

# GOLDEN AGE



Reporté du 3 au 8 octobre 2021

2021

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
*Gym*

ENSEMBLE,  
CRÉONS LE MOUVEMENT





# ÉVOLUGYM

2021

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
*Gym*

ENSEMBLE,  
CRÉONS LE MOUVEMENT

30/12/2020

# Sommaire

- **La ville de Rethymno**
  - Informations principales
  - Comment s'y rendre ?
- **7ème Golden Age Gym Festival**
  - L'événement au cœur de la ville
  - Le village
  - La parade, cérémonies d'ouverture et de clôture
  - Les City Performances
  - Les Workshops
  - Le tourisme
  - Le planning prévisionnel
  - La carte de participant Golden Age
  - L'hébergement et la restauration
- **L'équipement «France»**
- Pour résumer :
  - Le calendrier de réinscription
  - La réunion d'information
- Procédure de réinscription



# Rethymno - Crête - Grèce



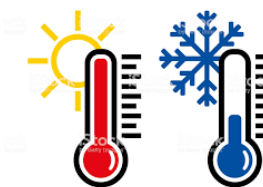
# Rethymno



**la 3ème ville la plus importante de Crète**

Elle est l'une des plus jolies villes, à la fois de Crète mais aussi de Grèce.

La ville est construite près d'une grande plage de sable. Sa partie ancienne sous influences byzantine et vénitienne est un dédale de ruelles pittoresques avec des maisons typiques, de beaux édifices religieux, une forteresse ...



En octobre

24°

16°



# Comment se rendre à Rethymno ?



Par avion :

- 2 aéroports :
  - Heraklion international Airport (80km de la ville de Rethymno)
  - Chania international Airport/Aéroport de la Canée (60km de la ville de Rethymno)

Pour les transferts locaux des 2 aéroports Chania et Heraklion :

- 20-30 personnes: 30€ par personne
- 30-40 personnes: 26€ par personne
- 40-50 personnes: 22€ par personne

# Le Golden Age Gym Festival à Rethymno

Du dimanche 3 octobre 2021 au vendredi 8 octobre 2021



Les mots clés de cet évènement : loisir, activités sociales et culturelles, amitié, échanges interculturels

Pour vivre ensemble

- Défilé et cérémonie d'ouverture
- City Groupe performance
- Workshops
- Forum
- Activités culturelles et sociales
- Fêtes et soirées
- Gala de clôture

# L'évènement au cœur de la ville

Le comité d'organisation a veillé à ce que les différents sites soient facilement accessibles à pied.

- Lieux des city performance
- Workshops
- Salle couverte en cas d'intempéries

• Les participants répartis en 3 points de la ville, défilent dans les rues de la vieille ville pour rejoindre la place Mikrasiaton Square où se déroulera la cérémonie d'ouverture qui débutera à 17h.

• Le Gala de Clôture aura lieu au même endroit, le vendredi 8 octobre. Il dure 60 min et le thème sera « la Mythologie grecque »

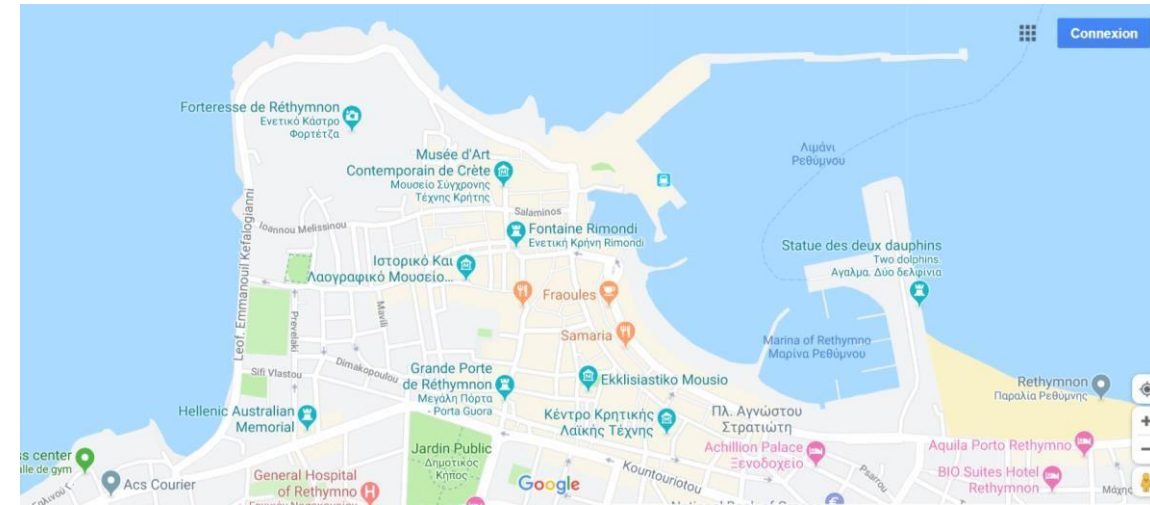
• Le village se situera dans le parc





# Les city performances

- La durée maximale de chaque prestation est de 6 minutes incluant la préparation, l'entrée et la sortie de scène.
- Les groupes doivent être composés au minimum de 6 participants actifs.
- Chaque groupe a la possibilité de réaliser sa prestation 2 fois durant la semaine.
- Le groupe doit être prêt pour sa prestation 15 minutes avant son heure de passage inscrit au planning.
- Des vestiaires seront mis à disposition à proximité des sites.
- Les participants sont responsables de leurs affaires.



## LIEUX DES CITY PERFORMANCES

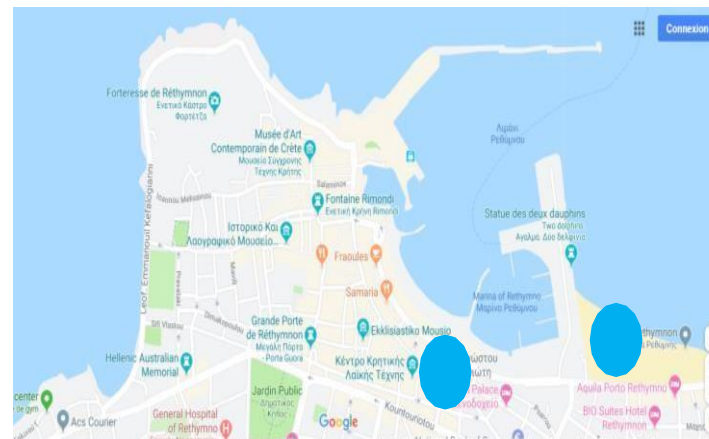
### Mikrasiaton Square

- Scène de 20 x 25
- Couleur du tapis de sol : beige
- Les spectateurs sont placés sur un seul côté.

### Beach front venue

- Scène de 14 x 14
- Couleur du tapis de sol : beige
- Les spectateurs sont placés sur 3 côtés.

# Les Workshops



## 3 catégories de Workshops

### Les workshops ouverts

- La réservation n'est pas obligatoire. Pas besoin de se faire enregistrer avant que le workshop débute.
- Chaque participant peut aller à deux workshops ouverts.
- Chaque participant peut choisir l'heure et le jour qui lui convient pour participer à un workshop ouvert.

### Les workshops fermés

- Nécessitent des équipements.
- La réservation est obligatoire. Elle concerne un groupe.
- Chaque groupe choisit 3 Workshops. Le COL garantit au moins la possibilité de participer à deux d'entre eux.
- Les groupes indiquent leurs choix de workshops lors de la confirmation inscription finale du groupe (1<sup>er</sup> au 30 mai 2021)

### Special choreography workshop

- Dans cet atelier, les participants auront l'opportunité de pratiquer leur propre chorégraphie avec un expert.
- Cet expert leur apportera un retour sur leur production et des orientations pour enrichir leur prestation.



# Le tourisme



## Le Lagon de Preveli (1/2j, mercredi uniquement)

- 38km au sud de Réthymno, un site à découvrir avec son monastère et sa plage de sable



## Le Palais de Knossos (1/2j) mercredi et samedi uniquement

Siège du palais du roi Minos, ce site est étroitement associé au mythe du labyrinthe et du Minotaure.



## Les Gorges de Samaria (1/2j, lundi, mercredi, vendredi et Samedi uniquement)

Les plus longues et les plus riches gorges en biodiversité d'Europe



## Croisière d'une journée à Gramvousa et à Balos (1/2j) mardi, jeudi et dimanche uniquement

Château Vénitien et sa fabuleuse eau claire du lagon

# Le tourisme



## Spinalonga - Agios Nikolaos (1/2j) lundi uniquement

Une petite ville avec un port pittoresque où se trouve l'un des deux lacs d'eau douce de Crète.



## Elafonissi (1/2j) mardi, jeudi et dimanche uniquement

Eaux cristallines



## La Canée - Akrotiri / Monastère Tsagarolon

Le monastère de Tsagarolon ainsi que la tombe du célèbre Elefterios Venizelo à Akrotiri



## La Canée

La Canée est considérée comme l'une des plus belles villes de Crète



# Le tourisme



## **Samaria Koyrnas - Argyroypoli - Excursion sud de Plakias(1/2j) mardi, vendredi et samedi uniquement**

La région est célèbre pour ses sources avec des cascades, ses vieux mûls et son paysage verdoyant



## **Myli - Agios Antonios (1/2j)**

Les Gorges de Myli et de Patsos, Psiloritis, la plus haute montagne de Crète...



## **Arkadi - Eleftherna – Margarites (1/2j) samedi uniquement**

L'archéologie et la culture sont les points forts de cette excursion



## **Safari 4U - Édition limitée!**

La Canée est considérée comme l'une des plus belles villes de Crète

**Voir fiche d'inscription pour le détaillé des excursions. Le montant des excursions sera à régler sur place**

# Le planning prévisionnel

Samedi 2/10	Dimanche 3/10	Lundi 4/10	Mardi 5/10	Mercredi 6/10	Jeudi 7/10	Vendredi 8/10	Samedi 9/10
Matin							
Arrivée des groupes	Arrivée des groupes		9h00-10h00 10h15-11h15 11h30-12h30 <b>Workshops</b> 12h00-13h30 <b>Forum</b>	9h00-10h00 10h15-11h15 11h30-12h30 <b>Workshops</b>	9h00-10h00 10h15-11h15 11h30-12h30 <b>Workshops</b>	9h00-10h00 10h15-11h15 11h30-12h30 <b>Workshops</b>	Départ
Après-midi							
Arrivée des groupes	14h00-15h00 <b>Réunion d'information le COL</b>  17h30 <b>La Parade</b>  18h30-20h00 <b>Cérémonie d'ouverture</b>	18h00- 20h00 <b>City Performance</b>	18h00-20h00 <b>City Performance</b>	12h30-13h30 <b>Réunion avec les responsables des groupes/ Gala</b>  18h00-20h00 <b>City Performance</b>	18h00-20h00 <b>City Performance</b>	12h30-13h30 <b>Réception officielle</b>  14h-16h00 <b>Répétition Gala de clôture</b>  17h30-19h00 <b>Cérémonie de clôture</b>	Départ
Soir							
Arrivée des groupes			20h30- 00h00 <b>Soirée dansante et festive</b>	19h30-20h30 <b>GAGF 2022 Présentation</b>	20h30-00h00 <b>Soirée dansante et festive</b>	20h30-00h00 <b>Soirée dansante et Festive "Adieu"</b>	



# La carte de participant

Qui peut participer au Golden Age :

- La participation au Golden Age Gym Festival est une participation collective d'un groupe de gymnastes seniors porté par un club, ou par un regroupement de clubs, ou par un comité départemental, ou par un comité régional.
- Les titulaires d'une licence FFGym en cours de validité.
- L'âge des gymnastes : autour de 50 ans et plus ....
- Seuls les participants accrédités sont autorisés à participer aux cérémonies, aux workshops, aux city performances - les accréditations seront contrôlées.
- Conseil aux participants : prévoir une carte d'identité en cours de validité et une carte européenne d'assurance maladie.

# La carte de participant

## Qui peut avoir une accréditation :

- Les participants
- Les entraîneurs
- Les responsables de groupes
- Les accompagnateurs

Prix: 140 € pour les membres des groupes , la prise d'hébergement et les repas sont obligatoirement réservés via le COL

## Elle inclut :

- La participation à toutes les activités officielles du Golden Age Gym Festival (Gala, workshops, soirées....)
- Les transports locaux durant l'événement

## Elle n'inclut pas :

- Le transfert depuis un aéroport. (*tarif préférentiel*)  
*Heraklion international Airport et de Chania international Airport*
- Les hébergements
- Les repas et les boissons (à régler sur place)
- Les excursions touristiques
- La taxe de séjour à régler sur place



# Les hébergements et la restauration

Les groupes doivent impérativement réserver l'hébergement et les repas via le COL

Le COL propose une offre d'hébergement à des prix très attractifs dans des hôtels 3, 4 ou 5 étoiles, situés à proximité des sites de l'événement

Les prix indiqués sont par personne pour 8 jours (7 nuits) incluant le petit déjeuner et les transports locaux

	Chambre 3 places	Chambre Double	Chambre Single
<b>Hôtel 3 étoiles</b>			
Nuit + Petit Déj	315,00 €	385,00 €	560,00 €
Nuit supplémentaire	45,00 €	55,00 €	80,00 €
Déjeuner/ Dîner (Prix par repas)	16,00 €	16,00 €	16,00 €
<b>Hôtel 4 étoiles</b>			
Nuit + Petit Déj	385,00 €	455,00 €	665,00 €
Nuit supplémentaire	55,00 €	65,00 €	95,00 €
Déjeuner/ Dîner (Prix par repas)	17,00 €	17,00 €	17,00 €
<b>Hôtel 5 étoiles</b>			
Nuit + Petit Déj	525,00 €	665,00 €	
Nuit supplémentaire	75,00 €	95,00 €	
Déjeuner/ Dîner (Prix par repas)	22,00 €	22,00 €	

# L'Équipement FRANCE

Tous les participants au Golden Age faisant partie de la délégation française sur l'événement, doivent pour assurer cette représentation, être en possession d'une tenue nationale. La FFG propose à cet effet un pack d'équipement valable pour plusieurs événements composé de :

Un pack de base composé de :

- 1 survêtement
- 2 tee-shirts
- 1 coupe-vent
- 1 casquette
- 1 sac à dos

**Ce pack est vendu aux participants 125 €**

Le Pack tenues France valable pour le Golden Age 2020 reporté en 2021 (les participants possédant déjà la tenue du Golden Age 2018, de l'Eurogym 2018 et 2020 ou de la Gymnaestrada 2019 peuvent ne pas souscrire cette prestation).

Les groupes ont la possibilité de commander des packs supplémentaires ou réassort pour leurs participants supplémentaires.



# Le calendrier d'inscription

Etapas	Périodes ou dates limites
<p><u>L'inscription provisoire du groupe:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Le club/ le regroupement de clubs / le comité départemental / le comité régional s'engage officiellement.</li><li>• Transmet à la FFG le nom de son groupe, le nombre provisoire de participants, le nombre de femmes et d'hommes participants, le nom, l'adresse email et coordonnées téléphoniques du responsable de groupe</li><li>• Il paye un acompte de la carte de participant non remboursable correspondant à 14€ par participant.</li></ul>	Jusqu'au 24 janvier 2021
<p><u>Inscription nominative du groupe:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Liste nominative de tous les participants</li><li>• Taille des pack tenues et/ou réassort</li><li>• Réservation des hébergements et repas</li><li>• Régler 50% de la carte de participant (déduction des 14€ d'acompte)</li><li>• Régler 50% du montant du séjour (hébergement et repas) en fonction de l'hôtel retenu</li></ul>	Du 25 janvier au 28 février 2021
<p><u>Inscription finale du groupe :</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Confirmer l'inscription finale du groupe</li><li>• Paiement 100% pack tenues France ou réassort</li></ul>	Du 1er mars au 30 avril 2021
<p><u>Confirmation inscription finale du groupe :</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Confirmer l'inscription finale du groupe</li><li>• Compléter et renvoyer à la FFG les inscriptions aux workshops fermés, aux excursions touristiques et informations sur le plan de vol (arrivée et de départ) et les demandes de transferts de l'aéroport de la Chania et d'Heraklion</li><li>• Paiement 50% du solde de la carte de participant</li><li>• Paiement 50% du solde de l'hébergement et repas en fonction de l'hôtel retenu</li><li>• Paiement 100% des frais administratifs et des demandes de transferts</li><li>• Le montant des excursions sera à régler sur place</li></ul>	Du 1er mai au 30 mai 2021

# Réunion d'information

Afin de vous renseigner sur le déroulé de l'évènement et répondre à vos questions, il vous sera proposé une réunion d'information dans le courant du mois de juin 2021.

Nous reviendrons dans les meilleurs délais afin de vous informer de la date proposée.



# Procédures d'inscription et de renseignement



Pour toutes les questions et procédures, Anne-Louisa suivra ce dossier au siège de la Fédération.

Vous pouvez envoyer un mail à l'adresse suivante :  
[anne-louisa.soumah@ffgym.fr](mailto:anne-louisa.soumah@ffgym.fr) tel : 01 48 01 24 24

Pour tout autre renseignement, vous pouvez contacter par mail Djamel Loucif : [djamel.loucif@ffgym.fr](mailto:djamel.loucif@ffgym.fr)

2021

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
*Gym*

ENSEMBLE,  
CRÉONS LE MOUVEMENT