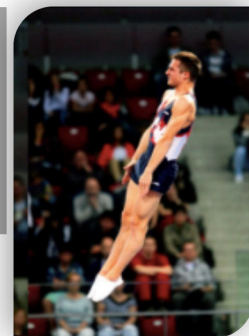


# FORMATION CONTINUE - ENTRAÎNEMENT

## TR : Construction acrobatique chez les jeunes



**OBJECTIF GENERAL :** Permettre aux entraîneurs d'améliorer la construction du bagage acrobatique pour les 8-12 ans au trampoline.

**COMITE REGIONAL ILE-DE-FRANCE DE GYMNASTIQUE**

[www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
**Gym**

COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

### CONTENU

#### OBJECTIFS INTERMÉDIAIRES :

- Optimiser et rentabiliser son temps de pratique au trampoline.
- Perfectionner ses manipulations, aides, parades (MAP).
- Utiliser la Part Method pour construire le bagage acrobatique.

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

- Construction de l'organisation de séances en temps limité (séance de moins d'une heure).
- Maîtrise des MAP sur le salto avant, arrière, barani et full.
- Respect du sens de vrilles.
- Apprentissage du OUT et du HIHO.

#### METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Apports théoriques et mise en pratique pédagogique

#### MODALITE D'EVALUATION / CERTIFICATION FINALE :

Production de documents écrits

Conception et animation d'une séance d'apprentissage sur thème donné



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

 **6 h** (10h-13 et 14h30-17h30)

#### DATES :

**Dimanche 10 octobre 2021**

#### LIEU :

**CEA IDF - Bois Colombes (92)**

#### FORMATEURS :

**Franck BARDY,**

Conseiller Technique Sportif,  
entraîneur national 1989-2009

**Sébastien MARTINY**

Conseiller Technique Sportif,  
membre de l'équipe de France de  
2005-2021



### MODALITES

#### PUBLIC ET PREREQUIS :

Entraîneurs FFG, entraînant du niveau fédéral et performance

Nb de participants limité à 15

*L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter*

#### TARIF :

**48 €**

Financement possible par les **OPCO**

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

**19 septembre 2021**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FC.TRAMPO**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner,  
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00  
ciff@crif-ffgym.fr

N° de déclaration d'Activité :  
11 78 81 144 78

N° de SIRET : 322 294 844 00079

 **ile de France**



**GYMNOVA**

