

ParKour
Arcachon 2023

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT

CIRCUIT NATIONAL PARKOUR

ÉTAPE 2

8 ET 9 AVRIL 2023



ARCACHON

@PHOTOFOR

Par Kour
Arcachon 2023

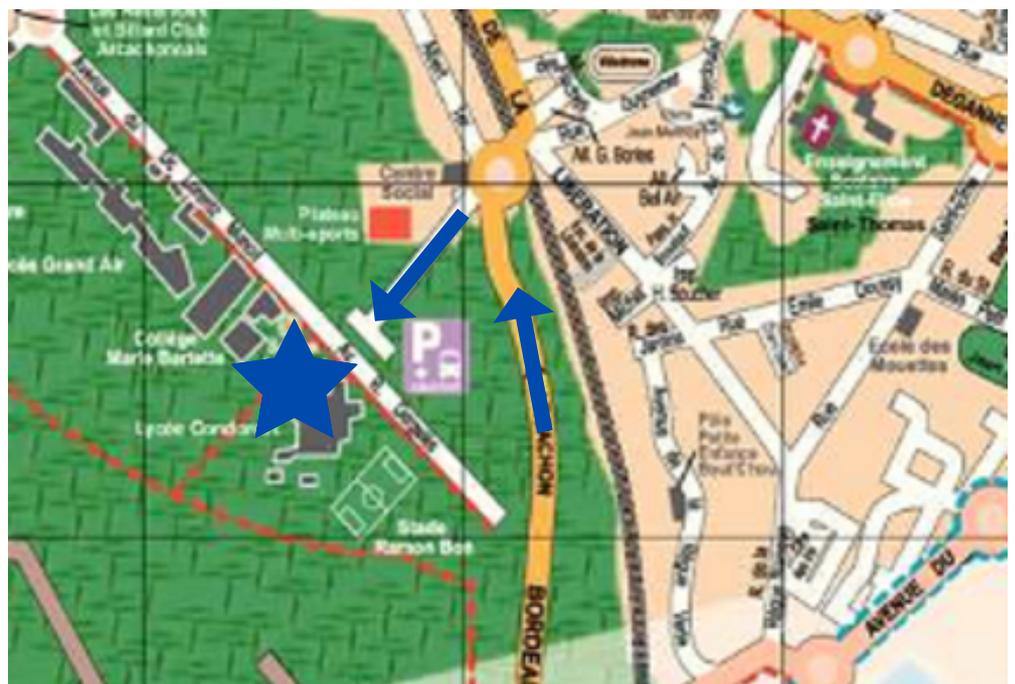
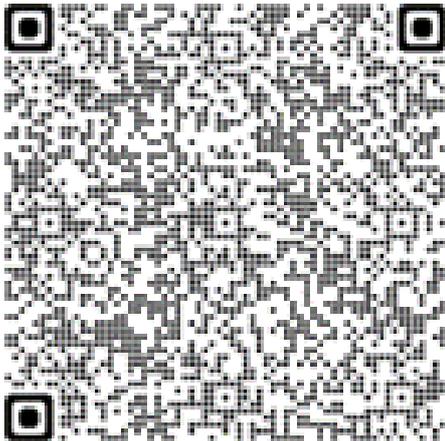
CIRCUIT NATIONAL FFGYM ÉTAPE 2



Co-organisé par :
Le Comité Régional de Nouvelle-Aquitaine
Le club d'Arcachon



Complexe sportif, 1 avenue Roland Dorgelès 33120 ARCACHON



A réaliser sur engagym avant le 20 mars

Compétition ouverte aux licenciés de la FFGym.

La licence avec spécialité **Parkour** est obligatoire.

Pour ce faire, vérifiez bien sur votre fiche club dans FFGYMLICENCE, que la spécialité PARKOUR est bien ajoutée (voir exemple ci-dessous) :

The screenshot shows a web interface for managing a club's profile. The top navigation bar includes tabs for 'Informations générales', 'Dirigeants', 'Correspondance', 'Statuts', 'Club employeur', 'Responsables et Cadres', 'Sites d'entraînement', and 'Contrôle d'honorabilité'. The 'Informations générales' tab is active, displaying fields for 'Adresse2', 'Adresse3', 'Code Postal: 92350', and 'Ville: LE PLESSIS ROBINSON'. Below this, the 'Spécialités' section is visible, featuring a dropdown menu currently set to 'Aucune sélection'. A '+' icon is visible next to the dropdown. A list of specialities is shown, including 'GYM ARTISTIQUE FEMMINE', 'GYM POUR TOUS', and 'PARKOUR'. Under 'GYM POUR TOUS', there are checkboxes for 'Baby Gym', 'Gym +', and 'Autre', with 'Autre' checked. A 'Qualité' field is also present.

Si ce n'est pas le cas, il faut cliquer sur le petit + et ajouter cette discipline puis revenir sur les licences en indiquant la discipline PK.

Fédéral : 16,40€ – Performance : 22,00€

Moyens de paiements :

- par virement – IBAN : FR76 1558 9335 3906 9455 9954 324
- par CB

ACCÉRÉDITATIONS

Les accréditations sont à demander via "Engagym".

Pour ce faire, engagez les cadres que vous souhaitez accréditer pour la compétition dans les catégories :

- Accréditation Entraîneurs
- Accréditation Dirigeants

Les gymnastes bénéficieront d'accréditation sur la base des engagements réalisés.

ACCUEIL DES PARTICIPANTS

Le jour de la compétition, l'accueil des participants aura lieu, le samedi et le dimanche, à l'entrée du hall de la salle "**Sports collectifs**" une heure avant le début de la compétition.

Les justificatifs d'accréditation et le programme définitif de la compétition vous seront remis à cette occasion.

BILLETTERIE

Participation aux frais du club organisateur :

- Tarif unique : 5€
- Gratuit pour les licenciés FFGym (sur présentation de la licence) et pour les enfants de moins de 12 ans.

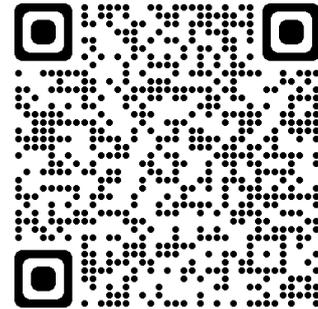
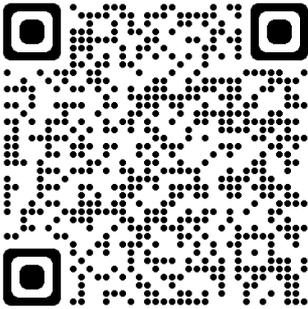
RESTAURATION

Une buvette avec restauration sera à disposition pendant toute la durée de la compétition.

“Possibilité de restauration aux alentours du gymnase.

HÉBERGEMENTS

Il existe de nombreux hôtels, proches du lieu de la compétition.



Attention : Arcachon étant une ville touristique, il est prudent de réserver le plus tôt possible surtout le weekend Pascal.

STATIONNEMENT

Un parking d'environ cent places est accessible depuis le rond-point à l'entrée d'Arcachon (voir plan).

Le stationnement est également possible, le weekend, tout le long de l'avenue Roland Dorgelès (suivre GPS)

INFORMATIONS TECHNIQUES

Se référer au règlement technique **ParKour** 2022/2023.



DÉROULEMENT TECHNIQUE

La compétition se déroule dans deux enceintes situées à une vingtaine de mètres l'une de l'autre dans le complexe sportif.

La première "**COSEC**" pour l'échauffement corporel.

La seconde "**Sports Collectifs**" pour la compétition avec un parcours proposant différents modules rigides.

La tenue de compétition doit être adaptée à la réalisation de mouvement et déplacement en toute sécurité quelle que soit l'épreuve.

La tenue de compétition ne peut présenter aucun texte, symbole et dessin présentant des thèmes de guerre, de violence, de religion, de politique, d'alcool, de sexe, de drogue ou de tout autre sujet offensant.

Les bijoux ou tout autre objet (montres, bagues..) ne sont pas autorisés.

Les athlètes peuvent porter des tee-shirts, des polos avec ou sans manche.

Ils sont libres de porter des shorts, des pantalons courts ou longs ou des survêtements.

Les vêtements doivent être propres et exempts de trous.

Les athlètes doivent porter des chaussures de sport ou de course appropriées au choix. Il est recommandé d'avoir une paire de chaussure avec attache afin de bien maintenir le pied et la cheville afin de réduire tout risque de blessure.

toute entrave à ces règles pourra occasionner des pénalisations ou non autorisation à participer aux épreuves.

Ces règles sont également applicables à l'encadrement ou entraîneur des traceurs ou freerunneurs.

L'organisation de cette compétition proposera une alternance entre les différentes épreuves de FreeStyle et SpeedRun durant tout le weekend. Ce planning prévisionnel est susceptible d'être modifié en raison du nombre d'inscrits définitifs à cette compétition.

Samedi 8 avril 2023

12h à 16h :

- SPEED 12/14 ANS FÉDÉRAL
- FREESTYLE 15/17 ANS FÉDÉRAL

17h à 20h :

- SPEED 15/17ANS PERFORMANCE
- FREESTYLE 18 ANS ET PLUS FÉDÉRAL
- SPEED 18 ANS ET PLUS PERFORMANCE

Dimanche 9 avril 2023

9h à 12h :

- FREESTYLE 12/14 ANS PERFORMANCE
- SPEED 15/17 ANS FÉDÉRAL
- FREESTYLE 12/14 ANS FÉDÉRAL
- SPEED 12/14 ANS PERFORMANCE

13h à 17h :

- FREESTYLE 15/17 ANS PERFORMANCE
- SPEED 18 ANS ET + FÉDÉRAL
- FREESTYLE 18 ANS ET PLUS PERFORMANCE
- SPEED 18 ANS ET PLUS FÉDÉRAL

Attention : ces horaires sont donnés à titre indicatif.
Ils peuvent être modifiés en fonction du nombre de participants.



Contact FFGym

Djamel Loucif :

- djamel.loucif@ffgym.fr / 06 63 73 37 51

Correspondants régionaux



Céline Michel, Pôle Compétition :

- celine.michel@ffgym-na.fr / 07 70 21 61 35

David Andro, Référent Parkour régional :

- david.andro@laposte.net / 06 60 14 71 44



Responsable COL

Jean-Denis Riffaud :

- denis.riffaud@neuf.fr / 06 66 22 57 15