



CENTRE  
ÎLE-DE-  
FRANCE DE  
FORMATION

# BPJEPS

Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport

## Educateur Sportif Gymnastique Rythmique



### Diplôme Professionnel

Formation en Alternance

Animer toutes les activités gymniques

Entraîner un 1er niveau compétitif

Session 2021/2022



# FORMATION BPJEPS

620 heures  
de  
Formation  
en centre

## ÉDUCATEUR SPORTIF DES ACTIVITÉS GYMNiques

Option : Gymnastique Rythmique

**Diplôme Professionnel de niveau IV**, il confère à son titulaire la qualité professionnelle pour encadrer en autonomie et en sécurité tout public dans les activités gymniques.

**Formation en Alternance**, elle se déroule du **6 septembre 2021 au 2 juillet 2022**. Les cours se déroulent en semaine le lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 9h00 à 15h00, et sur certaines vacances scolaires sous forme de stage (voir ruban pédagogique). Les périodes d'alternance se font en soirée, le mercredi, le week-end et durant les vacances scolaires.

**Animer toutes les Activités Gymniques**, c'est pouvoir encadrer des actions d'initiation ou de découverte dans toutes les activités gymniques. Les stagiaires devront mettre en place deux cycles d'animation dans leur structure d'alternance parmi les activités suivantes : Gym Art. Féminine, Gym Art. Masculine, Gym Rythmique, Trampoline, Tumbling, Gym Acrobatique, Babygym, Aérobie, TeamGym, Gym Senior ou Freestyle Gym.

**Entraîner un premier niveau de compétition**, c'est concevoir, conduire et évaluer un cycle d'entraînement pour un groupe de la filière fédérale en Gymnastique Rythmique.

## CONTENUS DE FORMATION

Le BPJEPS s'articule en 4 Unités capitalisables regroupées en 3 modules de formation.

Préparer,  
conduire et  
évaluer un projet  
dans sa structure  
**UC 1 / UC 2**

- Communication, Projet d'animation promotionnel,
- Cadre institutionnel, Caractéristiques des publics
- Cadre réglementaire, Méthodologie de projet

Animer tout  
public sur toute  
activité  
gymnique  
**UC 3**

- Préparation et conduite de séance d'animation : Baby-gym, Freestyle gym, gym senior, activités acrobatiques, activités gymniques d'expression, handigym, aérobie, ...
- Connaissances théoriques, Conception d'un cycle d'animation

Entraîner en  
compétition les  
activités  
acrobatiques  
**UC 4**

- Conception d'un cycle d'entraînement, Conduite de séance
- Connaissances techniques, Sécurité et réglementation des activités compétitives en Gymnastique Rythmique



Comité Régional Île-de-France - Centre Île-de-France de Formation

## Volumes horaires en formation initiale

- Volume horaire en centre de formation : **620h**
- Volume horaire en alternance : **600h**, dont **500h** en face à face pédagogique
- Volume hebdomadaire en face à face pédagogique conseillé : **13h**
  - (4h en animation, 5h en initiation, 4h sur un groupe de 1<sup>er</sup> niveau compétitif)

## RUBAN PEDAGOGIQUE PREVISIONNEL

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET
	Semaine 4	Semaine 9	Semaine 13		Semaine 22	Semaine 26	Semaine 30		Semaine 39	Semaine 43 Rattrapages UC 3 & 4
				Semaine 18				Semaine 35		
Semaine 1	Semaine 5		Semaine 14		Semaine 23	Semaine 27	Semaine 31		Semaine 40	
		Semaine 10		Semaine 19				Semaine 36		
Semaine 2	Semaine 6		Semaine 15		Semaine 24	Semaine 28	Semaine 32		Semaine 41	
		Semaine 11		Semaine 20				Semaine 37	épreuves UC 3 & UC 4	
Semaine 3	Semaine 7		Semaine 16		Semaine 25	Semaine 29	Semaine 33		Semaine 42	
	Semaine 8 Stage	Semaine 12		Semaine 21				Semaine 38	UC 1 & 2	
			Semaine 17				Semaine 34	UC 1 & 2		

Semaine de cours * Lu, ma, je, (ve) : 9h-15h	stage 9h30-17h30	Epreuve de certification	Epreuve de rattrapage	Vacances
---	---------------------	--------------------------	-----------------------	----------

\* Cours les vendredis entre septembre et mars

Les lieux de formation alternent entre Suresnes, Paris, Puteaux, La Celle-St Cloud, Corbeil-Essonnes et Thiais, en fonction des contenus.



Comité Régional Île-de-France - Centre Île-de-France de Formation

# ENTREE EN FORMATION

---

## S'INSCRIRE

### Conditions d'accès :

- Avoir 18 ans révolus au début de la formation (dérogation possible, sur demande motivée)
- Être titulaire du diplôme de Premier Secours Civique de niveau 1 (PSC1)
- Avoir un certificat médical de non-contre-indication à la pratique et à l'enseignement des « activités gymniques » - *La formation peut être adaptée pour les personnes en situation de handicap. Fournir avec le certificat médical, l'avis d'un médecin agréé. Contacter le CIFF pour plus d'informations.*
- Pour les moins de 25 ans : être recensé et avoir suivi la journée défense et citoyenneté (ex JAPD)
- Avoir une structure d'alternance pour effectuer son stage pédagogique.

### Dossier d'inscription

Téléchargeable sur le site : [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com) , à remettre au CIFF **avant le 2 juin 2021** (1<sup>er</sup> juillet pour les candidats exemptés des TEP)

### Frais d'inscription :

**50 €** (chèque à l'ordre du CIFF)

## TESTS D'ADMISSION

### Tests d'Exigences Préalables à l'entrée en formation (TEP)

Définis par l'arrêté ministériel du 5 septembre 2016, ils servent à vérifier les capacités des candidats à suivre la formation. Détail des tests sur le lien : [Tests BPJEPS](#)

**Les TEP se dérouleront le vendredi 2 juillet 2021**

Sont exemptés des TEP les candidats en possession des diplômes suivants : CQP FFG, animateur fédéral FFG, moniteur FFG, BF1A UFOLEP, BAF1 FSCF, BF1 FSGT

### Tests OBLIGATOIRES définis par le Centre de Formation

Ils servent à identifier le niveau des candidats et leur projet professionnel

- Epreuve écrite à partir d'une observation vidéo  
*Être capable de prendre des notes, de résumer et d'argumenter sur une problématique)*
- Entretien sur son projet professionnel  
*Être capable de présenter oralement son parcours et de démontrer son implication et sa motivation pour son projet professionnel*
- Décrire un exercice en utilisant la terminologie adaptée  
*Être capable d'utiliser une terminologie spécifique aux activités gymniques, et de citer les actions et les groupes musculaires concernés.*

**Les TESTS OBLIGATOIRES se dérouleront le lundi 5 juillet 2021**

*Convocation envoyée 15 jours avant la date des tests si réception du dossier d'inscription complet*

## POSITIONNEMENT

Pour les candidats retenus à l'issue des tests, le positionnement permettant de définir le Parcours Individuel de Formation (PIF) aura lieu **le mardi 6 juillet 2021** à Suresnes (92).



Comité Régional Île-de-France - Centre Île-de-France de Formation

## LES FINANCEMENTS

---

### DISPOSITIFS D'ACCOMPAGNEMENT DANS LA FORMATION

Plusieurs possibilités :

- Compte personnel de formation (CPF) co-construit,
- Plan de développement des compétences,
- Dispositif de promotion ou reconversion par alternance
- Contrat de professionnalisation
- Dispositif SESAME \*
- Pôle emploi : formation des demandeurs d'emploi



*\* réservé aux jeunes de 16 à 25 ans et résidant au sein d'un territoire carencé (ZRR/QPV), ou rencontrant des difficultés sociales, ou en situation de décrochage scolaire ou sorti du système scolaire sans diplôme qualifiant, ou ayant une pratique sportive de haut niveau*

### COUT DE LA FORMATION : 10,15 €/HEURE

Soit : 6293 €, pour une formation en parcours complet.

Des allègements de formation sont possibles en fonction des cursus et diplômes des candidats

### NOUS CONTACTER :

Responsable pédagogique : **François Régis BRUNO** 01 72 67 40 03 – 07 85 08 35 05  
[francois.regis-bruno@crif-ffgym.fr](mailto:francois.regis-bruno@crif-ffgym.fr)

Directeur administratif : **François TARRETE** 01 72 67 40 02 – 06 30 32 85 00  
[francois-tarrete@crif-ffgym.fr](mailto:francois-tarrete@crif-ffgym.fr)

Tous nos documents sont téléchargeables sur notre site

[www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)

## LE CIFF

---

*Organisme de formation homologué par la DIRRECTE et la DRJSCS d'Île de France, le CIFF a formé depuis 2001 plus de 500 Educateurs Sportifs dans le domaine des activités Gymniques. Il est habilité depuis avril 2007 pour organiser les formations BPJEPS.*

### TAUX DE REUSSITE

2018/2019 et 2019/2020 : **100%**

### TAUX D'INSERTION PROFESSIONNELLE

La totalité des stagiaires formés est en emploi la saison suivante dans les activités gymniques.



Comité Régional Île-de-France - Centre Île-de-France de Formation