

Comité Régional Île-de-France

CRIFGYM

Brochure Technique






TUMBLING

Saison 2019-2020

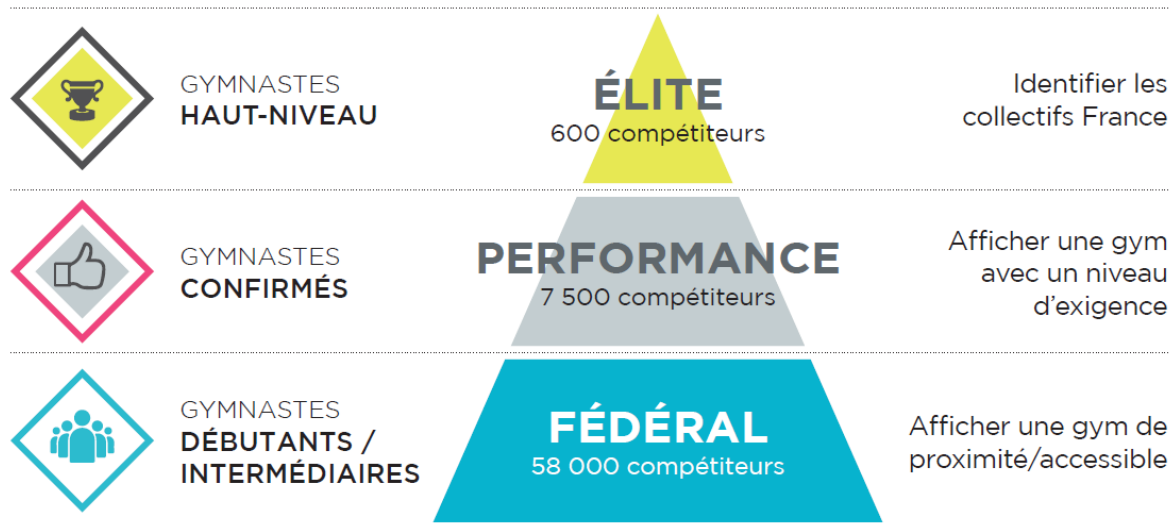


www.crif-ffgym.com

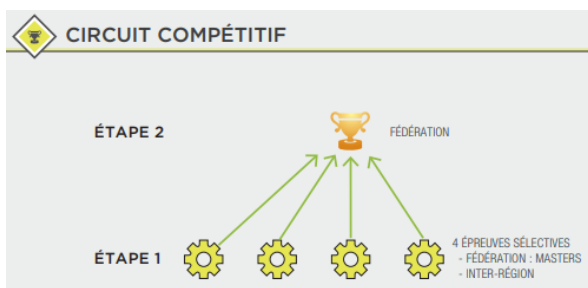
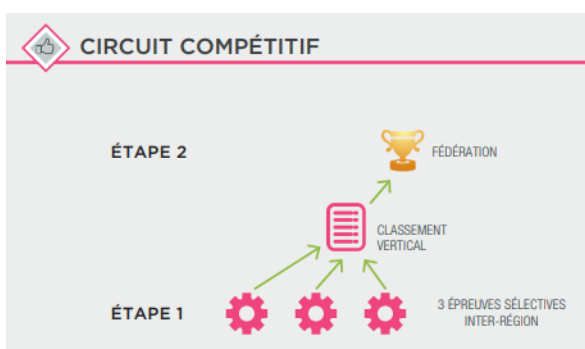
 **île de France**

SYSTÈME COMPÉTITIF	2
Niveaux de pratique	2
Organisation des filières	2
Découpage territorial.....	3
COMPÉTITIONS	4
Tableaux synoptiques tumbling – 2019/2020	4
Calendrier 2019-2020	6
Programmes	7
REGLEMENTATION GENERALE REGIONALE	12
Les documents de compétition	12
Le règlement des engagements	12
Les déclarations de forfait	12
Bons de soutien pour les compétitions organisées en IdF	12
L'organisation des compétitions	13
Tarifs des engagements	13
Informations générales	13
FORMATION	13
Formation de cadres	13
Formation de juges	13
REGROUPEMENTS DE GYMNASTES	14
Projet de performance fédéral – P.P.F.....	14
 Secteur découverte.....	14
  Secteur Jeunesse et Elite féminin.....	16
  Secteur Jeunesse et Elite secteur masculin	17
CONTACTS.....	19
ANNEXES	20
Liens utiles	20
Où se procurer la documentation technique ?	20

Niveaux de pratique



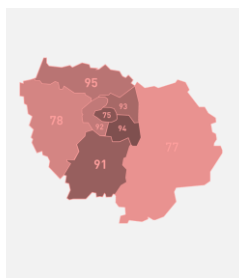
Organisation des filières



Découpage territorial



FILIERE FEDERALE



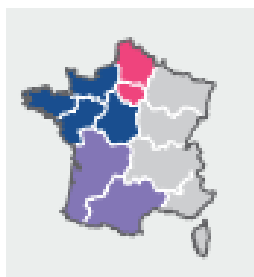
COUPES FED. - FINALE ET CHALL. REG.



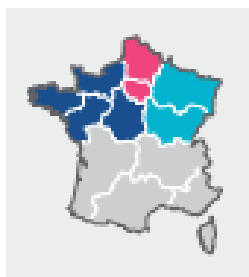
TROPHEE FEDERAL



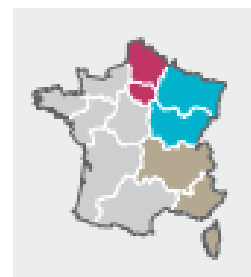
FILIERE PERFORMANCE



INTERREGION OUEST



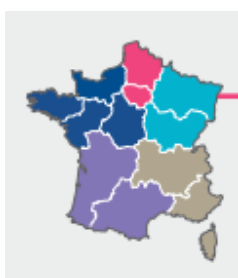
INTERREGION NORD



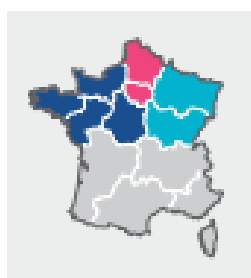
INTERREGION EST



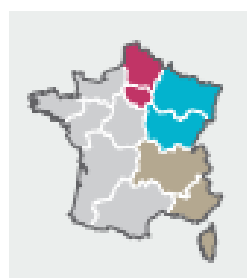
FILIERE ELITE



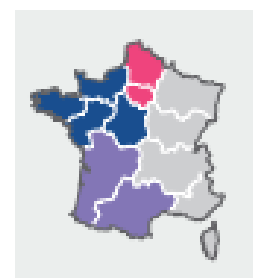
MASTERS



INTERREGION NORD





INTERREGION EST



INTERREGION OUEST



Tableaux synoptiques tumbling – 2019/2020

INDIVIDUEL

	NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRES	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans et +	Programme	Minima de difficulté	Minima sur le total	Épreuves sélectives	Finalité	Nombre de sélectionnés CDF	Certificat médical			
	ÉLITE	FILIÈRE ÉLITE									Senior*	FIG	Définis dans la lettre FFGYM TR-TU de la saison en cours	CDF individuel	Sélectives inter-régionales + Masters	Tous ceux qui ont fait les minima	Certificat médical élite obligatoire (cf. page 65)				
									15-16 ans**	FIG											
								13-14 ans***			FFGym										
	PERFORMANCE	FILIÈRE NATIONALE									17 ans et +	FFGym			Définis dans la lettre FFGYM TR-TU de la saison en cours			CDF individuel	Sélectives inter-régionales	Tous ceux qui ont fait les minima	Certificat d'absence de contre-indication obligatoire (cf. page 65)
									15-16 ans												
								13-14 ans													
					10-12 ans																

* 16 ans autorisés sur dérogation DTN
 ** 14 ans autorisés sur dérogation DTN
 *** 12 ans autorisés sur dérogation DTN

ÉQUIPE

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRES	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans et +	Programme	Minima de difficulté	Minima sur le total	Épreuves sélectives	Finalité	Nombre de sélectionnés CDF	Certificat médical
 PERFORMANCE	FILIÈRE NATIONALE	Nationale 1									FFGym	-	-	2 premières sélectives inter-régionales de chaque territoire	CDF par équipe	-	Certificat d'absence de contre-indication obligatoire (cf. page 65)
		Nationale 2															
 FÉDÉRAL	FILIÈRE FÉDÉRALE	Challenge Toutes Catégories									FFGym	-	-	Équipes ayant participé au championnat régional <u>ou</u> regroupement	Trophée Fédéral	-	Certificat médical d'absence de contre-indication ou questionnaire de santé (cf. page 65)
		Challenge 9-14 ans															

Calendrier 2019-2020

COMPETITIONS	LIEUX	DATES	TUMBLING				Organisateurs	Date limite d'engagement
			REG	FED	NA	EL		
Masters	COLOMIERS	18-19 octobre 2018				S	FFG	Voir brochure technique nationale
Coupe de l'Essonne	BOUSSY SAINT ANTOINE	8 décembre 2019	S	S			ESSONNE	Voir brochure régionale
Sélective interrégionale 1	MELUN	25-26 janvier 2020			S	S	REGION IDF	Voir brochure technique nationale
Sélective Interrégionale 2	REGION EST	14-15 mars 2020			S	S	REGION EST	Voir brochure technique nationale
Sélective Interrégionale 3	REGION OUEST	11-12 avril 2020			S	S	REGION OUEST	Voir brochure technique nationale
Finale Régionale	A DETERMINER	21-22 mars 2020	F	S			REGION IDF	Voir brochure technique nationale et régionale
Championnat de France par équipe	A DETERMINER	25-26 avril 2020					FFG	Voir brochure technique nationale
Trophée fédéral	A DETERMINER	16-17 mai 2020		F			FFG	Voir brochure technique nationale
Championnat de France	A DETERMINER	06-07 juin 2020			F	F	FFG	Voir brochure technique nationale

Programmes

GÉNÉRALITÉS

Il existe 3 programmes de compétition individuelle :

- **Filière Régionale** : destinée aux tumbleurs débutants et aux gymnastes, dont l'objectif est de découvrir le niveau compétitif de
- **Filière Nationale** : destinée aux tumbleurs initiés et confirmés dont la finalité est le Championnat de France.
- **Filière Elite** : destinée aux tumbleurs initiés et confirmés dont la finalité est le Championnat de France.

Il existe 2 programmes de compétition par équipe :

- **Filière Fédérale** : destinée aux tumbleurs débutants et aux gymnastes, dont l'objectif est le trophée fédéral.
- **Filière Elite** : destinée aux tumbleurs initiés et confirmés dont la finalité est le Championnat de France par équipe en National 1 ou 2.

Pour les filières fédérale, nationale et élite, se référer à la brochure technique fédérale TR/TU.

FILIERE REGIONALE

2 compétitions : 1 compétition régionale et 1 finale. La finale est ouverte à l'ensemble des compétiteurs

PUBLIC CONCERNÉ

Niveau de pratique débutant et initiation au premier niveau compétitif toutes disciplines

Chaque gymnaste réalise deux séries d'éléments acrobatiques définis dans la liste définie ci-dessous.

PROGRAMME COMPETITIF

1^e série :

- Réalisation de 4 éléments acrobatiques différents sur la piste d'évolution (tumbling ou air floor). Ces éléments pourront être réalisés de façon isolés ou enchainés. L'intégration d'une rondade est autorisée afin de faciliter la réalisation d'un élément acrobatique plus complexe (Ex : rondade/Flip ou Salto)
- Réalisation d'un élément acrobatique sur mini trampoline

Notation de la 1ere Série : Chaque passage est noté en exécution et difficulté

La note de difficulté est l'addition des éléments présentés

La note d'exécution 10 maximale dépend du nombre d'éléments :

Le passage doit comporter 5 éléments. Un point en moins par élément manquant

Exemple : Exécution (Passage 1 et 2) + Note dif (Passage 1 et 2) = Total Série 1

2^{ème} Série :

- Un passage d'une série d'éléments acrobatique de 5 touches enchainé.

Remarque :

- Si la roue termine la série, une pénalité de 0.5 pt est appliquée en exécution.
- Une série ne doit pas obligatoirement se terminer par un salto (aucune pénalité pour une série se terminant par un flic-flac, une rondade ou un saut de mains). Cependant, un saut en extension doit ponctuer la série si le dernier élément n'est pas un salto.
 - Le saut en extension est une touche mais n'a pas de valeur point. La liaison et l'amplitude de ce saut en extension sont notées en exécution. Pénalité de 0.5 pt si ce saut n'est pas réalisé.
- La stabilité finale est déduite à l'issue de la dernière figure (salto ou saut en extension).

Notation de la 2ème Série :

- La note de difficulté est multipliée par 2, valeur de la difficulté brochure FIG
- La note d'exécution maximale dépend du nombre d'éléments :
 - 3 touches sur 9 points
 - 4 touches sur 9,5 points
 - 5 touches sur 10 points

Exemple : Exécution + Note dif (x2) = Total Série 2

SECURITE

Le juge arbitre se réserve le droit d'autoriser ou non la réalisation d'un élément acrobatique à un gymnaste si la sécurité de celui-ci est mise en cause.

CLASSEMENT :

Le classement sera réalisé en fonction du meilleur total définit par l'addition des totaux de la 1ère et 2ème Séries.

Classement = total série1 + total série 2

Liste des éléments acrobatiques

Catégories	Liste des éléments acrobatiques	
16 ans et plus 13/15 ans 10 /12 ans 8/9 ans	Piste d'évolution	
	Éléments	Difficultés
	ATR	0.1 pt
	Saut de mains	0.2 pt
	Flip avant	0.3 pt
	Salto avant	0.5 pt
	Roue	0.1 pt
	Rondade	0.2 pt
	Flip	0.3 pt
	Salto arrière groupé	0.5 pt
	Salto arrière carpé ou tendu	0.6 pt
	Mini trampoline	
	Éléments	Difficultés
	Saut extension	0.1 pt
	Saut groupé	0.1 pt
	Saut carpé serré	0.2 pt
	Tour en l'air	0.2 pt
	Salto avant groupé	0.5 pt
	Salto avant carpé	0.6 pt
	Salto avant groupé ½ tour	0.7 pt
	Salto avant carpé ½ tour	0.8 pt
	Vrille avant	1.2 pts
	Double avant	1.5 pts
	Double avant ½ tour	2.0 pts

À l'exception des variantes ci-dessus, la notation concernant l'exécution est celle du règlement FIG.

PRINCIPALES DEDUCTIONS DE LA NOTE D'EXECUTION

Exécution : Déductions touche par touche

		Déduction
Position des bras	Quelle que soit la flexion	0,0 à 0,1 pt
Position des jambes		0,0 à 0,2 pt
Position du corps	Par rapport à la figure à réaliser : ex : puck pas bien fermé	0,0 à 0,3 pt
Perte d'amplitude ou diminution du rythme		0,0 à 0,2 pt
Déplacement latéral (éloignement de l'axe central de la piste)		0,0 à 0,1 pt

Exécution : Stabilité finale

Déduction propre à chaque juge a l'exécution : pénalité de stabilité finale	
Immobilité non conservée 3 secondes ou déplacement des pieds	0,1 à 0,3 pt
Ou Déductions selon les instructions du juge arbitre : pénalités de réception	
Pose d'une ou des deux mains	0,5 pt
Après la réception, chute sur les genoux ou les fesses	0,5 pt
Réception en dehors des lignes extérieures de la piste ou de la zone de réception	0,4 pt
Après la réception, assistance d'un pareur	1,0 pt
Après la réception, marcher sur le sol ou contact avec n'importe quelle partie du corps	1,0 pt

CLASSEMENT DANS CHACUNE DES CATEGORIES

Le vainqueur est celui qui obtient le meilleur total sur les 2 passages.

Classement féminin, classement masculin ou mixte (choix de l'organisateur)

COMPOSITION MINIMUM DU JURY

Juge Arbitre faisant office de juge à la difficulté.

3 juges à l'exécution dont les 3 notes sont retenues.

CONDITIONS MATERIELLES EN FONCTION DE L'ORGANISATEUR

Piste de tumbling / piste d'acrobatie / piste gonflable / fast-track/ praticable.

Zone d'évolution d'au- moins 12m, possibilité d'une piste de course supplémentaire ainsi que d'une aire de réception. Surface de l'aire de réception au choix de l'organisateur.

REGLEMENTATION GENERALE REGIONALE

Les documents de compétition

Avant chaque compétition, une circulaire, un planning et des jurys sont établis et envoyés par courriel au correspondant du club ainsi qu'au référent technique. Ces documents sont également publiés sur le site du CRIFGYM dans la rubrique « Tumbling ». Ils sont rejoints, après la compétition, par les palmarès.

Le règlement des engagements

RAPPEL : Les engagements s'effectuent uniquement sur le site de la FFGym dans l'espace « Engagym ».

Niveau Régional (CRIFGYM)

- Date limite de Paiement :
10 jours avant la compétition ; une facture vous sera envoyée après la compétition
- Paiement auprès du **CRIFGYM (privilégier les modes électroniques : virement ou carte bleue)** :
 - Virement (IBAN : FR76 1027 8062 1400 0201 1450 175 - BIC : CMCIFR2A)
 - E-paiement : Directement sur engagym (cf : Notice d'affiliation)
 - Carte Bleue : sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com
 - Chèque (à l'ordre du **CRIFGYM** - 21 avenue Pierre CURIE, 78210 SAINT CYR L'ECOLE)

Les déclarations de forfait

Tout forfait doit être déclaré via l'extranet Fédéral.

Jusqu'à 10 jours avant la compétition : pas d'amende, les engagements seront déduits.

Passé ce délai :

- Un forfait avec certificat médical : pas d'amende, les engagements seront dus.
- Un forfait sans certificat médical : une amende sera appliquée, les engagements seront dus.

Bons de soutien pour les compétitions organisées en IdF

Les bons de soutien servent avant tout à aider financièrement les clubs organisateurs afin d'alléger leurs contraintes logistiques et matérielles.

Le tarif :

- Compétitions Régionales : 5€
- Gratuit pour les licenciés et les moins de 12 ans

L'organisation des compétitions

À chaque fin de saison, un appel aux candidatures est lancé pour l'organisation des compétitions de la saison à venir. Celui-ci est diffusé par courriel et publié sur le site du CRIFGYM www.crif-ffgym.fr. Toutes les modalités relatives à l'organisation des compétitions régionales sont disponibles dans le cahier des charges des compétitions CRIFGYM, rubrique « téléchargement » du site www.crif-ffgym.fr.

Tarifs des engagements

Tarifs Tumbling	Filière Régionale	Filière Fédérale	Filière Nationale
Individuel	4 €	10 €	18 €
Équipe	-	-	20 €

Informations générales

La licence avec photo sera contrôlée lors de toutes les compétitions.

FORMATION

Formation de cadres

Durant cette saison 2019/2020, le CIFF (Centre Ile-de-France de Formation) par le biais des formateurs IDF de cadre, organise l'Animateur Fédéral.

Pour connaître les modalités d'inscription, consulter la brochure des formations du CRIFGYM disponible sur le site www.crif-ffgym.fr à la rubrique « téléchargement ».

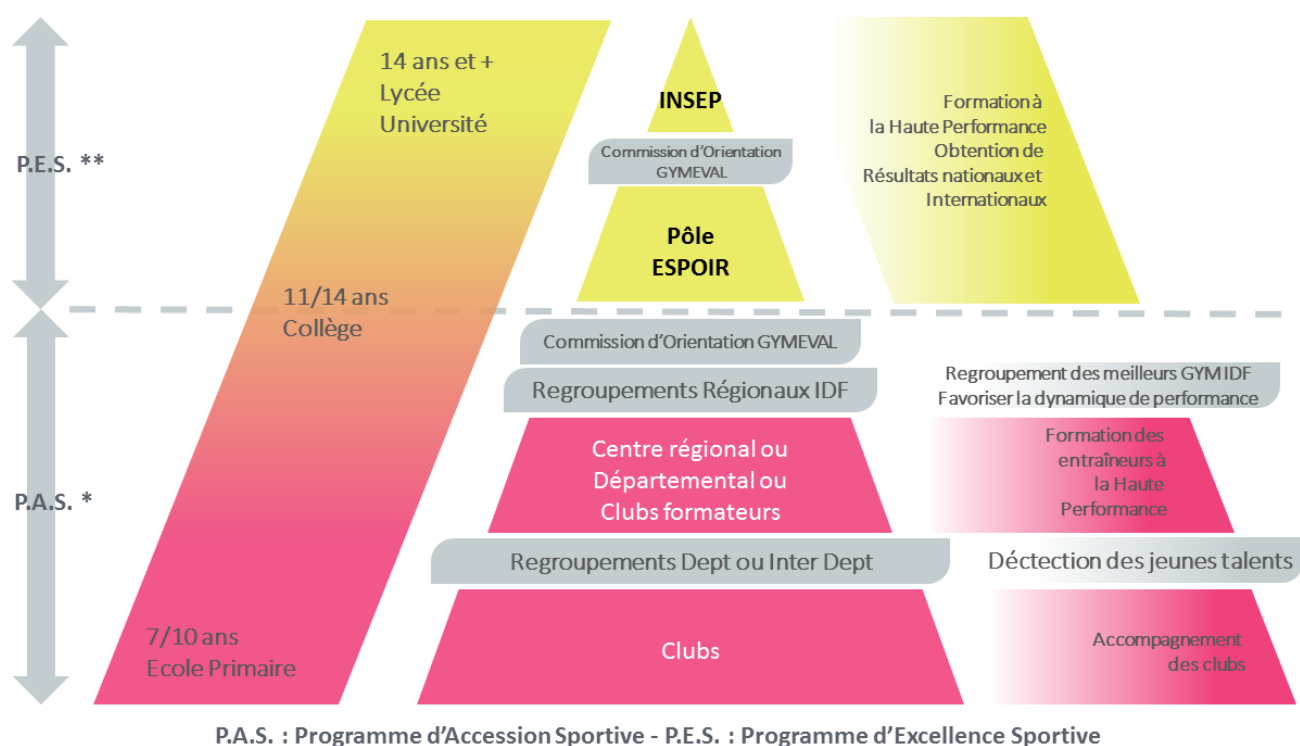
Formation de juges

Le CIFF, par le biais des formateurs IDF de juge Tumbling, propose pour cette saison 2019/2020 les diplômes de juge niveau 1 et niveau 2.

Pour connaître les modalités d'inscription, consulter la brochure des formations du CRIFGYM disponible sur le site www.crif-ffgym.fr à la rubrique « téléchargement ».

REGROUPEMENTS DE GYMNASTES

Projet de performance fédéral – P.P.F.



Secteur découverte

Présentation

Le secteur Découverte est ouvert à l'ensemble des licenciés FFG : tumbleurs, gymnastes et entraîneurs.

RESPONSABLE : Eric DOUSSINAULT
 12 Rue Jean Paul Sartre
 91860 EPINAY SOUS SENART
 Tél : 06 75 11 35 53
 E-mail : doussinaulteric@hotmail.fr

- **Accès :** années d'âge 2010 à 2001 gymnastes licenciés GAF/GAM/TRA/TUM/GAc
- **Regroupements :** organisés au niveau de la Région Ile de France

- **Programme** : brochure technique FFG TR/TU 2019-2020
- **Objet** : découvrir l'acrobatie avec d'autres surfaces d'évolution
- **Moyen** : Salle spécialisée
- **Outils** : Piste de tumbling avec réception fosse / Fast-track / Piste gonflable / Trampoline longue avec ceinture à vrille ...
- **Objectifs** :
 1. Offrir une connaissance sur la pratique acrobatique Tumbling :
 - Réglementation sur la pratique compétitive
 - Revue jeunesse "tumbling"
 2. Avoir un autre regard sur l'acrobatie :
 - Placements techniques
 - Routines de travail
 - Circuits pédagogiques
 - Contenus d'entraînement
 3. Avoir un échange entre entraîneurs
 - Échange sur les contenus de travail
 - Évolution du niveau de pratique

Dates des regroupements :

À déterminer

Inscriptions

Modalités

L'inscription s'effectue via le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.fr .

Une convocation sera envoyée.

Tarifs

- Conditions tarifaires mentionnées sur la convocation.
- 2,00 € / heure et par gymnaste pour les regroupements
- 45,00 € / jour et par gymnaste pour les stages avec hébergement



Secteur Jeunesse et Elite féminin

Présentation

Le secteur Jeunesse et Elite féminin est ouvert à l'ensemble des licenciés FFG : tumbleurs ou gymnastes ayant de très bonnes qualités acrobatiques.

RESPONSABLES RÉGIONAUX IDF FÉMININ : Eric DOUSSINAULT/ANTHONY VLASIC

- **Accès Jeunesse** : années d'âge 2003 à 2007, licenciés GAF ou TUM
- **Accès Elite** : années d'âge 2002 et moins, licenciés GAF/TUM
- **Regroupements** : organisés au niveau de la Région Ile de France
- **Programmes** : secteur jeunesse national et brochure FIG
- **Objectifs** : définir des collectifs visant l'excellence
 - Collectif jeunesse régional
 - Collectif élite junior senior régional
- **Moyen** : Salle spécialisée
- **Outils** : Piste de tumbling avec réception fosse / Fasttrack / Piste gonflable / Trampoline longue avec ceinture à vrille ...

Encadrement :

Entraîneurs diplômés spécialisés dans la pratique du TUMBLING.

Objectifs :

1. Regrouper les meilleurs tumbleurs d'Ile de France pour leur offrir une pratique optimum :
 - Salle spécialisée
 - Groupe homogène
 - Entraîneurs de haut niveau
2. Programmation longitudinale
 - Suivi des athlètes sur la saison sportive
 - Évaluation en corrélation avec le niveau national et international
3. Échange entre entraîneurs
 - Échange sur les contenus de travail (secteur jeunesse national)
 - Évolution du niveau de pratique international

Date des regroupements

À déterminer.

Inscriptions

Modalités

L'inscription s'effectue via le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.fr .

Une convocation sera envoyée.

Tarifs

- Conditions tarifaires mentionnées sur la convocation.
- 2,00 € / heure et par gymnaste pour les regroupements
- 45,00 € / jour et par gymnaste pour les stages avec hébergement



Secteur Jeunesse et Elite secteur masculin

Présentation

Le secteur Jeunesse et Elite masculin est ouvert à l'ensemble des licenciés FFG : tumbleurs ou gymnastes ayant de très bonnes qualités acrobatiques.

RESPONSABLES REGIONAUX ILE DE FRANCE FEMININ : René EBAMY / Gabriel RAMIREZ

- **Accès Jeunesse** : années d'âge 2003 à 2007. Gymnastes licenciés GAM/TUM
- **Accès Elite** : années d'âge 2002 et moins. Gymnastes licenciés GAM/TUM
- **Regroupements** : organisés au niveau de la Région Ile de France
- **Programmes** : secteur jeunesse national et brochure FIG et
- **Buts** : définir des collectifs visant l'excellence
 - Collectif jeunesse régional
 - Collectif élite junior senior régional
- **Moyen** : Salle spécialisée
- **Outils** : Piste de tumbling avec réception fosse / Fast-track / Piste gonflable / Trampoline longue avec ceinture à vrille ...

Encadrement :

Entraîneurs diplômés (BE 1 et BE 2) spécialisés dans la pratique du TUMBLING.

Objectifs :

1. Regrouper les meilleurs tumbleurs d'Ile de France pour leur offrir une pratique optimum :
 - salle spécialisée
 - groupe homogène
 - entraîneurs de haut niveau

2. Programmation longitudinale
 - suivi des athlètes sur la saison sportive
 - évaluation en corrélation avec le niveau national et international

3. Échange entre entraîneurs
 - échange sur les contenus de travail (secteur jeunesse national et Elite)
 - évolution du niveau de pratique international

Dates des regroupements :

À déterminer.

Inscriptions

Modalités

L'inscription s'effectue via le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.fr .

Une convocation sera envoyée.

Tarifs

- Conditions tarifaires mentionnées sur la convocation.
- 2,00 € / heure et par gymnaste pour les regroupements
- 45,00 € / jour et par gymnaste pour les stages avec hébergement

Commission Technique Régionale

Référente Technique TR/TU	Kathia PERRIN	06 61 07 11 63	perrinkathia@yahoo.fr
Responsable Technique	Eric DOUSSINAULT	06 75 11 35 53	doussinaulteric@hotmail.fr
Responsable jugement	Sébastien RANDUINEAU	06 51 22 75 10	Sebastien.randuineau@gmail.com
Responsable compétition	Monica HAMARD	06 87 45 67 32	monica.hamard@sfr.fr
Responsable Jeunesse et Elite Féminin	Eric DOUSSINAULT	06 74 87 83 50	anthony.vlasic@orange.fr
Responsable jeunesse et Elite Masculin	René EBAMI		saltorun@hotmail.com
Référente salariée CRIFGYM	Céline ALLAIN	01 72 67 40 00	celine-allain@crif-ffgym.fr

Contacts Régionaux

Délégué Technique Régional	Jean-Yves CALLON	06 59 88 00 60	jycallon@sfr.fr
Coordonnateur Équipe Technique Régionale	Thomas THIBEDORE	06 50 33 46 63	thomas-thibedore@crif-ffgym.fr

Liens utiles

- Site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com
- Site de la FIG : www.fig-gymnastics.com
- Site de la FFGym : www.ffgym.com
- Facebook CRIFGYM : www.facebook.com/CRIFGym
- Facebook JUGES CRIFGYM : [cliquez ici](#)

Où se procurer la documentation technique ?

Code de pointage FIG	www.fig-gymnastics.com/
Brochures techniques	www.ffgym.fr
Cartes de compétition	www.ffgym.fr
Plans d'action	www.crif-ffgym.fr
Access Gym	www.ffgym.fr
Cahier des charges des compétitions régionales	www.crif-ffgym.fr