



Centre Île-de-France de Formation  
Comité Régional Île-de-France de la Fédération Française de Gymnastique

**CENTRE  
ÎLE-DE-  
FRANCE DE  
FORMATION**

Nouveauté 2023  
Formation  
ouverte à  
l'apprentissage

# BPJEPS

Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport

## Éducateur Sportif Activités Gymniques Acrobatique



### Diplôme Professionnel

Formation en Alternance

Animer toutes les activités gymniques

Entraîner un 1<sup>er</sup> niveau compétitif

Saison 2023/2024



# FORMATION BPJEPS

680 heures  
de  
Formation  
en centre

Taux de  
réussite  
2021 : 100%  
2022 : 82%

## ÉDUCATEUR SPORTIF DES ACTIVITES GYMNQUES

Option : Activités Gymniques Acrobatiques

**Diplôme Professionnel de niveau IV**, il confère à son titulaire la qualité professionnelle pour encadrer en autonomie et en sécurité tout public dans les activités gymniques.

**Formation en Alternance**, elle se déroule **du 4 septembre 2023 au 29 juin 2024**. Les cours se déroulent en semaine le lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 9h00 à 15h00, et sur certaines vacances scolaires sous forme de stage (voir ruban pédagogique). Les périodes d'alternance se font en soirée, le mercredi, le week-end et durant les vacances scolaires.

**Objectifs : Animer toutes les Activités Gymniques**, pour encadrer des actions d'initiation ou de découverte. Les stagiaires devront mettre en place deux cycles d'animation dans leur structure d'alternance parmi les activités suivantes : Gym Art. Féminine, Gym Art. Masculine, Gym Rythmique, Trampoline, Tumbling, Gym Acrobatique, Babygym, Aérobie, TeamGym ou Parkour. **Assurer la sécurité des pratiquants**  
**Entraîner un premier niveau de compétition**, concevoir, conduire et évaluer un cycle d'entraînement pour un groupe de la filière fédérale dans les activités gymniques acrobatiques.

## CONTENUS DE FORMATION

Le BPJEPS s'articule en 4 Unités capitalisables regroupées en 3 modules de formation.

Préparer,  
conduire et  
évaluer un projet  
dans sa structure  
**UC 1 / UC 2**

- Communication, Projet d'animation promotionnel,
- Cadre institutionnel, Caractéristiques des publics
- Cadre réglementaire, Méthodologie de projet

Animer tout  
public sur toute  
activité  
gymnique  
**UC 3**

- Préparation et conduite de séance d'animation : Baby-gym, Parkour, gym senior, activités acrobatiques, activités gymniques d'expression, handigym, aérobie, ...
- Connaissances théoriques, Conception d'un cycle d'animation

Entraîner en  
compétition les  
activités  
acrobatiques  
**UC 4**

- Conception d'un cycle d'entraînement, Conduite de séance
- Connaissances techniques, Sécurité et réglementation des activités compétitives (GAM, GAF, Trampoline, Tumbling, Gym Acrobatique, Teamgym, Aérobie, Parkour)

## Volumes horaires en formation initiale

- Volume horaire en centre de formation : **680h**
- Volume horaire en alternance : **600h**, dont **500h** en face à face pédagogique
- Volume hebdomadaire en face à face pédagogique conseillé : **13h**
  - (4h en animation, 5h en initiation, 4h sur un groupe de 1<sup>er</sup> niveau compétitif)

## RUBAN PEDAGOGIQUE PREVISIONNEL

| SEPTEMBRE | OCTOBRE   | NOVEMBRE   | DECEMBRE   | JANVIER    | FEVRIER    | MARS       | AVRIL      | MAI        | JUIN                   |
|-----------|-----------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------------------|
|           | Semaine 5 | Semaine 9  |            | Semaine 18 |            |            |            |            |                        |
| Semaine 1 | Semaine 6 | Semaine 10 | Semaine 14 | Semaine 19 | Semaine 23 | Semaine 27 | Semaine 31 | Semaine 35 | Semaine 40             |
| Semaine 2 | Semaine 7 | Semaine 11 | Semaine 15 | Semaine 20 | Semaine 24 | Semaine 28 | Semaine 32 | Semaine 36 | Semaine 42             |
| Semaine 3 | Semaine 8 | Semaine 12 | Semaine 16 | Semaine 21 | Semaine 25 | Semaine 29 | Semaine 33 | Semaine 37 | Certif UC 3 & 4        |
| Semaine 4 |           | Semaine 13 | Semaine 17 | Semaine 22 | Semaine 26 | Semaine 30 | Semaine 34 | Semaine 38 | Semaine 42             |
|           |           |            |            |            |            |            |            | Semaine 39 | Semaine 43             |
|           |           |            |            |            |            |            |            | UC 1 & 2   | Certif UC 1&2 UC 3 & 4 |

Alternance : depuis le positionnement (4 juillet 2023 – finalisation jusqu'à 14 mois maximum – fin août 2024) – Jury plénier durant l'été 2024.

|   |                     |                          |                       |          |
|---|---------------------|--------------------------|-----------------------|----------|
| Semaine de cours<br>Lu, Ma, Je, Ve : 9h-15h | stage<br>9h00-17h00 | Epreuve de certification | Epreuve de rattrapage | Vacances |
|---|---------------------|--------------------------|-----------------------|----------|

Les lieux de formation alternent entre Suresnes, Paris, Puteaux, La Celle-St Cloud et Thiais, en fonction des contenus.

## Méthodes et moyens pédagogiques

**Méthode pédagogique** : formation en présentiel (gymnases, salles de cours) et en distanciel (équipement informatique et connexion internet nécessaires). Apports théoriques, mises en situation sur publics supports.

**Moyens pédagogiques** : salles spécifiques dédiées aux activités gymniques, site internet dédié au suivi pédagogique, supports vidéo, PowerPoint, vidéoprojecteurs, logiciels spécifiques d'analyse vidéo, ...



Comité Régional Île-de-France - Centre Île-de-France de Formation

# ENTREE EN FORMATION

---

## S'INSCRIRE

### Conditions d'accès :

- Avoir 18 ans révolus au début de la formation (dérogation possible, sur demande motivée)
- Etre titulaire du diplôme de Premier Secours Civique de niveau 1 (PSC1)
  - Avoir un certificat médical de non-contre-indication à la pratique et à l'enseignement des activités gymniques - *La formation peut être adaptée pour les personnes en situation de handicap. Fournir avec le certificat médical, l'avis d'un médecin agréé. Contacter le référent handicap pour plus d'informations (voir les contacts page suivante)*  
Pour les moins de 25 ans : être recensé et avoir suivi la journée défense et citoyenneté (ex JAPD)
- Avoir une structure d'alternance pour effectuer son stage pédagogique.

### Dossier d'inscription

Téléchargeable sur le site : [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com) ) à remettre au CIFF **avant le 1<sup>er</sup> juin 2023** (1<sup>er</sup> juillet pour les candidats exemptés des TEP)

Le CIFF se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits.

### Frais d'inscription :

**50 €** (chèque à l'ordre du CIFF)

## TESTS D'ADMISSION

### Tests d'Exigences Préalables à l'entrée en formation (TEP)

Définis par l'arrêté ministériel du 5 septembre 2016, ils servent à vérifier les capacités des candidats à suivre la formation. Détail des tests sur le lien : [Tests BPJEPS](#)

**Les TEP se dérouleront le vendredi 29 juin 2023**

Sont exemptés des TEP les candidats en possession des diplômes suivants : CQP FFG, animateur fédéral FFG, moniteur FFG, BF1A UFOLEP, BAF1 FSCF, BF1 FSGT

### Tests OBLIGATOIRES définis par le Centre de Formation

Ils servent à identifier le niveau des candidats et leur projet professionnel

- Epreuve écrite à partir d'une observation vidéo  
*Être capable de prendre des notes, de résumer et d'argumenter sur une problématique)*
- Entretien sur son projet professionnel  
*Être capable de présenter oralement son parcours et de démontrer son implication et sa motivation pour son projet professionnel*
- QCM de connaissances gymniques de base  
*Être capable d'utiliser la terminologie relative aux gestes techniques de base*

**Les TESTS OBLIGATOIRES se dérouleront le lundi 3 juillet 2023**

*Convocation envoyée 15 jours avant la date des tests si réception du dossier d'inscription complet*

## POSITIONNEMENT

Pour les candidats retenus à l'issue des tests, le positionnement permettant de définir le Parcours Individuel de Formation (PIF) aura lieu **le mardi 4 juillet 2023** à Suresnes (92).

Les allègements et équivalences sont consultables sur notre site internet : [tableau des allègements](#)



Comité Régional Île-de-France - Centre Île-de-France de Formation

# LES FINANCEMENTS

---

## DISPOSITIFS D'ACCOMPAGNEMENT DANS LA FORMATION

Plusieurs possibilités :

- Contrat d'apprentissage (**NOUVEAUTE 2023 !**) \*
- Contrat de professionnalisation
- Compte personnel de formation (CPF) co-construit,
- Plan de développement des compétences,
- Dispositif de promotion ou reconversion par alternance
- Pôle emploi : formation des demandeurs d'emploi

\* : Pour plus de renseignements, veuillez contacter le CFA (voir coordonnées ci-après)

## COUT DE LA FORMATION : 11 €/HEURE \*

Soit : **7480 €**, pour une formation en parcours complet.

Des allègements de formation sont possibles en fonction des cursus et diplômes des candidats

\* : Pour un parcours en apprentissage, nous consulter.

## NOUS CONTACTER :

|                                |                             |   |
|--------------------------------|-----------------------------|---|
| Responsable pédagogique :      | <b>François Régis BRUNO</b> | 01 72 67 40 03 – 07 85 08 35 05<br><a href="mailto:francois.regis-bruno@crif-ffgym.fr">francois.regis-bruno@crif-ffgym.fr</a> |
| Directeur administratif CIFF : | <b>François TARRETE</b>     | 01 72 67 40 02 – 06 30 32 85 00<br><a href="mailto:francois-tarrete@crif-ffgym.fr">francois-tarrete@crif-ffgym.fr</a>         |
| Référent apprentissage CFA :   | <b>Axel MERCIER</b>         | 01 48 01 24 74 – <a href="mailto:axel.mercier@ffgym.fr">axel.mercier@ffgym.fr</a>   |
| Référent Handicap du CIFF :    | <b>Marie HINGANT</b>        | <a href="mailto:marie.hingant@gmail.com">marie.hingant@gmail.com</a>  |

Tous nos documents sont téléchargeables sur notre site : [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)

## LE CIFF

---

Organisme de formation homologué par la DRIEETS et la DRAJES d'Ile de France, le CIFF a formé depuis 2001 plus de 500 Educateurs Sportifs dans le domaine des activités Gymniques. Il est habilité depuis avril 2007 pour organiser les formations BPJEPS.

### TAUX DE REUSSITE

2020/2021 : **100%**

2021/2022 : **82%**

### TAUX D'INSERTION PROFESSIONNELLE

La totalité des stagiaires formés est en emploi la saison suivante dans les activités gymniques.

**DEMARCHE QUALITE** : Le Ciff est référencé au Datadock depuis 2017, et certifié Qualiopi depuis 2021



Comité Régional Île-de-France - Centre Île-de-France de Formation