

---

## CONVOCATION

---

Suresnes, le 13 Janvier 2023

**Destinataires : Stagiaires inscrits à la FC.ANIM.TR**

Chers Cadres,

Suite à votre inscription à la formation Animateur Trampoline, vous êtes convoqués :

**Du 20/02/2023 au 22/02/2023**

**Adresse / Lieu :** Gymnase Marcel Villeneuve, Boulevard de la libération, Le PECQ

**Horaires :** 9h à 17h30

Pour votre formation vous devez vous munir :

- De quoi prendre des notes
- D'une tenue de sport
- D'un téléphone ou tablette avec une application permettant les ralentis ou avec le mode slow motion
- Des référentiels techniques trampoline
- De l'accès gym trampoline, si possible en version papier (indispensable)
- L'autorisation parentale (pour les mineurs)
- - Votre livret de formation

*Les pages 3-4-10 et 11 de votre livret de formation doivent être impérativement renseignées*

*Si vous êtes en possession de votre PSC1, merci d'en mettre la photocopie dans votre livret de formation page 5*

Ci-joint :

- La liste des stagiaires inscrits
- Le planning de la formation

Pour tout complément d'information, merci de contacter Nicolas Papeghin  
[npapeghin@gmail.com](mailto:npapeghin@gmail.com) (0668780512 seulement en cas d'urgence ou problème)

Pour le CRIF  
Alain HABEAU

FORMATION ANIMATEUR FFG

Je soussigné/nous soussignés : .....

agissant en qualité de représentant/s légal/aux de l'enfant mineur :

Nom, Prénom : .....

Date de naissance : .....

N° Sécurité Sociale : .....

N° de licence (13 chiffres) : .....

Autorise mon enfant à participer au stage qui se déroule du..... au.....

A : .....

**Personne à prévenir en cas d'accident :**

Nom et Prénom : .....

Qualité : .....

Adresse : .....

Téléphone domicile : .....

Téléphone portable : .....

Groupe sanguin de l'enfant : .....

Fait à ....., le .....

Signature précédée de la mention manuscrite :

"lu et approuvé"

**Animateur Trampoline. Saison 2022-2023**

**Code FC.ANIM.TRA**

	Reg	Dép	Intitulé	Nom	Prénom	N° de Licence	Club
1	CRIFGYM	92	FC.ANIM.TRA	BOST	Rosalie	11092.243.00317	Association Trampoline Chatillon 11092.243
2	CRIFGYM	92	FC.ANIM.TRA	CORDIER	Pauline	11092.241.01725	LEVALLOIS SPORTING CLUB TRAMPOLINE SPORTS ACROBATIQUES
3	Autre	Autre	FC.ANIM.TRA	DAMBREVILLE	Emma	32062.069.00838	Le RÃ©veil 32062.069
4	CRIFGYM	93	FC.ANIM.TRA	FAUCOURT	Marie	11093.372.02090	ACRO TRAMP SEVRAN 93 - 11093.372
5	CRIFGYM	92	FC.ANIM.TRA	FRAPPIER	Nolan	11092.243.00433	Association Trampoline ChÃ©tillon 11092.243
6	CRIFGYM	94	FC.ANIM.TRA	GALY	Milana	11094.607.00692	RED STAR CLUB CHAMPIGNY TRAMPOLINE - 11094.607
7	CRIFGYM	92	FC.ANIM.TRA	GANDON	Lohann	11092.243.00435	Association Trampoline Chatillon 11092.243
8	CRIFGYM	94	FC.ANIM.TRA	GUEHOUN	Romane	11094.607.00694	RED STAR CLUB CHAMPIGNY TRAMPOLINE - 11094.607
9	CRIFGYM	78	FC.ANIM.TRA	HERIN	Joy	11078.040.03124	Entente Sportive Guyancourtoise de Gymnastique
10	CRIFGYM	92	FC.ANIM.TRA	HERVET	Titouan	2009230	Imtsa
11	CRIFGYM	92	FC.ANIM.TRA	HUET	Eglantine	11092.242.00238	Olympic Garennois Trampoline
12	CRIFGYM	91	FC.ANIM.TRA	ICETA	Naomy	11091.168.00029	La Postillonne de Longjumeau TSA 23091.168
13	CRIFGYM	94	FC.ANIM.TRA	IKHLEF-ARBOMEIT	Léonie	11094.608.01552	Union Sportive de CrÃ©teil Gymnastique Acrobatique et Trampoline - 06 79 85 61 12
14	CRIFGYM	94	FC.ANIM.TRA	KOPANICKY	Lilyan	11094.607.00674	RED STAR CLUB CHAMPIGNY TRAMPOLINE - 11094.607
15	CRIFGYM	94	FC.ANIM.TRA	LAFORGE	Lena	11094.607.00696	RED STAR CLUB CHAMPIGNY TRAMPOLINE - 11094.607
16	CRIFGYM	92	FC.ANIM.TRA	LE BEVER	Capucine	11092.243.00348	Association Trampoline ChÃ©tillon 11092.243
17	CRIFGYM	91	FC.ANIM.TRA	MEUNIER	Adam	11091.122.00369	Association Gymnique de l'Orge
18	CRIFGYM	92	FC.ANIM.TRA	NEDELEC	Rose	11092.242.00735	Olympic Garennois Trampoline - 11092.242
19	CRIFGYM	92	FC.ANIM.TRA	PACIEL CLOTILDE	Jeanne	11092.243.00437	Association Trampoline Chatillon 11092.243
20	CRIFGYM	94	FC.ANIM.TRA	PIGNON	Alan	11094.608.00959	Union Sportive de CrÃ©teil Gymnastique Acrobatique et Trampoline - 06 79 85 61 12
21	CRIFGYM	92	FC.ANIM.TRA	REUMEAU	Anna	11092.243.00439	Association Trampoline ChÃ©tillon 11092.243
22	CRIFGYM	94	FC.ANIM.TRA	SAVARY	Alycia-Cecile	11094.607.00651	RED STAR CLUB CHAMPIGNY TRAMPOLINE (11094.607)
23	CRIFGYM	94	FC.ANIM.TRA	STROHL	Mélanie	11094.608.00706	Union Sportive de CrÃ©teil Gymnastique Acrobatique et Trampoline

## Planning Formation

	<b>ANIMATEUR FEDERAL TRAMPOLINE</b>	<b>Session 2023</b>
<b>Dates :</b>	du 20/02 au 22/02/2023	contenu pratique/technique
<b>Lieu :</b>	Gymnase Marcel Villeneuve	contenu plus théorique
	1 Bvd de la Libération, Le Pecq	

	LUNDI 20 février	MARDI 21 février	MERCREDI 22 février
9H00	Accueil Présentation de la formation Présentation des stagiaires et formateurs 9h-9h30	Installation des trampolines et du matériel 9h-9h30	Installation des trampolines et du matériel 9h-9h30
	1) Explication de l'access gym trampo (niveaux blanc, jaune et orange) et de la part-method Methodologie de construction d'une séance 9h30-10h30 2) Installation des trampolines : notions de sécurité passive et active 10h30-11h30 3) Découverte par la pratique de l'access trampo 11h30-12h	1) Organisation régionale et fédérale TR en lien avec ... le programme technique fédéral 9h30-10h30 2) Construction d'enchaînements - Codification des figures 10h30h-11h30 3) Réalisation de vidéos et mise en avant des principes de biomécaniques de base en TR sur les déplacements et les sous-sur rotations 13h30-14h	1) Analyse technique et biomécanique des principales figures de base (chandelle, sauts de base, figures de base, front, back) 9h30-10h45 2) Bioméca / Analyse du mouvement en Trampoline à partir des vidéos faites par les stagiaires 10h45-12h
12H00	PAUSE DEJEUNER		
13H30	1) Construction d'une séance pédagogique sur les différents thèmes de l'access trampo 13h30-14h30 2) Mise en situation pratique comme coach 30 à 40mn/pers selon le nombre de stagiaires 14h30-17h	1) Découverte de la part-method et de ses évolutions à partir des 4 figures de base (assis, 4 pattes, dos, ventre) 13h30-15h30 2) Manipulation / aide / parade sur les figures de base 15h30-17h	1) Formation gymnique du trampoliniste : utilisation des ateliers de gym au sol, utilisation d'un mini-trampoline, ateliers connexes 13h30-14h30
17h30	Bilan de la journée Questions / réponses Rangement du matériel	Bilan de la journée Questions / réponses Rangement du matériel	1) Manipulation / aide / parade sur les saltos avec déplacements ou sur-sous rotation 14h30-15h15 2) Progression technique vers les rotations avant et arrière 15h15-17h 3) Retour sur la journée et bilan du stage 4) Rangement des trampolines et du matériel 17h-17h30

Intervenants

Nicolas Papeghin

21h

totalité du stage