

FORMATION DE CADRE AEROBIC : ANIMATEUR FEDERAL



OBJECTIF GENERAL : Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en AER.
Assurer la sécurité des pratiquants.

CONTENU

DEROULEMENT :

Module Animer : 1 WE (à suivre dans son département)

Apprendre les techniques d'animation pour communiquer, organiser, motiver

Module ACCESSGym Général : 1 WE (à suivre dans son département)

Approche pédagogique sur les programmes Access Gym

Module Spécifique AER : 3 jours

Apprentissage des éléments de base

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Mise en situation pédagogique
Echanges, Utilisation de la mallette Access Gym TRA

VALIDATION DE LA FORMATION :

Validation des 3 modules
Encadrement d'un groupe en club attesté par tuteur et président.e
Être en possession du PSC1

REFERENT MODULE AER :

Florian FATNASSI

☎ 06 60 13 87 83

✉ florianfatnassi@gmail.com



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

 **42 h**

DATES MODULES ANIMER ET ACCESS

77 : 1^{er} au 4 novembre 2022

78 : 9/10 - 16/10 - 20/11 - 27/11 2022

91 : 9/10 - 16/10 - 20/11 - 27/11 2022

92 : 29/10 - 30/10 - 5/11 - 6/11 2022

93 : 9/10 - 16/10 - 27/11 - 4/12 2022

94 : 29/10 - 30/10 - 5/11 - 6/11 2022

95 : 9/10 - 13/11 - 27/11 - 11/12 2022

DATES MODULE SPECIFIQUE AER

18 et 19 février 2023

LIEUX :

Module Animer et Access Gym :
sur les départements

Module Spécifique AER :
A Choisy le Roi



Taux de réussite 20-21 : 100%

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être né.e en 2008 et avant
(Avoir 15 ans en 2023)

Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIFS :

294 €

(Livret d'Animateur fourni)

LIMITE D'INSCRIPTIONS

30 septembre 2022

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FC.ANIM.AER



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

☎ 01 72 67 40 00
✉ ciff@crif-ffgym.fr
🌐 www.crif-ffgym.com

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

ANIMER