

FREESTYLE *Gym*
ANIMATEUR FEDERAL
La gym en liberté.

Madame, Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous accueillir pour la formation animateur federal FreeStyle 2019-2020 .

Cette session de formation se déroulera sur 25h en présentielle, construite sur 3 jours:

Dimanche 24 Novembre 2019 - de 8H30 à 18H

Dimanche 1 Décembre 2019 - de 8H30 à 18H

Dimanche 8 Décembre 2019 - de 8H30 à 18H

Nous aborderons :

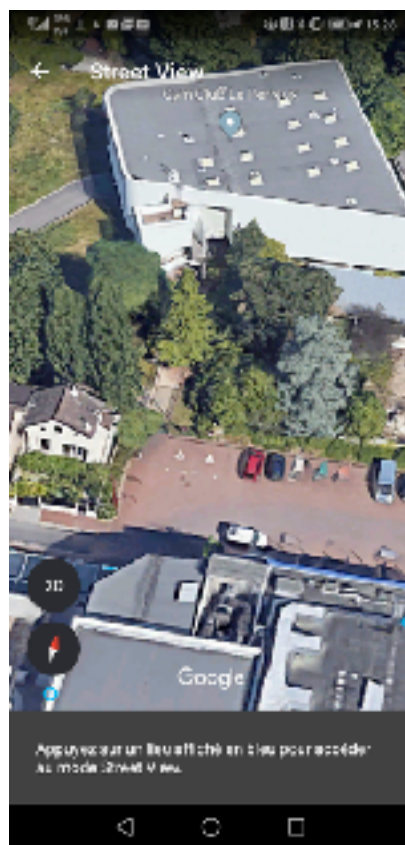
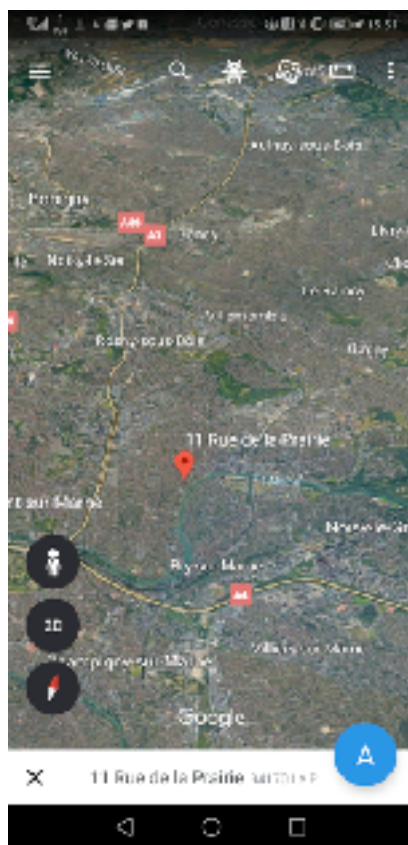
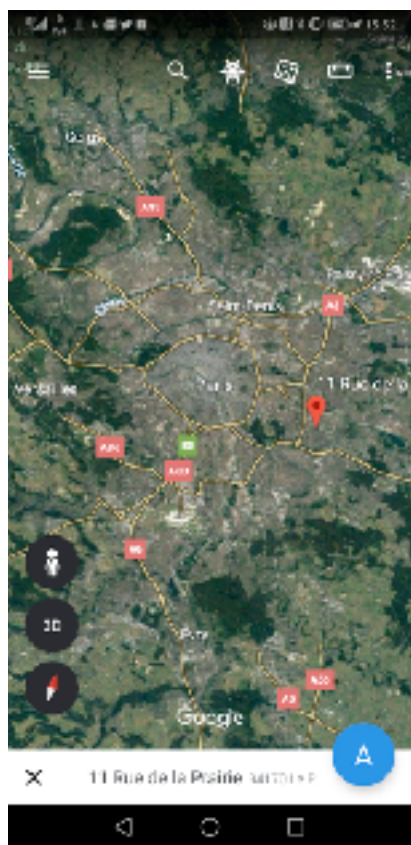
- Présentation de l'activité ou l'univers Freestyle Gym
- Caractéristiques du public en Freestyle Gym
- Comment encadrer et organiser les séances de Freestyle Gym ?
- Présentation des outils, du répertoire et fiches techniques fédérales
- Mise en pratique comme pratiquant (expérimenter et vivre une séance)
- Mise en pratique pédagogique (Construire et animer une séance)

Salle APS :

11 rue de la Prairie
94170
LE PERREUX s/MARNE

ACCES AU GYMNASE

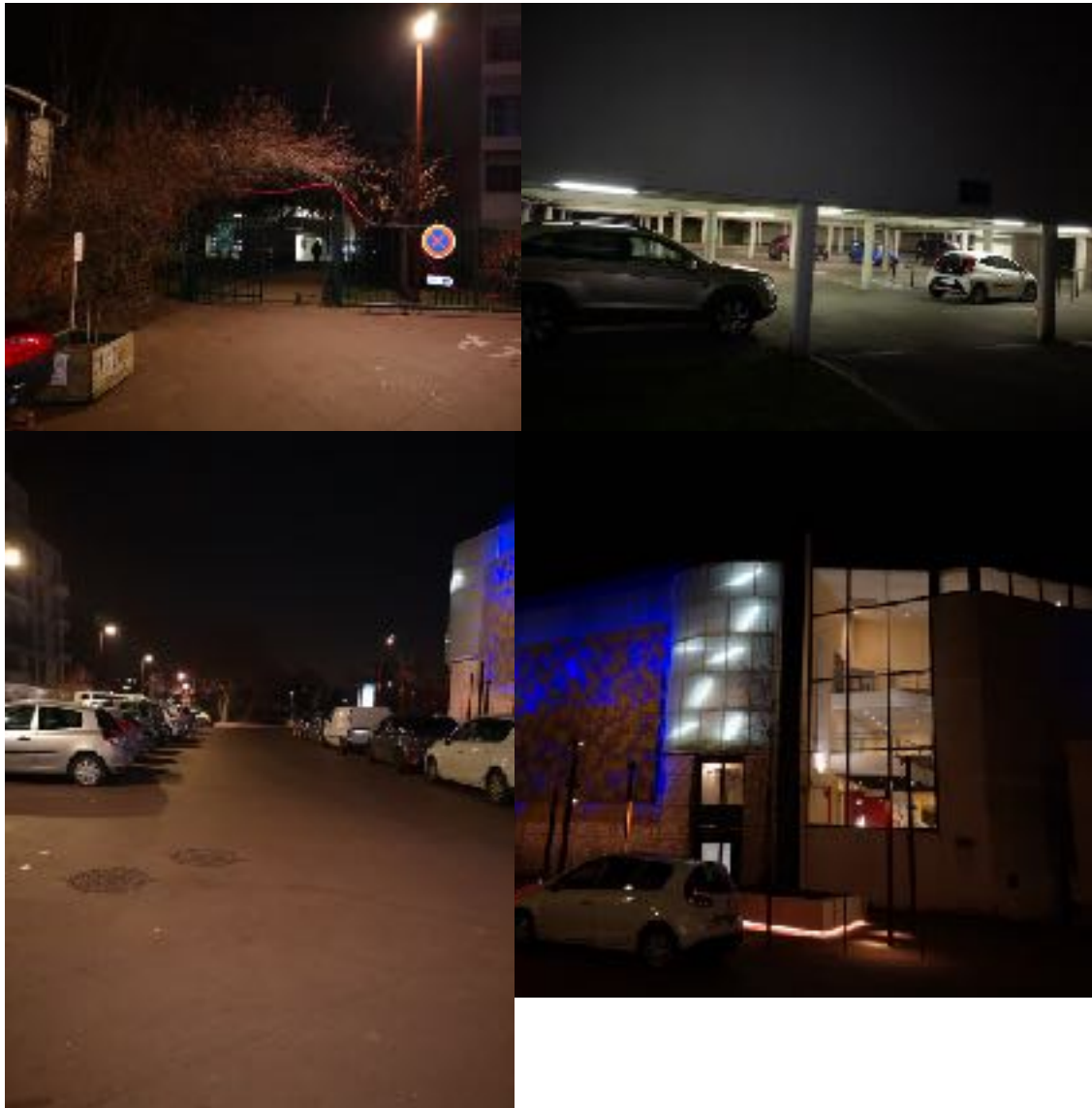
SITUATION GEOGRAPHIQUE



ACCES AU GYMNASE

PAR LES TRANSPORTS:

- Gare Neuilly Plaisance - RER - 10 minutes de marche par les bords de Marne
- Arrêt Bellevue - Bus 114 - suivre le Centre Des Bords de Marne (CDBM)



REPAS:

- Micro onde sur place
- Inter-marché - 10 mins à pied - ouvert jusqu'à 13h, le dimanche
- Auchan - 10 mins en voiture
- Boulangerie & brasserie « le prince du poulet » - 5 mins à pied
- Brasserie du CDBM - en face de la salle APS/gymnase (coté piéton)

Au plaisir de vous rencontrer,
El Karoui Ledoux Lyess