



Commission Technique GAc Ile-de-France

Réunion du 20 mai 2020 15h par visio

Présents :

Monique CHARLIER, Elise DECHELETTE, Corinne MERCIER, Kévin POLIPHEME, Julie TONNEAU, Régis GALEZIEWSKI, Thibaut HUCHARD, Angélique VOYARD

Excusés : /

Absents : /

Diffusion : Membres présents, Directeur Technique Régional, Coordinateur Equipe Technique Régional, Carine CHARLIER, Céline ALLAIN, Comités Départementaux, les clubs GAc d'Ile-de-France

Rédacteur : Angélique VOYARD

Ordre du jour :

- 1) point sur le plan de développement 2016-2020
 - a) indicateurs 2019 - 2020
 - b) bilans et perspectives des actions régionales
- 2) point sur le plan d'action 2020 - 2021
 - a) commission technique régionale et missions
 - b) formations de juges, de cadres, de formateurs
 - c) compétitions régionales
 - d) actions régionales

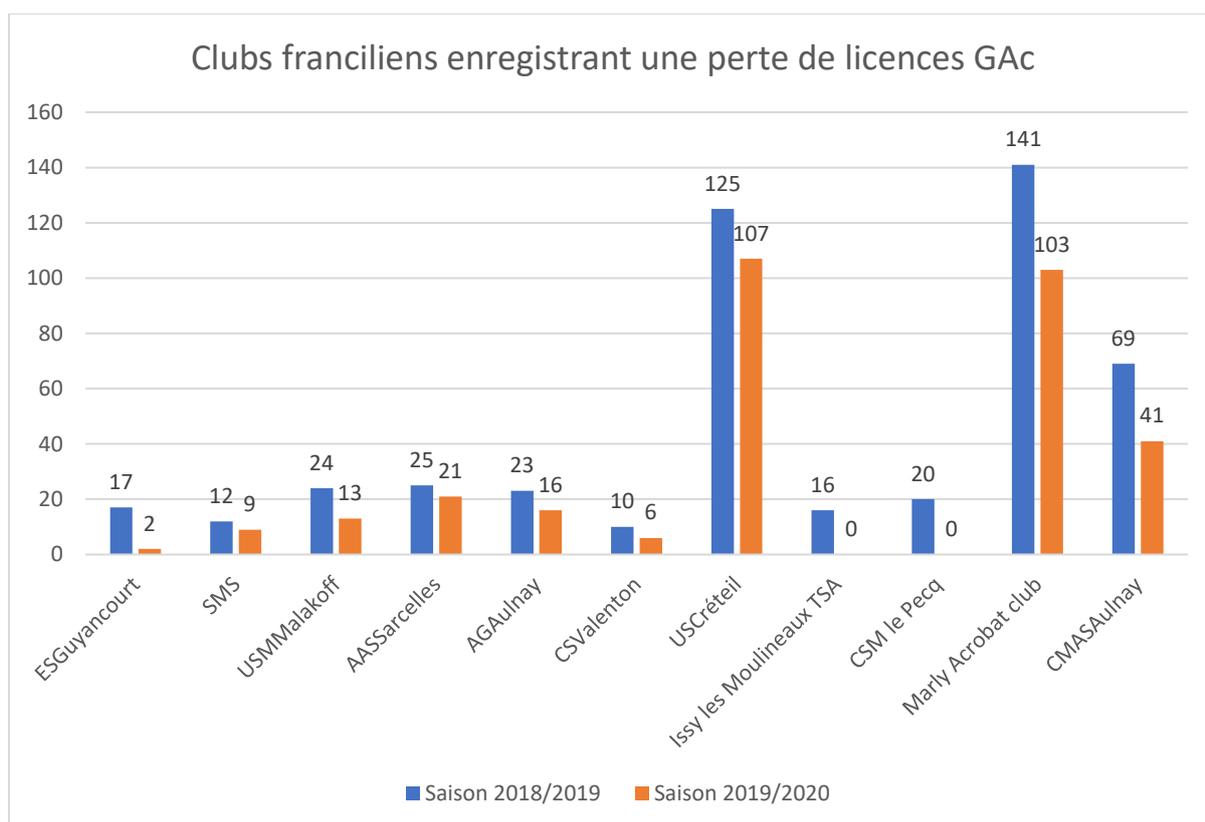
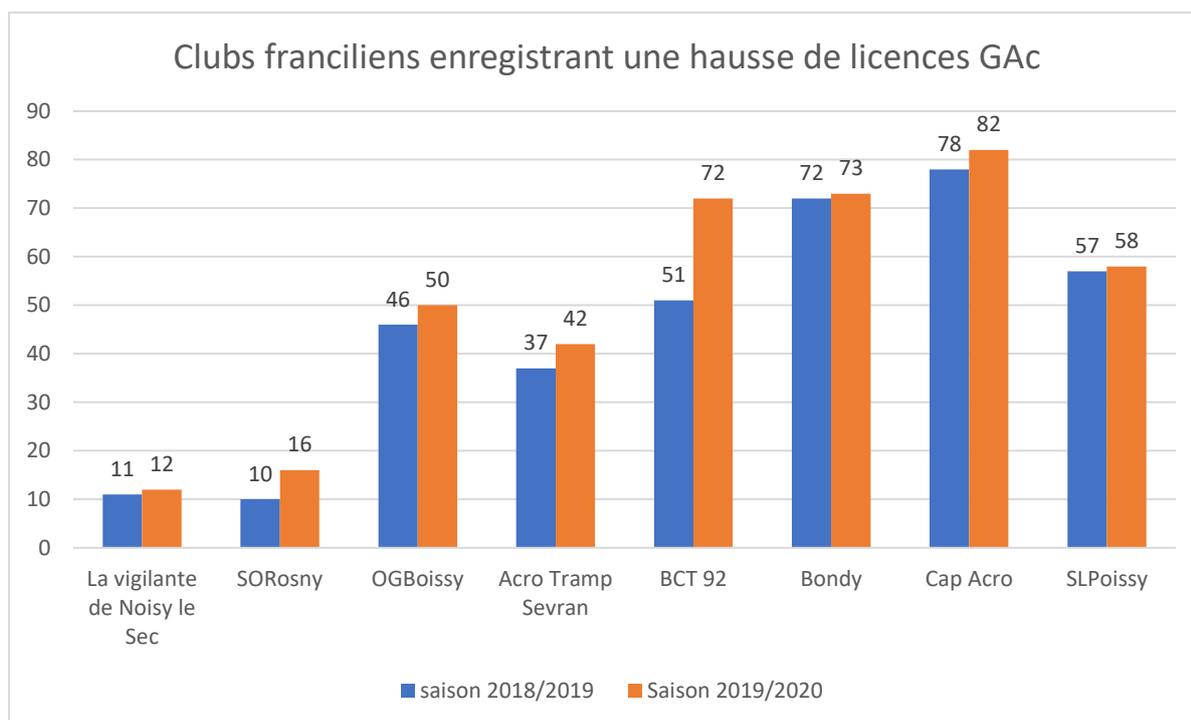
1) Point sur le plan de développement 2016-2020

a. Indicateurs 2019-2020

Pour la saison 2019 – 2020, les indicateurs sont les suivants :

Indicateurs IDF		2017 / 2018	2018 / 2019	2019 / 2020
Nombre d'associations proposant de la GAc		20	19	17
Licences GAc		751	844	723
Participation au Challenge IDF	Associations	13	13	13
	Unités engagées	58	35	65
Participation à l'inter départemental	Associations	13	15	14
	Unités engagées	61	46	75
Participation à la Sélective IDF	Associations	13	14	/
	Unités engagées	70	70	/
Participation au championnat /équipes	Associations	/	/	/
	Unités engagées	/	/	/
Participation à la Finale Régionale	Associations	9	7	/
	Unités engagées	33 dont 5 NB	25 dont 1 NB	/
Participation aux formations GAc	Animateurs GAc inscrits	6	4	10
	Animateurs GAc reçus	6	4	En cours
	Formateurs certifiés	/	/	/
	CQP AGA inscrits	1	1	1
	CQP AGA Reçus	1	1	En cours
	Juges 1 inscrits	7	11	8
	Juges 1 reçus	4	5	5
	Juges 2 inscrits	3 + 1 hors IDF	5	7
Juges 2 reçus	1 IDF	5	7	

Le nombre de licenciés est de 723 contre 844 la saison passée soit une baisse de 121 licences. Première saison du cycle qui enregistre une baisse de pratiquants en GAc. Ceci s'explique notamment par la fermeture de la section GAc des clubs de l'ESGuyancourtoise de GYM, Issy les Moulineaux et CSM le Pecq, puis par le départ de l'entraîneur référent au sein des clubs de l'USMMalakoff (perte de 50%) et du Marly Acrobat'Club (perte de 27%). A ces justifications peut s'ajouter l'arrêt précoce de la saison en raison de l'épidémie sanitaire.



Malgré une perte de licences, les clubs de l'US Créteil et du Marly Acrobat Club restent les 2 clubs enregistrant le plus de licences GAc en IDF suivi de Cap Acro. Et le BCT 92 enregistre la meilleure hausse avec 21 licences supplémentaires.

Le nombre de clubs présents en compétition (de février à mars 2020):

- **Niveau fédéral** : 15 clubs ont été présents en compétition à ce niveau de pratique. Le nombre d'unités engagées a été nettement supérieur sur le challenge IDF (+30 unités engagées). L'intérêt pour les clubs de participer à cette compétition amicale fut important. Lors de la compétition inter départementale, le nombre d'unités a également fortement augmenté par rapport à l'an passé. Cette augmentation directement liée au fait d'avoir imposé la participation à cette compétition pour pouvoir concourir à la finale régionale. Concernant la représentativité des catégories, les plus représentées sont les 7/14 ans duo et trio à l'inverse très faible participation chez les quatuors 7/14 ans (aucun en A). Néanmoins, la modification d'âge (7/14 et non 7/15 ans) a permis de diminuer le nombre d'unités dans ces catégories pour augmenter le nombre d'unités en TC.
- **Niveau performance** : toujours 10 clubs de l'IDF sont présents à ce niveau. Une seule compétition a pu être organisée à Melun.
- **Niveau Elite** : les clubs de BCT 92, OGB, USC, la Saint-Louis de Poissy et Marly Acrobat'club sont toujours présents dans cette filière. Après le club de la Saint Louis de Poissy l'an passé, c'est le club de l'US Créteil qui s'est lancé dans l'aventure de l'Elite Junior.

Remarques : le nombre de compétiteurs augmentent chaque saison à l'échelle régionale et aussi nationale. Néanmoins, nous constatons que le niveau technique général diminue avec des notes d'exécution globalement dans le moyen voir l'insuffisant. Il va donc falloir réfléchir à inverser cette dynamique afin d'élever le niveau général des clubs franciliens. Cela démontre un besoin réel en apport technique de base et un besoin en formation de cadres sur le terrain. Des outils de développement et d'accompagnement doivent se mettre en place. Mais dans un premier temps, il faudrait que les clubs envoient leurs cadres en formation.

**Il est de plus en plus difficile de trouver des clubs organisateurs de compétition.
MERCI aux clubs qui se sont démenés pour permettre le maintien des compétitions.
Certaines étaient sur le point d'être annulées par manque de lieu.**

b. Bilans et perspectives des actions régionales

ACTION 1 : FORMATION DES CADRES

Bilan du responsable promotion et communication Angélique VOYARD

Pour le plus grand plaisir de la région, la participation aux formations de cadres fut importante cette saison avec 10 inscrits à la formation Animateur GAc, 1 en Moniteur Fédéral, 2 en CQP AGA et 3 en BPJEPS AGA.

- 1) La formation de cadres « Animateur GAc » s'est déroulée le week-end du 8 et 9 février à Créteil (94). Ce sont 9 stagiaires (1 absente) venant de 6 clubs franciliens ; Marly Acrobat Club, La vigilante de Noisy le Sec, l'USMMalakoff, la Saint Louis de Poissy, Cap Acro et le CMAS Aulnay. Ne pouvant animer la formation en raison de mon accouchement, la formation fut menée par Hendjy LEMA. Le contenu de la formation a été préparé et validé en amont par mes soins. Le groupe de stagiaires fut réceptif et volontaire. Tous ont validé leur module spécifique GAc.
- 2) Une seule inscrite en formation Moniteur Fédéral du club de l'OG Boissy. Validation en cours.
- 3) Deux inscrites en formation CQP AGA venant du club de l'US Créteil et de l'AS Bondy. Validation en cours.
- 4) Trois inscrits en formation professionnelle BPJEPS venant des clubs de BCT 92 et US Créteil. Validation en cours.

→ Perspectives 20/21 : Maintenir cette volonté de former les jeunes de nos clubs.

ACTION 2 : FORMATION DES JUGES

Bilan du responsable promotion et communication Corinne MERCIER

Cette année, la formation des juges niveaux 1 et 2 a eu lieu sur un samedi après-midi et trois dimanches, avec l'examen l'après-midi du dernier dimanche. Les années précédentes, elle avait lieu sur deux weekends (samedi après-midi et dimanche toute la journée) avec en plus l'examen un samedi après-midi. Les stagiaires en niveau 2 qui ont testé les deux organisations, ne voient pas de différences. Pour ma part, je trouve lourd les trois dimanches donc je serais pour reprendre la formule deux weekends et examen samedi après-midi.

Cette année encore, les stagiaires du niveau 2 étaient très motivés, posaient beaucoup de questions. Du coup, ils ont bien progressé. Les sept candidats inscrits à la formation ont obtenu leur diplôme. Tous ont ensuite jugé à l'exécution, à l'artistique et à la difficulté (pour mettre en pratique la formation et avec mon aide en cas de problème). Pour le niveau 1, cinq candidats sur huit ont obtenu leur diplôme.

Pour la saison prochaine, sous réserve que je sois toujours responsable des juges et que Thibaut fasse encore le niveau 1, je reprendrai la formule deux weekends en novembre et examen 1^{er} samedi après-midi de décembre.

ACTION 3 : DECOUVERTE DE LA DISCIPLINE

Bilan du chargé de mission promotion Régis GALEZIEWSKI

NOUVEAUTE : Un concours photo a été lancé en début d'année, afin d'impliquer les gymnastes GAC IDF dans un projet commun. La participation au concours fut grande et les petites récompenses pour les gagnantes ont été appréciées. Malheureusement le concours n'a pas pu être renouvelé au cours de la saison en raison de l'arrêt des disciplines sportives.

Afin de promouvoir notre discipline et faire des actions au niveau régional, il a été envoyé dans les clubs GAF-GAM-GR et les comités départementaux, des offres de démonstrations pendant les remises de récompenses des compétitions. Malheureusement, juste deux clubs ont fait appel au CRIFGYM pour des démonstrations, qui n'ont pas pu être réalisées à cause de la situation géographique excentrique des compétitions. Néanmoins des démonstrations ont été réalisées cette année à travers des actions clubs (comité du 94 actif avec des démonstrations sur des compétitions départementales GAF, démonstration au top 12 à Meaux le 29 février 2020 ...).



Il faudrait se poser la question suivante : comment augmenter la visibilité de notre discipline au niveau régional lors des compétitions gymniques de notre fédération (contact et dispatching des démonstrations en fonction de la géographie) ?

L'idée de la création d'une équipe régionale de démonstration est toujours dans mes idées mais la réalisation et la faisabilité reste toujours problématique. Dans l'attente de trouver les solutions pour sa réalisation, l'idée de la création d'un visuel pour cette équipe peut être à l'étude pour pouvoir floquer des tee-shirts, sacs ou autres produits d'identifications. L'achat d'un stock de justaucorps pour les démonstrations pourrait être aussi une solution, pour les équipes réalisant des démonstrations pour le CRIFGym.

ACTION 4 : MISE EN PLACE D'UN ACCOMPAGNEMENT TECHNIQUE / DETECTION

Bilan du responsable secteur jeunesse Elise DECHELETTE

En raison d'ajustements, le planning prévu initialement a dû être modifié. Cette année, ce sont donc trois regroupements GAC qui ont été organisés en région Ile de France pour les catégories suivantes :

1. Nationaux B le 9 et 10 Novembre 2019 à Poissy :

5 clubs (US Créteil, OG Boissy Saint Léger, Marly Acrobat Club, SO Rosny et La Saint Louis de Poissy) étaient présents avec **21 gymnastes** motivés pour bien débiter l'année.

2. Nationaux A et Elite les 23 et 24 Novembre 2019 au CDFAS d'EAUBONNE :

18 gymnastes venus de **5 clubs différents** (US Créteil, SO Rosny, La Saint Louis de Poissy, Acro Tramp Sevrans, OG Boissy Saint Léger).

Merci à Jean-Luc VOYEUX et Karine MARTELLI pour leurs interventions.

3. Fédéraux B et A le Dimanche 19 Janvier 2020 à BOISSY :

35 gymnastes => 6 Clubs différents (La Saint Louis de Poissy, Bondy, Aulnay Sous Bois, US Créteil, OG Boissy).



Dans l'ensemble les regroupements génèrent une belle dynamique d'échange en Ile de France. En effet, tout au long de ces trois regroupements, les gymnastes se sont montrés volontaires et désireux de recevoir les conseils des entraîneurs et des intervenants présents pour progresser. Mais aussi beaucoup d'échanges techniques entre les coaches et les intervenants lors de work shop prévus et préparés en amont de ces regroupements. Ces temps de travail sont très agréables pour tous, et bien que tôt dans la saison, très riches en échanges de toutes sortes. L'an prochain, nous espérons avoir la présence d'autres clubs car ce sont souvent les mêmes qui participent à ces actions.

Merci infiniment pour l'implication des gymnastes, des entraîneurs, des intervenants mais aussi aux clubs de POISSY, BOISSY et au CDFAS EAUBONNE sans qui ces regroupements n'auraient pu avoir lieu.

➔ **Pour plus de détails, se référer aux bilans complets de chacun des regroupements disponibles sur le site du CRIFGYM.**

ACTION 5 : MISE EN PLACE D'OUTILS DE COMMUNICATION

Bilan du responsable communication Julie TONNEAU

CREATION ET DEVELOPPEMENT D'UNE NEWSLETTER GAC

Objectif de cette action : Créer une dynamique de communication entre les différents clubs Gac Franciliens, promouvoir les actions internes « clubs », les actions proposées par la commission Ile de France et leurs bilans, les résultats des clubs sur les différentes compétitions fédérales, nationales, internationales, rappeler des informations importantes (calendriers, réglementation...) afin que tous les clubs IDF puissent avoir des outils communs et que gymnastes et coachs des différents clubs puissent renforcer leurs liens et créer ainsi une réelle entente.

Fréquence de parution : Semestrielle

Comment ? Tous les clubs d'Ile de France sont contactés un mois avant la parution de la Newsletter suivante. Ils sont sollicités pour transmettre leurs actualités, demandes, informations qu'ils souhaiteraient voir paraître dans l'édition suivante. Ces informations ainsi que les informations complémentaires sont rassemblées et organisées pour la création de la newsletter suivante.

Mise en place : La première newsletter été lancée en Juillet 2019. Il s'agissait d'une édition « test » afin d'évaluer l'intérêt de l'outil. D'une longueur de 6 pages regroupant résultats des compétitions de l'année terminée, informations sur la saison 2019 / 2020 et divers petits articles et jeux, celle-ci a été relayée par mail et sur les réseaux sociaux. Un lien d'inscription permettait à ceux qui le souhaitaient de recevoir directement les futures newsletters sans avoir besoin de les « chercher ».

L'outil a été présenté aux référents de clubs présents lors de la réunion de présentation de la saison début octobre à Chatenay Malabry. Tous se sont montrés réceptifs et intéressés, avec une volonté de s'investir et de communiquer sur les actualités de leurs clubs. Un mail les invitant à transmettre leurs informations a donc été envoyé aux 19 responsables de clubs Gac d'Ile de France fin octobre, pour un projet de Newsletter numéro 2 fin novembre. Sur ces 19 personnes contactées, 2 ont répondu que le projet les intéressait (Marly Le Roi et Aulnay Sous Bois) et qu'ils transmettraient leurs actualités rapidement. Aucune information n'a finalement été envoyée. La newsletter n°2 est parue début décembre, suite à un travail uniquement de recherche et non de partage d'informations.

Une question de l'intérêt des clubs pour cet outil qui se voulait collaboratif s'est posée. Nous avons eu la confirmation qu'un très petit nombre de personnes avaient choisi de s'abonner à la newsletter. Aucun retour, positif ou négatif, n'a été émis, mis à part en interne de la commission. A ce jour, par manque de visibilité sur l'envie des utilisateurs de voir cet outil perdurer, aucun projet de newsletter n°3 n'a été lancé.

Conclusion : une réflexion doit être faite sur la viabilité et le but de ce projet qui se voulait novateur, intéressant pour promouvoir la Gymnastique Acrobatique en Ile de France et collaboratif. En l'état, avec ce type de fonctionnement, il paraît difficile de proposer une newsletter avec un unique travail de recherche (travail chronophage et non collaboratif, qui tendra à laisser de côté les actualités « petits » clubs). Peut-on réfléchir à la création d'un autre outil pour la saison 2020 / 2021, et qui serait attractif pour un plus grand nombre ?

2) Point sur le plan de développement 2016-2020

ATTENTION : les informations citées ci-après sont des propositions de fonctionnement pour la saison prochaine. Il faudra se référer au Plan d'Action GAc Ile-de-France ainsi qu'à la brochure des formations pour l'Ile-de-France pour connaître les dates définitives et les actions réellement mises en place.

a. Commission technique régionale et missions

Les élections pour le nouveau cycle olympique auront lieu le 16 janvier 2021. Jusqu'à cette date, la commission et les rôles de chacun resteront inchangés dans sa globalité. Néanmoins, Elise DECHELETTE, responsable du secteur jeunesse part en Bretagne. Ce qui implique qu'elle ne pourra pas assumer ses fonctions en attendant les élections. Ce sera Angélique, RTR, qui prendra en charge ce secteur provisoirement. Toute la commission souhaite bon vent à Elise et la remercie grandement pour son dévouement à la GAc.

b. Formations de juges de cadres et de formateurs

Pour la saison 2020/2021, l'examen des juges niveaux 1 et 2 se dérouleront sur deux dates différentes.

Formation juge niveau 1 : 14/15 + 28 novembre avec examen le 29 novembre 2020

Formation juge niveau 2 : 14/15 + 28/29 novembre avec examen le 5 décembre 2020

Lieu à définir.

c. Compétitions régionales

La saison compétitive 2019/2020 n'ayant pu aboutir, la commission a acté de maintenir le fonctionnement prévu pour la saison 2020/2021.

Compétition	Dates	Remarques
Challenge IDF	31/01/2021	Compétition amicale ouverte à tous les clubs franciliens
Compétition Inter Départementale	07/03/2021	Compétition jumelée (secteurs 1 et 2). Secteur 1 (75 77 93 95) : compétition le matin Secteur 2 (78 91 92 94) : compétition l'après-midi ATTENTION : les juges seront convoqués la journée
Finale Régionale A Sélective IDF	21/03/2021	Compétition sélective au Trophée Fédéral
Finale Régionale B	06/06/2021	Compétition destinée aux unités non sélectionnées au TF
Challenge équipe IDF		Nouvelle compétition calquée sur le principe du CDF par équipe et du Festi'GAc

La commission réfléchit à la mise en place d'une compétition amicale « voltigeur / porteur », pour tous les niveaux, qui aurait pour but d'évaluer les compétences spécifiques des gymnastes dans leur rôle.

d. Actions régionales

ACTION 1 : REGROUPEMENTS DE GYMNASTES

○ **Journées d'entraînement – FEDERAL B et A**

De façon à ne pas surcharger le praticable et à améliorer les conditions de pratique des gymnastes présents, la commission modifie l'organisation de ces journées d'entraînement pour diviser les effectifs. Plus précisément, les gymnastes seront répartis sur trois demi-journées d'entraînement comme suit :

- ✓ Fédéraux A 7/14 ans et TC : regroupement le samedi après-midi
- ✓ Fédéraux B 7/14 ans : regroupement le dimanche matin
- ✓ Fédéraux B TC : regroupement le dimanche après-midi

Public concerné : niveau de pratique Fédéral

Dates : week-end du 7/8 novembre 2020 + 16/17 janvier 2021

Horaire : 9h30-12h30 // 14h00-17h00

Lieu : à déterminer

Effectif max : 25 par demi-journée / PRESENCE D'UN ENTRAINEUR CLUB OBLIGATOIRE

Programme : pour la première demi-journée, le travail sera orienté sur les bases fondamentales de la Gymnastique Acrobatique. La seconde demi-journée, quant à elle, aura pour objectif de préparer les gymnastes à la compétition. Des temps de travail « Works Shop » seront organisés autour de thèmes identifiés selon les besoins.

○ **Stage de perfectionnement – NATIONAL B**

Public concerné : Gymnastes de niveau National B

Dates : 22 novembre 2020

Horaires : 9h-18h

Lieu : à déterminer

Effectif max : 30 / PRESENCE D'UN ENTRAINEUR CLUB OBLIGATOIRE

Programme : Travail approfondi sur les bases fondamentales de la Gymnastique Acrobatique dans le but d'accompagner les entraîneurs et de préparer les gymnastes à la compétition. Des temps de travail « Works Shop » seront organisés autour de thèmes identifiés selon les besoins.

○ **Stage de perfectionnement – NATIONAL A et ELITE**

Public concerné : Gymnastes de niveau National A et Elite

Dates : 12/13 décembre 2020

Horaires : samedi de 14h à 18h / dimanche de 9h à 18h

Lieu : à déterminer

Partie Chorégraphique

Objectif : accompagner les entraîneurs sur l'aspect chorégraphique, élément essentiel de la Gymnastique Acrobatique et sensibilisation des gymnastes sur la qualité artistique.

Intervenants : Karine MARTELLI (si disponible)

Programme : Travail de posture, bases classiques, création d'un échauffement chorégraphique.

Partie Technique

Objectif : Accompagner les entraîneurs dans leur objectif compétitif de performance.

Intervenants : à définir

Programme : Travail dirigé vers la préparation des programmes compétitifs avec un objectif de formation de cadre en parallèle. Des temps de travail « Work Shop » seront organisés autour de thèmes variés et identifiés selon les besoins.

○ Regroupement préparatoire au CDF (NOUVEAUTE)

Dans l'optique de créer une émulation régionale et d'apporter du soutien technique aux clubs, la commission propose de mettre en place un regroupement destiné à la préparation du Championnat de France 2021.

Public concerné : niveaux Performance et Elite

Date : Dimanche 16 mai 2021

Lieu : à déterminer → demande du CDFAS, endroit neutre et salle spécialisée

Horaires : 9h30 – 12h30 / 14h – 18h

- La matinée sera dédiée à un entraînement de préparation (Semaine -2 des CDF)
- L'après-midi sera organisé un test : mise en situation réelle compétitive avec passage en musique et en justaucorps avec notation par un jury qualifié

ACTION 2 : PROMOTION

- Renouvellement des concours photo à thème durant la saison.
- Création d'une équipe régionale composée d'unités de niveau Performance et Elite. Les duos et trios seront sollicités pour réaliser des démonstrations sur divers événements (palmarès de compétition, fêtes de clubs ou de villes, brocantes, manifestations diverses). Dans un premier temps, l'idée est de mettre en avant la GAc régionale à travers des actions menées directement par les clubs (promotion via un équipement CRIF'GYM tel qu'un t-shirt floqué, une veste et/ou un sac). Dans un second temps, la commission souhaiterait organiser une sélection officielle des unités composant cette équipe de promotion.

ACTION 3 : FORMATIONS

Régis GALEZIEWSKI souhaite mettre en place une formation « Musique de Gymnastique ». L'objectif est d'accompagner les clubs et, plus particulièrement, les entraîneurs dans leur recherche de musiques et de leur faire découvrir des logiciels (gratuits et payants) pour modifier les fichiers son. La formation permettra d'apprendre à utiliser ces logiciels à travers une mise en pratique

Date : dimanche 13 septembre 2020 à 15h00 (Durée : environs 2 heures)

Lieu : par visioconférence (logiciel zoom)

Organisateur : Régis GALEZIEWSKI

Inscription : raigisse@hotmail.com

Un lien sera envoyé après inscription à la formation.

ATTENTION : la formation n'a pas encore été validée. Il faudra se référer à la brochure des formations pour l'Ile-de-France ainsi que le Plan d'Action GAc Ile-de-France.

ACTION 4 : COMMUNICATION

○ **Newsletter**

Maintien de la Newsletter. La communication de ce nouvel outil doit se développer.

Pour sensibiliser les clubs à donner de la matière à travers leurs actions intraclub, plusieurs mails seront envoyés : un mail d'invitation de partage de contenu environ un à deux mois avant la parution du prochain numéro ainsi qu'un mail de rappel une semaine avant la fin de la période d'envoi.

La commission espère vraiment que les clubs garniront la newsletter.

ATTENTION à bien rappeler que cet outil ne remplace en aucun cas les documents officiels (RT, lettre FFGYM, plan d'action...).

○ **Contact**

Création d'une adresse mail « ctgacidf@gmail.com ». Le but est de centraliser les interrogations et demandes des clubs d'ordre technique, règlementaire et autres sujets divers. Les demandes de dérogations exceptionnelles resteront à adresser à la responsable technique Angélique VOYARD. Cette boîte mail sera accessible à tous les membres de la commission technique GAc IDF.

○ **Groupe WhatsApp**

Création d'un groupe WhatsApp avec les membres de la commission technique et un entraîneur référent par club francilien. L'objectif de ce groupe est de créer plus de proximité entre la commission et les clubs. Le contenu portera sur des invitations à des événements clubs ou régionaux tels que des démonstrations, compétitions open, des rappels de date limite d'engagement pour des actions régionales, des appels au contenu pour la Newsletter, des lancements de concours, etc ...

ATTENTION : ce groupe WhatsApp ne traitera pas les interrogations techniques ou liées aux compétitions. Pour cela, il y aura l'adresse gmail.

Fin de la réunion à 18h07

Angélique VOYARD