

INFORMATIONS GENERALES

Retrouvez tous les documents utiles sur notre site internet : <https://www.crif-ffgym.com/>



Inscriptions ici : [COMPETITION PARKOUR 2021 - INSCRIPTIONS | Formulaire | Comité Régional Île-de-France de Gymnastique FFGym \(crif-ffgym.com\)](#)



Événement gratuit ouvert à tout public

Clôture des inscriptions : 28 novembre minuit - Envoi des programmes aux participants : 1^{er} décembre



Contact : Joël ZAIRE - 07 83 75 61 76 - zaire.joel@gmail.com

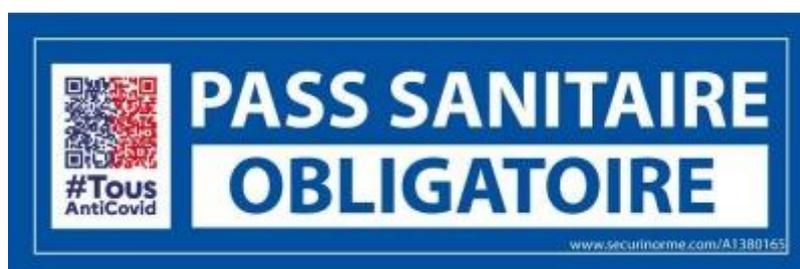
ORGANIGRAMME PREVISIONNEL

ORGANIGRAMME PREVISIONNEL - PKR

05 DECEMBRE 2021

08h30	OUVERTURE AU PUBLIC	
09h30	Echauffement	
10h00	Speed Run 12 – 14 ans	Fédéral et Perf
11h00	Freestyle 12 – 14 ans	Fédéral et Perf
12h00	Résultats	
13h00	Echauffement	
13h30	Speed Run 15 - 17 ans	Fédéral et Perf
14h30	Freestyle 15- 17 ans	Fédéral et Perf
15h30	Résultats	
16h30	Echauffement	
17h00	Speed Run 18 ans et +	Fédéral et Perf
18h00	Freestyle 18 ans et +	Fédéral et Perf
18h30	Résultats	

INFORMATIONS SANITAIRES



Le pass sanitaire ou test PCR ou antigénique de moins de 72H et le port du masque seront exigés pour le public et sportif pour accéder au lieu de compétition et durant tout l'événement, comme indiqué dans le protocole sanitaire de la FFGym. Un contrôle sera fait à l'entrée du complexe.

INFORMATIONS TECHNIQUES COMPLEMENTAIRES

Obligation d'une tenue et de chaussures adaptées pour pratiquer.

Les juges sont gérés et fournis par le Comité Régional, les clubs n'ont pas à fournir de juges.