

# FORMATION DE CADRE

## TRA : ANIMATEUR FEDERAL



**OBJECTIF GENERAL :** Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en TRA.  
Assurer la sécurité des pratiquants.

### CONTENU

#### DEROULEMENT :

Module Animer : 1 WE (à suivre dans son département)

Apprendre les techniques d'animation pour communiquer, organiser, motiver

Module ACCESSGym Général : 1 WE (à suivre dans son département)

Approche pédagogique sur les programmes Access Gym

Module Spécifique TRA : 3 jours

Apprentissage des éléments de base

#### METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel  
Mise en situation pédagogique  
Echanges, Utilisation de la mallette Access Gym TRA

#### VALIDATION DE LA FORMATION :

Présence active en formation  
Encadrement d'un groupe en club attesté par tuteur et président.e  
**Être en possession du PSC1**

#### REFERENT MODULE TRA :

**Nicolas PAPEGHIN**

📞 06 68 78 05 12

✉️ niko-59@hotmail.fr



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

 **49 h**

#### DATES MODULES ANIMER ET ACCESS

**77** : 1<sup>er</sup> au 4 novembre 2022  
**78** : 9/10 - 16/10 - 20/11 - 27/11 2022  
**91** : 9/10 - 16/10 - 20/11 - 27/11 2022  
**92** : 29/10 - 30/10 - 5/11 - 6/11 2022  
**93** : 9/10 - 16/10 - 27/11 - 4/12 2022  
**94** : 29/10 - 30/10 - 5/11 - 6/11 2022  
**95** : 9/10 - 13/11 - 27/11 - 11/12 2022

#### DATES MODULE SPECIFIQUE TRA

**20 au 22 février 2023**

#### LIEUX :

Module Animer et Access Gym :  
sur les départements

Module Spécifique TRA :  
**Le Pecq (78)**



Taux de réussite 21-22 : 82 %

### MODALITES

#### PUBLIC ET PREREQUIS :

Être né.e en 2008 et avant  
(Avoir 15 ans en 2023)

Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

*L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter*

#### TARIFS :

**343 €**

(Livret d'Animateur fourni)

#### LIMITE D'INSCRIPTIONS

**30 septembre 2022**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FC.ANIM.TRA**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner  
92150 – SURESNES

☎️ 01 72 67 40 00  
✉️ [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)  
🌐 [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)



COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

ANIMER