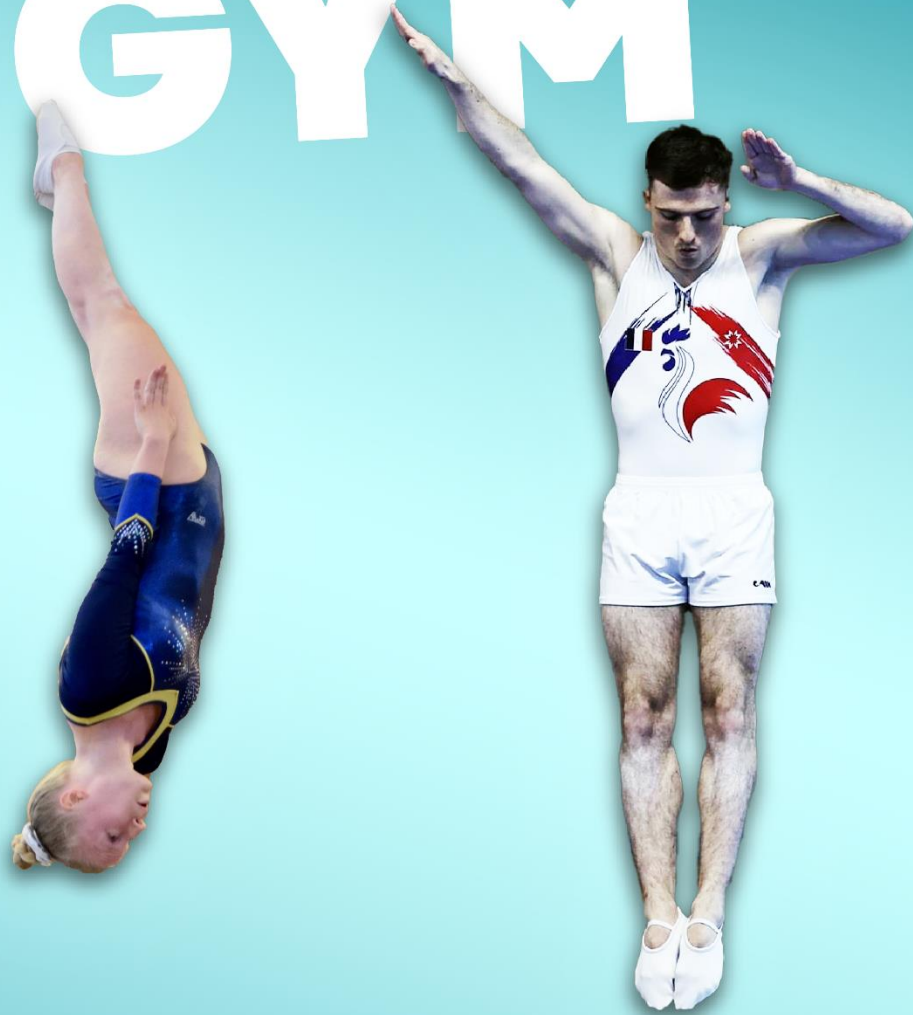




COMITÉ RÉGIONAL ÎLE-DE-FRANCE DE GYMNASTIQUE

# CRIF GYM

2023/2024



Crédit Photos : T. Schreyer

## BROCHURE TECHNIQUE RÉGIONALE TRAMPOLINE

[www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)



# SOMMAIRE

## 1

### Organisation Crifgym

- 3** Système compétitif

---

- 5** L'organisation territoriale francilienne

---

- 6** Les programmes

## 2

### Compétitions

- 9** Tableau synoptique

---

- 10** Calendriers

---

- 12** Filière Fédérale

---

- 17** Filière Performance et Elite

## 3

### Haut Niveau et Détection

- 19** Organisation

---

- 21** Regroupements et stages potentiels

---

- 21** Compétitions Internationales potentielles

## 4

### Informations Cadres et Juges

- 26** Formations de Cadres

---

- 26** Formations de Juges

## 5

### Règlementation Générale

- 28** Secteur Jugement

---

- 31** Les documents de compétition

---

- 31** Les engagements

---

- 32** Informations générales

---

- 33** Bons de soutien

## 6

### Contacts

- 35** Comité Technique Régional

---

- 35** Contacts régionaux

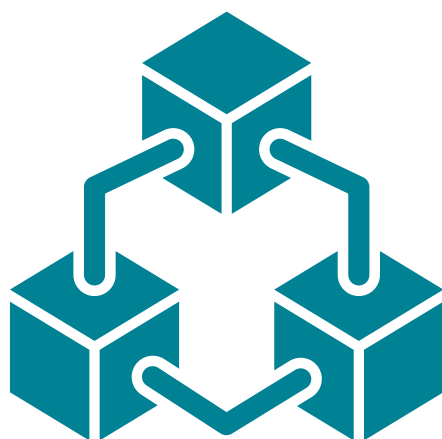
## 7

### Annexes

- 37** Liens utiles

---

- 37** Où se procurer la documentation technique



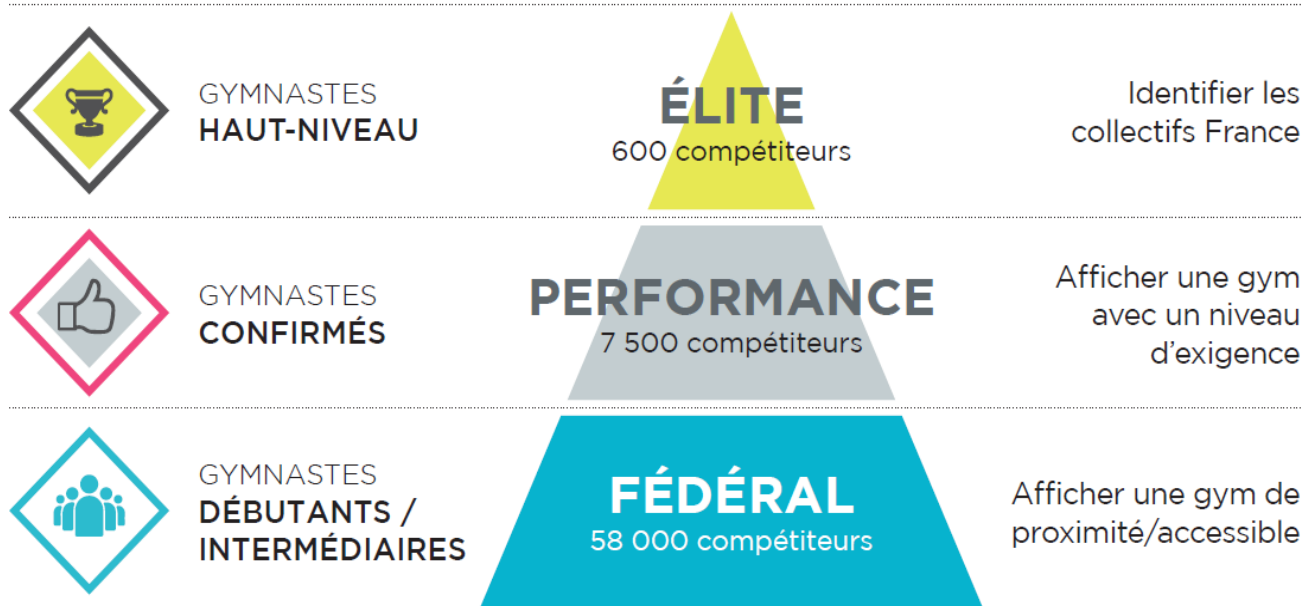
---

# 1 ORGANISATION ■ CRIFGYM



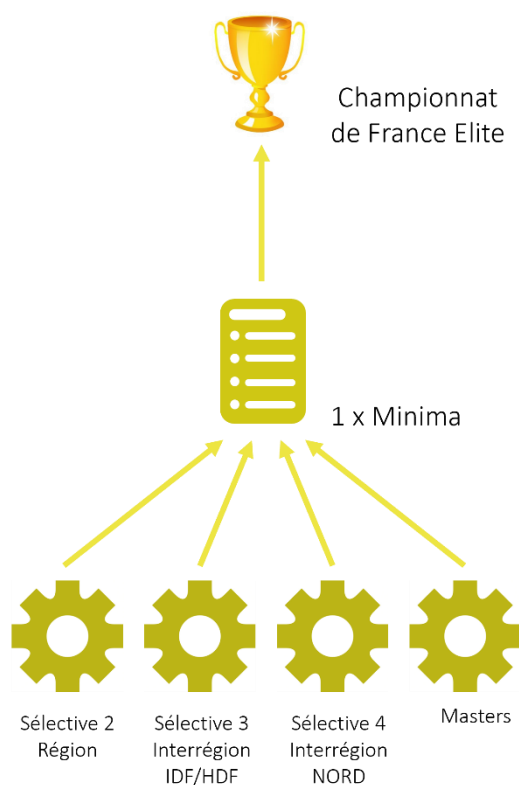
# SYSTEME COMPETITIF

## LES NIVEAUX DE PRATIQUES

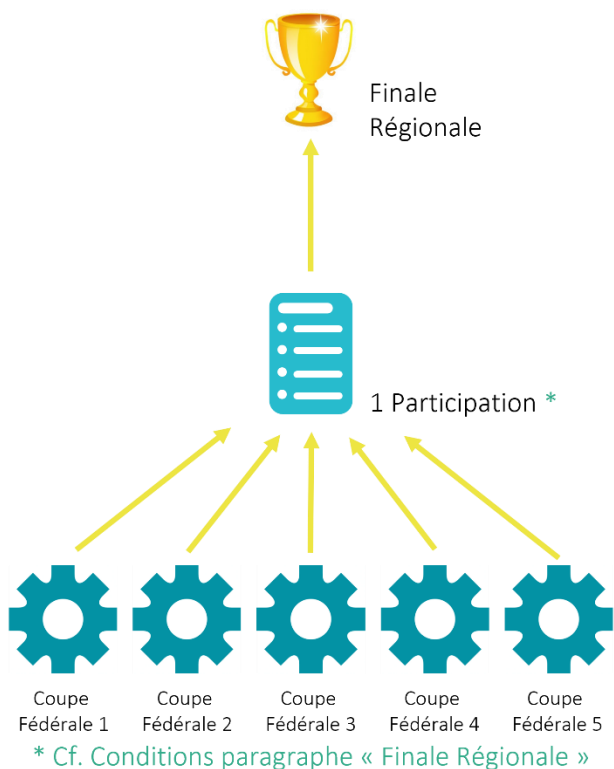


## LES CIRCUITS

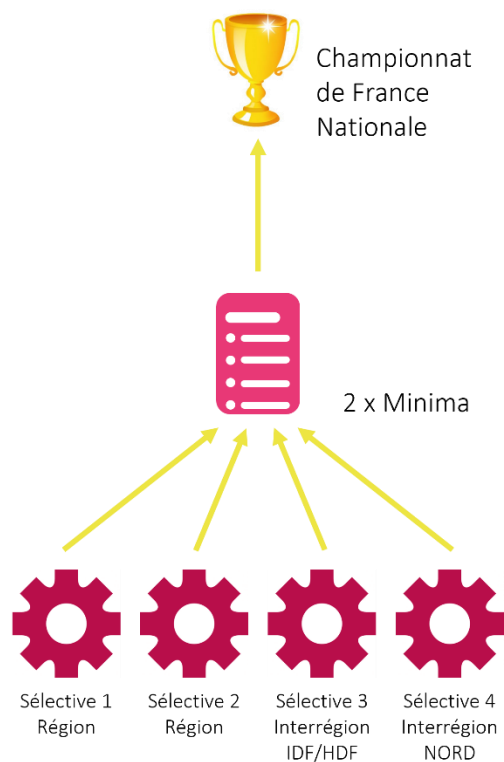
### Filière Elite



## Filière Fédérale

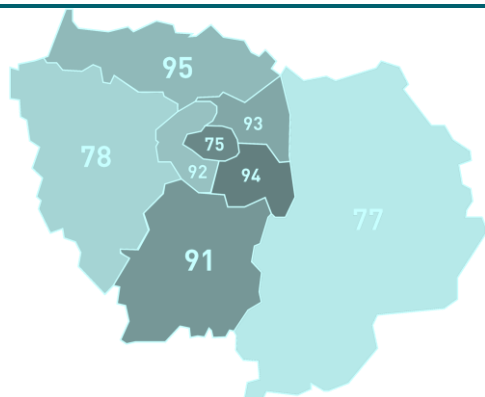


## Filière Performance



# L'ORGANISATION TERRITORIALE FRANCILIENNE 2023/2024

## RÉGION ILE-DE-FRANCE



Coupes fédérales (*Filière fédérale*)  
Sélective 1 (*Filière nationale*)  
Sélective 2 (*Filières nationale et élite*)

## RÉGIONS ILE-DE-FRANCE/HAUTS-DE-FRANCE



Interrégion-Sélective 3 (*Filières nationale et élite*)

## RÉGION NORD



Interrégion Nord - Sélective 4  
(*Filières nationale et élite*)

## NATIONAL



Masters (*Filière élite*)  
Championnats de France  
(*Filières nationale et élite*)  
Trophée fédéral (*Filières Nationale B et fédérale*)

# LES PROGRAMMES

## GENERALITES

Le programme Access Gym Trampoline est destiné à tous. Ce programme d'animation permet la de niveaux de compétences techniques, de formation, d'évaluation et de classification des gymnastes. C'est un outil pédagogique proposé par la fédération afin de permettre au gymnaste et à son entraîneur de construire sa progression en trampoline et d'aborder - ou pas - un niveau compétitif.

Ensuite, il existe 4 filières de compétition (dans l'ordre croissant) :

- Les **compétitions de proximité** permettent de découvrir la pratique compétitive. Il s'agit du premier niveau de compétition destiné aux gymnastes débutants ou pratiquant 1 à 2 séances par semaine. Ces animations interclubs permettent aux participants d'évaluer les progrès réalisés lors des séances.
- La **Filière Fédérale** destinée aux gymnastes débutants et initiés. Cette filière donne lieu à un classement annuel des gymnastes. Sa finalité est le Trophée Fédéral sur le plan national et la finale régionale au niveau de l'Île de France.
- La **Filière Nationale** destinée aux gymnastes initiés et confirmés dont la finalité est le « Championnat de France » (Nationale A) ou le Trophée Fédéral (Nationale B).
- La **Filière Elite** destinée aux gymnastes confirmés ou experts dont la finalité est le « Championnat de France Elite »

Se référer au Règlement Technique Fédéral et la Lettre FFGym en vigueur pour les différentes réglementations des filières Fédérale, Nationale et Elite, et les généralités.

Chaque filière est structurée en catégorie d'âge (voir tableau synoptique).

Tous les engagements aux compétitions doivent être réalisés par internet via le site extranet de la FFG à l'adresse suivante : <http://www.ffgym.fr/>

En raison des forfaits éventuels, l'organisateur en accord avec le responsable des compétitions de la Région IDF Trampoline, se laisse le droit de modifier le planning, le jour de la compétition, au minimum 1 heure avant le début de l'échauffement de la série.

Un gymnaste arrivant en retard ne peut en aucun cas concourir dans une autre série que celle éditée par le responsable des compétitions de la Région IDF Trampoline.

Aucune modification (de catégorie, de composition de groupe synchro ou d'équipe) n'est autorisée le jour de la compétition, en aucune circonstance.

À l'affichage des résultats, les entraîneurs sont invités à les vérifier avant le palmarès pour éviter les erreurs éventuelles de saisie de notes.

# PROGRAMME DE L'ACCESS GYM



## LE PROGRAMME ACCESS GYM TRAMPOLINE

Le programme Accès Gym Trampoline est composé de plusieurs niveaux de pratique.

**La validation des niveaux peut s'organiser au niveau :**

	du Club	sous couvert du Département	sous couvert de la Région
Blanc	X		
Jaune	X		
Orange	X		
Vert		X	
Bleu		X	
Rouge		X	
Violet			X
Marron			X
Noir			X

Ce programme est destiné à toutes les pratiquant.es, débutant.e.s ou confirmé.e.s, sans restriction d'âge.

Le programme est disponible sur le site [www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr) rubrique « Trampoline ».

Un gymnaste participant au programme Access Gym Trampoline peut accéder aux compétitions de la filière fédérale, performance et/ou élite à tout moment.





## 2. COMPETITIONS






# TABLEAU SYNOPTIQUE

Titre de la compétition	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans	22 ans et +	Programme	Sélection	Finalité
	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002 et avant			
FILIÈRE ELITE	SENIOR																Règlement Technique Fédéral	En fonction des minimas demandés	N
	17-21 ANS																		
	15-16 ANS																		
	13-14 ANS																		
	12 ANS																		
	11 ANS																		
FILIÈRE NATIONALE	SENIOR																Règlement Technique Fédéral	En fonction des minimas demandés	N
	17-21 ans																		
	15-16 ANS																		
	13-14 ANS																		
	12 ANS																		
	11 ANS																		
FILIÈRE FÉDÉRALE	17 ANS et +																Règlement Technique Fédéral		Trophée fédéral
	15-16 ANS																		
	13-14 ANS																		
	11-12 ANS																		
	9-10 ANS																		
	7-8 ANS																		
COMPÉTITION DE PROXIMITÉ	7-9 ans "Grenouilles"			10-12 ans "Kangourous"			13 ans et + "Pumas"										Règlement Technique Fédéral		

# CALENDRIERS

## COMPETITIONS

  <b>FILIERE NATIONALE ET ÉLITE</b>				
DATE	COMPÉTITION	LIEU	NAT	ELITE
8-9 décembre 2023	CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR EQUIPES	A DETERMINER		
16 décembre 2023	COUPE IDF – 1 <sup>ère</sup> sélective	GUYANCOURT	X	Amicale
3 février 2024	CHAMPIONNAT IDF – 2 <sup>ème</sup> sélective	LEVALLOIS	X	X
30-31 mars 2024	INTERREGION IDF/HAUTS DE FRANCE – 3 <sup>ème</sup> sélective	ARQUES	X	X
20-21 avril 2024	INTERREGION NORD – 4 <sup>ème</sup> sélective	SEVRAN	X	X
4-5 mai 2024	MASTERS	A DETERMINER		X
31 mai-1 <sup>er</sup> juin	CHAMPIONNAT DE FRANCE	TOULON	X	X
 <b>FILIERE FÉDÉRALE</b>				
DATE	COMPÉTITION	LIEU	FED	AMICALE NAT
19 novembre 2023	Coupe du 91	LONGJUMEAU	FED 1	X
17 décembre 2023	Coupe du 78	GUYANCOURT	FED 2	
21 janvier 2024	Coupe du 93	SEVRAN	FED 3	
4 février 2024	Coupe du 92	LEVALLOIS	FED 4	
24 mars 2024	Coupe du 94	CHAMPIGNY S/ MARNE	FED 5	
24-25-26 mai 2024	TROPHEE FEDERAL	A DETERMINER	FINALE NATIONALE	
9 juin 2024	FINALE REGIONALE	EVRY	FINALE REGIONALE	

## ENGAGEMENTS

**RAPPEL** : Les engagements s'effectuent uniquement sur le site de la FFGym dans l'espace « EngaGym ».

DATE	COMPETITION	OUVERTURE DES ENGAGEMENTS	FERMETURE DES ENGAGEMENTS	TARIFS			RÉGLER À
				Individuel	Synchro	Équipe	
19 novembre 2023	FED 1 – Coupe du 91	03/10/2023	30/10/2023	cf. comité départemental			CD 91
8-9 décembre 2023	Championnat de France par équipes	Cf. dossier de compétition				cf. brochure nationale	FFGYM
16 décembre 2023	Coupe IDF – S1	23/10/2023	17/11/2023	<b>19 €</b>	<b>21 €</b>		CRIGYM
17 décembre 2023	FED 2 – Coupe du 78	23/10/2023	17/11/2023	cf. comité départemental			CD 78
21 janvier 2024	FED 3 – Coupe du 93	24/11/2023	20/12/2023	Cf. Comité départemental			CD 93
3 février 2024	Championnat IDF – S2	18/12/2023	08/01/2024	<b>19 €</b>	<b>21 €</b>		CRIFGYM
4 février 2024	FED 4 – Coupe du 92	18/12/2023	08/01/2024	cf. comité départemental			CD 92
24 mars 2024	FED 5 – Coupe du 94	29/01/2024	27/02/2024	cf. comité départemental			CD 94
30-31 mars 2024	Interrégion IDF/Hauts de France – S3	Cf. dossier de compétition		Cf. Dossier de compétition			Comité régional organisateur
20-21 avril 2024	Interrégion Nord – S4	26/02/2024	22/03/2024	Cf. Dossier de compétition			CRIFGYM
4-5 mai 2024	Masters	Cf. dossier de compétition		Cf. brochure nationale			FFGYM
24-25-26 mai 2024	Trophée fédérale	Cf. dossier de compétition		cf. brochure nationale			FFGYM
31 mai-1 juin	Championnat de France	Cf. dossier de compétition		Cf. Brochure nationale			FFGYM
9 juin 2024	Finale régionale	15/04/2024	10/05/2024	<b>19€</b>	<b>21€</b>		CRIFGYM

## FILIÈRE FÉDÉRALE :

*Pour les programmes, se référer au règlement technique fédéral et à la lettre FFGym en vigueur, à l'exception des points particuliers ou précisions ci-après.*

### NATURE DES COMPÉTITIONS

Compétition individuelle exclusivement (pas de classement par équipe). Les comités départementaux organisateurs sont toutefois libres de maintenir un classement par équipe réservé aux seuls clubs du département.

### PARTICULARITÉS

Lors de la première compétition de la filière fédérale, des engagements en catégories :

- Nationale 9 ans
- Nationale 10 ans
- Nationale 11 ans
- Nationale 12 ans
- Nationale 13/14 ans
- Nationale 15/16 ans
- Nationale 17/21 ans
- Nationale Senior

Seront possibles pour une rencontre amicale.

Dans ce cadre, les règles seront les suivantes :

- Programme : Libre 1 et deux Libres 2, comme lors des compétitions sélectives pour les Championnats de France. Ces exercices seront notés comme en filière Performance.
- Le maximum de difficulté autorisé par catégorie est le même que celui prévu pour les compétitions de la filière Nationale.
- Le classement obtenu par les gymnastes ne donne pas accès au classement régional annuel ni à l'attribution d'un titre. Seuls les 3 premiers par catégorie seront récompensés (podium).

### PALMARÈS

Les gymnastes classés après la 3ème place des catégories Fédérale 7-8 ans et Fédérale 9-10 ans recevront une médaille de participation.

### CHANGEMENT DE FILIÈRE AU COURS DE LA SAISON

- **De Fédéral à National** : un compétiteur de la filière Fédérale peut accéder à la filière Nationale à tout moment. Le retour en filière Fédérale est autorisé, sauf si le compétiteur a réalisé au moins une fois les minimas de sélection pour le Championnat de France National.
- **De Fédéral à Elite** : un compétiteur de la filière Fédérale peut accéder à la filière Elite à tout moment. Le retour en filière Fédérale est ensuite impossible.

Un gymnaste peut concourir à 2 compétitions le même week-end. Pour favoriser cela, les organisateurs de compétitions groupées avec les sélectives 1 et 2 (une compétition Fédérale + une compétition Nationale/Elite le même week-end) devront impérativement positionner les compétitions comme suit :

- Samedi : filières Nationale/Elite
- Dimanche : filière Fédérale



Attention, un gymnaste qui concoure le samedi et qui réalise les minimas de sélection, ne peut prendre part à la compétition du dimanche à laquelle il était éventuellement inscrit. Les droits d'engagement ne sont alors pas remboursés.

## CLASSEMENT IDF DES GYMNASTES

Lors de chaque compétition Fédérale, le classement obtenu dans chaque catégorie donne lieu à l'attribution de points, selon le tableau ci-après :

1 <sup>ère</sup> place	10 pts
2 <sup>ème</sup> place	8 pts
3 <sup>ème</sup> place	6 pts
4 <sup>ème</sup> place	5 pts
5 <sup>ème</sup> place	4 pts
6 <sup>ème</sup> place	3 pts
7 <sup>ème</sup> place	2 pts
8 <sup>ème</sup> place et au-delà	1 pt

**Lors de la finale régionale**, les points attribués seront doublés au regard du tableau ci-dessus. Ces points seront additionnés sur l'ensemble de la saison, compétition après compétition, pour chaque gymnaste. Le classement ainsi obtenu sera mis à jour après chaque compétition Fédérale et sera disponible sur le site régional.

Dans chaque catégorie, le gymnaste ayant obtenu le plus grand nombre de points sera déclaré **Champion Régional IDF**. Chaque champion régional IDF se verra remettre un trophée lors de la finale régionale ainsi que les gymnastes classés en 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> position.

En cas d'ex-aequo, le gymnaste qui aura obtenu le plus de victoire en filière fédérale sur l'ensemble de la saison sera déclaré vainqueur.



Les gymnastes qui auront obtenu les minimas de sélection (au moins une fois) de la filière Nationale lors d'une compétition de sélection seront exclus de ce classement. Les points que ces gymnastes auront éventuellement gagnés lors des compétitions fédérales seront réattribués aux autres gymnastes, en fonction du nouveau classement excluant les gymnastes qui ont réalisé les minimas de la filière Nationale.

## TROPHÉE FÉDÉRAL

Se référer au Règlement Technique Fédéral 2023-2024 et la Lettre FFGym en vigueur.

### FILIÈRE FÉDÉRALE SYNCHRONISÉE

Lors de la saison 2023 2024, une compétition synchronisée pour la filière fédérale sera mise en place. Cette dernière aura lieu **lors de la finale régionale.**

Les catégories sont identiques à celles de la filière synchronisée nationale. Chaque groupe synchronisé doit présenter un exercice libre et se doit de respecter les maximas de difficultés qui sont les suivants :

9 – 11 ans	11-13 ans	13-15 ans	15 ans et +
2015, 2014 et 2013	2013, 2012, 2011	2011, 2010, 2009	2009 et avant
1,8	3,7	4,5	5,1

Des tenues différentes pour les gymnastes seront tolérées. Toutefois, il est indispensable que les gymnastes respectent le code FIG de la filière individuelle à savoir :

- Justaucorps pour les filles
- Léotard et sokol ou short pour les garçons

### FINALE RÉGIONALE

Les gymnastes ayant participé à au moins une compétition de la filière fédérale durant la saison 2023-2024 accèdent à la finale régionale. Cependant, sont exclus de cette finale régionale :

- Les gymnastes de la filière Elite

Lors de la finale régionale, les gymnastes réalisent 2 exercices L2 notés en exécution, HD et Temps de Vol. Seul le meilleur des deux L2 est retenu pour déterminer le score total du gymnaste.



## CLASSEMENT PAR ÉQUIPE

Lors de la finale régionale, un classement par club est mis en place selon les modalités suivantes : en fonction de son classement à la finale régionale, chaque gymnaste obtient des points selon le barème ci-dessous :

1 <sup>ère</sup> place	10 pts
2 <sup>ème</sup> place	8 pts
3 <sup>ème</sup> place	6 pts
4 <sup>ème</sup> place	5 pts
5 <sup>ème</sup> place	4 pts
6 <sup>ème</sup> place	3 pts
7 <sup>ème</sup> place	2 pts
8 <sup>ème</sup> place et au-delà	1 pt

Les points des gymnastes d'un même club sont additionnés pour donner un classement. Le club qui obtient le meilleur total est déclaré **Champion Régional des Clubs**.

En cas d'égalité, ils sont départagés en fonction du nombre de gymnastes participants à la finale régionale. Si l'égalité persiste, ils sont départagés en fonction du nombre de victoires obtenues sur la finale régionale. Si l'égalité persiste à nouveau, ils sont départagés en fonction du nombre de podiums réalisés sur cette compétition.



# FILIERES PERFORMANCE ET ELITE

Pour toute information, se référer au Règlement Technique Fédéral et à la Lettre FFGym en vigueur.

## CLASSEMENTS PAR ÉQUIPE EN NATIONAL ET ÉLITE

Les classements par équipes seront effectués lors du Championnat d'Ile-de-France (Sélective 2) comme suit :

- **Coupe Féminine et Masculine** : addition des 3 meilleurs scores des libres 2 sur 6 gymnastes (3 minimum) désignés à l'avance. Seul le meilleur des deux libres 2 de chaque gymnaste compte. Les modifications de la composition de l'équipe doivent être transmises à Kathia PERRIN (kathia.perrin@ffgym.fr) au plus tard la veille de la compétition avant 18h. Chaque club est limité à 1 équipe par coupe.
- **Coupe des Clubs** : Dans chaque filière (Nationale et Elite), chaque gymnaste qui réalise les minimas de sélection de sa catégorie rapporte à son club les points suivants :

NATIONALE	ELITE
3 points	5 points

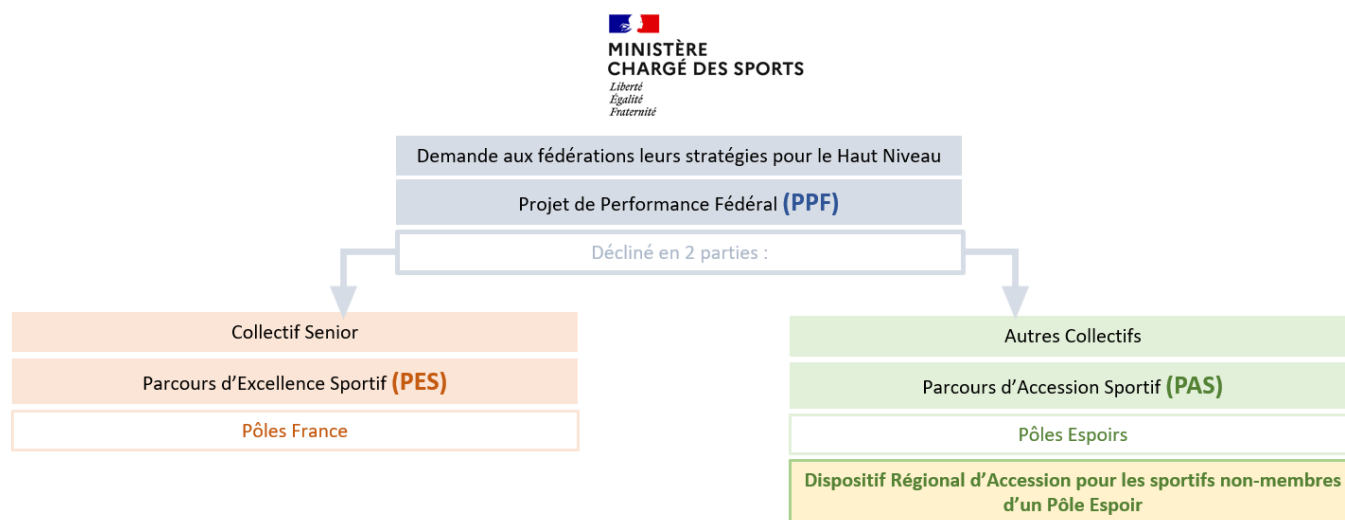
Le classement des clubs se fait par addition des points obtenus par les gymnastes du club. En cas d'égalité, les clubs sont départagés en fonction du nombre de gymnastes inscrits en filière Elite. Si l'égalité persiste, ils sont départagés en fonction du nombre de gymnastes engagés. Si l'égalité persiste, ils ne sont pas départagés.



# 3 HAUT NIVEAU Et DETECTION



# ORGANISATION



Dans le cadre du Projet de Performance Fédéral (PPF), la Commission Technique Ile de France Trampoline souhaite mettre en place et structurer un collectif jeunesse pour favoriser la hausse globale du niveau de pratique de ses meilleurs gymnastes au trampoline.

## LES OBJECTIFS RECHERCHES SONT :

**Créer un groupe des meilleurs gymnastes au trampoline d'Ile-de-France pour créer du lien, une dynamique de travail et une saine émulation. Dans les faits, ce groupe sera décliné en sous-groupes de niveaux et d'âges (voir annexe), pour affiner les actions à mener.**

- Groupe A : Gymnastes DRA IDF
- Groupe B : Gymnastes EL de 10 à 16 ans
- Groupe C : Gymnastes NA de 9 à 15 ans
- Groupe D : Gymnastes FE/NA de 7 à 10 ans (non listés dans le groupe C)

**Accompagner ces gymnastes dans l'amélioration de leurs performances, en mettant à leur disposition différents leviers : (regroupements, stages, interventions d'experts, compétitions internationales, etc.)**

- Suivi des gymnastes par la mise en place d'une fiche de suivi (technique et physique) qui seront disponibles en ligne
- Mise en place de regroupements, répondant à certaines thématiques
- Organisation de stages (dont certains délocalisés, y compris à l'étranger)
- Utilisation de matériel et/ou sites répondant à certaines attentes : fosse cubes, Airbag, longes, etc...

- Intervention d'experts (y compris étrangers) comme : Franck Bardy (ex-Entraîneur National), Sébastien Martiny (Entraîneur National), Guillaume Bourgeon (entraîneur National), Diogo Ganchinho (POR, Champion d'Europe 2018, Entraîneur National en Suisse), Guilhem Villa (ESP, Entraîneur National), etc.
- Participation à une des compétitions internationales (citées plus loin), parmi plusieurs possibilités, suivant le budget et les dates : Dutch Open (Pays Bas, mars 2024), Frivolten Cup (Suède, mai 2024), Scalabiscup (Portugal, juillet 2024)

**Étoffer le collectif d'entraîneurs de haut niveau en IDF en impliquant davantage les techniciens de la région. Unifier le réseau des techniciens IDF en partageant l'expérience des plus aguerris au profit des moins expérimentés et assurer ainsi une meilleure transmission des savoirs.**

- Échanges techniques et pédagogiques sur des thèmes précis, en parallèle des regroupements et/ou stages
- Constitution d'un collectif des entraîneurs d'IDF (voir annexe) et invitations sur les différentes actions
- Responsabilisation des jeunes techniciens et accompagnement par les entraîneurs expérimentés
- Expertise d'un préparateur physique pour des fiches « clefs en main » à destination des entraîneurs

**Motiver l'ensemble des participants du DRA IDF (gymnastes et entraîneurs) par la reconnaissance, la communication, la mise à l'honneur et les récompenses :**

- Tee shirt spécifique « Equipe Ile de France Trampoline »
- Et/ou Sac « Equipe Ile de France Trampoline »
- Et/ou gourde « Equipe Ile de France Trampoline »
- Mise à l'honneur des gymnastes identifiés lors de compétitions régionales :
- Démonstrations (compétitions de proximité, compétitions FE, finale régionale, par exemple)
- Mise à l'honneur (trophées ou diplômes remis lors de la finale régionale ou AG du Comité Régional par exemple)

**Quelle organisation ? Qui sont vos interlocuteurs ?**

- Coordonnatrice Générale : Kathia Perrin
- Référent groupes A et B : Julien Piekolek
- Référent groupes C et D : Cyril Cloud

**Le financement :**

Selon les actions, le financement est assuré (conjointement) :

- Par le CRIFGym
- Par les Clubs et/ou les familles des gymnastes

# REGROUPEMENTS ET STAGES POTENTIELS :

type d'action	dates	lieux	groupes				prise en charge CRIFGym	participation financière demandée aux clubs / parents
			A	B	C	D		
regroupement	14/10/23	Sevrans				X	50 % soit 3€ / gym / heure d'entraînement	3€ / gym / heure d'entraînement
regroupement	15/10/23	Sevrans			X		50 % soit 3€ / gym / heure d'entraînement	3€ / gym / heure d'entraînement
stage IDF (avec hébergement)	03-05/11/23	à définir	X	X			50 % minimum soit 49€ / gym / jour	49€ / gym / jour
regroupement PRE	12/11/23	à définir		X	X		50 % soit 3€ / gym / heure d'entraînement	3€ / gym / heure d'entraînement
stage délocalisé	19/02/2024 24/02/2024	à définir	X	X	?		50 % minimum soit 49€ / gym / jour	participation financière à déterminer
stage IDF	27-28/04/24	à définir		X	X		50 % minimum soit 49€ / gym / jour	participation financière à déterminer
regroupement	08/05/24	à définir				X	50 % soit 3€ / gym / heure d'entraînement	3€ / gym / heure d'entraînement
stage délocalisé	26-30/08/24	à définir	X	X			50 % minimum soit 49€ / gym / jour	participation financière à déterminer

# COMPETITIONS INTERNATIONALES POTENTIELLES

(l'une d'entre elles) :

nom	Dates	Lieux	Infos
Dutch Open	16-17/03/2024	Aalkmar (NED)	Participation financière à définir
Frivolten Cup	Mai 2024	Herrljunga (SWE)	Participation financière à définir
Scalabiscup	Début juillet 2024	Santarem (POR)	Participation financière à définir

# LISTES DES GYMNASTES IDENTIFIES

(Les gymnastes en orange sur la liste C sont « sur liste complémentaire » et intégreront le collectif en fonction des possibilités).

Si des gymnastes n'ont pas été identifiés, merci aux entraîneurs de contacter la référente (Kathia Perrin) afin que la Commission Technique IDF puisse étudier leur intégration sur cette liste.

## COLLECTIF IDF TRAMPOLINE 2023-2024

les compositions de ces listes sont sujettes à modification en fonction de l'évolution de chaque gymnaste : arrêt, blessure, progression, régression, etc.

Elle est établie au 01/09/2023 et sera actualisée au gré des regroupements, stages, compétitions

### LISTE A (DRA IDF)

Filles			Garçons		
	club	année naissance		club	année naissance
PACIEL Jeanne	CHATILLON	2008	REGULUS Alexis	LE PECQ	2007
GANDON Lohann	CHATILLON	2008	AUGE Celian	LE PECQ	2008
THANRY Elise	LEVALLOIS	2009	AMON Jolhann	COURBEVOIE	2009
			PEIGUE CORNIC Matteo	LEVALLOIS	2009
			COUSIN Arthur	LEVALLOIS	2009
			COHEN Simon	LEVALLOIS	2011
			RAPOSO Theophile	LEVALLOIS	2012

### LISTE B (10 à 16 ans EL)

Filles			Garçons		
	club	année naissance		club	année naissance
MEHEL Lila	LEVALLOIS	2010	LIU Alexandre	LE PECQ	2010
CLOUD Eve	SEVRAN	2011			
CEBAN Nicole	LEVALLOIS	2013			
DHIFALLAH Tahya	SEVRAN	2014			

**LISTE C (9 à 15 ans NA)**

<b>Filles</b>	<b>club</b>	<b>année naissance</b>	<b>Garçons</b>	<b>club</b>	<b>année naissance</b>
CERVEAU Lisa	SEVRAN	2015	KARUSISI Jean	BOIS COLOMBES	2015
DESSALLES Lucile	CRETEIL	2015	MARGERIN GRUNENWALD Florent	SEVRAN	2015
JULES GASTON Audrey	LEVALLOIS	2015	MULLER FONTAINE Lucas	EVRY	2015
UZAN Anae	CRETEIL	2015	GILLARD Gabin	COURBEVOIE	2013
LEONETTI Lycia	CRETEIL	2014	BORDES Eliot	LEVALLOIS	2012
POULENC Emma	LEVALLOIS	2014	CERVEAU Arthur	SEVRAN	2012
DJILAS Nina	CHATILLON	2013	ROME Ewen	EVRY	2012
LACHARME Lou	LONGJUMEAU	2013	BARDIN PETRICH Maxime	CHATILLON	2011
BATHIARD Tiphany	CRETEIL	2012	CYROT Sacha	LE PECQ	2011
FAUCHER Leia	CHATILLON	2012	DOYON Axel	EVRY	2011
JACQUARD Emie	BOIS COLOMBES	2012	ORIODAN Sean	COURBEVOIE	2011
LEBLANC Alizée	CHATILLON	2012	TANG Axel	EVRY	2011
LOUCIF Elsa	BOIS COLOMBES	2012	TOMA Darius	SEVRAN	2011
PITIOT Alice	SEVRAN	2012	ABIVEN Lucas	CHATILLON	2010
AMOURIAUX Tess	CHATILLON	2011	PIEKOLEK Sacha	LEVALLOIS	2010
BOUAISSI Aliyah	MORSANG	2011	CLOUD Mathis	SEVRAN	2009
GOWREEA Alicia	MORSANG	2011	ZEPHIR Josuah	CHATILLON	2009
LEMIERE Lilwenn	GUYANCOURT	2011			
THEOPHILE Chloé	MORSANG	2011			
FUMERON Apolline	LEVALLOIS	2010			
PARIS Melvina	LONGJUMEAU	2010			
BERNHARD Selma	LONGJUMEAU	2009			
GODIVEAU Laura	COURBEVOIE	2009			
LAIRAN Julie	BOIS COLOMBES	2009			
MARY Calista	SEVRAN	2009			
ROEX Lies	LE PECQ	2009			

**LISTE D (ouverte) : tous les gymnastes filières FE / NA de 7 à 10 ans non listés dans le groupe C**

les clubs choisissent les gymnastes qui intègrent cette liste



## LISTE DES TECHNICIENS DU DRA.

### Entraîneurs du DRA IDF

<b>PIEKOLEK Julien</b>	<b>LEVALLOIS</b>	Entraîneur impliqué dans le DRA
<b>TAVIGNOT Xavier</b>	<b>LEVALLOIS</b>	Entraîneur impliqué dans le DRA
<b>CLOUD Cyril</b>	<b>SEVRAN</b>	Entraîneur impliqué dans le DRA
<b>CONTE Marlène</b>	<b>LE PECQ</b>	Entraîneur impliqué dans le DRA
<b>LABEAU Philippe</b>	<b>LE PECQ</b>	Entraîneur impliqué dans le DRA
<b>LEFEBVRE Clotilde</b>	<b>CHATILLON</b>	Entraîneur impliqué dans le DRA
<b>VALLEZ Joëlle</b>	<b>COURBEVOIE</b>	Entraîneur impliqué dans le DRA

Les autres entraîneurs seront sollicités et invités pour accompagner les actions du dispositif Haut Niveau IDF. Les entraîneurs accompagnant leurs gymnastes lors des regroupements seront systématiquement conviés à participer aux entraînements (pour écouter, intervenir, apprendre, donner des points de vue, poser des questions, échanger, enrichir, etc...). Le partage sera la règle 😊



# 5. INFORMATIONS CADRES ET JUGES

## FORMATION DE CADRES

---

Durant cette saison 2023-2024, le CIFF (Centre Ile-de-France de Formation) par le biais des formateurs IDF de cadre Trampoline, organise l'Animateur Fédéral Trampoline.

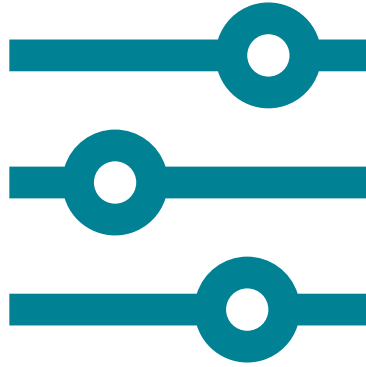
*Pour connaître les modalités d'inscription, consulter la brochure des formations du CRIFGYM disponible sur le site [www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr) à la rubrique « téléchargement ».*

## FORMATION DE JUGES

---

Le CIFF, par le biais des formateurs IDF de juge Trampoline, propose pour cette saison 2023-2024 les diplômes de juge niveau 1, niveau 2 et niveau 3.

*Pour connaître les modalités d'inscription, consulter la brochure des formations du CRIFGYM disponible sur le site [www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr) à la rubrique « téléchargement ».*



# 6. REGLEMENTATION GENERALE CRIFGYM



# SECTEUR JUGEMENT

## ENGAGEMENT DES JUGES

Les clubs doivent impérativement engager leurs juges via Engagym :

Date	Libellé	Lieu	Niveau	Prév.	Nom.	Qual.	Juge
26/08/2023 - 27/08/2023	TR / SELECTIVE 3 INTER REGION / ELITE-PERF	LEVALLOIS-PERRET	Région	☑	☑	☒	☑
26/08/2023 - 27/08/2023	TR / CHAMPIONNAT ILE DE FRANCE - SELECTIVE 2 / ELITE-PERF	SEVRAN	Région	☑	☑	☒	☑
26/08/2023 - 27/08/2023	TR - COUPE ILE DE FRANCE - SELECTIVE 1 / ELITE-PERF	GUYANCOURT	Région	☑	☑	☒	☑
26/08/2023 - 27/08/2023	TR - FINALE REGIONALE	COURBEVOIE	Région	☑	☑	☒	☑
26/08/2023 - 27/08/2023	RENCONTRE DE PROXIMITE - CRETEIL/SEVRAN	CRETEIL	Région	☑	☑	☒	☑
26/08/2023 - 27/08/2023	TRA - Compétition de proximité - SEVRAN/CRETEIL	SEVRAN	Région	☑	☑	☒	☑

Si vous avez recours à un.e juge licencié.e dans un autre club, l'engagement est dorénavant à effectuer par vos soins dans Engagym.

Le club d'appartenance de ce juge reçoit une notification qu'il doit approuver.

## TENUE DES JUGES

Les juges devront se présenter impérativement en tenue réglementaire (pantalon ou jupe bleue marine. Veste bleue marine et chemise blanche. Chaussures noires).

## COMPOSITION DES JURYS

Les jurys seront diffusés avant la compétition sur le site du comité régional Ile de France : [www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

Un juge préalablement engagé pourra être remplacé par un juge de niveau au moins identique. Le club concerné communiquera l'identité du juge remplaçant au responsable des juges au plus tard 48h avant le début de la compétition.

Les juges remplaçants seront sollicités pour la gestion du secrétariat et de l'informatique durant la compétition.

## REUNION DE JUGE

---

Une réunion de juge sera mise en place au plus tard 30 minutes avant le début de la compétition.  
La présence des juges est obligatoire.

Pour rappel, un juge peut officier alors que son club ne concourt pas durant la séquence compétitive pour laquelle il a été convoqué. Les juges de réserve devront être présents durant toute la séquence compétitive pour laquelle ils ont été tirés au sort.

Le responsable des juges rappelle les règles de conduite pour la compétition, il vérifie également la tenue et fait respecter le règlement tel qu'il est noté dans Règlement Technique Fédéral et à la lettre FFGym en vigueur.

Une notation d'essai commune sera réalisée avec tous les juges avant le début de la compétition.

## NOMBRE DE JUGES

---

Les clubs doivent engager et présenter le nombre réglementaire de juges, comme prévu par le Règlement Technique Fédéral (dispositions générales).

Un juge ne peut pas être inscrit par 2 clubs pour la même compétition.

Si l'un des juges proposés souhaite également concourir lors de la compétition, le club concerné doit proposer un autre juge de niveau au moins égal pour le remplacer.

Les clubs organisateurs pourront présenter un juge de moins que le nombre exigé, pour le bon déroulement de la compétition.

## SANCTIONS

---

En cas de non-respect des points précédents une amende forfaitaire est appliquée l'attention du club concerné. (cf. : cahier des charges des compétitions régionales relatif aux forfaits et amendes).

Le juge arbitre pourra interdire à un compétiteur de présenter une ou plusieurs figures qu'il estime dangereuse pour des raisons de sécurité. L'avis du responsable technique de région (ou son représentant) sera alors sollicité.

## NIVEAU DES JUGES

Compétition	Caté	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3	Niveau 4+
Fédérale	FED	Oui	Oui	Oui	Oui
Sélectives 1 et 2	NAT	Non	Oui	Oui	Oui
	EL	Non	Non	Oui	Oui
Sélective 3	NAT	Non	Non	Oui	Oui
	EL	Non	Non	Oui	Oui
Sélective 4	NAT	Non	Non	Oui	Oui
	EL	Non	Non	Non	Oui

# LES DOCUMENTS DE COMPETITION

Avant chaque compétition, une circulaire, un planning et des jurys sont établis et envoyés par courriel au correspondant du club ainsi qu'au référent technique. Ces documents sont également publiés sur le site du CRIFGYM dans la rubrique « Trampoline ». Ils sont rejoints, après la compétition, par les palmarès.

## ENGAGEMENTS

### ENGAGER DES GYMNASTES

#### COMMENT S'ENGAGER

Les engagements s'effectuent uniquement sur le site de la FFGym dans l'espace club.

- Pour les engagements nominatifs : Les gymnastes doivent être licenciés (licence demandée et validée).
- Pour les gymnastes de la filière « Performance », la date de délivrance du certificat médical doit être renseignée sur la licence.

#### COMMENT MODIFIER SES ENGAGEMENTS

Toute modification de composition d'un ensemble doit être faite via l'extranet Fédéral jusqu'à 10 jours avant la compétition.

#### COMMENT DECLARER UN FORFAIT

Tout forfait doit être déclaré via l'extranet Fédéral.

Jusqu'à 10 jours avant la compétition : pas d'amende, les engagements seront déduits.

Passé ce délai :

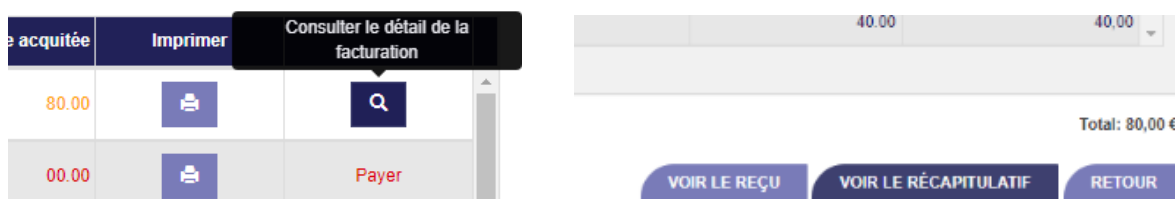
- Un forfait avec certificat médical : pas d'amende, les engagements seront dus.
- Un forfait sans certificat médical : une amende sera appliquée, les engagements seront dus.

#### COMMENT VERIFIER SES ENGAGEMENTS

Sur EngaGym, cliquez sur la vignette « Paiement des engagements »



Puis sur la loupe « consulter le détail de la facturation » de la ligne de l'évènement correspondant :



Les captures d'écran illustrent l'interface de facturation sur EngaGym. À gauche, un tableau de facturation est visible avec des boutons d'action. À droite, un résumé de la facture est affiché.

Statut	Montant	Action
acquittée	80.00	Imprimer
	00.00	Payer

Le bouton « Consulter le détail de la facturation » est activé sur la ligne de 80.00. Le résumé à droite indique un total de 80,00 € et propose des boutons pour « VOIR LE REÇU », « VOIR LE RÉCAPITULATIF » et « RETOUR ».



Puis cliquez sur « Voir le récapitulatif »

## QUAND ET COMMENT REGLER SES ENGAGEMENTS

Niveaux Interdépartemental et Régional (**CRIFGYM**)

- Le paiement des engagements s'effectue à réception de facture à l'issue de chaque compétition.
  - Paiement auprès du **CRIFGYM**
  - Virement (IBAN : FR76 1027 8062 1400 0201 1450 175 - BIC : CMCIFR2A)
  - Carte Bleue : sur le site du CRIFGYM : [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)
  - E-paiement : dans EngaGym directement (Cf. Notice Affiliation)

## TARIFS DES ENGAGEMENTS

Catégories	COMPETITIONS REGIONALES
Individuel	19,00 €
Synchronisé	21,00 €

## INFORMATIONS GENERALES

### CONTROLE DES LICENCES

La licence avec photo sera contrôlée lors de toutes les compétitions.

Pour faire suite à la réglementation fédérale, les contrôles des licences sont obligatoires avant le début des compétitions. Cependant si le gymnaste n'apparaît pas dans la base informatique (demande tardive effectuée par le club, par exemple) :

- Déclaration sur l'honneur
- Paiement d'une amende de 10,00€
- Disqualification et amende de 160€ en cas de fausse déclaration

### AUTRES CAS

Se reporter à la brochure générale des Règlements Techniques FFG en cours.

# BONS DE SOUTIEN POUR LES COMPÉTITIONS ORGANISÉES EN IDF

---

Les bons de soutien servent avant tout à aider financièrement les clubs organisateurs afin d'alléger leurs contraintes logistiques et matérielles.

Le tarif :

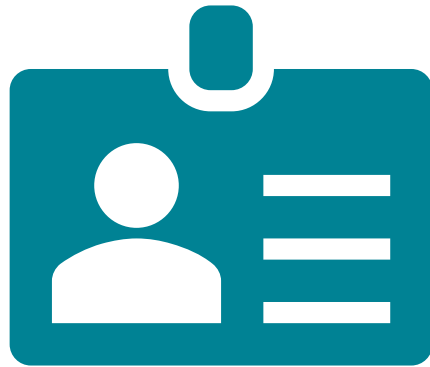
- Sélectives 1 et 2 : 3€
- Sélectives 3 et 4, Finale régionale : 5€
- Gratuit pour les licenciés et les moins de 12 ans

## L'ORGANISATION DES COMPÉTITIONS

---

À chaque fin de saison, un appel aux candidatures est lancé pour l'organisation des compétitions de la saison à venir. Celui-ci est diffusé par courriel et publié sur le site du CRIFGYM [www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr).

Toutes les modalités relatives à l'organisation des compétitions régionales sont disponibles dans le cahier des charges des compétitions CRIFGYM, rubrique « téléchargement » du site [www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr).



# 7. CONTACTS



## COMITE TECHNIQUE REGIONAL

<b>Représentante Technique</b>	Kathia PERRIN	06 61 07 11 63	<a href="mailto:kathia.perrin@ffgym.fr">kathia.perrin@ffgym.fr</a>
<b>Délégué Administratif TR</b>	Cyril CLOUD	06 64 21 94 94	<a href="mailto:cyril.cloud@ffgym.fr">cyril.cloud@ffgym.fr</a>
<b>Responsable Formation Cadre TR</b>	Nicolas PAPEGHIN	06 68 78 05 12	<a href="mailto:niko-59@hotmail.fr">niko-59@hotmail.fr</a>
<b>Responsables Formation de juges et jurys des compétitions</b>	Kathia PERRIN	06 61 07 11 63	<a href="mailto:kathia.perrin@ffgym.fr">kathia.perrin@ffgym.fr</a>
	Christian JAMAR	06 72 57 93 74	<a href="mailto:christian_jamar@yahoo.fr">christian_jamar@yahoo.fr</a>
	Valérie HEBANT	06 22 41 61 78	<a href="mailto:valerie.hebant@wanadoo.fr">valerie.hebant@wanadoo.fr</a>
<b>Membres</b>	Clotilde LEFEBVRE	06 11 49 15 90	<a href="mailto:clo_lef@yahoo.fr">clo_lef@yahoo.fr</a>
	Joëlle VALLEZ	06 17 02 48 02	<a href="mailto:vallezjoelle@gmail.com">vallezjoelle@gmail.com</a>
	Céline GONDOUIN	06 73 99 34 19	<a href="mailto:cecetrampo@gmail.com">cecetrampo@gmail.com</a>
<b>Référente salariée CRIFGYM</b>	Muriel BRUNO	01 72 67 40 04	<a href="mailto:muriel-bruno@crif-ffgym.fr">muriel-bruno@crif-ffgym.fr</a>

## CONTACTS REGIONAUX

<b>Délégué Technique Régional</b>	Jean-Yves CALLON	06 59 88 00 60	<a href="mailto:jycallon@sfr.fr">jycallon@sfr.fr</a>
<b>Coordonnateur Équipe Technique Régionale</b>	Thomas THIBEDORE	06 50 33 46 63	<a href="mailto:thomas-thibedore@crif-ffgym.fr">thomas-thibedore@crif-ffgym.fr</a>
<b>Référent PAS Coordonnateur du DRA TR</b>	Sébastien MARTINY	06 87 89 91 27	<a href="mailto:sebastien.martiny@ffgym.fr">sebastien.martiny@ffgym.fr</a>



# 8 ANNEXES

## LIENS UTILES

---

- Site du CRIFGYM :** [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)
- Site de la FIG :** <https://www.gymnastics.sport/site/>
- Site de la FFGym :** [www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr)
- Facebook CRIFGYM :** [www.facebook.com/CRIFGym](http://www.facebook.com/CRIFGym)

## OU SE PROCURER LA DOCUMENTATION TECHNIQUE ?

---

<b>Code de pointage FIG</b>	<a href="https://www.gymnastics.sport/site/">https://www.gymnastics.sport/site/</a>
<b>Brochures techniques</b>	<a href="http://www.ffgym.fr">www.ffgym.fr</a>
<b>Plans d'action</b>	<a href="http://www.crif-ffgym.com">www.crif-ffgym.com</a>
<b>Access Gym</b>	<a href="http://www.ffgym.fr">www.ffgym.fr</a>
<b>Cahier des charges des compétitions régionales</b>	<a href="http://www.crif-ffgym.com">www.crif-ffgym.com</a>