

Destinataires :

- Membres élus et cooptés,
- Représentants techniques des départements,
- Salariés des départements,
- Salariés du CRIFGym,
- DTG,
- Coordonnateur de l'équipe technique régionale (ETR).

Présents :

Marlène PERON, CTS IDF en charge de la Gym Santé

Ingrid STUTZ, membre de la Commission Gym Santé et Formatrice Coach Gym Santé

Yann PETITPAS, membre de la Commission Gym Santé et Formateur Coach Gym Santé

Valérie MIRANDA, membre de la Commission Gym Santé et Coach Gym Santé

Steve BONNANI, membre de la Commission Gym Santé et Coach Gym Santé

Ouverture de la réunion par Marlène PERON à 14h30

**1. Bilan et perspectives de la Formation de Formateurs et de Coach Gym Santé du
26 au 30 Août 2019 au CREPS de Voiron**

Définir une valeur/philosophie de la formation

Bienveillance (envers soi-même, et envers les autres)

Définition des 3 points essentiels de la journée

Travaux à réaliser en Septembre

Article pour l'Assemblée Générale du CRIFGYM avec mise en ligne sur le site

Organisation et mise en œuvre de la formation

Photos/vidéos pour diffusion

Interview croisée pour diffusion des :

- Coachs
- Formateurs

Vidéo de présentation des 3 concepts Gym Santé

**2. Organisation et mise en place de la Formation de Coach Gym Santé Module 1 du
28 au 31 Octobre 2019**

Personnes ressources identifiées Gym Santé

3 formateurs :

- Marlène PERON
- Yann PETITPAS
- Ingrid STUTZ

2 coachs :

- Steve BONNANI
- Valérie MIRANDA

2 coachs en cours de formation :

- Lyess EL KARROUI
- Natacha BLANCHET

Appétences de chaque personne pour la formation Coach Gym Santé

Chacun se positionne dans ses domaines de prédilection afin de garantir la meilleure qualité de formation possible.

Forme de la formation

Il ressort un besoin de mettre en place une alternance Pratique/Théorie systématique.

Le travail en binôme apparaît indispensable, notamment en raison de la nouveauté de cette formation de coach Gym Santé.

Le 1^{er} module (Octobre 2019) sera essentiellement consacré à l'andragogie et les postures de bases afin de les maîtriser au mieux en vue des 2 modules suivants (Février et Avril 2020).

3. Réflexion relative à la constitution de l'équipe de la Gym Santé en IDF

Réflexion en cours quant à la constitution future de l'équipe « Gym Santé IDF ».

4. Informations diverses

Commande de produits de communication à effectuer

A voir si possibilité, pour les coachs en formation, de leur offrir des produits de communication (tee-shirt et gourde par exemple)

Dates butoirs :

- Inscription en formation de coach Gym Santé : 20 Septembre 2019
- Finalisation des flyers et vidéos : 6 Octobre 2019 (AG)

Autres dates :

- Prochaine réunion Gym Santé : Jeudi 19 Septembre 2019
- Information clubs Gym Santé et Freestyle Gym : mardi 24 Septembre matin

Clôture de la réunion à 15h45

La Commission Gym Santé IDF