

Comité Régional Île-de-France

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

COUPES 2 & 3 FORMATIONS secteur IRIS

É t a p e 1
1^{er} / 03 / 20



COSEC Georges Chanu
RUE EUGÈNE DELACROIX,
77, Roissy-en-Brie

Crédit  Mutuel

GYMNOVA

 **AGENCE
NATIONALE
DU SPORT**



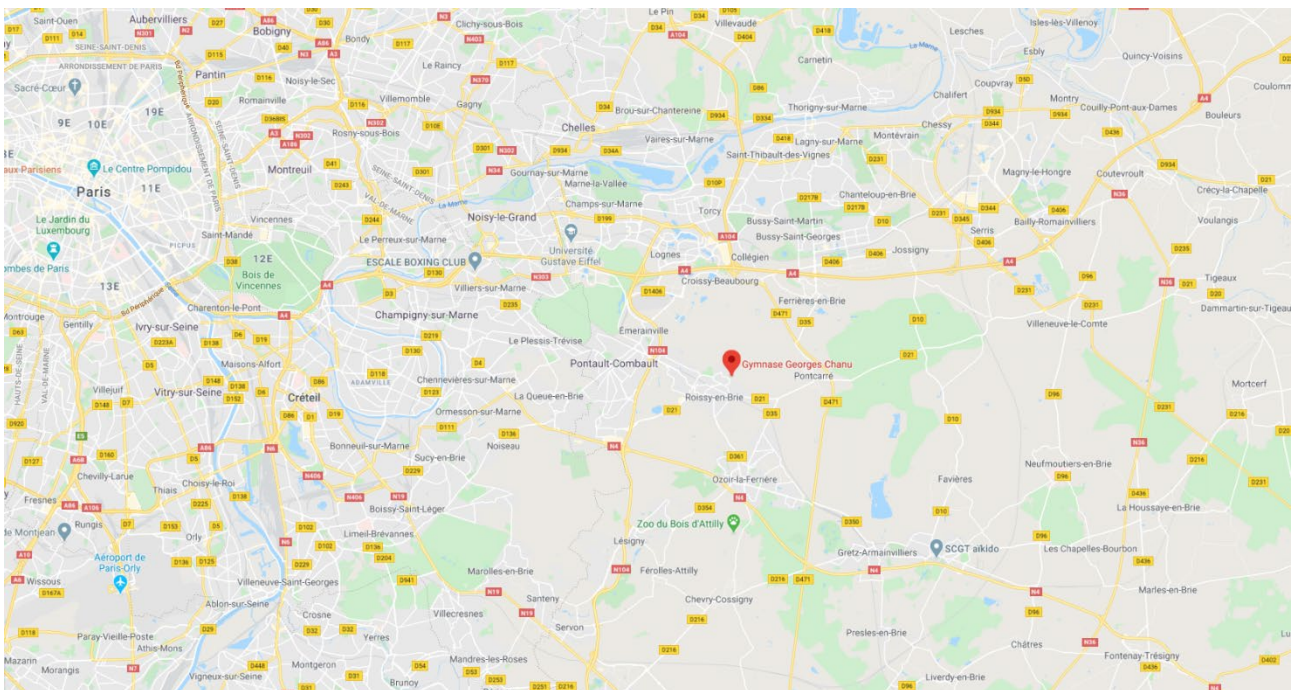
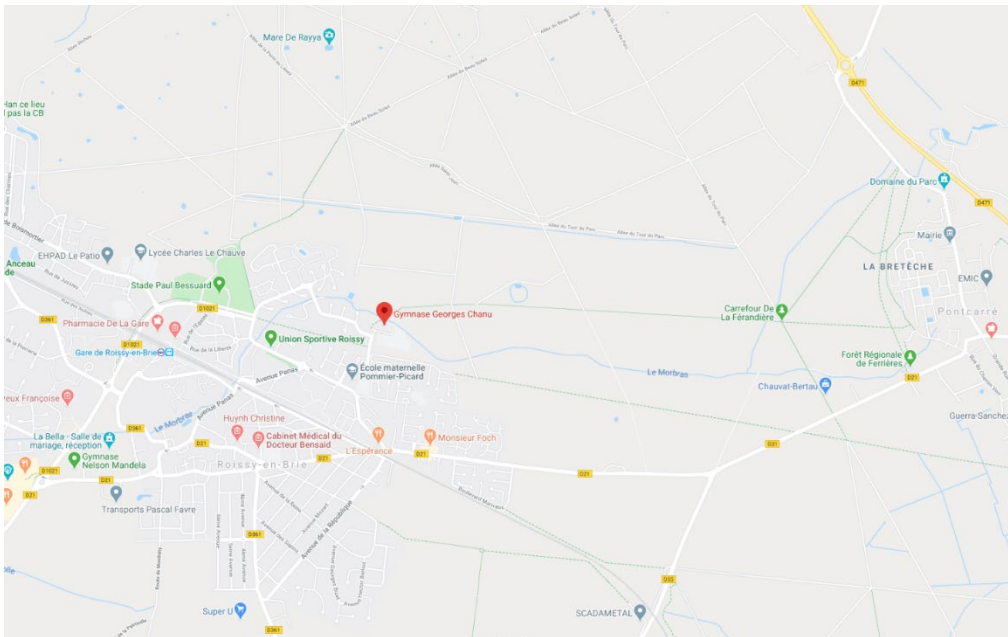
 **Région
île de France**



ADRESSE :

Le COSEC Georges Chanu (gymnase)

RUE EUGÈNE DELACROIX 77680 Roissy





Horaires et répartitions

GROUPE	CLUBS	HORAIRES PASSAGE EN MUSIQUE	HORAIRES TESTS PHYSIQUES
1 CF2/CF3	Corbeil Essonnes (6) CF2 / Nogent (7) + Corbeil Essonnes (7) CF3 + St Fargeau (5) = 25 gyms	9H15-9H55	10H05-10H30
2 CF3	Crécy (14) + La Ferté sous Jouarre (4) + = 23 gyms	10H05-10H30	9H30-9H55
3 CF3	Vitry (10) + Glacière (9) + Charenton (7) + Marne la Vallée (1) = 27 gyms	10H40 11H10	11H20-11H50
4 CF3	Sucy (6) + Thiais (9) + Bussy (6) = 21 gyms	11H20-11H50	10H40 11H10
PAUSE DEJEUNER			
5 CF2	Vitry (17) + Crégy les Meaux (15) = 22	13H00-13H25	13H35-14H00
6 CF2	St Fargeau (6) + Sucy (4) + Rungis (5) + St Maur (7) = 22 gyms	13H35-14H00	13H00-13H25
7 CF2	Creycy La Chapelle (6) + Marne La Vallée (9) + Charenton (8) + = 23 gyms	14H10-14H35	14H45-15H15
8 CF2	Ivry (6) + Glacière (13) = 19 gyms	14H45-15H15	14H10-14H35
9 CF2	Bussy (8) + Roissy en Brie (6) + Morsang sur Orge (6) = 20 Gyms	15H25-15H50	16H00-16H25
10 CF2	La Ferte sous Jouarre (8) + Le Perreux (8) = 16 gyms	16H00-16H25	15H25-15H50



Informations

Responsables : secteur 3

Aurore HADET : aurore.hadet@gmail.com

Virginie ANDRIESSE : virginieandriess@gmail.com

Accès aux vestiaires

L'accès est réservé strictement aux gymnastes et aux entraîneurs. Les parents ne sont pas autorisés à y accéder.



Dans le cadre du plan Vigipirate, il sera demandé une ouverture des sacs à l'entrée.

Accueil

Entrée libre (pas de bons de soutien)

Les clubs offrent le repas aux juges : 2 repas pas club uniquement

Des buvettes, organisées par les clubs d'accueil, seront à la disposition des participantes et des familles.

Engagements

Les engagements sont déjà intégrés sur l'interface de votre club (menu COMPETITION) de l'Extranet Fédéral. Si vous n'avez pas de forfait à déclarer, vous n'avez rien à exécuter. Les engagements ont déjà été facturés. Un ajustement sera cependant effectué si ajouts de gymnastes, forfaits de gymnastes, ou absence de juges.

Pour information, le Tarif : 4€ par gymnaste.

Forfaits

Les forfaits doivent être déclarés uniquement sur l'Extranet Fédéral et prévenir Aurore HADET et Virginie ANDRIESSE. Mentionnez s'il s'agit de forfaits définitifs ou si les gymnastes passeront lors de la deuxième étape.

Si vous avez des forfaits de dernière minute le dimanche : merci de bien vouloir confirmer aux responsables sur place, s'il s'agit d'arrêts définitifs ou s'il y aura participation de ces gymnastes à la seconde étape.

Certificats médicaux à envoyer à Danièle AYEL ou mettre en pièce jointe sur EngaGym.

Recommandations

Tenue et équipement à ne pas oublier

Les gymnastes ne doivent pas oublier de se munir :

- D'une paire de basket pour le test de course de 20m
- D'une corde réglée à la taille de la gymnaste pour le test des sautillés.

Musiques

Les musiques et les enchaînements des mains-libres étant imposés pour les deux niveaux, il n'y a pas d'envoi de musique à effectuer.

La musique et l'enchaînement de la Ballon du niveau 3 étant imposés, il n'y a pas d'envoi de musique à effectuer.

La musique du Ruban CF2 est à envoyer par mail à vos responsables de votre secteur, (cf. page précédente) ; 1 musique par club.

Date limite pour l'envoi des musiques : Mercredi 26 février (à virginie Andriesse)

Apporter une clé USB, marquée au nom du club en entier afin de pallier d'éventuels problèmes.

Bien renommer les fichiers : mentionner la ville du club.

Déroulement

Merci de bien faire attention au planning établi afin de débiter au bon atelier et au bon engin (Mains-Libres ou engin programmé/libre).



Jugement

Feuilles d'atelier

Les clubs déposent à la réunion de juge les feuilles d'atelier remplies pour chacune des gymnastes de CF2, pour l'engin programmé.

Les feuilles devront être coupées et classées par atelier et praticable, dans l'ordre de passage des gymnastes.

- les entraîneurs doivent venir récupérer les fiches juste avant de passer aux tests physiques.

- en cas de retard ou de problèmes merci de prévenir vos responsables :

- Secteur 3 : Aurore au 06 58 68 24 59 ou Virginie au 07 50 88 51 12

Réunions de juges :

- Dimanche matin à 8h30
- Dimanche midi à 12h30

Jurys

- Les clubs sont tenus de fournir au minimum 2 juges licenciés pour toute la journée de la rencontre.
- Tous les juges officiant dans la journée doivent assister, munis de leur carnet de juge, en tenue réglementaire, à la réunion des juges. Il est préférable d'éviter que les juges soient en jupe afin de pouvoir faire les tests physiques de façon plus pratique
- Un des deux doit être juge 2 min ou juge 1 avec 2 ans d'expérience, les nouveaux juges 1 ne pouvant pas juger l'artistique.
- Les juges doivent connaître les imposés.

JURY CF3

Réunion de juges : 8H30

TESTS PHYSIQUES							
COURSE 20M	SAUTILLES CORDE	DETENTE HORIZONTALE	GAINAGE	FERMETURE TRONC JAMBE	ECART FACIAL	PONTS	ECARTS DROIT ET GAUCHE
ST FARGEAU	CHARENTON	SUCY	NOGENT	LA FERTE	VITRY	MARNE LA VALLEE	CORBEIL
GLACIERE	CRECY	BUSSY	ROISSY	RUNGIS	MORSANG	LE PERREUX	THIAIS

JURY A							
EXE 1 ML	EXE 2 ML	D1 ML	D2 ML	EXE 1 BALLON	EXE 2 BALLON	D1 BALLON	D2 BALLON
ST FARGEAU	THIAIS	NOGENT	MARNE LA VALLEE	CHARENTON	VITRY	SUCY	CORBEIL

JURY B							
EXE 1 ML	EXE 2 ML	D1 ML	D2 ML	EXE 1 BALLON	EXE 2 BALLON	D1 BALLON	D2 BALLON
GLACIERE	CRECY	BUSSY	ROISSY	MORSANG	LE PERREUX	LA FERTE	ST MAUR

Si changement de juge pour l'après-midi, réunion de juge obligatoire le midi.

Rappel : les juges en exe doivent être des anciens juges 1 ayant été formé(e)s en artistique.

JURY CF2

Réunion de juges : 12H30

TESTS PHYSIQUES					
COURSE 20M	SAUTILLES CORDE	DETENTE HORIZONTALE	GAINAGE	FERMETURE TRONC JAMBE	ECART FACIAL
MARNE LA VALLEE	ST FARGEAU	CHARENTON	IVRY	ROISSY	LA FERTE
ST MAUR	VITRY	CRECY	BUSSY	CREGY	RUNGIS

JURY A							
EXE 1 ML	EXE 2 ML	D1 ML	D2 ML	EXE 1 RUBAN	EXE 2 RUBAN	D1 RUBAN	D2 RUBAN
ST FARGEAU	ROISSY	MORSANG	MARNE LA VALLEE	CHARENTON	LA FERTE	SUCY	GLACIERE

JURY B							
EXE 1 ML	EXE 2 ML	D1 ML	D2 ML	EXE 1 RUBAN	EXE 2 RUBAN	D1 RUBAN	D2 RUBAN
GLACIERE	CRECY	BUSSY	RUNGIS	MORSANG	CREGY	IVRY	ST MAUR