

Comité Régional Île-de-France

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
*Gym*

**COUPES 2 & 3** secteur **TULIPE**  
**FORMATIONS**

É t a p e 1

**1<sup>er</sup> /03/20**

**Gymnase DACOURY**  
**Rue Colette, 95 - TAVERNY**



Crédit  Mutuel

**GYMNOVA**

 **AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT**



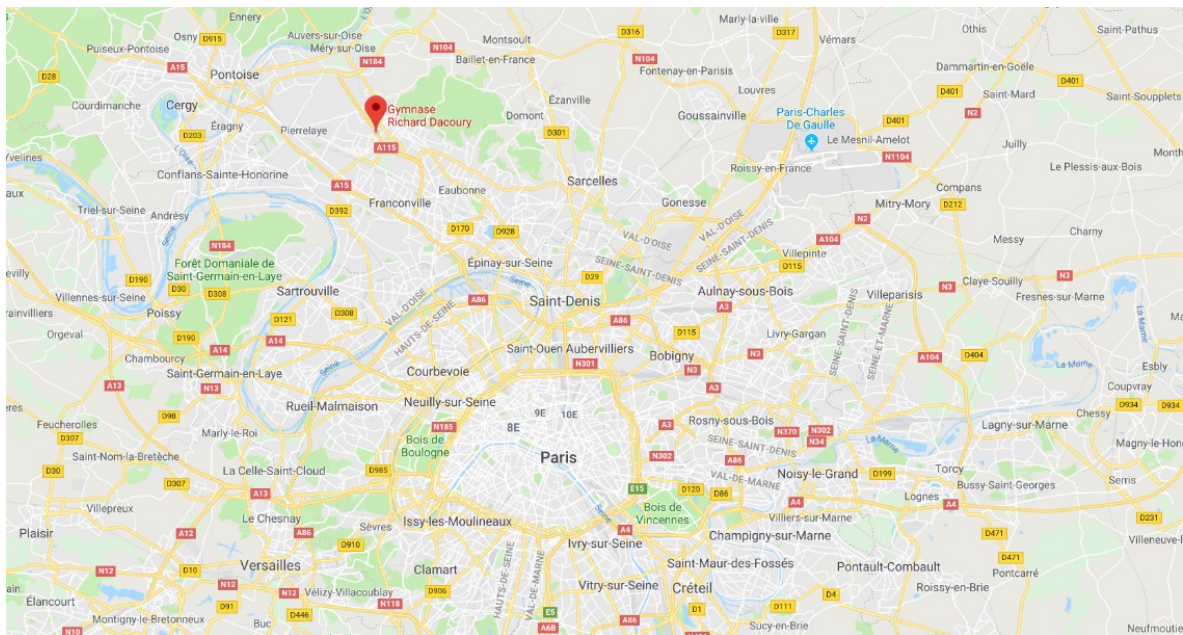
 **MORAUX**

 **Région  
île de France**



# Adresse :

**Gymnase Richard Dacoury** Rue Colette 95150 Taverny





# Horaires et répartitions

	CF2			CF3		
Réunion de Juge : 9h	Praticable A			Praticable B		
Echauffement 9h Passages 10h - 11h Tests 11h15 - 12h	Groupe 1 A	Argenteuil	16	Groupe 1 B	Les Lilas	15
		Ermont	2		Vauréal	3
Echauffement 9h Tests 10h15 - 11h Passages 11h - 12h	Groupe 2 A	Cergy	12	Groupe 2 B	Nanterre	4
		Taverny	6		Fosses Marly	9
Echauffement 12h30 Passages 13h30 - 14h30 Tests 14h45 - 15h30	Groupe 3 A	Paris Centre	16	Groupe 3 B	Argenteuil	5
		Rueil	3		Ermont	9
Echauffement 12h30 Tests 13h45 - 14h30 Passages 14h30 - 15h30	Groupe 4 A	Fosses Marly	5	Groupe 4 B	Cergy	10
		Nanterre	7		Bois colombes	10
		Louvres	5			
Echauffement 14h30 Passages 15h30 - 16h30 Tests 16h45 - 17h30	Groupe 5A	Carrière	8	Groupe 5 B	Paris Centre	13
		Les Lilas	7		Louvres	3
		Vauréal	3			
Echauffement 14h30 Tests 15h45 - 16h30 Passages 16h30 - 17h30	Groupe 6 A	Paris XV	5	Groupe 6 B	Rueil	10
		Morsang	6		Taverny	5
		Tremblay	6			

### Passages des enchainements :

Alternance Praticable A CF2 et Praticable B CF3

CF 2 Ruban / 10 mn d'échauffement et ML

CF 3 Ballon / 10 mn d'échauffement et ML




# Informations

## Responsable secteur Tulipe :

Pascale ARNAUD [pascalearnaud@aol.com](mailto:pascalearnaud@aol.com)

## Accès aux vestiaires

L'accès est réservé strictement aux gymnastes et aux entraîneurs. Les parents ne sont pas autorisés à y accéder.

 Dans le cadre du plan Vigipirate, il sera demandé une ouverture des sacs à l'entrée.

## Accueil

Entrée libre (pas de bons de soutien)

Une buvette, organisée par le club d'accueil, sera à la disposition des participantes et des familles.

## Engagements

Les engagements sont déjà intégrés sur l'interface de votre club (menu COMPETITION) de l'Extranet Fédéral. Si vous n'avez pas de forfait à déclarer, vous n'avez rien à exécuter. Les engagements ont déjà été facturés. Un ajustement sera cependant effectué si ajouts de gymnastes, forfaits de gymnastes, ou absence de juges.

## Forfaits

Les forfaits doivent être déclarés **uniquement sur l'Extranet Fédéral** et prévenir Pascale ARNAUD

## Musiques :

Les musiques et les enchaînements étant imposés pour les CF3 et le ML CF2, il n'y a pas d'envoi de musique à effectuer.

Les musiques des gymnastes passant l'engin programmé de l'étape 1 : 1 par Clubs sont à envoyer par mail à : [pascalearnaud@aol.com](mailto:pascalearnaud@aol.com)

## Déroulement

Merci de bien faire attention au planning établi afin de débiter au bon engin (Engin et Mains-Libres).

1mn par passage / Passages alternés praticable A CF2 / Praticable B CF3



# Jugement

## Responsable des juges du secteur Tulipe :

**Pascale ARNAUD** [pascalearnaud@aol.com](mailto:pascalearnaud@aol.com)

## Feuilles d'atelier :

**Responsable : Manon RUFIER**

Les feuilles sont fournies par le comité régional pour les enchaînements imposés.

Les feuilles « difficultés/Exactitude » des gymnastes du niveau « Coupe Formation – niveau 2 », passant les engins programmés de l'étape 1, sont à apporter, remplies à la responsable.

## Jurys :

**Réunion des juges : 9h00**

- Les clubs sont tenus de fournir au minimum 1 juge licencié pour toute la journée de la rencontre.
- Tous les juges officiant dans la journée doivent assister, munis de leur carnet de juge, en tenue réglementaire, à la réunion des juges.
- Le juge doit être juge 2 min ou juge 1 avec 2 ans d'expérience, les nouveaux juges 1 ne pouvant pas juger l'artistique.
- Les juges doivent connaître les imposés.
- Les clubs offrent le repas aux juges (1 juge par club uniquement)
- En cas de retard ou de problèmes merci de prévenir: Pascale - 06 81 64 81 04

### Jury A

A1	Taverny
A2	Paris XV

### Jury B

A1	Carrière
A2	Argenteuil

### Jury C

A1	Vauréal
A2	Nanterre

### Jury D

A1	Bois Colombes
A2	Rueil

E1	Morsang
E2	Fosses Marly

E1	Louvres
E2	Tremblay

E1	Ermont
E2	Paris Centre

E1	Les Lilas
E2	Cergy

Juges Tests

Argenteuil
------------

Taverny
---------

??
----