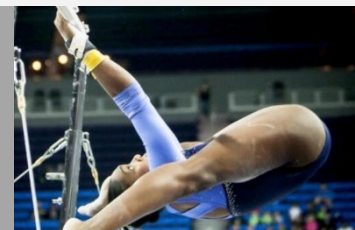


# FORMATION CONTINUE - ENTRAINEMENT

## GAF-GAM : TOURS PROCHES AUX ASYM ET FIXE



**OBJECTIF GENERAL :** Améliorer les compétences techniques des entraîneurs pour passer du niveau fédéral A au niveau performance.

COMITE REGIONAL ILE-DE-FRANCE DE GYMNASTIQUE

www.crif-ffgym.com



COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

### CONTENU

#### OBJECTIFS INTERMEDIAIRES :

- Connaître la technique des éléments étudiés et la durée de l'apprentissage nécessaire
- Construire des circuits d'échauffement, d'apprentissage et de renforcement des éléments étudiés
- Savoir manipuler et parer les éléments étudiés.

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Circuits d'apprentissage, d'approfondissement, et d'évolution du :

- Passement filé;
- Tour pied-mains ;
- Endo et Stalder.

#### METHODE PEDAGOGIQUE :

Apports théoriques et mise en pratique pédagogique

#### MODALITE D'EVALUATION / CERTIFICATION FINALE :

Production de documents écrits

Conception et animation d'une séance d'apprentissage sur thème donné



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :



#### DATES :

**27 octobre 2019**

9h-13h

#### LIEU :

**Franconville (95)**

#### FORMATEURS :

**Angelo RITORTO,**

Entraîneur BEES 2 GAF,  
intervenant Gymneo



### MODALITES

#### PUBLIC :

Entraîneurs FFG, entraînant du niveau fédéral et performance

Nb de participants limité à 30

#### TARIF :

**32 €**

Financement possible par les OPCO

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

**1<sup>er</sup> octobre 2019**

#### INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.fr

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FC.GA.TOURS**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

21 avenue Pierre CURIE,  
78210 – SAINT CYR L'ECOLE

☎ 01 72 67 40 00

✉ ciff@crif-ffgym.fr

N° de déclaration d'Activité :  
11 78 81 144 78

N° de SIRET : 322 294 844 00061

île de France



GYMNOVA



MINISTÈRE  
DES SPORTS