

FORMATION CONTINUE - ENTRAÎNEMENT

GR : De la danse classique aux difficultés corporelles en GR : les équilibres

OBJECTIF GENERAL : Améliorer le niveau technique corporel des gymnastes.



COMITE REGIONAL ILE-DE-FRANCE DE GYMNASTIQUE

www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

CONTENU

OBJECTIFS INTERMÉDIAIRES :

- Acquérir les éléments techniques de base et le vocabulaire de la danse.
- Transmettre des progressions pédagogiques de danse classique pour la GR.
- Coordonner les éléments techniques d'une barre classique avec un engin.
- Programmer la danse classique dans l'entraînement GR.

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Les équilibres :

- Cours de danse classique (barre + milieu).
- Progressions pédagogiques.
- Barre ballon.
- Temps d'analyse fonctionnelle du mouvement dansé.
- Outil de planification.

METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Apports théoriques, mise en pratique pédagogique et observation.

MODALITE D'EVALUATION / CERTIFICATION FINALE :

Production de documents écrits.

Conception et animation d'une séance d'apprentissage sur thème donné.

ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :



(9h-12h30 et 13h30 à 17h)

DATES :

Dimanche 10 octobre 2021

LIEU :

Pôle d'Évry

FORMATEURS :

Émilie

JUPPIN-CHAPPAZ

Professeur de danse classique
au Pôle Espoirs d'Évry

Stéphanie LEFORT

Professeur de danse classique à
la ruche du Pôle Espoirs d'Évry

Julie DUBOC

Coordinatrice du
Pôle Espoirs d'Évry



MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Entraîneurs FFG, des CF4, des performances et national

Nb de participants limité à 20
Nb minimum 12

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIF :

56 €

Financement possible par les **OPCO**

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

19 septembre 2021

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.fr

Cliquez ICI

Code Formation :

FC.GR.DC.ÉQUILIBRE



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner,
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00
ciff@crif-ffgym.fr

N° de déclaration d'Activité :
11 78 81 144 78

N° de SIRET : 322 294 844 00079



île de France



GYMNOVA

