



Comité Régional

Île-de-France

## Prévisionnel Compétition Interdépartementale Équipes Performance Nationale et Régionale

### Temps de compétition

Code FFG 5' d'échauffement :

2 x 4 équipes (soit 2 x 16 gyms) : 1h25

2 x 5 équipes (soit 2 x 20 gyms) : 1h40

Performance 7-8-9 ans – 5' d'échauffement :

2 x 4 équipes (soit 2 x 20 gyms) : 1h45

2 x 5 équipes (soit 2 x 25 gyms) : 2h00

Code FIG avec 7' d'échauffement

2 x 4 équipes (soit 2 x 16 gyms) : 1h35

2 x 5 équipes (soit 2 x 20 gyms) : 1h50

**2 et 3 Mars 2024 – Ozoir (Secteur 1)**

### Samedi 2 Mars 2024

Echauffement sur plateau compétitif de 8h30 à 9h00		
Performance Régionale – 10 ans et + 4 équipes (Finale A)	9h00 à 10h25 (1h25)	Performance Régionale – 10/15 ans et 2 équipes
Echauffement sur plateau compétitif de 10h25 à 10h55		
Performance Régionale – 10 ans et + 5 équipes (Finale A)	10h55 à 12h35 (1h40)	Performance Régionale – 10/15 ans et 4 équipes
Echauffement sur plateau compétitif de 12h35 à 13h05		
Performance Régionale – 10 ans et + 5 équipes (Finale A)	13h05 à 14h45 (1h40)	Performance Régionale – 10/15 ans et 4 équipes
Palmarès Performance Régionale 10/15 ans et Performance Régionale 10 ans + Finale A à 14h50		
Echauffement sur plateau compétitif de 15h25 à 15h55		
Performance Régionale – 10 ans et + 5 équipes (Finale B)	15h55 à 17h35 (1h40)	FIG Performance Nationale – 12 ans + 3 équipes (dont 2 HC)
Echauffement sur plateau compétitif de 17h35 à 18h05		
Performance Régionale – 10 ans et + 5 équipes (Finale B)	18h05 à 19h50 (1h45)	FIG Performance Nationale – 12 ans + 4 équipes
Echauffement sur plateau compétitif de 19h50 à 20h20		
Performance Régionale – 10 ans et + 5 équipes (Finale B)	20h20 à 22h05 (1h45)	FIG Performance Nationale – 12 ans + 4 équipes
Palmarès Performance Régionale 10 ans et + Finale B et Nationale 12ans et + à 22h10		

### Dimanche 3 Mars 2024

Echauffement sur plateau compétitif de 8h30 à 9h00		
FFG Performance Nationale – 10 ans + 5 équipes	9h00 à 10h40 (1h40)	Performance Nationale – 10/ 13 ans 3 équipes
Echauffement sur plateau compétitif de 10h40 à 11h10		
FFG Performance Nationale – 10 ans + 5 équipes	11h10 à 12h50 (1h40)	Performance Nationale – 10/ 13 ans 4 équipes
Palmarès Performance Nationale 10/13 ans à 12h55		
Echauffement sur plateau compétitif de 13h30 à 14h00		
FFG Performance Nationale – 10 ans + 5 équipes	14h00 à 15h40 (1h40)	FFG Performance Nationale – 10/11 ans 4 équipes FFG Performance Nationale – 12-15 ans 1 équipes
Echauffement sur plateau compétitif de 15h40 à 16h10		
FFG Performance Nationale – 10 ans + 5 équipes	16h10 à 17h50 (1h40)	FFG Performance Nationale – 12-15 ans 5 équipes
Palmarès Performance Nationale 10/11 ans, 12/15 ans, 10 ans et + à 17h55		



Comité Régional  
Île-de-France

**Prévisionnel Compétition Interdépartementale  
Équipes Performance Nationale et Régionale**

**Temps de compétition**

Performance 7-8-9 ans – 5' d'échauffement :

2 x 4 équipes (soit 2 x 20 gyms) : 1h45

2 x 5 équipes (soit 2 x 25 gyms) : 2h00

**Dimanche 3 Mars 2024**

**Bussy St G (Secteur 1)**

**1<sup>er</sup> tour : Echauffement sur plateau compétitif**

**Tours suivants échauffement en salle annexe**

FFG Performance Régionale– 7/8 ans 4 équipes – Finale B	9h00 à 11h00 (2h00)	FFG Performance Régionale – 7 ans 5 équipes
FFG Performance Régionale– 7/9 ans 5 équipes - Finale B	11h00 à 13h00 (2h00)	FFG Performance Régionale – 7 ans 5 équipes
<b>Palmarès Performance Régionale 7/8 ans Finale B et 7/9 ans Finale B – 7 ans à 13h20</b>		
FFG Performance Régionale– 7/9 ans 5 équipes - Finale A	13h45 à 15h45 (2h00)	FFG Performance Régionale – 7/8 ans 4 équipes - Finale A
FFG Performance Régionale– 7/9 ans 5 équipes - Finale A	15h45 à 17h45 (2h00)	FFG Performance Régionale – 7/8 ans 5 équipes - Finale A
<b>Palmarès Performance Régionale 7/8 ans Finale A – 7/9 ans Finale A à 17h50</b>		



Comité Régional

Île-de-France

**Prévisionnel Compétition Interdépartementale  
Équipes Performance Nationale et Régionale**

**Temps de compétition**

Code FFG 5' d'échauffement :

2 x 4 équipes (soit 2 x 16 gyms) : 1h25

2 x 5 équipes (soit 2 x 20 gyms) : 1h40

Performance 7-8-9 ans – 5' d'échauffement :

2 x 4 équipes (soit 2 x 20 gyms) : 1h45

2 x 5 équipes (soit 2 x 25 gyms) : 2h00

Code FIG avec 7' d'échauffement

2 x 4 équipes (soit 2 x 16 gyms) : 1h35

2 x 5 équipes (soit 2 x 20 gyms) : 1h50

**2 et 3 Mars 2024 – Montigny Le Bretonneux (Secteur 2)**

**Samedi 2 Mars 2024**

FFG Performance Régionale – 7/8 ans 4 équipes	9h00 à 10h50 (1h50)	FFG Performance Régionale – 7/9 ans 3 équipes
FFG Performance Régionale – 7/8 ans 2 équipes FFG Performance Régionale – 7 ans 2 équipes	10h50 à 12h35 (1h45)	FFG Performance Régionale – 7/9 ans 4 équipes
<b>Palmarès Performance Régionale 7 ans</b>		
FFG Performance Régionale – 7/8 ans 4 équipes	13h00 à 14h45 (1h45)	FFG Performance Régionale – 7/9 ans 4 équipes
<b>Palmarès Performance Régionale 7/9 ans et 7/8 ans à 14h50</b>		

FFG Performance Nationale – 10/11 ans 4 équipes	15h30 à 16h55 (1h25)	FFG Performance Nationale – 10 ans + 4 équipes
FFG Performance Nationale – 10/11 ans 1 équipe Performance Nationale – 10/13 ans 3 équipes	16h55 à 18h20 (1h25)	FFG Performance Nationale – 10 ans + 4 équipes
<b>Pause de 20 minutes</b>		
Performance Nationale – 10/13 ans 2 équipes Performance Nationale – 12/ 15 ans 2 équipes	18h40 à 20h05 (1h25)	FFG Performance Nationale – 10 ans + 4 équipes
Performance Nationale – 12/ 15 ans 4 équipes	20h05 à 21h50 (1h45)	FFG Performance Nationale – 10 ans + 5 équipes
<b>Palmarès Performance Nationale 10/11 ans - 10/13 ans - 12/15 ans et 10 ans et + à 21h55</b>		

**Dimanche 3 Mars 2024**

FFG Performance Régionale – 10 ans et + 4 équipes	9h00 à 10h30 (1h30)	FFG Performance Régionale – 10/15 ans 4 équipes
FFG Performance Régionale – 10 ans et + 4 équipes	10h30 à 11h55 (1h25)	FFG Performance Régionale – 10/15 ans 4 équipes
FFG Performance Régionale – 10 ans et + 4 équipes	11h55 à 13h30 (1h35)	FFG Performance Régionale – 10/15 ans 2 équipes FFG Performance Nationale – 12 ans + 2 équipes (HC)
<b>Palmarès Performance Régionale 10/15 ans à 13h40</b>		
FFG Performance Régionale – 10 ans et + 4 équipes	14h30 à 16h20 (1h50)	FFG Performance Nationale – 12 ans + 5 équipes
FFG Performance Régionale – 10 ans et + 5 équipes	16h20 à 18h10 (1h50)	FFG Performance Nationale – 12 ans + 5 équipes
<b>Palmarès Performance Régionale 10 ans et + et Performance Nationale 12 ans et + à 18h15</b>		

**Organigramme Prévisionnel - Compétition Régionale**  
**Equipes Performance Nationale et Régionale**

**Temps de compétition**

Code FFG 5' d'échauffement :

2 x 4 équipes (soit 2 x 16 gyms) : 1h25

2 x 5 équipes (soit 2 x 20 gyms) : 1h40

Code FIG avec 7' d'échauffement

2 x 4 équipes (soit 2 x 16 gyms) : 1h35

2 x 5 équipes (soit 2 x 20 gyms) : 1h50

**20 et 21 Avril 2024 - Villepreux**

**Samedi 20 Avril 2024**

FFG – Perf Nationale 10/11 ans 4 équipes	9h00 à 10h25 (1h25)	FFG – Perf Nationale 10 ans + (Finale B) 4 équipes
FFG – Perf Nationale 10/11 ans 5 équipes	10h25 à 12h05 (1h40)	FFG – Perf Nationale 10 ans + (Finale B) 5 équipes
FFG – Perf Nationale 10 ans + (Finale A) 5 équipes	12h05 à 13h55 (1h50)	FFG – Perf Nationale 10 ans + (Finale B) 1 équipe FIG – Perf Nationale 12 ans + 4 équipes
<b>Palmarès Perf Nat 10/11 ans et Perf Nationale 10+ Finale B à 14h00</b>		
FFG – Perf Nationale 10 ans + (Finale A) 5 équipes	14h55 à 16h45 (1h50)	FIG – Perf Nationale 12 ans + 5 équipes
FFG – Perf Nationale 10 ans + (Finale A) 5 équipes	16h45 à 18h35 (1h50)	FIG – Perf Nationale 12 ans + 5 équipes
<b>Pause de 10 minutes</b>		
FFG – Perf Nationale 10 ans + (Finale A) 5 équipes	18h45 à 20h35 (1h50)	FIG – Perf Nationale 12 ans + 5 équipes
FFG – Perf Nationale 10 ans + (Finale A) 5 équipes	20h35 à 22h25 (1h50)	FIG – Perf Nationale 12 ans + 5 équipes
<b>Palmarès Perf Nationale 10 ans + et 12 ans + à 22h30</b>		

**Dimanche 21 Avril 2024**

FFG – Perf Régionale 10 ans + (Finale A) 4 équipes	9h00 à 10h25 (1h25)	FFG – Perf Nationale 10/13 ans 4 équipes
FFG – Perf Régionale 10 ans + (Finale A) 4 équipes	10h25 à 11h50 (1h25)	FFG – Perf Nationale 10/13 ans 4 équipes
FFG – Perf Régionale 10 ans + (Finale A) 4 équipes	11h50 à 13h15 (1h25)	FFG – Perf Nationale 10/13 ans 4 équipes
<b>Palmarès Perf Régionale 10 ans + Finale A et Perf Nationale 10/13 ans à 13h20</b>		
FFG – Perf Régionale 10 ans + (Finale B) 4 équipes	14h00 à 15h25 (1h25)	FFG – Perf Nationale 12/15 ans 4 équipes
FFG – Perf Régionale 10 ans + (Finale B) 4 équipes	15h25 à 16h50 (1h25)	FFG – Perf Nationale 12/15 ans 4 équipes
FFG – Perf Régionale 10 ans + (Finale B) 4 équipes	16h50 à 18h15 (1h25)	FFG – Perf Nationale 12/15 ans 4 équipes
<b>Palmarès Perf Régionale 10 ans + Finale B et Perf Nationale 12/15 ans à 18h20</b>		