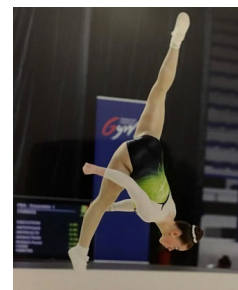


# FORMATION CONTINUE - ENTRAINEMENT

## Disciplines AERO : Création artistique type AMP



**OBJECTIF GENERAL :** Permettre aux entraîneurs d'enrichir et d'améliorer la note artistique.

## COMITE REGIONAL ILE-DE-FRANCE DE GYMNASTIQUE

www.crif-ffgym.com



COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

### CONTENU

#### OBJECTIFS INTERMEDIAIRES :

- Apprendre à enrichir le contenu artistique pour améliorer les phrases chorégraphiques en AMP +.
- Identifier et adapter le choix, la composition et la structure selon la musique et la musicalité.
- Créer et améliorer les transitions, liaisons porters et interactions physiques (collaboration).
- Savoir utiliser la surface.

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Identifier et améliorer les critères de la note artistique suivants :

- Musique et musicalité
- Contenu aérobic : Passer d'une AMP simple à une AMP +
- Contenu général
- Utilisation de l'espace

#### METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Apports théoriques et mise en pratique pédagogique

#### MODALITE d'EVALUATION / CERTIFICATION FINALE :

Production de documents écrits

Conception et animation d'une séance d'apprentissage sur thème donné



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :



6h

(10h à 13h et de 14h30 à 17h30)

#### DATES :

Dimanche 10 octobre 2021

#### LIEU :

Paris 15

#### FORMATEURS :

Mattéo GUERRINI

Entraîneur national d'Aérobic



### MODALITES

#### PUBLIC ET PREREQUIS :

Entraîneurs FFG, entraînant du niveau fédéral et performance

Nb minimum de participants 11

Nb de participants limité à 20

*L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter*

#### TARIF :

48 €

Financement possible par les OPCO

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

26 septembre 2021

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FC.AERO.AMP**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner,  
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00

✉ [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)

N° de déclaration d'Activité :  
11 78 81 144 78

N° de SIRET : 322 294 844 00079

île de France



GYMNOVA

