

Comité Régional Île-de-France de Gymnastique



Crédit photo : R. Galez

2022-2023

Gym' Aérobie

Brochure Technique Régionale



www.crif-ffgym.com

SOMMAIRE

1

Organisation Crifgym

3 Les niveaux de pratique

3 L'organisation des filières

4 L'organisation territoriale francilienne

2

Compétitions

7 Tableau synoptique

8 Calendriers

3

Perfectionnement

10 Projet Fédéral

4

Informations Cadres et Juges

12 Brochure Régionale des Formations

5

Règlementation Générale

14 Gymnastes

16 Juges

17 Informations générales

17 Bons de soutien

6

Contacts

19 Comité Technique Régional

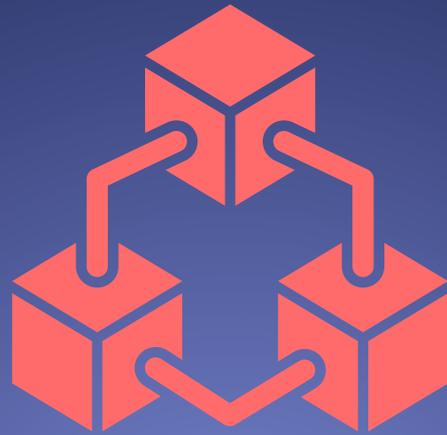
19 Contacts régionaux

7

Annexes

21 Liens utiles

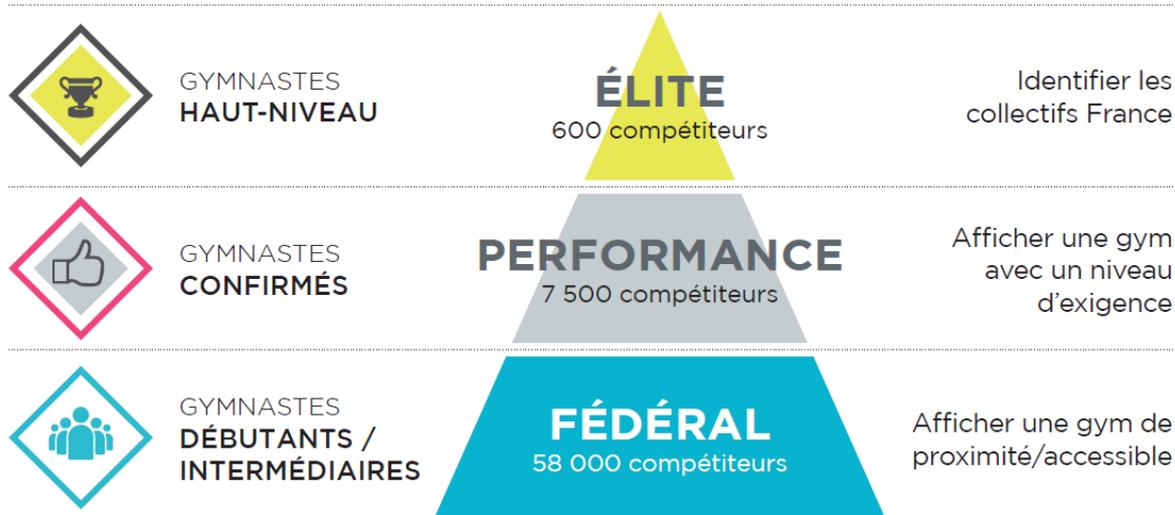
21 Où se procurer la documentation technique



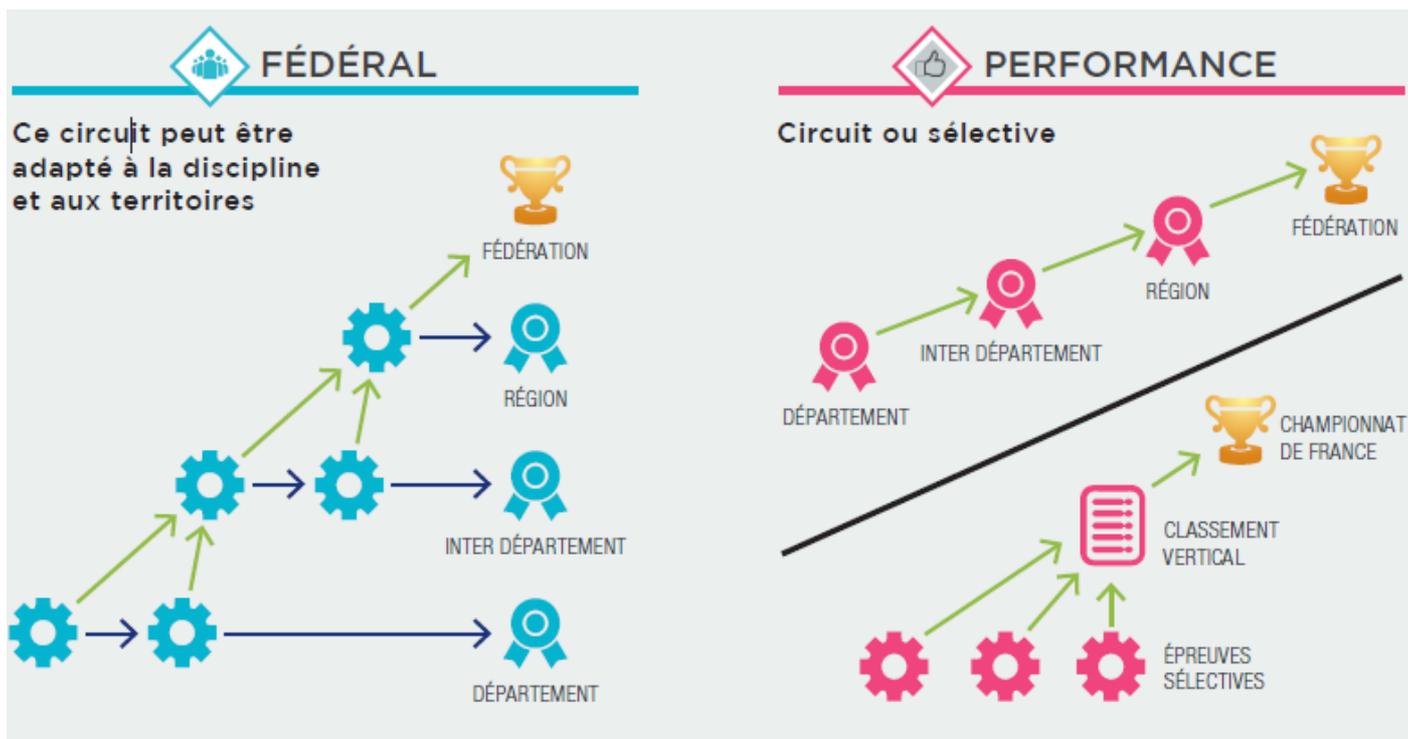
1 ORGANISATION ■ CRIFGYM



NIVEAUX DE PRATIQUE



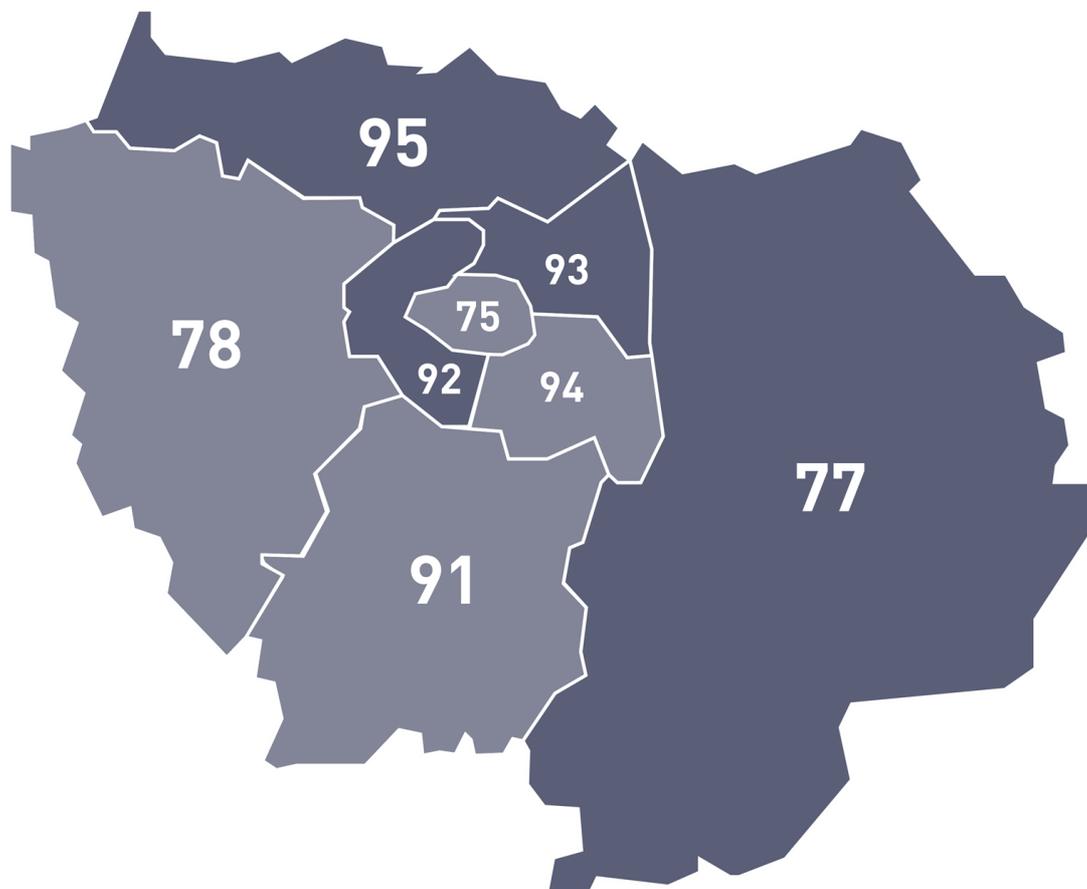
ORGANISATION DES FILIERES



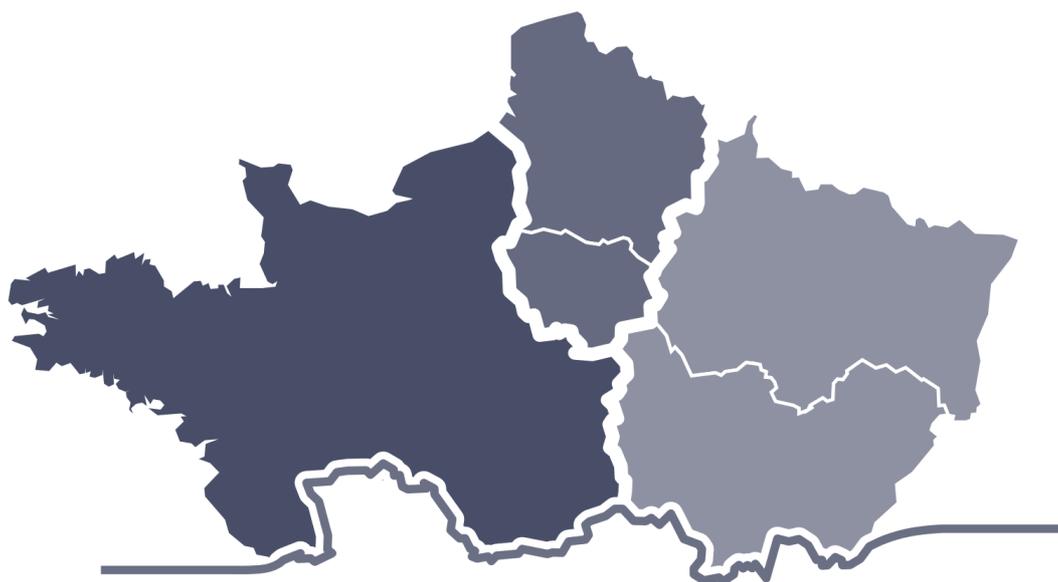
L'ORGANISATION TERRITORIALE REGIONALE FRANCILIENNE



DECOUPAGE TERRITORIAL – INTERDEPARTEMENTAL



DECOUPAGE TERRITORIAL – INTERREGIONAL





2. COMPETITIONS



TABLEAU SYNOPTIQUE

Des détails sur les programmes sont précisés dans la lettre FFGym AEROBIC de la saison en cours

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRE	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +	Format*	Tps	Programme	Finalité	Nbre min de juge	
PERFORMANCE	ÉLITE													Programme FIG			Nationale	FIG	
	NATIONALE A													15-17 ans	SF/SH,TR,GR (5 ou 6) 15ans et +	1'25 : TR/GR 1'20 : SH/SF	FIG aménagé : Routine libre	Nationale	1 JA + 6 juges (2E + 2A + 2D)
															SF, TR, GR (5 ou 6)	1'15	FIG aménagé : Routine libre		
															SH	1'15	FIG aménagé : Routine libre		
															GR (5 ou 6)	1'15	FIG aménagé : Routine libre		
	NAT.														SF, TR	1'25	FIG aménagé : Routine libre	Nationale	
															HILO STEP	5 à 8	FIG aménagé : Routine libre		
	NATIONALE B																	Nationale	

* SF = Solo Femme / SH = Solo Homme / TR = Trio / GR = Groupe

** Finalité inter-régionale laissée à l'appréciation des comités régionaux qui composent chaque inter-région.

Un gymnaste ne peut pas concourir dans 2 trios ou dans 2 groupes et dans plus de 3 catégories

La filière Nationale Step et HILO 12 ans et + est ouverte aux gymnastes concourant en filières Nationale B et Nationale A (et un/une gymnaste de Fédérale A Maximum)

CALENDRIER 2022-2023



FINALITE RÉGIONALE (FEDERALE - A SOLO/TRIO ET B)

Compétitions	Dates	Lieux	Observations
Interdépartementaux	11/12 février	Choisy le Roi	
Région	18/19 mars	Etampes	
Inter-régions	01/02 avril		



FINALITE NATIONALE (FEDERAL A GROUPE, NATIONAL A, NATIONAL B, NATIONAL, ÉLITE)

Compétitions	Dates	Lieux	Observations
Interdépartementaux	11/12 février	Choisy le Roi	
Région	19 mars	Etampes	Ouverte à tous les clubs de la région IDF
Inter-régions	01/02 avril		
Festi-Aéro	29/30 avril		Compétition Open
Championnat France	20/21 mai		Ouvert aux qualifiés du Championnat régional (en Fédéral A) et aux qualifiés du championnat inter-régional (Nationaux A et B)

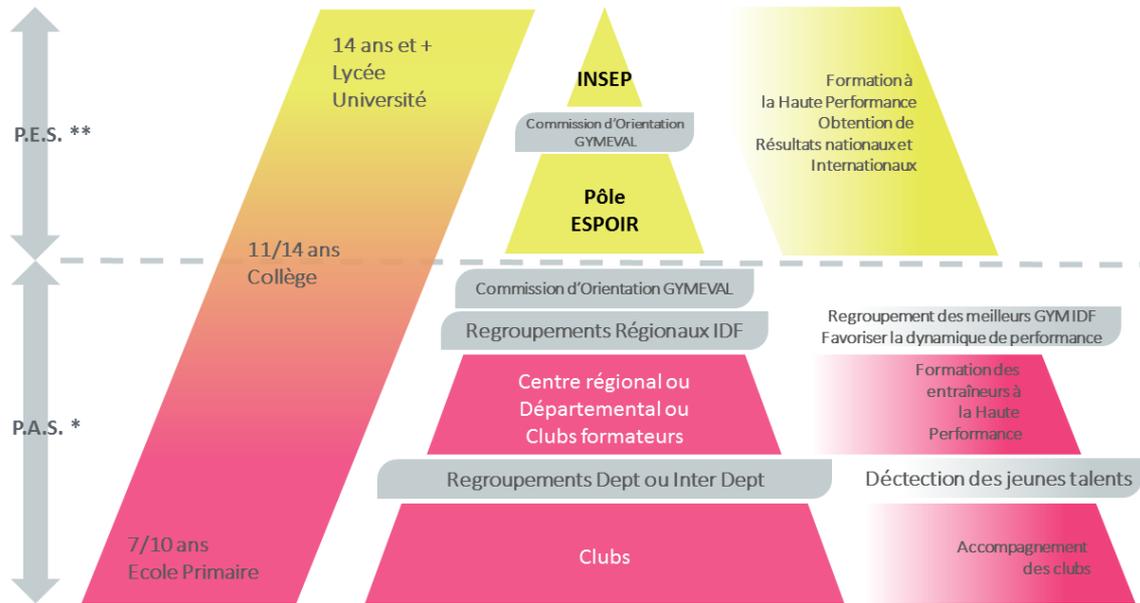


3. PERFECTIONNEMENT





PROJET DE PERFORMANCE FEDERAL – P.P.F.



P.A.S. : Programme d'Accession Sportive - P.E.S. : Programme d'Excellence Sportive



4 . INFORMATIONS CADRES ET JUGES

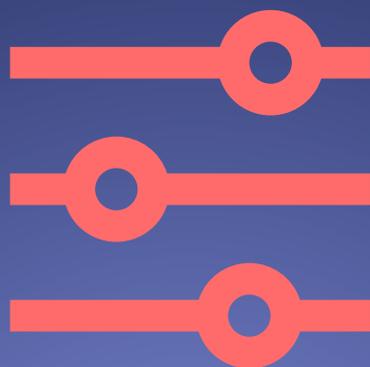
INFORMATIONS CADRES ET JUGES

TOUTES LES INFORMATIONS SUR LES FORMATIONS DE JUGES ET DE CADRES SE TROUVENT DANS LA BROCHURE DES FORMATIONS DE LA RÉGION ÎLE-DE-FRANCE, TÉLÉCHARGEABLE SUR LE SITE DU CRIFGYM

Seront organisées cette saison :

- Les formations de juges
 - Niveau 1 : 03/04 décembre 2022
 - Niveau 2 : 21 et 22 janvier 2023
 - Niveau 3 : 21 et 22 janvier 2023
 - Niveau 4 : 10 et 11 décembre 2023
- Les recyclages de juges :
 - Les recyclages des niveaux 1 à 3 sont possibles durant les formations (même jours et horaires / niveaux) Les formations d'aide-animateurs
- Les formations d'animateurs
- La formation professionnelle
- Les formations continues

Les formations 1/2/3 sont ouvertes aux entraîneurs gratuitement (formation continue) et sans passation de l'examen.



5. REGLEMENTATION GENERALE CRIFGYM



GYMNASTES

ENGAGER DES GYMNASTES

COMMENT S'ENGAGER

Les engagements s'effectuent uniquement sur le site de la FFGym dans l'espace club.

- Pour les pré-engagements : Le club doit être affilié
- Pour les engagements nominatifs : Les gymnastes doivent être licenciés (licence demandée et validée).
- Pour les gymnastes de la filière « Performance », la date de délivrance du certificat médical doit être renseignée sur la licence.

COMMENT MODIFIER SES ENGAGEMENTS

Toute modification de composition d'un ensemble doit être faite via l'extranet Fédéral jusqu'à 10 jours avant la compétition.

COMMENT DECLARER UN FORFAIT

Tout forfait doit être déclaré via l'extranet Fédéral.

Jusqu'à 10 jours avant la compétition : pas d'amende, les engagements seront déduits.

Passé ce délai :

- Un forfait avec certificat médical : pas d'amende, les engagements seront dus.
- Un forfait sans certificat médical : une amende sera appliquée, les engagements seront dus.

COMMENT VERIFIER SES ENGAGEMENTS

Sur EngaGym, cliquez sur la vignette « Paiement des engagements »



Puis sur la loupe « consulter le détail de la facturation » de la ligne de l'évènement correspondant :

Montant acquitté	Imprimer	Consulter le détail de la facturation
80.00		
00.00		Payer

Puis cliquez sur « Voir le récapitulatif »

	40,00	40,00
Total: 80,00 €		

VOIR LE REÇU
VOIR LE RÉCAPITULATIF
RETOUR

QUAND ET COMMENT REGLER SES ENGAGEMENTS

Niveaux Interdépartemental et Régional (**CRIFGYM**)

- a. Le paiement des engagements s'effectue avant la date de forclusion définie pour chaque compétition. Une facture sera envoyée à l'issue de chaque compétition.
- b. Paiement auprès du **CRIFGYM** (**privilégier les modes électroniques : virement, e-paiement ou carte bleue**) :
 - Virement (IBAN : FR76 1027 8062 1400 0201 1450 175 - BIC : CMCIFR2A)
 - Carte Bleue : sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com
 - E-paiement : directement via EngaGym
 - *ATTENTION : Le paiement par chèque n'est plus possible pour les engagements*

TARIFS DES ENGAGEMENTS

Catégories	COMPETITIONS INTERDEPARTEMENTALES	COMPETITIONS REGIONALES
Groupes	20 €	32 €
Individuel	10 €	18 €
Trio	16 €	20 €
Fédéral B	16 €	20 €

JUGES

IMPORTANT, RAPPEL DE LA RÉGLEMENTATION FÉDÉRALE CONCERNANT LES COMPÉTITIONS :

En Fédéral B, chaque club devra présenter obligatoirement une personne licenciée FFG, juge ou non, quelle que soit la discipline. Une formation préliminaire aura lieu lors de la compétition.

Les clubs qui engagent des équipes Fédéral A doivent présenter au minimum un juge niveau 1.

Les clubs qui engagent des gymnastes en catégories nationales B doivent présenter un juge de niveau 2 minimum.

Les clubs qui engagent des gymnastes en catégories nationales A et Nationale HILO/STEP doivent présenter un juge de niveau 3 minimum.

Les clubs doivent présenter un juge par division engagée.

Exemple : 1 équipe en fédéral B, 2 équipes en fédéral A, 1 trio en national B et 1 solo en national A = 4 juges doivent officier pour le club, avec les niveaux minimums requis.

Selon le nombre d'engagé d'un club dans une même division, le comité technique régional pourra demander un deuxième juge afin que le panel soit complet.

ENGAGER DES JUGES

QUAND ENGAGER DES JUGES

Pour les compétitions interdépartementales et régionales, il sera demandé à chaque club d'engager son juge au moins 10 jours avant la compétition concernée.

COMMENT ENGAGER DES JUGES

Dans l'Extranet fédéral. La ligne correspondante vous sera donnée dans le dossier de la compétition concernée. Si vous avez recours à un juge licencié dans un autre club, il faudra demander à celui-ci d'effectuer cet engagement, et envoyer un mail au responsable de juge de la compétition concernée.

INFORMATIONS GENERALES

CONTROLE DES LICENCES

La licence avec photo sera contrôlée lors de toutes les compétitions.

MUSIQUES

Les musiques doivent être téléchargées via DJGYM, au plus tard 10 jours avant la compétition.

BONS DE SOUTIEN POUR LES COMPETITIONS ORGANISEES EN IDF

Les bons de soutien servent avant tout à aider financièrement les clubs organisateurs afin d'alléger leurs contraintes logistiques et matérielles.

TARIFS :

- Compétitions Interdépartementales : 3€
- Compétitions Régionales : 5€
- Gratuit pour les licenciés et les moins de 12 ans



7. CONTACTS

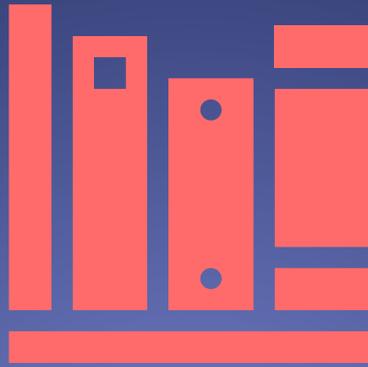


COMITE TECHNIQUE REGIONAL

Référente Technique Régionale	Béatrice COIRE	06 60 59 40 36	beacoire@yahoo.com
Responsable des juges IDF	Cédric BEAUJARD	06 27 01 66 68	beaujardcedric1@gmail.com
Responsable formations juges			
Responsable formations cadres IDF	Florian FATNASSI	06 60 13 87 83	florianfatnassi@gmail.com
Membre	Michel AURAT	06 03 35 01 56	m.aurat@free.fr
Membre	Vanessa BALDACCHINO	06 69 94 73 97	vbaldacchino01@gmail.com
Membre	Ludivine BAUDOIN	06 87 42 71 43	Baudouin.ludivine@yahoo.com
Membre	Fabrice BEAUVALLET	06 33 81 97 22	beauvalletf@yahoo.fr
Référente CRIFGYM	Muriel BRUNO	01 72 67 40 04	muriel-bruno@crif-ffgym.fr

CONTACTS REGIONAUX

Délégué Technique Régional	Jean-Yves CALLON	06 59 88 00 60	jycallon@sfr.fr
Coordonnateur Équipe Technique Régionale	Thomas THIBEDORE	06 50 33 46 63	Thomas-thibedore@crif-ffgym.fr



8. ANNEXES



LIENS UTILES

Site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com
 Site de la FFGym : www.ffgym.fr
 Site de la FIG : [www. https://www.gymnastics.sport/](https://www.gymnastics.sport/)

OU SE PROCURER LA DOCUMENTATION TECHNIQUE ?

Code de pointage FIG	(Code FIG) Document de la FIG répertoriant et classant par valeur l'ensemble des éléments techniques corporels et engins de la gymnastique rythmique. Description du programme des compétitions internationales.	Télécharger sur https://www.gymnastics.sport/
Lettres de la FIG	Vérifier régulièrement la parution	Site de la FIG
Brochures techniques	Documents édités par la FFG décrivant l'ensemble des programmes et des règlements de la FFG	Téléchargeable sur le site de la FFGYM