

# FORMATION DE CADRE AEROBIC : ANIMATEUR FEDERAL



**OBJECTIF GENERAL :** Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en AER.  
Assurer la sécurité des pratiquants.

## CONTENU

### DEROULEMENT :

Module Animer : 1 WE (à suivre dans son département)

Apprendre les techniques d'animation pour communiquer, organiser, motiver

Module ACCESSGym Général : 1 WE (à suivre dans son département)

Approche pédagogique sur les programmes Access Gym

Module Spécifique AER : 3 jours

Apprentissage des éléments de base

### METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel  
Mise en situation pédagogique  
Echanges, Utilisation de la mallette Access Gym TRA

### VALIDATION DE LA FORMATION :

Validation des 3 modules  
Encadrement d'un groupe en club attesté par tuteur et président.e  
Être en possession du PSC1

### REFERENT MODULE AER :

**Florian FATNASSI**

☎ 06 60 13 87 83

✉ florianfatnassi@gmail.com



## ORGANISATION

### VOLUME DE FORMATION :

 **42 h**

### DATES MODULES ANIMER ET ACCESS

**77** : 26 au 29 octobre 2023  
**78** : 8/10 - 15/10 - 19/11 - 26/11 2023  
**91** : 8/10 - 15/10 - 22/10 - 19/11 2023  
**92** : 28/10 - 29/10 - 4/11 - 5/11 2023  
**93** : 21/10 - 22/10 - 19/11 - 3/12 2023  
**94** : 28/10 - 29/10 - 4/11 - 5/11 2023  
**95** : 1/10 - 12/11 - 26/11 - 10/12 2023

### DATES MODULE SPECIFIQUE AER

**13 et 14 février 2024**

### LIEUX :

Module Animer et Access Gym :  
sur les départements

Module Spécifique AER :  
**A Choisy le Roi**



Taux de réussite 22-23 : 100%

## MODALITES

### PUBLIC ET PREREQUIS :

Être né.e en 2009 et avant  
(Avoir 15 ans en 2024)

Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

*L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter*

### TARIFS :

**320 €**

(Livret d'Animateur fourni)

### LIMITE D'INSCRIPTIONS

**20 septembre 2023**

### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FC.ANIM.AER**



### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

☎ 01 72 67 40 00  
✉ [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)  
🌐 [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)  
1 allée Scheurer Kestner  
92150 - SURESNES



COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

**ANIMER**