

JE ME NOURRIS SAINEMENT



LES GOUTERS MAISON, c'est bon, meilleur pour la santé, moins cher et plus écologique
Fruit, pain, morceau de chocolat



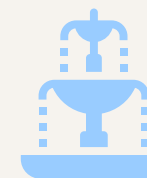
Les **PIQUE-NIQUES MAISON** plutôt que les arrêts aux Fast-Food lors des déplacements en compétition

CRIF Gym

Les **JUS DE FRUIT MAISON** Bien moins sucrés que les jus industriels (même avec mention « sans sucre ajouté » il contient 3x plus de sucre)



BOIRE DE L'EAU plutôt que des sodas



PISTE 3

