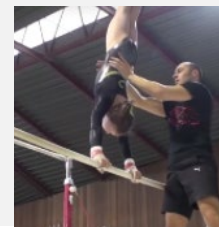


FORMATION CONTINUE - ENTRAINEMENT

GAF : ELANS ET CHANGEMENTS DE FACE AUX BARRES



OBJECTIF GENERAL : Améliorer les compétences techniques des entraîneurs pour passer du niveau fédéral A au niveau performance.

COMITE REGIONAL ILE-DE-FRANCE DE GYMNASTIQUE

www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

CONTENU

OBJECTIFS INTERMEDIAIRES :

- Connaître la technique des éléments étudiés et la durée de l'apprentissage nécessaire
- Construire des circuits d'échauffement, d'apprentissage et de renforcement des éléments étudiés
- Savoir manipuler et parer les éléments étudiés.

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Circuits d'apprentissage, d'approfondissement, et d'évolution du :

- Soleil et lune;
- Contre-volée et direct ;
- Tour complet.

METHODE PEDAGOGIQUE :

Apports théoriques et mise en pratique pédagogique

MODALITE D'EVALUATION / CERTIFICATION FINALE :

Production de documents écrits

Conception et animation d'une séance d'apprentissage sur thème donné



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :



DATES :

26 octobre 2019

14h-18h

LIEU :

Franconville (95)

FORMATEURS :

Angelo RITORTO,
Entraîneur BEES 2 GAF,
intervenant Gymneo



MODALITES

PUBLIC :

Entraîneurs FFG, entraînant du niveau fédéral et performance

Nb de participants limité à 30

TARIF :

32 €

Financement possible par les OPCO

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

1^{er} octobre 2019

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.fr

Cliquez ICI

Code Formation :

FC.GA.ELAN



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

21 avenue Pierre CURIE,
78210 – SAINT CYR L'ECOLE

☎ 01 72 67 40 00

✉ ciff@crif-ffgym.fr

N° de déclaration d'Activité :
11 78 81 144 78

N° de SIRET : 322 294 844 00061

île de France



GYMNOMA



MINISTÈRE
DES SPORTS