

FORMATION CONTINUE - ENTRAINEMENT

ACROBATIQUE 2 : Apprentissage des vrilles avant et arrière



OBJECTIF GENERAL : permettre aux entraîneurs d'appréhender une démarche de formation des jeunes gymnastes en acrobatie aux agrès, *(participation possible de gymnastes de votre club travaillant ces éléments (inscription gymnaste gratuite et obligatoire en cliquant ici))*

COMITE REGIONAL ILE-DE-FRANCE DE GYMNASTIQUE

www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

CONTENU

OBJECTIFS INTERMEDIAIRES :

- Connaître la technique des éléments étudiés et la durée de l'apprentissage nécessaire
- Construire des circuits d'échauffement, d'apprentissage et de renforcement des éléments étudiés
- Savoir manipuler et parer les éléments étudiés.

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Apprentissage des éléments acrobatiques avant et arrière, suivants :

- Vrille avant et évolutions
- Vrilles arrière et évolutions

METHODE PEDAGOGIQUE :

Apports théoriques et mise en pratique pédagogique

MODALITE D'EVALUATION / CERTIFICATION FINALE :


Production de documents écrits

Conception et animation d'une séance d'apprentissage sur thème donné



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

 **3 h**
(10h à 13h)

DATES :

25 octobre 2020

**LIEU : Combs la ville
(77)**

FORMATEURS :

Valentin POTAPENKO
entraîneur de haut niveau
de l'URSS, expert en
acrobatie.



MODALITES

PUBLIC :

Entraîneurs FFG, entraînant du niveau fédéral et performance
Nb minimum de participants à 20
Nb maximum de participants à 40

TARIF :

24 €

Financement possible par les OPCO

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

3 octobre 2020

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.fr

Cliquez ICI

Code Formation :

FC.ELEM.ACRO 2



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

21 avenue Pierre CURIE,
78210 – SAINT CYR L'ECOLE

☎ 01 72 67 40 00

✉ ciff@crif-ffgym.fr

N° de déclaration d'Activité :
11 78 81 144 78

N° de SIRET : 322 294 844 00061





GYMNOVA

