

CHALLENGE PORTE-MAIN 2021

REGLES DE FONCTIONNEMENT

Public cible : gymnaste de tout niveau qu'il soit voltigeur ou porteur.

Support : une paire de porte-mains ou tout autre support stable tels qu'une chaise, un banc, une table voire un rebord de lit ou de canapé

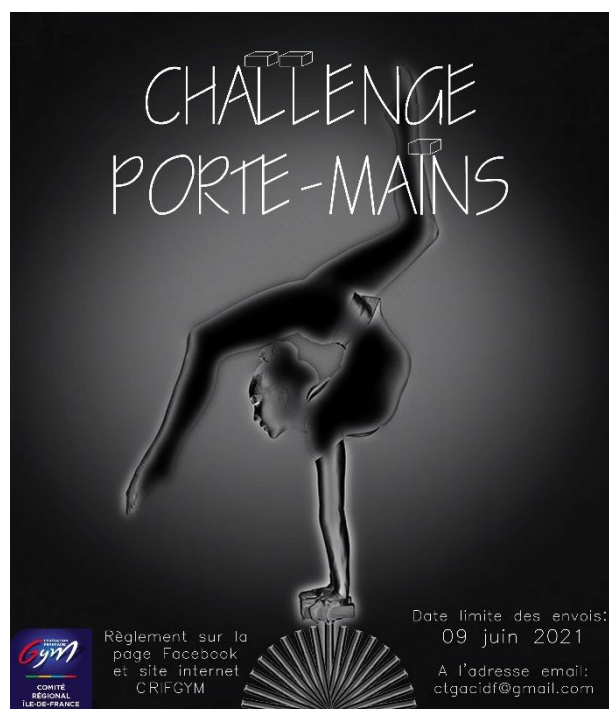
Programme à présenter : réaliser entre 2 et 4 figures en série (c'est-à-dire enchaînées sans descendre des porte-mains). Chaque élément doit être codifié et maintenu 3 secondes. Un élément peut être répété 2 fois à condition qu'ils ne soient pas enchaînés. Les éléments présentés peuvent être mis en scène avec une entrée et une sortie chorégraphique et/ou avec des costumes, accessoires, décors et tout autre mise en valeur de la performance sur porte-mains.



Exemples : équerre groupée 3'' + équerre carpée 3'' / équerre 3'' + crocodile 3'' + équerre 3'' / stalder 3'' + mexicain 3'' + goutte 3'' + équerre 3'' ...

A gagner : une paire de porte-mains impression 3D personnalisée avec le prénom du gymnaste gagnant (exemple de réalisation en photo).
--> Les 2ème et 3ème remporteront des lots de la part du CRIF'GYM (Tote bag CRIF'GYM, chargeur externe et/ou clé USB).

Planning : Les vidéos et les autorisations de droit à l'image (cf annexe 1 et 2) seront à envoyer à ctgacidf@gmail.com et à Carine POYAU, salariée du CRIF'GYM référente GAc carine-poyau@crif-ffgym.fr via l'outil WETRANSFER (tuto en annexe 3).



IMPORTANT

Pour que la candidature soit prise en compte, pensez à joindre l'autorisation de droit à l'image complétée avec la vidéo.

Bon challenge !