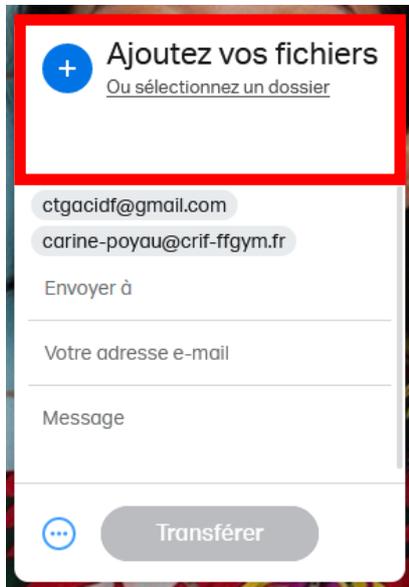
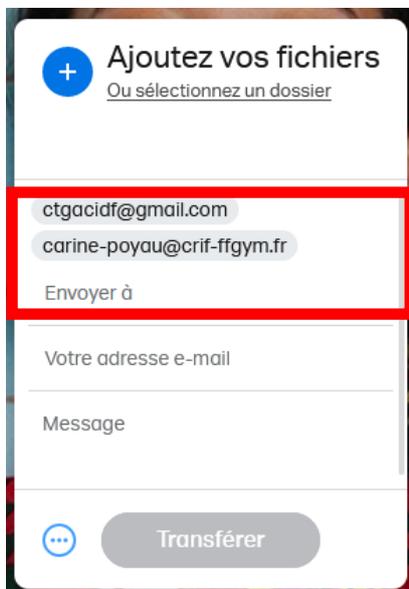


Rendez-vous sur WeTransfer : <https://wetransfer.com>

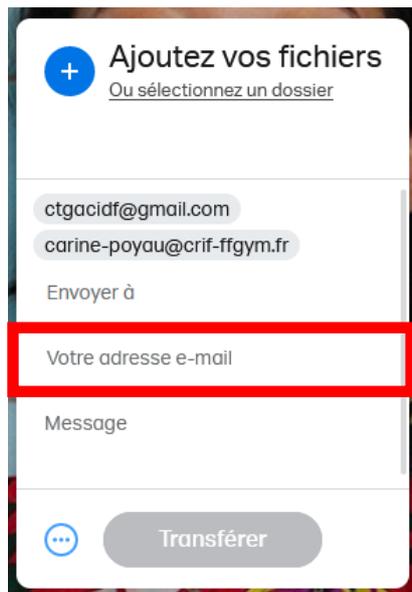
Glissez-déposez votre vidéo sur la page ou cliquez sur **Ajoutez vos fichiers**



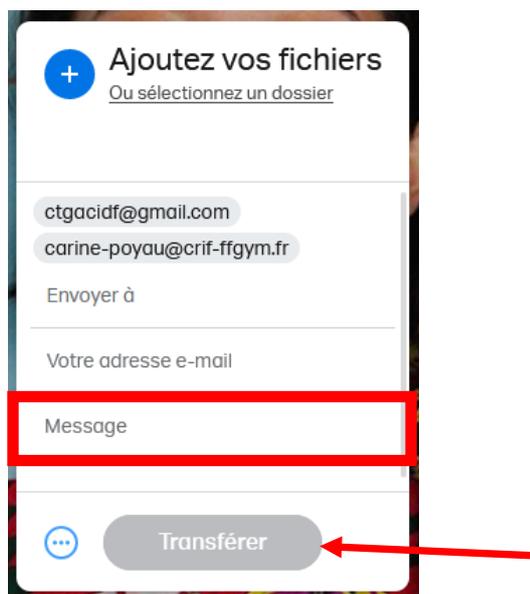
Saisissez les adresses mails dans **Envoyer à** (ctgacidf@gmail.com et carine-poyau@crif-ffgym.fr)



Saisissez votre adresse mail pour recevoir aussi le lien dans **Votre adresse e-mail**



Laissez un message avec votre Nom et Prénom, puis cliquez sur **Transférer**



Et voilà, plus qu'à attendre les résultats.