

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

7 ET 8
MAY
2023

CIRCUIT NATIONAL

PARIAOUR

ETAPE N°3

GYMNASE GERMINAL
AVENUE D'ANDERTEN

OISSEL
NORMANDIE

TOUTES LES



INFORMATIONS



GYMNOVA



SEINE-MARITIME
LE DEPARTEMENT



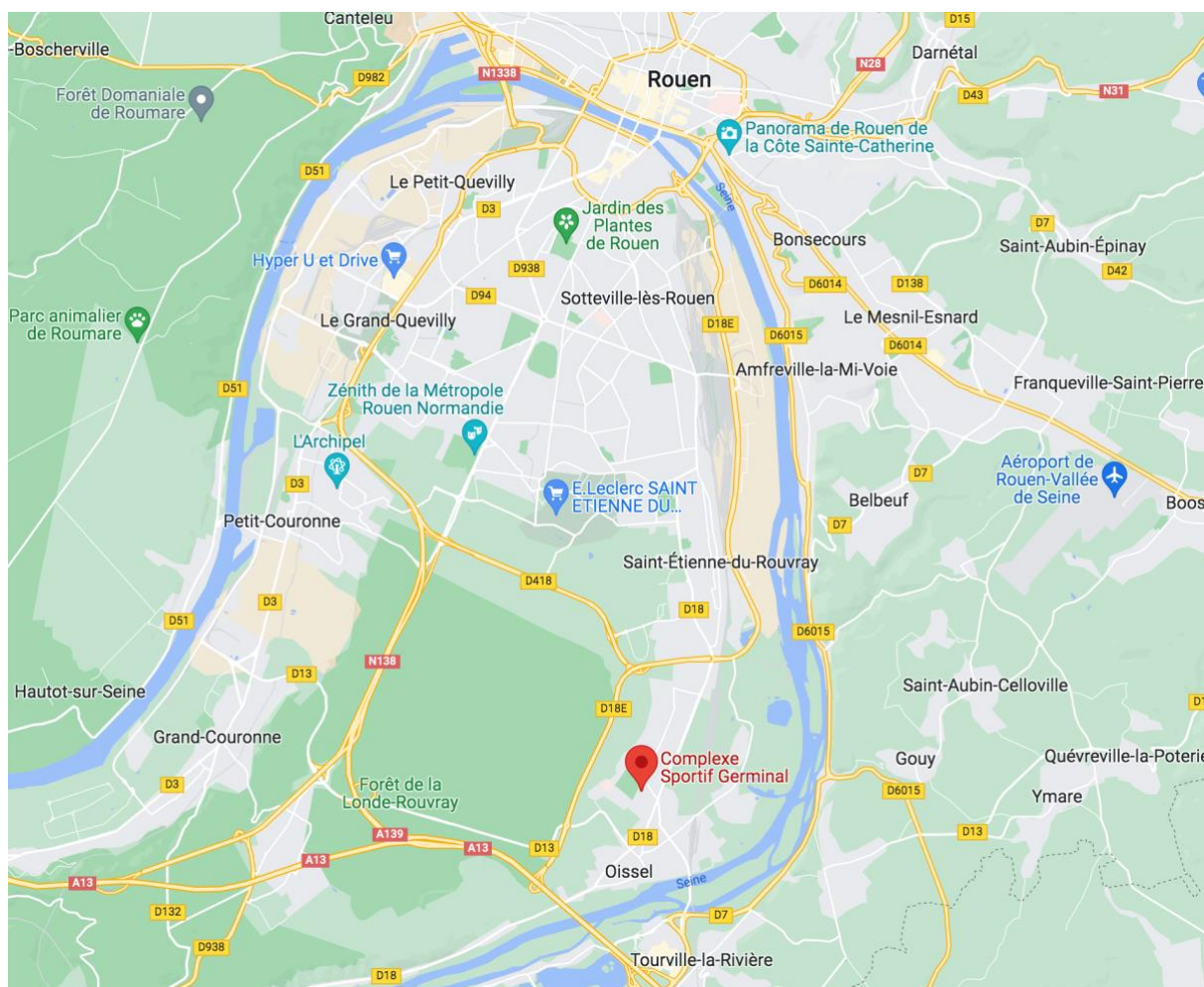
RÉGION
NORMANDIE

Sommaire

| | |
|--|----------|
| LE SITE DE L'ÉVÉNEMENT | 3 |
| DEROULEMENT DU WEEK-END | 4 |
| <i>Samedi 6 mai - Jam Session & Tournoi de Chase Tag</i> | |
| <i>Dimanche 7 et Lundi 8 mai - Compétition</i> | |
| PROCEDURE D'ENGAGEMENTS | 5 |
| TARIFS D'ENGAGEMENT | 6 |
| ACCREDITATIONS | 7 |
| ACCUEIL DES CLUBS | 7 |
| BILLETERIE | 7 |
| COMMODITES | 7 |
| REGLEMENTATION TECHNIQUE | 8 |

Le site de l'événement

[Gymnase Germinal, avenue d'Anderten, 76350 OISSEL](#)



Déroulement du Week-end

Samedi 6 mai 2023

En amont de la compétition, le Comité Régional de Normandie de Gymnastique vous propose un temps de partage autour des bonnes pratiques techniques du Parkour. Ce moment sera ponctué par un tournoi amical de Chase Tag.

16h-18h – Jam Session

18h30-19h30 – Tournoi amical de Chase Tag

Journée d'action gratuite et ouverte à tous les licenciés sur inscription via le lien suivant **avant le 26 avril 2023** :

[* S'inscrire ici ***](#)**

Programme Prévisionnel

L'organisation de cette compétition proposera une alternance entre les différentes épreuves de freestyle et speed durant tout le week-end

Dimanche 07 mai 2023

12h à 16h :

- SPEED 12/14 FEDERAL
- FREESTYLE 15/17 FEDERAL

17h à 20h :

- SPEED 15/17 PERFORMANCE
- FREESTYLE 18+ FEDERAL
- SPEED 18+ PERFORMANCE

Lundi 08 mai 2023

9h à 12h :

- FREESTYLE 12/14 ANS PERFORMANCE
- SPEED 15/17 ANS FEDERAL
- FREESTYLE 12/14 ANS FEDERAL
- SPEED 12/14 ANS PERFORMANCE

13h à 17h :

- FREESTYLE 15/17 ANS PERFORMANCE
- SPEED 18+ FEDERAL
- FREESTYLE 18+ PERFORMANCE

**Attention : Ces horaires sont donnés à titre indicatif.
Ils peuvent être modifiés en fonction du nombre de participants.**

Procédure d'Engagements

La compétition ouverte aux licenciés FFGym. La licence avec la spécialité PK est obligatoire.

Pour ce faire, vérifiez bien sur votre fiche club dans FFGYMLICENCE, que la spécialité PARKOUR est bien ajoutée (voir exemple ci-dessous)

The screenshot shows the 'Informations générales' tab of a club's profile in FFGYMLICENCE. The 'Specialités' section is expanded, showing a list of disciplines: GYM ARTISTIQUE FEMININE, GYM POUR TOUS, Baby Gym (checked), Gym + (unchecked), Autre (checked), and PARKOUR (checked). A yellow arrow points to the 'PARKOUR' option. Other fields include 'Adresse2', 'Adresse3', 'Code Postal: 92350', 'Ville: LE PLESSIS ROBINSON', and a 'Qualité' field.

Si ce n'est pas le cas, il faut cliquer sur le petit + et ajouter cette discipline puis revenir sur les licences en indiquant la discipline PK.

Pour toutes questions à ce sujet ou pour tous problèmes d'engagement, vous pouvez contacter Mme Sacha Caillieu : scaillieu@normandie-ffgym.fr 06 13 88 52 94

Les engagements nominatifs sont à réaliser sur Engagym. Chaque épreuve nécessite un engagement de manière dissociée : Parkour speed / Parkour freestyle

Vous pouvez d'ores-et-déjà y procéder en vous connectant via le lien suivant : [ENGAGYM](https://engagym.com)

La date de fin d'engagement est fixée au 16/04/2023

Aucune inscription ne sera possible sur place.

Tarifs d'engagement

Tarifs d'engagement :

Les engagements sont à effectuer par épreuve et par participant(e)

- Fédéral 16,40€
- Performance 22,00 €

Le règlement s'effectue à réception de la facture, après la compétition Le règlement peut s'opérer :

- - Par virement :

| Crédit Mutuel | | | | | | |
|--|---------|-------------|------|---|-----------------------|-----|
| RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE | | | | | | |
| Identifiant national de compte bancaire - RIB | | | | | | |
| Banque | Guichet | N° compte | Clé | Devise | Domiciliation | |
| 10278 | 02149 | 00020955201 | 34 | EUR | CCM ROUEN SAINT SEVER | |
| Identifiant international de compte bancaire | | | | | | |
| IBAN (International Bank Account Number) | | | | BIC (Bank Identifier Code) | | |
| FR76 | 1027 | 8021 | 4900 | 0209 | 5520 | 134 |
| Domiciliation | | | | Titulaire du compte (Account Owner) | | |
| CCM ROUEN SAINT SEVER | | | | COMITE REGIONAL NORMANDIE DE GYMNASTIQUE | | |
| 96 RUE SAINT SEVER | | | | Immeuble Blaise Pascal | | |
| 76100 ROUEN | | | | 20 place Gadeau de Kerville | | |
| ☎ 0820 89 00 15 (Service 0,12 €/min + prix appel) | | | | 76100 ROUEN | | |
| Remettez ce relevé à tout organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution. | | | | PARTIE RESERVEE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ | | |

- - Par chèque :

À l'ordre du Comité Régional de Normandie de Gymnastique situé Place Gadeau de Kerville, 76100 Rouen

- - Par carte bancaire via Engagym

En précisant dans le libellé du virement, du paiement en ligne ou au dos du chèque :

- Le nom du club
- la compétition

Accréditations

Les accréditations sont à réaliser via Engagym.

Pour ce faire, engagez les cadres que vous souhaitez voir accrédités pour la compétition dans les catégories :

- « Accréditation Entraîneur »
- « Accréditation Dirigeants »

Les gymnastes bénéficieront également d'accréditations sur la base des engagements réalisés.

L'ensemble des accréditations vous sera remis le jour de votre arrivée (dimanche ou lundi), à l'accueil.

Accueil des clubs

L'accueil des clubs aura lieu dans le hall du gymnase Germinal, 1 heure avant le début de la compétition le dimanche et le lundi

Les documents remis à l'accueil : accréditations, programme définitif de la compétition.

Billetterie

Entrée 6€ par jour

3€ pour les licenciés sur présentation de la licence

Gratuit pour les moins de 7 ans

Commodités

Restauration

Une buvette sera proposée sur place.

En complément sur le lien suivant la liste des restaurants :

[***les restaurants***](#)

Hotellerie

La liste des hôtels aux alentours : [***les hôtels***](#)

Réglementation technique

La participation à cette compétition implique le respect de la réglementation technique fédérale présentée dans le document sur le lien suivant :

<https://moncompte.ffgym.fr/download/63188be2faef1631718b4569/FFGym%20-%20R%C3%A8glement%20Technique%20PARKOUR%202022-2023.pdf>