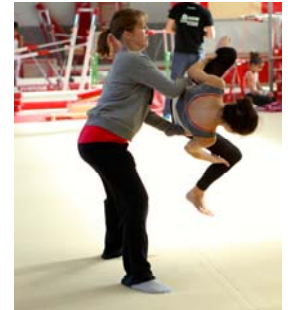
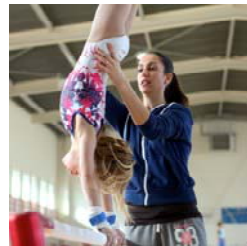


## Observation dirigée au Centre Régional



### Objectif Général :

- Augmenter le niveau de compétences des entraîneurs.



### Objectifs Intermédiaires :

- Intégrer les fondamentaux, les postures et les positions de base aux barres asymétriques, à la poutre, au sol et au saut dans son entraînement journalier.

- Se perfectionner en manipulation, aide et parade.

Nb de Participants : 15 maxi

### Formateur(s) :

- **Marlène PERON**, Conseillère Technique Sportif.

Date(s) : 14 novembre 2018

### Public :

- entraîneurs FFG de niveau fédéral.

Durée : 3h

Lieu : Meaux

Tarif : 15 €. Financement possible par les OPCA

Code Formation : FC.GAF.OBS.1

Inscription : via le site du CRIFGYM : [cliquez ici](#)

Avant le : 24 octobre 2018

### Éléments de programme :

- Comment mettre en place un circuit d'alignement avec des jeunes gymnastes ?
- Techniques d'observation aux agrès.
- Manipulation, aide et parade sur les éléments de base.

### Méthode pédagogique :

Apports théoriques et mise en situation pédagogique.

### Modalité d'évaluation / certification finale :

Production de documents écrits. Conception et animation d'une séquence d'apprentissage sur un thème donné.