

Destinataires :

- Membres élus et cooptés,
- Représentants techniques des départements,
- Salariés des départements,
- Salariés du CRIFGYM,
- DTG,
- Coordonnateur de l'équipe technique régionale (ETR)

Présents :

Marlène PERON, CTR Gymnastique IDF, en charge du développement GymSanté et FreeStyleGym

Céline ALLAIN, salariée CRIF GYM, référente Gym Pour Tous (ex Représentante Technique)

Catherine HESPEL, Membre CT Gym Pour Tous (élue), Contact Gymnaestrada & Golden Age

Ingrid STUTZ, Membre CT Gym Pour Tous (cooptée), Formatrice fédérale, kinésithérapeute

Marie HINGANT, Référente HandiGym

Janice ESTARQUE, Spécialiste Gymnaestrada

Yann PETITPAS, nouveau Référent Technique Régional GPT

Thomas THIBEDORE, CTS Gymnastique IDF, coordonnateur des ETR IDF

Excusés :

Lyess EL KAROUI, Référent FreestyleGym

François OSTYN, Contact «Eurogym

Emilie GHYS, Référente SantéGym

Ouverture de la réunion par Yann PETITPAS à 10h

Contexte

La Commission Technique Gym Pour Tous comprend plusieurs thématiques et disciplines, parfois éloignées les unes des autres.

Mais elle est, en nombre de licenciés, une des plus importantes (2eme discipline Régionale)

Cette commission est souvent vouée à se transformer, en raison des évolutions fédérales (que la commission se doit de suivre) et du « turn-over » de ses membres.

Les disciplines et thématiques relatives à la CT GPT sont issues de l'univers EvoluGym. Il univers comprend 4 secteurs.

Objectifs principaux de la commission GPT

Établir le plan d'action

- Pages fixes concernant les données stables
- Pages variables pour rendre compte des actions qui sont menées

Définir les actions concrètes à mener à court et moyen terme par « sous-commission »

- **Promotion** - sensibilisation, information, évènement

Utiliser certains évènements compétitifs pour se développer, mise en place animation à côté d'une compétition GAF ou GAc ou autre, pour proposer des activités en marge

- **Formation**
- **Développement d'une dynamique régionale**
- **Déterminer des actions spécifiques à chaque sous-commission**
- **Déterminer, imaginer et mettre en œuvre des actions transversales**

Objectifs de travail

- **Développer les « sous-commission »**
 - Bien cibler et formaliser les actions à mener
 - Élargir le nombre de personnes ressources
- **Communiquer**
 - Céline ALLAIN est le lien avec le site du CRIF GYM et le Facebook
 - Prendre des photos/vidéo lors de chaque action
 - Être proactif sur la communication (journée en septembre sur 2 disciplines)
- Améliorer la connaissance de chaque discipline auprès des clubs
- Inclure les problématiques de développement durable lors des actions de la CT GPT (gourdes, verre consigné, politique de tri des déchets, incitation covoiturage, développement buvette axée santé/bio, utiliser partenariat fédéral avec Bio C'Bon)

1. Secteur Éduc – Référente Céline ALLAIN

Programme « BabyGym »

Dispositif très important car faisant partie intégrante de l'identité de la FFGym. En effet, nous comptons près de 52 000 bébés gymnastes au niveau national..

Actualité :

12 stagiaires - 7 heures de formation sur formation Aide Animateur en 2019

FPC orientée sur les 15-36 mois organisée en juillet 2019 : 23 inscrits.

Mise en place sur 2020 des formations habituelles Aide Animateur et Animateur

Programme « AccessGym »

Sa popularisation est actuellement réduite, pour plusieurs raisons : méconnaissance de cet outil, matériel nombreux nécessaire.

Toutefois les évènements départementaux mobilisent plus de gymnastes que ceux régionaux.

Comment améliorer le lien entre la Baby et l'Access ?

2. Secteur Scéno

Il comprend les activités d'expressions non compétitives.

- **Gymnastrada - tous les 4 ans, pas de contraintes d'âge**
- **Euro Gym - tous les 2 ans, 12-18 ans**
- **Golden Age - + de 50 ans**

Ces évènements se veulent fédérateurs et rassembleurs.

Promouvoir ces évènements et aider les clubs et CDs Franciliens à y participer peut-être un objectif ambitieux de la CT GPT.

Point d'étape Francilien :

- **Gymnastrada - Présentation par Catherine et Janice**

Elle a lieu tous les 4 ans, avant les Jeux Olympiques. Une seule équipe Francilienne est engagée, dans l'Essonne. Elle est constituée de 30 personnes, dont 26 en prestation. Celle-ci dure de 7 à 15 min et balaye l'ensemble des disciplines gymniques. C'est un projet à lourde organisation et contrainte financière importante.

- **Eurogym :**

Le CD94 met en place une action pour l'EuroGym de Juillet 2020.

- **GoldenAge :**

Le club de Courbevoie GR travaille sur la mise en place d'une équipe pour octobre 2020.

3. Secteur Santé : - Responsable : Marlène PERON

3 offres de pratiques

Elles sont dédiées aux adultes de plus de 25 ans sont proposées. Ces programmes ont été élaborés avec des médecins et entraîneurs expérimentés.

Ils comprennent différentes formes de pratique :

- Cours collectifs
- Circuits training
- Séquences sous forme de parcours

L'objectif de ce secteur est de développer des qualités physiques propres à la gym (souplesse, force, équilibre...) associées à un exercice cardio respiratoire régulier à travers 3 programmes spécifiques :

- **JuvaGym - retour à la forme physique**
- **VitaGym - entretien de la forme physique**
- **LombalGym - prévention de la lombalgie, en partenariat avec les Instituts De Gasquet et Charpak.**

Formation Coach Gym Santé

Sur cette thématique, l'Île de France est une région expérimentatrice de la formation « coach Gym Santé ». Cette dernière est assez conséquente et représente près de 95 heures de formation, réparties sur 3 séquences de 5 jours consécutifs. Cette formation, bien que non diplômante actuellement, peut être prise en charge par notre nouvel OPCO : l'AFDAS

La promotion des formations « santé » est un axe de développement qui sera important

HandiGym -Référente Marie Hingant

Intervention d'Annabelle Grousset (Sport Adapté), sur les formations BPJEPS. Cette démarche est une initiation. Il serait opportun de développer ces actions de sensibilisation et d'informations :

- **Mise en place inter sur formation francilienne du handi**
- **Remettre en place Journée à Thème HandiGym**
- **Proposer aux clubs mettant en place des actions envers un public HandiGym une diffusion et si possible une aide**

Action du 22 Mai 2019 : Premiers de cordée au Stade de France :

Découverte des activités gymniques envers enfants hospitalisés, avec aide du club En Avant de Paris.

4. Secteur Acro - Responsable : Marlène PERON/Personne ressource : Lyess EL KAROUI

Présentation du FreeStyleGym

C'est une nouvelle discipline fédérale inspirée de plusieurs horizons :

- Gymnastique artistique,
- Parkour,
- FreeRun,
- Tricking,
- Street Work Out
- Break Dance
-

Bien que certains termes ne nous semblent pas familiers et un peu trop anglosaxons, force est de constater que chacune de ces disciplines utilisent des compétences gymniques.

En un an, le FreeStyle a conquis 6 000 nouveaux licenciés, au niveau national, masculins et féminins.

Il pourrait être un moyen de réaugmenter le nombre de licenciés du secteur GAM par exemple.

La formation « Animateur FreeStyle » a été créée. En fonction de l'évolution de cette discipline, cette formation évoluera peut-être vers une forme CQP.

Actions réalisées

- **Formation arbitres**
- **2 rencontres**

- **3 stages thématiques**

Marlène effectue un bilan synthétique des actions mises en place en FreeStyleGym (FSG).

5. Dispositifs financiers

Plan Sportif Fédéral

Le PSF prend la suite du CNDS. Les projets soutenus par la FFGYM auprès des clubs et comités sont davantage tournés vers le projet fédéral. Ainsi, à travers ce dispositif, dans les années à venir, il serait judicieux de cibler des clubs supports pour mener les actions sociales autour desquelles la CT GPT s'investit. Il ne faut pas oublier que certains appels à projet régionaux nécessitent toujours de prendre l'attache de la DRJSCS (Santé, HandiGym, emploi).

Contrat d'Objectifs Territoriaux

Le COT est une convention pluriannuelle (3 ans) signée entre les comités et la FFGym. Il permet d'aider des projets à être mis en œuvre autour de thématiques bien définies. Parmi ces thématiques, certains concernent la CT GPT : l'Euro Gym, Santé, FreeStyle, Access.

Fin de réunion à 12h30

Yann PETIPAS
R.T. Gym Pour Tous