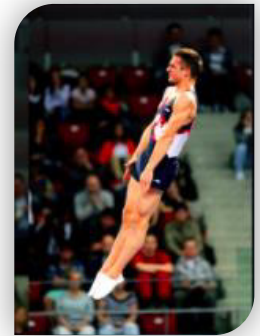


Formation Continue Performance FC ACROBATIQUE module 1

De l'acrobatie de base aux acrobaties complexes

Objectif Général :

- Intégrer l'acrobatie dès le plus jeune âge.
- Savoir identifier les éducatifs transférables du trampoline aux agrès.
- Identifier les problématiques acrobatiques récurrentes.



Objectifs Intermédiaires :

- Acquérir les principes de base de la préparation acrobatique.
- Apprentissage de la Part-Méthod en toute sécurité.
- Planifier le travail acrobatique dans le plan de carrière et dans la planification annuelle.

Formateur(s) :

• **Claude BERTHELOT**, agrégé d'EPS
Coordonnateur du Pôle trampoline de Bois Colombes

Date(s) : **Dimanche 14 octobre 2018**
Dimanche 18 novembre 2018
Jeudi 20 décembre 2018

Nb de Participants : 15 maxi

Durée : 15h

Public :

Entraîneurs FFG, bénévoles, salariés,
multi-disciplines, clubs, pôles.

Lieu : Bois Colombes
Clamart

Tarif : **225 €.**
Financement possible par les OPCA.

Code Formation : FC.ACRO.1

Inscription : via le site du CRIFGYM : [cliquez ici](#) Avant le : **23 septembre 2018**

Éléments de programme :

- Comment intégrer le trampoline comme un outil pédagogique ?
- Comment intégrer la méthodologie de l'acrobatie au sein de la planification ?
- Comment appréhender les acrobaties et placements de base ?
- Comment appréhender l'acrobatie aux agrès ?
- Comment appréhender les acrobaties complexes en début de carrière ?

Méthode pédagogique :

Apports théoriques et mise en situation pédagogique.

Modalité d'évaluation / certification finale :

Production de documents écrits. Conception et animation d'une séquence d'apprentissage sur un thème donné.