



Comité
Régional

**Organigramme : Sélection Interdépartementale
Equipes Trophée Régional – Secteur 1**

Echauffement : Référence à la lettre FFGYM – Septembre 2017

Temps de compétition

2x4 équipes = 1h05

2x5 équipes = 1h20

Noisy le Sec : 13 et 14 Avril

Samedi 13 Avril 2019

Trophée Régional 10 ans et Plus 4 équipes	13h00 à 14h10	Trophée Régional 10 – 15 ans 4 équipes
Trophée Régional 10 ans et Plus 5 équipes	14h10 à 15h30	Trophée Régional 10 – 15 ans 4 équipes
Pause 10 minutes		
Trophée Régional 10 ans et Plus 5 équipes	15h40 à 17h00	Trophée Régional 10 – 15 ans 4 équipes
Trophée Régional 10 ans et Plus 5 équipes	17h00 à 18h20	Trophée Régional 10 – 15 ans 5 équipes
Pause 10 minutes		
Trophée Régional 10 ans et Plus 5 équipes	18h30 à 19h50	Trophée Régional 10 – 15 ans 5 équipes
Trophée Régional 10 ans et Plus 5 équipes	19h50 à 21h10	Trophée Régional 10 – 15 ans 4 équipes
Palmarès Trophée Régional 10 ans et + / 10-15 ans à 21h15		

Dimanche 14 Avril 2019

Trophée Régional 9-11 ans 4 équipes	9h00 à 10h10	Trophée Régional 10-13 ans 4 équipes
Trophée Régional 9-11 ans 4 équipes	10h10 à 11h15	Trophée Régional 10-13 ans 4 équipes
Trophée Régional 9-11 ans 4 équipes	11h15 à 12h20	Trophée Régional 10-13 ans 4 équipes
Pause de 40 minutes		
Trophée Régional 9-11 ans 4 équipes	13h00 à 14h05	Trophée Régional 10-13 ans 4 équipes
Trophée Régional 9-11 ans 4 équipes	14h05 à 15h10	Trophée Régional 10-13 ans 4 équipes
Trophée Régional 9-11 ans 4 équipes	15h10 à 16h15	Trophée Régional 10-13 ans 4 équipes
Palmarès Trophée Régional 9-11 ans et 10-13 ans à 16h20		