

FORMATION CONTINUE - ANIMATION

BABYGYM : Enrichir accueil et retour au calme : « Yoga »



OBJECTIF GENERAL : Permettre aux animateurs Baby Gym d'enrichir les temps d'accueil, mise en train et retour au calme à travers l'activité « Yoga »

COMITE REGIONAL ILE-DE-FRANCE DE GYMNASTIQUE

www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

CONTENU

OBJECTIFS INTERMEDIAIRES :

- Avoir des connaissances théoriques et pratiques pour la mise en train et le retour au calme.
- Être capable de construire des séquences pédagogiques pour les plus jeunes avec différentes thématiques
- Enrichir leurs séances grâce à l'activité Yoga et renouveler leurs certifications, indispensable pour le label Baby Gym.

ELEMENTS DU PROGRAMME :

- Rappel sur les spécificités du public Baby Gym 15 mois – 6 ans
- Rappel de la réglementation liée à l'accueil des mineurs
- Observation de séances avec retour et analyse : la mise en train et le retour au calme
- Conception et mise en œuvre de l'activité Yoga (les postures, la relaxation / respiration, les massages)

METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Apports théoriques, échanges et mise en pratique pédagogique

MODALITE D'EVALUATION / CERTIFICATION FINALE :

Production de documents écrits

Conception et animation d'une séance d'apprentissage sur thème donné



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :



DATES :

Samedi 04 mai 2024

De 12h00 à 18h00

Dimanche 05 mai 2024

De 09h00 à 18h00

(Horaires à confirmer)

LIEU :

**Le Plessis Robinson
(92)**

FORMATEURS :

Emilie GHYS et Céline ALLAIN

Formatrices Baby Gym



MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Animateurs et CQP Baby Gym

Validation de recyclage - Label

Nb minimum de participants 6

Nb de participants limité à 15

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIF :

112 €

Financement possible par les OPCO

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

04 avril 2024

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FC.BBGYM.YOGA



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner,
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00

✉ ciff@crif-ffgym.fr

N° de déclaration d'Activité :
11 78 81 144 78

N° de SIRET : 322 294 844 00079