

# Pré-Pôle

*Vivre sa passion, s'accomplir, réussir sa scolarité*

## PRÈ-PÔLE ÎLE-DE-FRANCE

Gymnastique Artistique Féminine  
Fédération Française de Gymnastique



[aurelie-cuny@crif-ffgym.fr](mailto:aurelie-cuny@crif-ffgym.fr)





# SOMMAIRE

1.	LES OBJECTIFS	P.1
2.	L'ORGANISATION	P.1
3.	L'ÉQUIPE TECHNIQUE	P.2
4.	MOYENS MIS EN ŒUVRE	P.3
5.	SUIVI MÉDICAL	P.4
6.	INTERNAT	P.4
7.	ÉTABLISSEMENT SCOLAIRE	P.5
8.	POUR QUI ?	P.6
9.	CONDITIONS D'ADMISSION	P.6
10.	PRÉSENTATION DU GYMNASSE CONDORCET	P.7
11.	MOYENS D'ACCÈS	P.8
12.	PARTENAIRES	P.9
13.	CONTACTS	P.9

## LES OBJECTIFS

Le Pré-Pôle est une structure labellisée par la Fédération Française de Gymnastique. Il est intégré dans le Parcours de Performance Fédéral (PPF). Cette structure a plusieurs objectifs :



### Formation préparatoire

Former des gymnastes féminines à partir de 9 ans. Celles-ci participeront aux compétitions nationales et de haut niveau mises en place par la Fédération.

Une orientation vers les Pôles Espoirs et les Pôles France sera proposée aux plus aguerries.

Le Pré-Pôle occupe une place déterminante dans l'orientation et l'accompagnement du gymnaste (développement de la culture de l'excellence).



Réussite scolaire



Évolution du  
niveau de  
pratique



Apprentissage  
des codes du bon  
sportif



Développement  
des  
connaissances  
sur la  
gymnastique



Poursuivre sa  
carrière

## L'ORGANISATION

Il existe une réelle organisation au sein du Pré-Pôle avec notamment :



Un suivi médical.



Une mise en place d'entraînements quotidiens inclus dans l'emploi du temps.



Des compétitions.



Des interventions techniques de qualité.



Des relations permanentes scolaire/sportif.



Un choix entre l'hébergement à la maison des gyms (internat) ou dans sa propre famille.

# L'ÉQUIPE TECHNIQUE

## Directeur technique & Responsable du Pré-pôle

Patrick ANDREANI

Agrégé d'EPS  
Responsable SSS  
Vice-président de la FFG

patrickandreani2a@gmail.com  
06 14 38 89 44

L'encadrement technique est composé de trois entraîneurs en charge de l'entraînement afin d'accueillir les gymnastes dans les meilleures conditions possibles. Un professeur d'EPS du collège (responsable du Pré-Pôle) assure le lien entre l'école et la structure.

### Entraîneur :

Aurélie CUNY  
aurelie-cuny@crif-ffgym.fr

### Entraîneur :

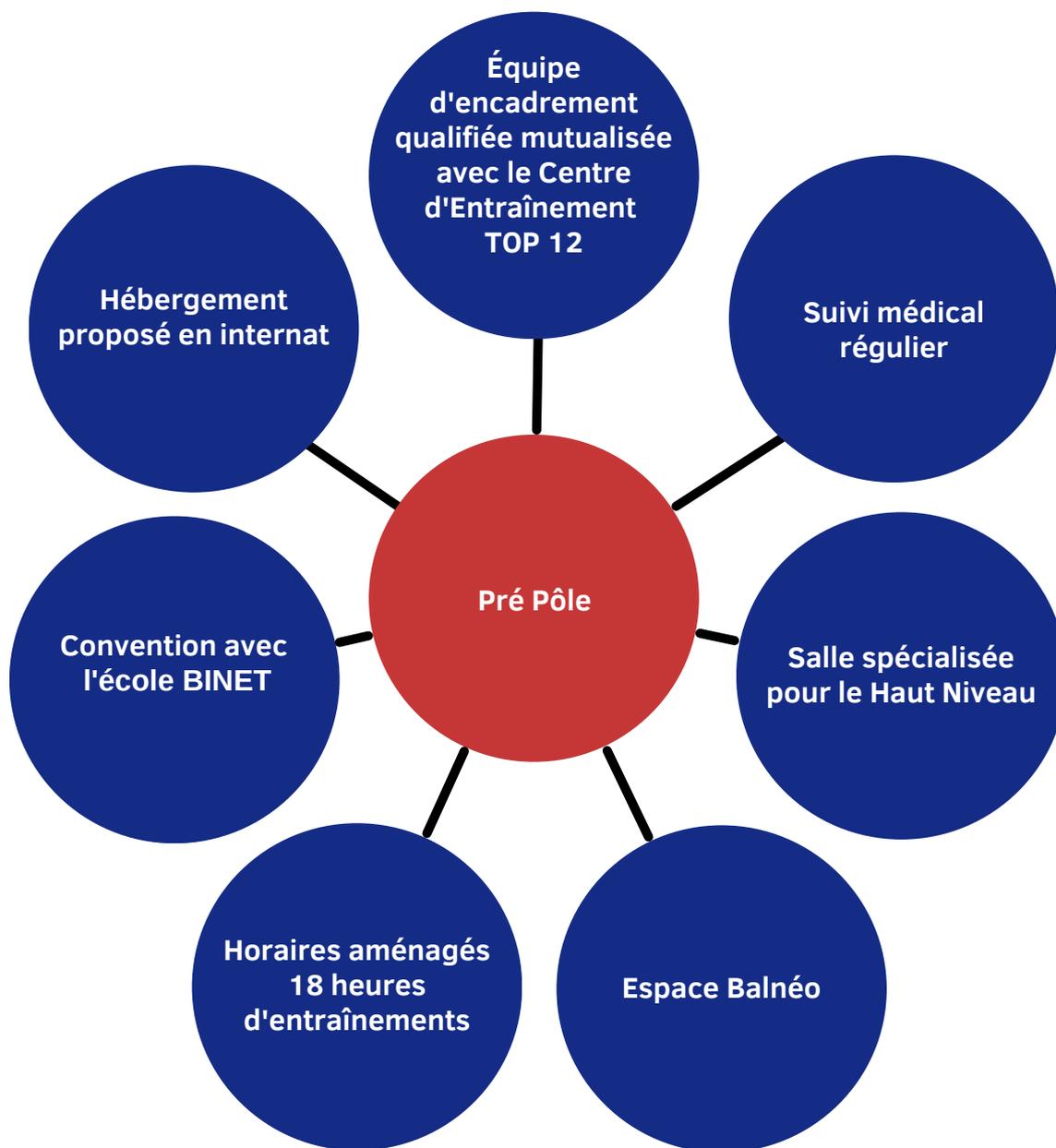
Elodie RAPCIEWICZ  
elodie.rapciewicz@gmail.com

### Entraîneur :

Élodie MONT-ROCHES  
montroches.e@gmail.com

- Des intervenants sur la préparation gymnique, acrobatique et physique interviennent toutes les semaines.

## MOYENS MIS EN OEUVRE



## SUIVI MÉDICAL

Une attention toute particulière est portée à la santé et au respect de l'intégrité physique et morale de chaque gymnaste.

L'ensemble du secteur médical est assuré par deux médecins du sport qui coordonnent les différents intervenants (kinésithérapeute, diététicienne, ostéopathe, psychologue, qui peuvent être consultés à leurs cabinets respectifs).

Ces médecins sont en charge du suivi médical au quotidien ainsi que du suivi longitudinal (suivi règlementaire). Ils dépendent de l'Office Médical des Sports de la ville (plateau technique à proximité du gymnase) et sont régulièrement de passage sur le site d'entraînement.

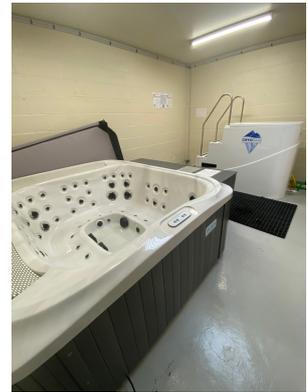
L'équipe médicale travaille en étroite collaboration avec les entraîneurs du Pré-pôle. Le bilan médical est effectué sur le plateau technique de Meaux.



*Salle de soin*



*Sauna*



*Jacuzzi et bain froid*

## INTERNAT



La ville de Meaux met à disposition un pavillon pour le logement des internes à 800m du Pré-Pôle.

Il est composé, en plus des chambres qui peuvent accueillir jusqu'à 16 sociétaires, d'une salle de vie commune, d'une salle d'études ainsi que d'un cabinet médical pour les soins.

L'hébergement est placé sous la responsabilité d'une maîtresse d'internat qui exerce les fonctions de suivi des devoirs, d'accueil et de surveillance des gymnastes.

# ÉTABLISSEMENT SCOLAIRE

La notion de “Double projet” est la priorité des équipes pédagogiques.

## ÉCOLE BINET

2 Rue Louis Bréguet, 77100 Meaux  
Tèl : 01 64 34 30 91

Les gymnastes scolarisées à l'école primaire BINET bénéficient d'un emploi du temps permettant un entraînement quotidien cinq fois par semaine.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	WEEK-END
8h30-15h30	8h30-15h30	8h30-13h	8h30-15h30	8h30-15h30	F A M I L L E
15h30-19h	15h30-19h15		15h30-19h15	15h30-19h	
TEMPS SCOLAIRE		ENTRAÎNEMENTS			

*L'emploi du temps est donné à titre indicatif. Il est susceptible d'être modifié selon les années.*

## POUR QUI ?



Pour les filles.



De 9 ans à 11 ans.



Ayant un fort potentiel et un vécu gymnique.



Souhaitant une formation préparatoire.



## CONDITIONS D'ADMISSION

1

Détection régionale

2

Satisfaire aux tests physiques et gymniques de sélection.

3

Suivi des candidatures : [aurelie-cuny@crif-ffgym.fr](mailto:aurelie-cuny@crif-ffgym.fr)

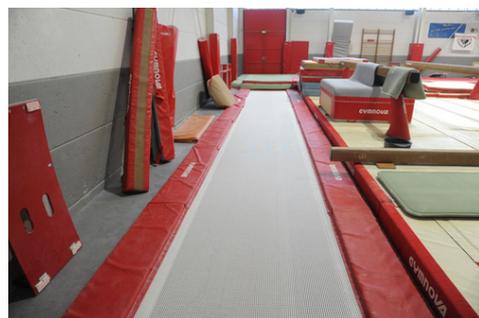
# PRÉSENTATION DU GYMNASSE CONDORCET



Une salle spécialisée  
en Haut Niveau

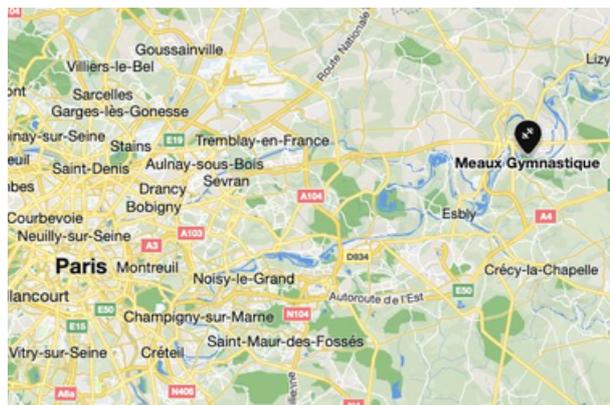


Une salle de  
muscultation



Une salle de  
chorégraphie





## MOYENS D'ACCÈS

### GYMNASE CONDORCET, Allée Condorcet 77100 Meaux

À 45 minutes de Paris



Train Gare de l'Est : 25 minutes entre Meaux et Paris



GARE RER + TGV à Marne la vallée (30min de Meaux)



Autoroute A4



Route N3



Aéroport ROISSY CHARLES DE GAULLE (30 min)



Aéroport ORLY ( 45min )



Bus : Gare/ gymnase / établissements scolaires

## PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



## PARTENAIRES PRIVÉS



## CONTACT

**Secrétariat :**  
carine-poyau@crif-ffgym.fr

Responsable du Pré-Pôle :  
Patrick ANDREANI  
06 14 38 89 44  
patrickandreani2a@gmail.com

aurelie-cuny@crif-ffgym.fr

**Adresse du lieu  
d'entraînement du Pré-Pôle**  
Gymnase Condorcet  
Allée Condorcet  
77100 Meaux