



COMITÉ RÉGIONAL ÎLE-DE-FRANCE DE GYMNASTIQUE

CRIF 2023/2024 GYM



**BROCHURE TECHNIQUE RÉGIONALE
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE**

www.crif-ffgym.com



SOMMAIRE

1	2	3	4
Organisation Crifgym	Compétitions	Perfectionnement	Activités pôle Espoir
3 Les niveaux de pratique	8 Généralités	24 Filière Jeunesse PAS IDF	30 Projet de Performance Fédéral
5 Access Gym GAM	9 Schéma compétitif Filière Fédérale	28 Le secteur scolaire	30 Structures IDF
6 L'organisation territoriale francilienne	15 Schéma compétitif Filière Performance		
	17 Programmes		
	19 Calendriers		
	21 Tableau synoptique équipe		
	22 Tableau synoptique individuel		
5	6	7	8
Informations Cadres et Juges	Règlementation Générale	Contacts	Annexes
32 Informations	34 Secteur Compétition	40 Comité Technique Régional	44 Liens utiles
	35 Engagements	41 Contacts Départementaux	44 Où se procurer la documentation technique
	37 Informations générales		
	38 Bons de soutien		

IMPORTANT

NOUVEAUTES

 **Optionnel B 16ans et + : Terminé !**

 **Ordo-Juge !!**

A partir de cette saison, Les clubs devront passer par la plateforme FFGYM – Via ENGAGYM « Colonne Juge » pour communiquer les noms des juges.

Des informations complémentaires seront communiquées aux clubs en cours de saison, dès les étapes départementales.

Un tutoriel sera à disposition des clubs pour expliquer la procédure et les démarches à ne pas manquer.

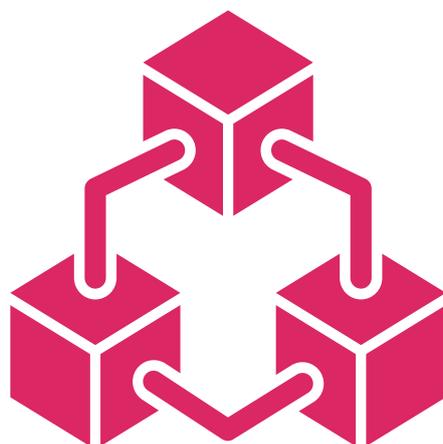
Attention des dates limites pour engager les juges seront fixées.

NB : Pour engager un juge, celui-ci devra être obligatoirement licencié au moment de l'engagement et recyclé !

INFORMATIONS DIVERSES

 Le championnat Régional INDIVIDUEL « Performance et Fédéral A » aura lieu le premier weekend des vacances de Printemps les 6 et 7 Avril 2024.

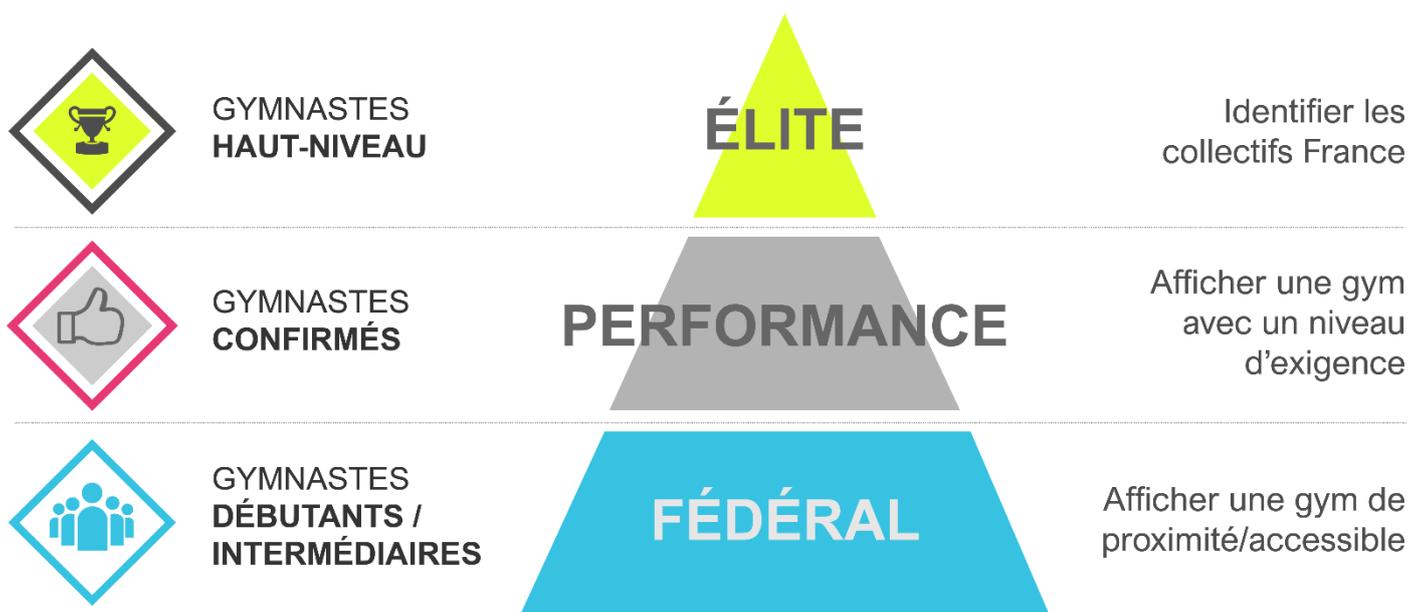
 Le championnat Régional EQUIPE « Performance Nationale A et B » aura lieu le dernier weekend des vacances de Printemps les 20 et 21 Avril 2024.



1 ORGANISATION CRIFGYM



NIVEAUX DE PRATIQUE



UNE DISCIPLINE POUR TOUS LES NIVEAUX DE PRATIQUE

À chaque niveau de pratique, correspondent des programmes compétitifs. Ils n'obligent pas les entraîneurs à opter pour tel ou tel programme, mais permettent de guider leurs choix si besoin est.

4 niveaux de pratique ont été identifiés :

- DEBUTANT** : 1 séance par semaine (1h à 2h d'entraînement hebdomadaire).
- INITIE** : 2 séances par semaine (3h à 4h d'entraînement hebdomadaire).
- CONFIRMEE** : 3 ou 4 séances par semaine (5h à 10h d'entraînement hebdomadaire).
- EXPERT** : Plus de 4 séances par semaine (au-delà de 10h d'entraînement hebdomadaire).

Age	Niveau de pratique	Titre de la compétition	Caractéristiques des programmes	Format compétitif	Période
En compétition					
Filière Fédérale pour les plus jeunes Finalité Interdépartementale					
7 à 9 ans	Débutant	Fédérale B	Code FFGym – Fédéral B – Grille d'éléments	Équipe/indiv 3 à 5 Gymnastes	Décembre à Juin
Filière Fédérale Finalité Interdépartementale					
A partir de 10 ans et plus	Débutant	Fédérale B	Code FFGym - Fédéral B Grille d'éléments	Équipe / Indiv 3 à 5 Gymnastes	Décembre à Juin
Filière Fédérale Finalité « Événement fédéral »					
A partir de 10 ans et plus	Initié	Fédérale A	Code FFGym -Fédéral A Grille d'éléments	Équipe / Indiv 3 à 5 Gymnastes	Janvier à Mai
Filière Performance - Pour les plus jeunes - Equipe et Individuel Finalité Régionale					
De 7 à 10 ans	Initié Confirmé	Performance Régionale	Imposés FFGym 1 à 3	Équipe Individuel	Décembre à Juin
Filière Performance Finalité Nationale					
A partir de 10 ans et plus	Confirmé	Performance Nationale A ou B	Imposés FFGym (4 à 6) Ou Code FIG / FIG aménagé	Équipe / Individuel / Optionnel	Janvier à Juin
12 ans et plus	Confirmé	Performance Nationale A ou B	Code FIG où Code FIG Aménagé	Équipe	Janvier à Juin
3 Filière Elite à Finalité Nationale Pratique de Haut Niveau					
De 10 à 14 ans	Expert	Avenir – Espoir	Imposés FFGym (5 à 6)	Individuel	Juin
15 ans et plus		Junior – Sénior	Code FIG junior / Code FIG	Individuel	
12ans et plus		Top 12	Code FIG	Équipe	Juin

Niveaux	Période	Lieux
Access Général	Access GAM	
Blanc Jaune Orange	Octobre à Juin	Club ou Département
		Département
Vert Bleu Rouge Violet Marron		

QU'EST-CE QUE C'EST ?

ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Access Gym GAM est un programme national dédié à la gymnastique masculine.

Access gym GAM propose 8 niveaux de couleurs différentes.

BLANC-JAUNE-ORANGE-VERTE-BLEUE-ROUGE-VIOLET-MARRON

- **Pour quel gymnaste ?**

À partir de 7 ans et en fonction du niveau, tous les gymnastes sont concernés, du niveau Club, pour finir au niveau départemental.

- **Quelle organisation ?**

Les 3 premiers niveaux (BLANC-JAUNE-ORANGE) peuvent être validés dans les Clubs.

Les 5 niveaux suivants (VERT-BLEU-ROUGE-VIOLET-MARRON) seront validés par le département.

- **18 ateliers par niveau.**

18 points sont nécessaires pour valider un niveau. L'engagement se fait sur un niveau de couleur.

Attention ! Si les 18 points ne sont pas atteints, aucun diplôme, même inférieur, n'est délivré.

En fonction de son résultat, chaque gymnaste se verra remettre un bracelet de la couleur spécifiant son niveau et un diplôme.

INTERETS D'ACCESS GYM GAM :

1. Des évaluations régulières des 3 premiers niveaux, créent une dynamique au sein du club et motivent les participants. Cette motivation est renforcée par des critères de réussite simples et donc une évolution rapide.
2. Access gym GAM permet à un gymnaste de 10 ans de continuer sa progression dans la gymnastique, sans pour autant suivre une filière compétitive.
3. Pour aider les entraîneurs, des fiches d'ateliers avec photos en couleur, des fiches d'évaluation ainsi qu'un Livret du gymnaste font partie du "pack" Access gym GAM.

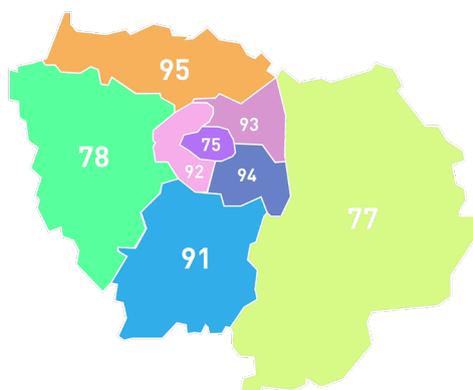
Les évènements Access Gym GAM seront désormais organisés **par les départements et les clubs.**

Il est également possible de mettre en place des rencontres de proximité entre deux ou trois clubs. Ces rencontres seront organisées par un club affilié sous le contrôle du comité départemental.

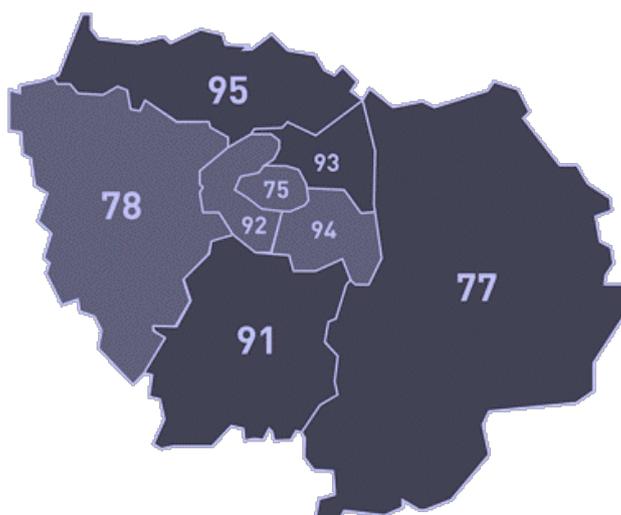
L'ORGANISATION TERRITORIALE FRANCILIENNE



CARTOGRAPHIE DEPARTEMENTALE



CARTOGRAPHIE INTERDEPARTEMENTALE





2. COMPETITIONS



GENERALITES

LES PICTOGRAMMES

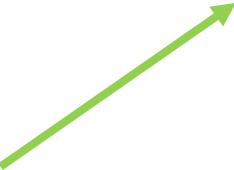
	<p>Compétition qualificative</p>
	<p>Compétition délivrant un titre</p>
	<p>Orientation vers l'échelon supérieur</p>
	<p>Orientation vers le même échelon</p>

SCHÉMA COMPÉTITIF - FILIÈRE FEDERALE

FEDERALE A

FEDERALE A EQUIPE



- Donne accès à : Une *Finale Trophée Fédéral*, à l'échelon national (placée à part des autres Finales)



- Catégories :
 - 10-12ans
 - 10-15ans
 - 12ans et plus

ENGAGEMENTS

Au niveau départemental

ÉTAPES D'ORIENTATION ET DE QUALIFICATION « EQUIPE »

1^{ère} étape qualificative : « **QUALIFICATION DEPARTEMENTALE** ».

Toutes les équipes engagées dans cette filière matchent sur cette 1^{ère} étape.

À l'issue de l'étape « Qualification *départementale* » direction vers :

- « **QUALIFICATION INTERDEPARTEMENTALE** »

À l'issue de l'étape « Qualification *Interdépartementale* » direction vers la :

- « **QUALIFICATION REGIONALE** »

À l'issue de l'étape « Qualification *Régionale* » donne accès à la :

- « **FINALE FEDERALE** » (événement National)

QUOTAS

Toutes les étapes de qualification sont soumises à des quotas en fonction du nombre d'équipes engagées.

ORDONNANCEMENT DES ORGANIGRAMMES

Sur les événements Interdépartementaux et Régionaux la répartition des équipes sera réalisée en fonction du classement de l'étape inférieure.

PALMARES ET TITRE PAR EQUIPE

Étapes de Qualification :

- Classement annoncé
- Palmarès édité
- Titre décerné
- Podium récompensé

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES



Un gymnaste engagé en filière fédérale A « EQUIPE », ne peut pas concourir en EQUIPE dans la filière performance. Pas de montée autorisée.

Cependant, un gymnaste engagé en filière fédérale A « EQUIPE », peut concourir en individuel dans la filière performance (2 gymnastes maximum par équipe).

La montée d'un gymnaste de la filière Fédérale à Performance est INTERDITE sur la même saison.

Pour chaque équipe, une montée est autorisée sur la saison (une seule montée du niveau départemental au niveau national).

Il est important de faire référence à la brochure technique fédérale de la saison en cours 2023-2024.

FEDERALE A INDIVIDUEL



A finalité REGIONALE

Un gymnaste engagé en individuel « Fédéral » ne peut pas concourir en individuel « Performance »



CIRCUIT COMPETITIF

Fédérale A Individuel – Filière Trophée Fédéral



- Donne accès à : **Une Finale Régionale**
- Catégories
 - 10-11ans,
 - 12-13ans
 - 14-15ans
 - 16ans et plus

Désormais les résultats individuels en fédéral A seront pris en compte pour le classement des clubs.

ENGAGEMENTS

Au niveau départemental

ÉTAPES D'ORIENTATION ET DE QUALIFICATION « INDIVIDUEL »

1^{ère} étape qualificative : « **QUALIFICATION DEPARTEMENTALE** ».

Toutes les équipes engagées dans cette filière matchent sur cette 1^{ère} étape.

À l'issue de l'étape « Qualification départementale » direction vers :

- « **QUALIFICATION INTERDEPARTEMENTALE** »

À l'issue de l'étape « Qualification Interdépartementale » direction vers la :

- « **La FINALE REGIONALE** »

QUOTAS

Toutes les étapes de qualification sont soumises à des quotas en fonction du nombre de gymnastes engagés.

ORDONNANCEMENT DES ORGANIGRAMMES

Sur les événements Interdépartementaux et Régionaux la répartition des gymnastes sera réalisée en fonction du classement de l'étape inférieure.

PALMARES ET TITRE INDIVIDUEL

Étapes de Qualification :

- Classement annoncé
- Palmarès édité
- Titre décerné
- Podium récompensé

FEDERALE B

ÉQUIPE



CIRCUIT COMPETITIF

Fédérale B Équipe – Filière Trophée Fédéral



- Donne accès à : Un Challenge Régional
- Équipes :
 - 7-9 ans
 - 10-12 ans
 - 10-15 ans
 - 12 ans et plus

ENGAGEMENTS

Au niveau départemental

ÉTAPES D'ORIENTATION ET DE QUALIFICATION « EQUIPE »

1^{ère} étape qualificative : « [QUALIFICATION DEPARTEMENTALE](#) ».

Toutes les équipes engagées dans cette filière matchent sur cette 1^{ère} étape.

À l'issue de l'étape « Qualification *départementale* » direction vers :

- « FINALE INTERDEPARTEMENTALE »

À l'issue de l'étape « FINALE INTERDEPARTEMENTALE » direction vers :

- « CHALLENGE REGIONAL »

QUOTAS

Toutes les étapes de qualification sont soumises à des quotas en fonction du nombre d'équipes engagées.

ORDONNANCEMENT DES ORGANIGRAMMES

Sur les événements Interdépartementaux et Régionaux la répartition des gymnastes ou des équipes sera réalisée en fonction du classement de l'étape inférieure.

PALMARES ET TITRE PAR EQUIPE

Étapes de Qualification :

- Classement annoncé
- Palmarès édité
- Titre décerné
- Podium récompensé

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES



Un gymnaste engagé en filière fédérale B équipe, ne peut pas concourir en équipe dans la filière performance. Pas de montée autorisée.

Cependant, un gymnaste engagé en filière fédérale B « EQUIPE », peut concourir en individuel dans la filière performance (2 gymnastes maximum par équipe).

La montée d'un gymnaste de la filière Fédérale à Performance est INTERDITE sur la même saison.

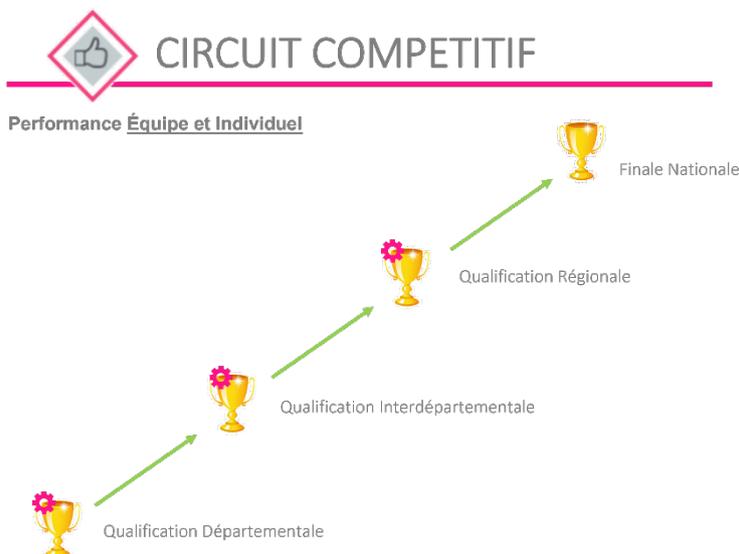
Pour chaque équipe, une montée est autorisée sur la saison (une seule montée du niveau départemental au niveau national).

Il est important de faire référence à la brochure technique fédérale 2023-2024 de la saison en cours.

SCHEMA COMPETITIF FILIERE PERFORMANCE

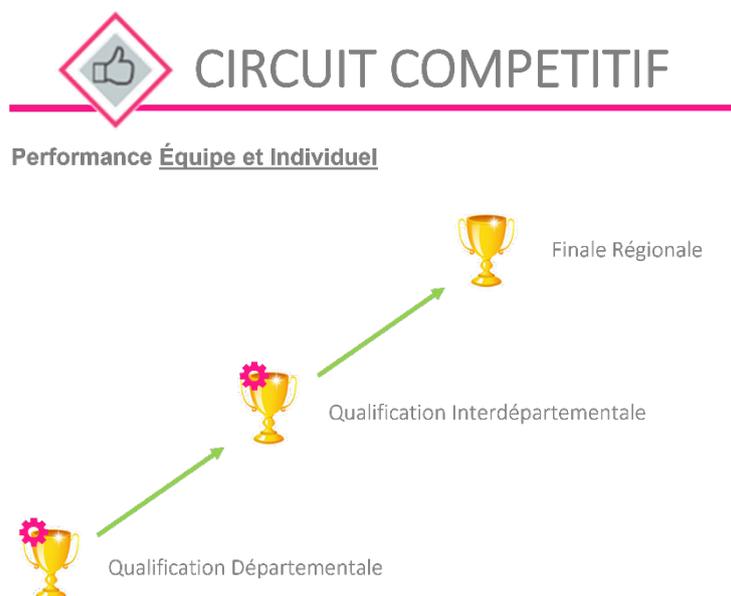
FILIERE PERFORMANCE NATIONALE :

ÉQUIPE ET INDIVIDUEL A FINALITE NATIONALE



FILIERE PERFORMANCE REGIONALE :

ÉQUIPE ET INDIVIDUEL A FINALITE REGIONALE



ENGAGEMENTS

AU NIVEAU DEPARTEMENTAL :

- **Individuel** : Tous les gymnastes engagés en individuel débutent leur sélection en département.
Y compris les finalistes des championnats de France de la saison passée. (De 10 ans à 22 ans et +)

- **Équipes**
 - Performance National A : **10-11ans, 10-13ans, 10-15ans**
 - Performance National B : **12ans et +**
 - Performance Régionale : **7-9ans et 9-10ans**

AU NIVEAU INTERDEPARTEMENTAL :

- **Équipes Nat A 12 ans et plus**
 - Nouvellement engagées
 - Ayant participé au championnat de France Nat A4 et A5 de Lyon de la saison 2022-2023

AU NIVEAU REGIONAL :

- **Équipes Nat A2 et A3**
 - Ayant participé au championnat de France N3 de Lyon de la saison 2022-2023
 - Les équipes classées en 2022-2023 du 4^{ème} au 12^{ème} rang en Nat A2 (12 ans et +)

QUOTAS ET SYSTEME DE QUALIFICATION

Système de qualification « Classique » : Département – Interdépartemental – Régional – Finale.
Toutes les étapes de qualification sont soumises à des quotas.

ORDONNANCEMENT DES ORGANIGRAMMES

Sur les événements Interdépartementaux et Régionaux la répartition des gymnastes ou des équipes sera réalisée en fonction du classement de l'étape inférieure.

PALMARES ET TITRE

Étapes de qualification :

- Classement annoncé
- Palmarès édité
- Titre décerné (individuel et équipe)

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES



Possibilité pour les individuels « Performance » **non engagés** dans une équipe en performance d'intégrer une équipe fédérale avec la restriction suivante :
Une équipe Fédérale A ou Fédérale B ne peut pas comprendre plus de 2 gymnastes engagés en individuel performance.

Pour chaque équipe, une montée est autorisée sur la saison (une seule montée du niveau départemental au niveau national).



Le championnat Régional INDIVIDUEL « Performance et Fédéral A » aura lieu le premier weekend des vacances de Printemps les 6 et 7 Avril 2024.



Le championnat Régional EQUIPE « Performance Nationale A et B » aura lieu le dernier weekend des vacances de Printemps les 20 et 21 Avril 2024.

Il est important de faire référence à la brochure technique fédérale 2023-2024 de la saison en cours.

PROGRAMMES



Rencontre au niveau départemental ou rencontre de proximité.

Compétition de Proximité : Se référer aux pages 14 et 15 de la Brochure Technique Nationale



FILIERE FEDERALE

FEDERALE A

Programme proposé aux gymnastes de 10 ans et plus qui s'entraînent régulièrement 2 à 3 fois par semaine. La réglementation concernant ce programme est disponible dans la brochure des programmes GAM de la FFG. (Rubrique : Compétition puis base documentaire GAM).

Les mouvements sont à élaborer à partir de grilles d'éléments FFG disponibles sur le site FFG dans la rubrique : Compétition puis base documentaire GAM.



- **Équipes :** 10-12ans, 10-15ans et 12ans et plus.
- **Individuel :** 10-11ans, 12-13ans, 14-15ans et 16ans et plus.

FEDERALE B

Ce programme s'adresse aux gymnastes débutants à partir de 7ans et/ou ayant un faible volume d'entraînement (1 à 2 fois par semaine). Il représente le premier niveau de compétition organisé dès le département.

La réglementation concernant ce programme est disponible dans la brochure des programmes GAM de la FFG. (Rubrique : Compétition puis base documentaire GAM).

Les mouvements sont à élaborer à partir de grilles d'éléments FFG avec des modalités de notation simplifiées. Ces grilles sont disponibles sur le site FFG dans la rubrique : Compétition puis base documentaire GAM.

Les contenus sont plafonnés et très accessibles.

Fédéral B : À partir de 10 ans

- **Équipes :** 10-12ans, 10-15ans et 12ans et plus.
- **Sur 6 agrès**

Fédéral B : 7-9ans

- **Équipes :** 7-9ans
- **Sur 4 agrès :** sol, saut, barres parallèles et barre fixe



PERFORMANCE

Les gymnastes âgés de 7 ans et plus présentant les capacités pour la gymnastique de performance pourront accéder à ce niveau.

Des programmes différents sont proposés en fonction du niveau de pratique et de l'âge, en individuel et en équipe.

Performance : National A Finalité Nationale

- Équipe
 - 12 ans et + : 6/5/4 Prog : code FIG
 - 10-11ans : 5/4/3 Prog : Imposés FFG (niveau 4/5/6)
 - 10-13ans : 5/4/3 Prog : Imposés FFG (niveau 4/5/6)
 - 10-15ans : 5/4/3 Prog : Imposés FFG (niveau 4/5/6)
- Individuel : Finalité Nationale
 - 10, 11, 12, 13, 14ans, Prog : Imposés FFG (4/5/6)
 - 15ans Prog : code FIG Junior
 - 16, 17, 18, 21 et -, 22 et + Prog : code FIG
 - Optionnel A 16ans et + Prog : Code FIG

Performance : National B Finalité Nationale

- Équipe :
 - 12ans et plus : 5/4/3 Prog : Code FIG Aménagé
 - 8 éléments issus du Code FFG – Valeur des éléments du code de pointage.
 - 3 Exigences de composition –Bonifications sur Note de Départ
 - Exécution et Valeur Artistique : Code FIG
- Individuel :
 - 15ans Prog : Imposés FFG (4 à 6)
 - 16-17ans Prog : Code FIG Aménagé
 - 18ans et + Prog : Code FIG Aménagé
 - **Terminé !!** **Optionnel B 16ans et +** **Prog : Code FIG Aménagé**



Performance : Régionale Finalité Régionale

Proposé aux jeunes gymnastes de 7 à 10 ans présentant un potentiel pour la gymnastique de performance ou de haut niveau, ce programme évolutif a pour objectif une formation de qualité dans le respect des exigences techniques.

Un entraînement hebdomadaire de 3 séances minimum est nécessaire pour accéder à ce niveau de pratique en toute sécurité.

- 6 agrès
- Équipe : 7-9ans/ 9-10ans Prog : Imposés FFG (1 à 3) Format 5/5/3
- Individuel :
 - 7, 8, 9, 10ans Prog : Imposés FFG (1 à 3) Format 5/5/3

CALENDRIER COMPETITIF DETAILLE, CLASSIQUE 2023/2024

Version 14/06/2023		EQUIPES				INDIVIDUEL			Elite
		Performance		Fédéral A	Fédéral B	Performance		Fédérale A	
		Nat A / B	Perf Reg.			Nat A et B	Régionale	Finale Régionale	
OCT	01/10/2023	Congrès régional				Congrès Régional			Congrès Régional
	21.22								
	28.29								
NOV	02.03.04.05							REN / RERJ	
	11.12							Top 12. R1	
	18.19								
	25.26							Top 12. R2	
DEC	2.3								
	09.10								
	16.17							Top 12. R3	
	20-déc	DATE LIMITE ENGAGEMENT				DATE LIMITE ENGAGEMENT			
	23.24								
JAN	30.31								
	06.07								
	13.14								
	20.21								
FEV	27.28	DATE LIMITE COMPETITION DEPARTEMENT				DATE LIMITE COMPETITION DEPARTEMENT			Top 12. R4
	03.04	DATE LIMITE COMPETITION DEPARTEMENT	DATE LIMITE Compét. DEPT	DATE LIMITE COMPETITION DEPARTEMENT	DATE LIMITE Compét. DEPT			Top 12. R5	
	10.11								
	17.18								
	24.25							Top 12. R6	
MARS	02.03								
	9.10					Inter-Dépt			
	16.17	Inter-Dépt		Inter-Dépt					
	23.24								
AVR	30.31			Région				TOP 12 1/2 Finale	
	06.07					Région			
	13.14								
	20.21	Région							
	27.28		Inter-Dépt		Inter-Dépt				
MAI	3.4.5					Finale NATIONALE			
	10.11.12				Trophée Fédéral				
	18.19							Finale TOP 12	
JUIN	25.26		Finale Régionale		Challenge Régional				
	1.2	France Nat A							
	07.08.09							France	
	14.15.16	France Nat B							
	22.22								
29.30									

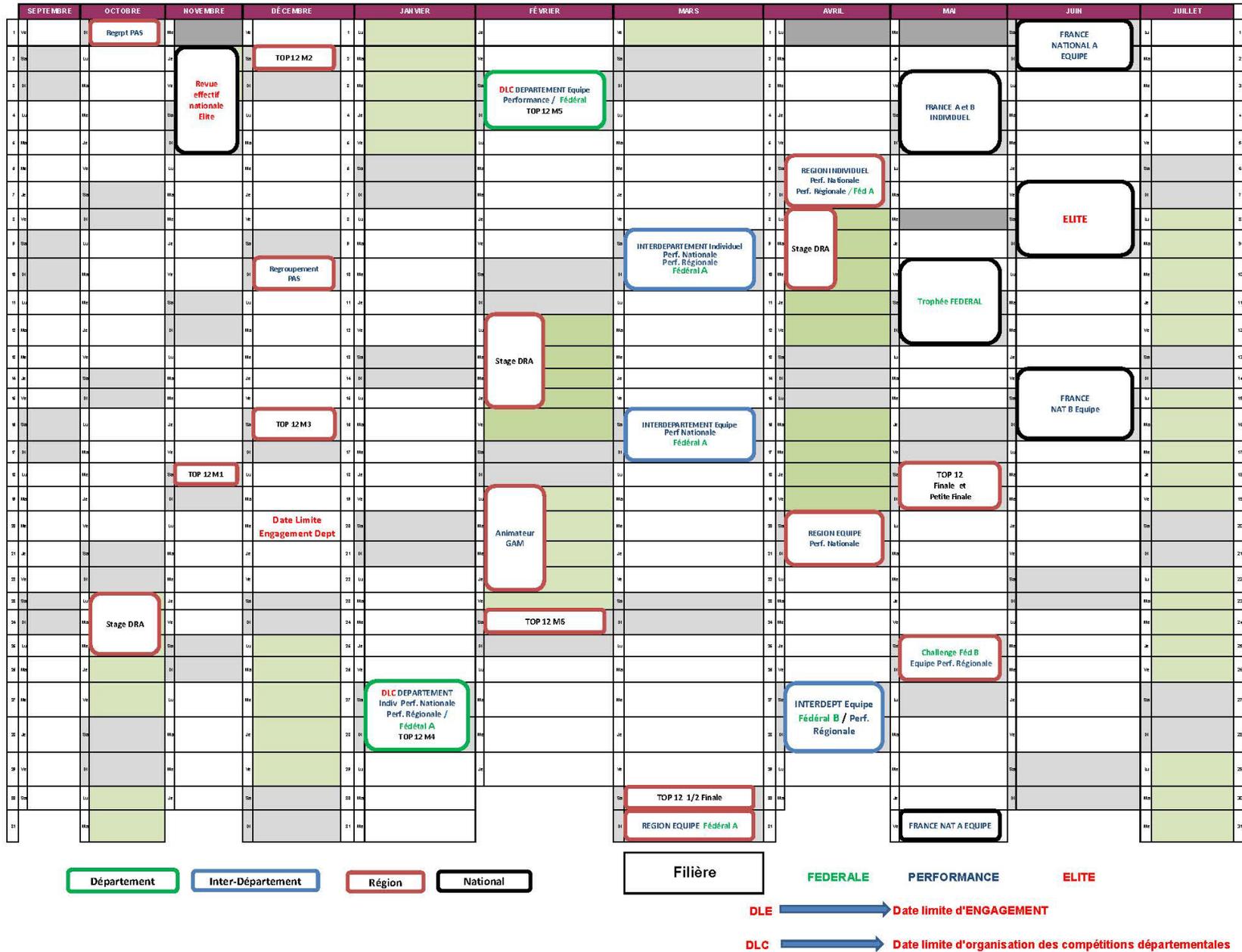


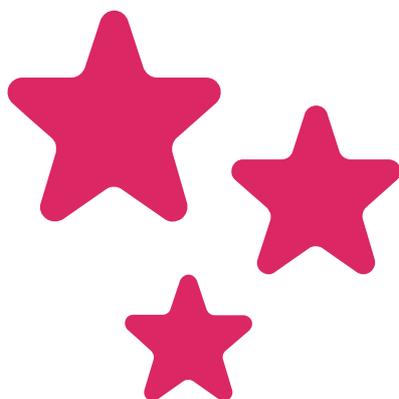
TABLEAU SYNOPTIQUE EQUIPE 2023-2024

Niveau de pratique	Filière	7 ans 2017	8 ans 2016	9 ans 2015	10 ans 2014	11 ans 2013	12 ans 2012	13 ans 2011	14 ans 2010	15 ans 2009	16 ans 2008	17 ans 2007	18 ans 2006	19 ans et + 2005 et -	Format équipe	Programme	Etapes compétitives	Finalité	
PERFORMANCE	TOP 12						TOP 12								Se référer à la réglementation du top 12 GAM				
	Nationale A						12 ans et plus								6/5/4	Code FIG	Inter-département Région	Championnat de France par équipe	
					10-15ans											5/4/3	Imposés FFG Mouvements 4 à 6		Département Inter-département Région
					10-13ans														
	Nationale B						12 ans et plus								5/4/3	Code FIG Aménagé			
	Régionale			9-10ans												5/5/3	Imposés FFG Mouvements 1 à 3	Département Inter-département	Championnat Régional
		7-9ans																	
FEDERAL	FEDERAL A						12 ans et plus								5/5/3	Grille FFGYM (7 éléments)	Département Inter-département Région	Trophée Fédéral	
					10-15ans														
					10-12ans														
	FEDERAL B						12 ans et plus								5 max et 3 min 16 meilleures notes	Grille FFGYM (5 éléments)	Département Inter-département	Challenge Régional	
					10-15ans														
					10-12ans														
	7-9ans													5/5/3					

Dans la colonne "Nombre de gymnastes", le chiffre de droite indique le nombre de notes comptabilisées à chaque agrès pour calculer le total de l'équipe, mais aussi le nombre minimal de gymnastes composant l'équipe pour que celle-ci soit autorisée à concourir :

- Présentation d'un équipe avec un nombre insuffisant de gymnastes : L'équipe n'est pas autorisée à concourir.
- L'équipe se retrouve avec un nombre insuffisant de gymnastes en cours de compétition, elle est autorisée à terminer la compétition et est classée, mais elle ne peut pas prétendre à la qualification pour l'étape supérieure. Dans cette situation, une note de 0,00 point est attribuée pour calculer le total de l'équipe en respectant le nombre de notes comptabilisées.

-Pour le niveau de pratique Fédéral, possibilité d'aménagements à l'initiative des comités Régionaux.



3.

PERFECTIONNEMENT





SECTEUR PROGRAMME D'ACCESSION AU SPORT (PAS)

OBJECTIFS

IDENTIFIER LES GYMNASTES AYANT UN POTENTIEL HAUT NIVEAU

- Accompagner et suivre les meilleurs gymnastes régulièrement
- Former les jeunes gymnastes en vue des compétitions de référence (Revue d'effectif nationale, revue d'effectif régionale des jeunes et championnats de France élite).
- Améliorer la formation initiale des gymnastes
- Orienter le parcours du gymnaste en fonction du niveau de performance vers la filière d'accès au haut niveau.

La politique de détection GAM du CRIFGYM

Le Dispositif Régional d'Accession (DRA) est un ensemble d'actions que met en œuvre le CRIFGYM pour détecter et suivre les jeunes gymnastes franciliens talentueux.

À travers ces actions, le CRIFGYM souhaite impulser une dynamique de performance, pour et avec les clubs.

L'objectif est double :

- Constituer une équipe régionale Jeunesse forte (année d'âge 2013-2014) pour la Revue Régionale des Jeunes qui **aura lieu les 3, 4 et 5 novembre 2023.**

- Optimiser la formation et le niveau technique des entraîneurs en Île de France

Le DRA s'articule avec la politique du haut niveau de la Fédération. Pour cette raison, lors des actions de regroupement, les gymnastes seront régulièrement évalués à travers des tests précis. Cela permettra de suivre l'évolution des gymnastes afin d'optimiser leur progrès.

Ainsi, les tests physiques et techniques vont devenir les bases de travail lors des actions DRA. Les résultats de ces tests permettront de constituer les différents collectifs franciliens et de convoquer les gymnastes sur les prochains stages et regroupements.

La liste DRA IDF actuelle est basée sur le collectif 2022-2023. Seront également concernés les gymnastes qui ont obtenus des bons résultats lors des compétitions régionales (Podiums).

Pour accompagner les entraîneurs sur le chemin de la performance lors des stages et regroupements régionaux, des échanges et formations seront organisés.

LES DIFFERENTS COLLECTIFS DU DRA

Le DRA se compose de 3 collectifs de gymnastes :

- Collectif DRA, constitué des gymnastes les plus performants
- Collectif PERF 1, l'antichambre du collectif DRA
- Collectif PERF 2, la porte d'entrée dans le DRA, ce collectif permettra de laisser la chance régulièrement à des jeunes potentiels d'intégrer le collectif performance 1

L'objectif final pour chaque gymnaste et entraîneur est de participer à la Revue Nationale des Effectifs (RNE) ainsi que la Revue des Effectifs Régionale des Jeunes (RERJ) en décembre (Équipe Ile de France) et de se qualifier par la suite au championnat de France ELITE.

L'EQUIPE TECHNIQUE GAM

- Lionel BARRIL, CTR GAM et entraîneur au pôle Espoirs GAM
- Thomas THIBEDORE, Coordo ETR et entraîneur au pôle Espoirs GAM
- Arnaud MUNOZ, Coordonnateur et entraîneur du pôle Espoirs GAM
- Bryan DECORDE, Entraîneur au club formateur du Tremblay Athlétique Club
- Romain BOSC, Entraîneur au club formateur de Noisy le Grand Gymnastique

L'équipe sera complétée à chaque regroupement et /ou stage par des entraîneurs disponibles et ayant des gymnastes identifiés.

À noter : les gymnastes du pôle espoir IDF seront présents sur toutes les actions

PLANNING DES ACTIONS DRA GAM – TRIMESTRE 1 (sept-dec 2023)

Type d'action Date / horaire	Lieu	Gymnastes convoqués	Encadrement	Objectifs
Regroupement Dimanche 1 octobre 2023 De 14h à 18h	Gymnase EMILIE LE PENNEC CLAMART	Collectif DRA : les 6 meilleurs gymnastes franciliens du moment 2013 ET 2014 Collectif PERF 1 Collectif PERF 2	MUNOZ ARNAUD THOMAS THIBEDORE LIONEL BARRIL BRIAN DECORDE ROMAIN BOSC ARNAUD DEVAUBOREL WISSEM BERHILI MATHIEU OGIEZ FLORIN BULGARU GUILLAUME FAISY	Evaluation test nationaux/challenges Les résultats permettront de créer les collectifs franciliens et convoquer sur les prochains stages les gymnastes en fonction des évaluations. Le collectif performance 1 et 2 est basé sur les différents résultats observés en compétition régionale et nationale
Stage Toussaint +regroupement Du lundi 23 octobre au mercredi 25 octobre 2023	Gymnase Robert WAGNER Vélizy Villacoublay OU Gymnase Emilie Le Pennec CLAMART	Stage de 3 jours pour les collectifs DRA + PERF 1 RÉPÉTITION GENERALE rerj le 3ème jour pour le collectif sélectionné Mercredi : regroupement PERF 2	MUNOZ ARNAUD THOMAS THIBEDORE LIONEL BARRIL BRIAN DECORDE ROMAIN BOSC	Préparation RERJ Travail physique et technique pour le collectif
Regroupement Dimanche 10 décembre 2023		Collectif DRA Collectif PERF 1 Collectif PERF 2	MUNOZ ARNAUD THOMAS THIBEDORE LIONEL BARRIL BRYAN DECORDE ROMAIN BOSC WISSEM BERHILI MATHIEU OGIEZ FLORIN BULGARU GUILLAUME FAISY	Travail technique et physique pour le collectif

PLANNING DES ACTIONS DRA GAM – TRIMESTRE 2 et 3 (janvier-juin 2024)

Type d'action Date / horaire	Lieu	Gymnastes convoqués	Encadrement	Objectifs
Stage Février+ regroupement Du lundi 12 au mercredi 14 février 2024	Gymnase Robert WAGNER Vélizy Villacoublay Ou Gymnase Emilie Le Pennec à CLAMART	Collectif DRA Collectif PERF 1 Collectif PERF 2	MUNOZ ARNAUD THOMAS THIBEDORE LIONEL BARRIL BRIAN DECORDE ROMAIN BOSC	Travail technique et physique pour le collectif
Stage Avril+ regroupement Du lundi 8 au mercredi 10 avril 2024	Gymnase Robert WAGNER Vélizy Villacoublay Ou Gymnase Emilie Le Pennec CLAMART	Collectif DRA qualifiés pour les compétitions nationales +perf région	MUNOZ ARNAUD THOMAS THIBEDORE LIONEL BARRIL BRIAN DECORDE ROMAIN BOSC	Préparation compétitions Complets et parties de complets Travail physique et technique pour le collectif

LE SECTEUR SCOLAIRE

Un outil de développement pour les clubs

Dans le cadre du Dispositif Régional d'Accession (DRA) au haut niveau, le pôle Espoirs GAM IDF souhaite accompagner les clubs désireux de se développer.

Pour ce faire, le pôle Espoirs GAM IDF incite fortement les clubs à se manifester auprès des écoles à proximité directe du club. **Le Label « Génération 2024 »** est une opportunité forte qu'il faut saisir.

Dans ce dispositif, **les écoles sont invitées par leur administration à se rapprocher des associations sportives** et à développer les valeurs de l'Olympisme.

Or, les enseignants du secteur primaire ont une formation sportive très générale. Ils se retrouvent parfois démunis face à des disciplines telles que la gymnastique.

Il est donc opportun de prendre contact avec les écoles et les villes pour leur apporter du conseil, voire mettre à leur disposition des compétences.

Dans cette optique, le produit « **ACCESS Gym** » **peut être un support efficace et rassurant**. En rassurant les enseignants et en favorisant la pratique de la gymnastique, les clubs pourront bénéficier d'une visibilité, d'un rayonnement et d'un développement plus large que le pôle Espoir GAM IDF tient à accompagner.

Une fois ce lien créé et renforcé, la structuration du club et une montée en compétence (formation) pourront favoriser l'augmentation du nombre de licenciés pour les associations.

Pour vous accompagner, le pôle se rend disponible pour organiser des démonstrations et/ou des témoignages de sportifs dans le but de promouvoir la gymnastique.

Pour tout contact :

Thomas THIBEDORE

Coordonnateur de l'Équipe Technique Régionale d'Île de France

Comité Régional d'Île de France de Gymnastique

06.50.33.46.63

thomas.thibedore@ffgym.fr

Arnaud MUNOZ

Conseiller Technique Régional d'Île de France

Coordonnateur Pôle ESPOIR GAM Ile de France

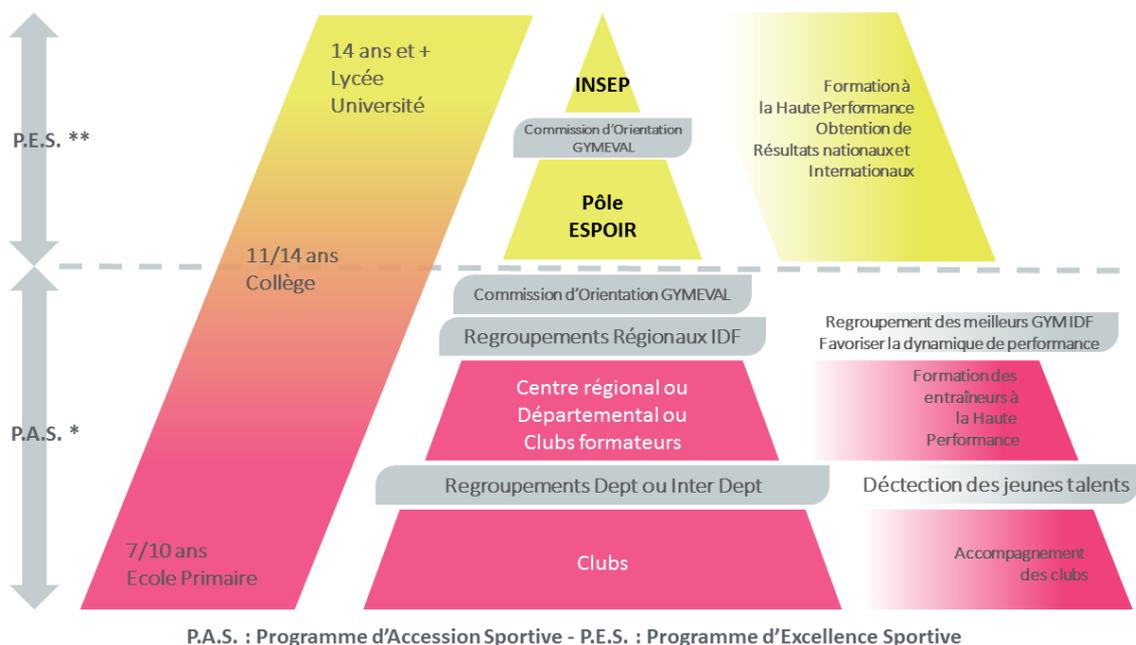
06.85.19.43.98

arnaud.munoz@ffgym.fr



4 ACTIVITES DU POLE ESPOIR

PROJET DE PERFORMANCE FEDERAL – P.P.F.



LES STRUCTURES EN ILE DE FRANCE

POLE ESPOIR ILE-DE-FRANCE

- Structure d'entraînement :
 - Gymnase Emilie Le Pennec, Place Jules Hunebelle, 92140 Clamart
 - Gymnase Robert Wagner, 17 Avenue Robert Wagner, 78140 Vélizy-Villacoublay
- Hébergement, Médical, Scolarité :
 - CREPS Ile de France Chatenay-Malabry
1 Rue du Docteur le Savoureux, 92290 Châtenay-Malabry
- Horaires d'entraînement Pôle :

○ Lundi 10h00 à 12h20 et 14h30 à 19h00	(Clamart)
○ Mardi : 10h00 à 12h15 (Vélizy) et 14h30 à 19h00	(Clamart)
○ Mercredi : 14h30 à 17h30 (Vélizy) et 16h-19h	(Clamart)
○ Jeudi : 10h00 à 12h15 et 14h30 à 18h45	(Vélizy)
○ Vendredi : 10h00 à 12h20 (Vélizy) et 16h00 à 19h00	(Clamart)
○ Samedi : 10h30 à 14h00	(Clamart) ou CLUB

Les entraîneurs souhaitant assister aux entraînements sont les bienvenus aux horaires affichés ci-dessus. Pour plus d'informations, merci de contacter Arnaud MUNOZ au 06.85.19.43.98

Plaquette de présentation : <https://www.crif-ffgym.com/attachment/2260728/>



5. INFORMATIONS CADRES ET JUGES



INFORMATIONS CADRES ET JUGES

Pour toutes les formations : se référer à la **brochure des formations du CIFF 2023-2024**

Téléchargement sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com – Rubrique « Brochures Régionales »

- **JUGEMENT**

Formation des juges, Recyclages, Journées d'information.

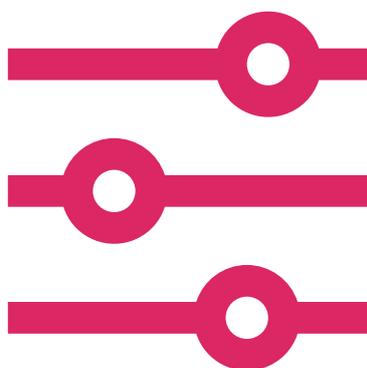
Les inscriptions aux formations de juges niveaux 1,2 et 3 se font via internet sur le site « www.crif-ffgym.com »

Aucune inscription sous format papier ne sera traitée.

- **ENCADREMENT**

Diplômes fédéraux : animateur GAM ; inscriptions sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com

Diplômes professionnels : BPJEPS, Formation continue.



6 ■ REGLEMENTATION GENERALE CRIFGYM

SECTEUR COMPETITION

ROLE DE LA COMMISSION

- Faire appliquer les réglementations compétitives
- Organisation technique des compétitions Interdépartementales et Régionales
- Établissement des organigrammes
- Assistance auprès des clubs organisateurs le jour des compétitions

Pour toute question relative aux compétitions, merci de consulter le cahier des charges de la région Ile de France sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com

SECTEUR JUGEMENT

En collaboration avec les responsables départementaux de la formation, sa mission est de :

- Harmoniser la formation des Juges Niveau 1 dans les 8 départements.
- Organiser l'examen régional Niveau 1.
- Organiser la formation des juges Niveau 2 et 3.
- Organiser l'examen Juges Niveau 2 et 3.
- Organiser les recyclages des Juges Niveau 1, 2 et 3.
- Constituer et former le jury aux différentes compétitions régionales, individuelles et par équipe.
- Gérer les livrets de juge.

JUGEMENT DES COMPETITIONS

Niveaux	1	2	3	4
Jusqu'en Région	-Jury E Imposés ou libres	-Jury E Imposés ou libres -Jury D Programmes: Imposés	Juge arbitre Prog. Imposés et libres	Toutes Fonctions Tous programmes
Jusqu'en National	-Juge de ligne Ou Chronométrateur Prog. Imposés	-Jury E Prog. Imposés -Juge de ligne ou Chronométrateur Prog. Libre	Jury E Programmes. Imposés ou libre	

SECTEUR PERFORMANCE

ROLE DE LA COMMISSION

- Créer une émulation régionale avec les entraîneurs et gymnastes de niveau national.
- Organisation de stages et de regroupements « Elite régionale ».
- Permettre les échanges entre les entraîneurs.

ENGAGEMENTS

ENGAGER DES GYMNASTES

COMMENT S'ENGAGER

Les engagements s'effectuent uniquement sur le site de la FFGym dans l'espace club.

- Pour les pré-engagements : Le club doit être affilié
- Pour les engagements nominatifs : Les gymnastes doivent être licenciés (licence demandée **et validée**).
- Pour les gymnastes de la filière « Performance », **la date de délivrance du certificat médical doit être renseignée sur la licence.**

QUAND S'ENGAGER

Les responsables techniques et/ou salariés des structures déconcentrées sont dans la nécessité de connaître les effectifs, afin de prévoir les organigrammes prévisionnels, quotas et l'accueil des compétitions dans des délais optimaux.

Par conséquent, il est important de respecter les dates limites d'engagement.

Les dates limites d'engagement sont fixées par la région.
 Au-delà de cette date, il ne sera plus possible de s'engager.
Cependant les départements ont la possibilité d'avancer ces dates.

Catégories	Date limite d'engagement	Auprès de qui ?
<u>Individuel Performance Régionale et Nationale (*)</u>	<u>20 décembre 2023</u>	<u>Département</u>
<u>Individuel Fédéral A</u>		
<u>Équipe Performance Nationale</u>		
<u>Équipe Fédérale A À Finalité Trophée Fédéral</u>		
<u>Équipe Performance Régionale</u>		
<u>Équipe Fédérale B À Finalité Interdépartementale</u>		
<u>Équipe Nat 12 ans et + A Finalité Nationale (***)</u>		<u>Région (**)</u> Sur événement Interdépartemental
		<u>Région (***)</u> Sur événement Régional
<u>Top 12 – Nat A1 et A2</u>	<u>Voir brochure Fédérale</u>	<u>FFG</u>

(*) Tous les gymnastes individuels doivent s'engager au département et débiter leur sélection à cet échelon. Y compris les gymnastes finalistes des Championnats de France de la saison passée.

(**) Les équipes Nat A12 ans et +, nouvellement engagées et les équipes Nat A4 et A5 de la saison 2022-2023. Début de compétition en finale **Interdépartementale**.

(***) Les équipes Nat A 12 ans et + : Code FIG

Les équipes classées en 2022-2023 du 4^{ème} au 12^{ème} rang en Nat A2 (12 ans et +), ainsi que toutes les équipes ayant concouru en Finale Nat A3 (12 ans et +) sont **directement qualifiées en finale Régionale**.

COMMENT MODIFIER SES ENGAGEMENTS

- **Performance équipe et Fédéral A - (Application de la réglementation fédérale)**

Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi inclus) pour une compétition débutant le samedi), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte.

À moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées. *Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.*

Pour toutes les compétitions par équipe, un seul changement de nom sur la feuille de match est autorisé entre chaque niveau géographique. L'ajout d'un nom dans une ligne vide n'est pas considéré comme un changement. Un seul ajout de nom dans une ligne vide est autorisé entre chaque niveau géographique.

- **Fédéral B**

Toutes les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM et ce jusqu'au jour même de la compétition. *Il n'est pas nécessaire de présenter un certificat médical pour une modification d'équipe en Fédéral B.*

COMMENT DECLARER UN FORFAIT

Tout forfait doit être déclaré via l'extranet Fédéral.

Jusqu'à 10 jours avant la compétition : pas d'amende, les engagements seront déduits.

Passé ce délai :

Un forfait avec certificat médical : pas d'amende, les engagements seront dus.

Un forfait sans certificat médical : une amende sera appliquée, les engagements seront dus.

QUAND ET COMMENT REGLER SES ENGAGEMENTS

Niveaux Interdépartemental et Régional (CRIFGYM)

- Le paiement des engagements s'effectue avant la date de forclusion définie pour chaque compétition. Une facture sera envoyée à l'issue de chaque compétition.

Nous vous conseillons de payer à réception de facture.

- Paiement auprès du CRIFGYM :

- Virement (IBAN : FR76 1027 8062 1400 0201 1450 175 - BIC : CMCIFR2A)
- **E-paiement** : directement via EngaGym (Cf. Guide des clubs)
- Carte Bleue : sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com
- **ATTENTION** : le paiement par chèque n'est plus possible pour les engagements.

TARIFS DES ENGAGEMENTS

	Compétition Interdépartementale	Compétition Régionale
Individuel	11€	19€
Équipe	34€	

INFORMATIONS GENERALES

LICENCES

Elle doit être prise en début de saison sportive. Pour tout gymnaste participant à une compétition, la licence doit être prise et **validée au moins 10 jours avant la date de compétition**. Vous ne pourrez pas engager un gymnaste si celui-ci n'est pas licencié.

La licence avec photo sera contrôlée à chaque étape compétitive, lors des compétitions en individuel et équipe (e-Licence). Tout support est autorisé.

Pour les gymnastes engagés en Performance, la date du certificat médical doit être mentionnée lors de la prise de licence (au plus tôt du 01 septembre 2023).

Juges et entraîneurs doivent être obligatoirement licenciés

TENUE DES ENTRAINEURS ET DES GYMNASTES

Se référer à la brochure générale de la FFG : les pénalisations seront appliquées.

Pour les entraîneurs :

- Survêtement complet ou pantalon de survêtement et tee-shirt/polo de sport
- Débardeurs, pantacourt ou short non autorisés La tenue des entraîneurs en compétition doit être conforme à la réglementation. Une tenue incorrecte sera systématiquement pénalisée de 0.30 (sur le total de chaque Individuel ou de l'équipe)

Pour les gymnastes :

- Lors du palmarès, les gymnastes doivent se présenter en tenue de compétition
- La tenue des gymnastes en compétition doit être conforme à la réglementation : 0.30 de pénalité

RAPPEL DE LA REGLEMENTATION CONCERNANT LA GESTION DES COMPETITIONS

FORFAITS

Les gymnastes et équipes qualifiés pour une compétition Interdépartementale ou Régionale sont considérés comme engagés. Il appartient à chaque club de déclarer forfait au CRIFGYM en cas de non-participation en passant par le logiciel ENGAGYM :

FORFAIT	Droits d'engagements	Amende	Présence du juge
Déclaré au moins 10 jours avant la compétition	NON	NON	OUI*
Déclaré dans les 10 jours, justifié par un certificat médical	OUI	NON	OUI*
Non déclaré ou déclaré dans les 10 jours, mais non-justifié	OUI	OUI	OUI*
<p>Dans le cas d'un certificat remis dans les 5 jours après la compétition, l'amende ne sera pas encaissée.</p>		<p>Tarif :</p> <p>Équipe : 80,00€ Indiv : 20,00€ Duo : 25,00 € Trio : 30,00 €</p>	<p>*sauf accord préalable avec le responsable des juges de la compétition</p>

ABSENCE DES JUGES

Un retard à la réunion de juges est considéré comme une absence. En cas de forfait de gymnaste ou d'équipe, le club doit fournir le juge demandé, sauf accord préalable avec le responsable des juges.

Dans le cas contraire, il sera demandé le paiement d'une amende de 250 €

AUTRES CAS

Se reporter à la brochure générale des Règlements Techniques FFG en cours.

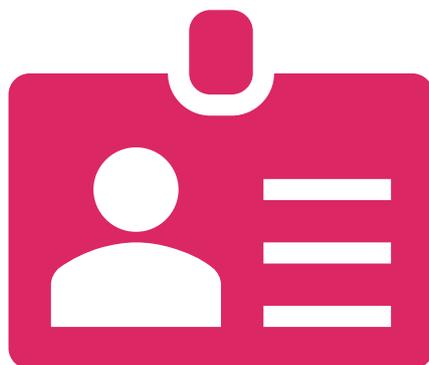
BONS DE SOUTIEN POUR LES COMPETITIONS ORGANISEES EN IDF

Les bons de soutiens servent avant tout à aider financièrement les clubs organisateurs afin d'alléger leurs contraintes logistiques et matérielles.

ENTREES PAYANTES :

- Compétitions Interdépartementales : 3€
- Compétitions Régionales : 5€
- Gratuit pour les licenciés et les moins de 12 ans

Il est important que les clubs préviennent les parents que toutes les entrées aux compétitions interdépartementales et régionales sont payantes. Ceci afin de faciliter la tâche des bénévoles des clubs organisateurs



7 . CONTACTS



COMITE TECHNIQUE REGIONAL

Représentant technique GAM	Arnaud de VAUBOREL	06.63.07.86.01	devauborel.arnaud@gmail.com
Responsable Juge Secteur 77-91-93-95	Rémi RUDANT	06.60.48.03.24	formjugesgamidf@gmail.com
Responsable Juge Secteur 75-78-92-94			
Membre élu	Thomas GAGNIERE	06.68.61.00.50	gagnierethomas@yahoo.fr
Membre élu	Vincent GOUX	06.15.50.26.51	vincentgoux@hotmail.fr
Membre élu	Cédric LOUCHART	06.50.63.16.35	cedriclouchart@gmail.com
Membre élu	Joël NIEL	06.01.38.14.10	joelnie2@yahoo.fr
Membre élu	Vincent ASSAILLY	06.24.86.69.48	essgym.vincent@gmail.com
Responsable Secteur PAS	Arnaud MUNOZ	06.85.19.43.98	pole-espoir-gam-idf@hotmail.com
Coordonnateur Pôle Espoir IDF	Arnaud MUNOZ	06.85.19.43.98	pole-espoir-gam-idf@hotmail.com

Personne en soutien CT GAM	Marc LABROUSSE		marclabrousse@orange.fr
Personne en soutien CT GAM	Patrick BARTOLINI	07.71.18.84.55	helene.bartolini@neuf.fr
Personne en soutien CT GAM	Wissem BERHILI	06.77.93.44.48	wberhili@gmail.com
Personne en soutien CT GAM	Sandro BRASIL	06.50.01.63.38	sandrogymnastique@gmail.com

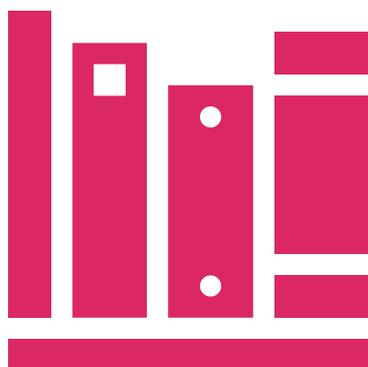
CONTACTS REGIONAUX

Délégué Technique Régional	Jean-Yves CALLON	06 59 88 00 60	jycallon@sfr.fr
Coordonnateur Équipe Technique Régionale	Thomas THIBEDORE	06 50 33 46 63	thomas-thibedore@crif-ffgym.fr
Technico-Administratif	Lionel MICAEL BARRIL	06.30.32.79.56	lionel-micael.barril@crif-ffgym.fr

CONTACTS DEPARTEMENTAUX

PARIS - 75			
Représentant technique			
Responsable des juges	Stéphane GAUDIN	06.60 .82.91.96	stephane1.gaudin@gmail.com
Responsable jeunesse			
Responsable compétitions	Annick SICLAY		comitedeparisffgym@wanadoo.fr
Salarié (Agent dévelpt.)	Léa DELIN	06 79 91 37 83	leadelin.cd75@gmail.com
Responsable administratif	Annick SICLAY		comitedeparisffgym@wanadoo.fr
SEINE ET MARNE - 77			
Représentant technique	Mickael DALBY	07.60.08.74.60	mickaeldalby@hotmail.fr
Responsable des juges	Camille XICLUNA	06.58.76.74.44	camille.xicluna@gmail.com
Responsable jeunesse			
Responsable compétitions	Mickael DALBY	07.60.08.74.60	mickaeldalby@hotmail.fr
Responsable formation	Davy ROY	06.16.18.31.42	davyprepaphy@gmail.com
Responsable administratif			
Salarié (Secrétaire)	Sonia ESPIRE	06.73.03.50.59	cdgym77.secretariat@gmail.com
YVELINES – 78			
Représentant technique	Joël NIEL	06.01.38.14.10	joelnie2@yahoo.fr
Responsable des Juges	Paul MEDERER	06.79.00.46.50	p.mederer@orange.fr
Responsable jeunesse	Joël NIEL / Franck FEUERSTEIN	06.01.38.14.10 06.07.09.00.76	joelnie2@yahoo.fr
Responsable compétitions	Pierre BURGILLO	07.88.60.46.53	secretariat.cdygym@gmail.com
Responsable formation	Jérôme GIANNETTI	06 13 75 01 67	jerome.giannetti@free.fr
Salarié secrétaire Agent Développement	Pierre BURGILLO Marlene CONTE	07.88.60.46.53 06.75.15.22.29	secretariat.cdygym@gmail.com
Responsable administratif	Isabelle PEYRE	06.64.63.27.31	peyreisa@gmail.com
ESSONNE – 91			
Représentant technique	Cédric LOUCHART	06.50.63.16.35	cedriclouchart@gmail.com
Responsable des juges	Didier ZEGANADIN	06.10.67.43.43	didier.zeganadin@obspm.fr
Responsable jeunesse	Cédric LOUCHART	06.50.63.16.35	cedriclouchart@gmail.com
Responsable compétitions	Cédric LOUCHART	06.50.63.16.35	cedriclouchart@gmail.com
Responsable formation	Roxane LAROCHE	07 81 85 06 14	cdg91.roxanelaroche@gmail.com
Responsable administratif	Denis ESCAFFRE	06.33.33.19.84	gym@escaffre.eu
Membre élu	Sébastien DE VINCENSIS	06.14.16.56.18	sebdevincenzis@yahoo.fr

HAUTS DE SEINE - 92			
Représentant technique	Arnaud DE VAUBOREL	06.63.07.86.01	devauborel.arnaud@gmail.com
Responsables des juges	Wissem BERHILI	06.77.93.44.48	wberhili@gmail.com
Responsable jeunesse	Nicolas BUREAU	06.22.80.10.05	nico.buroskovic@gmail.com
Responsable compétitions	Arnaud DE VAUBOREL	06.63.07.86.01	devauborel.arnaud@gmail.com
Responsable formation	Arnaud DE VAUBOREL	06.63.07.86.01	devauborel.arnaud@gmail.com
Responsable administratif	Wissem BERHILI	06.77.93.44.48	wberhili@gmail.com
SEINE SAINT DENIS - 93			
Représentant technique	Nicolas BARRAUD	06.74.29.66.41	nicolas.barraud@orange.com
Responsables des juges	Fabrice DEMAZEUX	06.62.05.79.91	fdemazeux@gmail.com
Responsable jeunesse			
Responsable compétitions	Nicolas BARRAUD	06.74.29.66.41	nicolas.barraud@orange.com
Responsable des cadres	Ludovic CLAVIER	06.70.06.06.18	ludovic.clavier2@wanadoo.fr
Responsable administratif	Emmanuelle CLOUD	06.82.99.44.06	emmanuelle.cloud@gmail.com
Salarié (agent dévelpt.)	Emmanuelle CLOUD	06.82.99.44.06	emmanuelle.cloud@gmail.com
VAL DE MARNE – 94			
Représentant technique	Vincent ASSAILLY	06.24.86.69.48	essgym.vincent@gmail.com
Responsable des juges	Corentin LAURENT	06 45 92 90 63	corentin.laurent77@outlook.fr
Responsable jeunesse	Vincent ASSAILLY	06.24.86.69.48	essgym.vincent@gmail.com
Responsable compétitions	Vincent ASSAILLY	06.24.86.69.48	essgym.vincent@gmail.com
Responsable des cadres	Manon HESLOUIN	06 15 67 87 93	manon_H_94700@hotmail.com
Responsable administratif	Vincent ASSAILLY	06.24.86.69.48	essgym.vincent@gmail.com
Salarié (Secrétaire)	Vincent ASSAILLY	06.24.86.69.48	gam.cd94.ffgym@gmail.com
VAL D'OISE - 95			
Représentant technique	Éric MORIN	06.20.55.75.24	gymeric95@gmail.com
	Guillaume FAISY	06.87.08.10.22	gfaisy@hotmail.com
Responsable des juges	Régis LEMAIRE	06.27.25.71.60	l.regis95@gmail.com
Responsable jeunesse	Éric MORIN	06.20.55.75.24	gymeric95@gmail.com
Responsable compétitions	Luc Fortier	06.20.87.44.36	lucfortier@aol.com
Responsable des cadres	Carole PISANI	06.73.62.56.44	gym95.ffg@wanadoo.fr
Responsable administratif	Luc Fortier	06.20.87.44.36	lucfortier@aol.com



8 ANNEXES

LIENS UTILES

Site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com

Facebook JUGES CRIFGYM : [cliquez ici](#)

Site de la FFGym : www.ffgym.com

Site de la FIG : www.fig-gymnastics.com

Facebook CRIFGYM : www.facebook.com/CRIFGym

OU SE PROCURER LA DOCUMENTATION TECHNIQUE ?

Code de pointage FIG	(Code FIG) Document de la FIG répertoriant et classant par valeur l'ensemble des éléments techniques corporels et engins de la gymnastique rythmique. Description du programme des compétitions internationales.	Site de la FIG
Lettres de la FIG	Vérifier régulièrement la parution	Site de la FIG
Brochures techniques et lettre FFG	Documents édités par la FFG décrivant l'ensemble des programmes et des règlements de la FFG	Site de la FFGYM
Programmes Imposés FFG et Libres	Brochure Nationale des programmes	Site de la FFGYM Rubrique « Base documentaire GAM »
Access gym GAM	Brochure : Access gym	Site de la FFGYM « Rubrique Evolugym »

Glossaire

CIFF : Centre Ile de France de Formation

FFG : Fédération Française de Gymnastique

CRIFGYM : Comité Régional d'Île de France

FIG : Fédération Internationale de Gymnastique

CTR : Conseiller Technique Régional

UEG : Union Européenne de Gymnastique

PAS : Programme d'Accession au Sport de Haut Niveau

PES : Programme d'Excellence Sportive