



COMITÉ RÉGIONAL ÎLE-DE-FRANCE

SAISON
24/25

BROCHURE TECHNIQUE

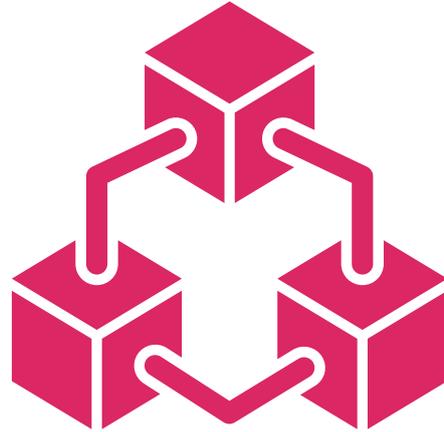
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE

www.crif-ffgym.com



SOMMAIRE

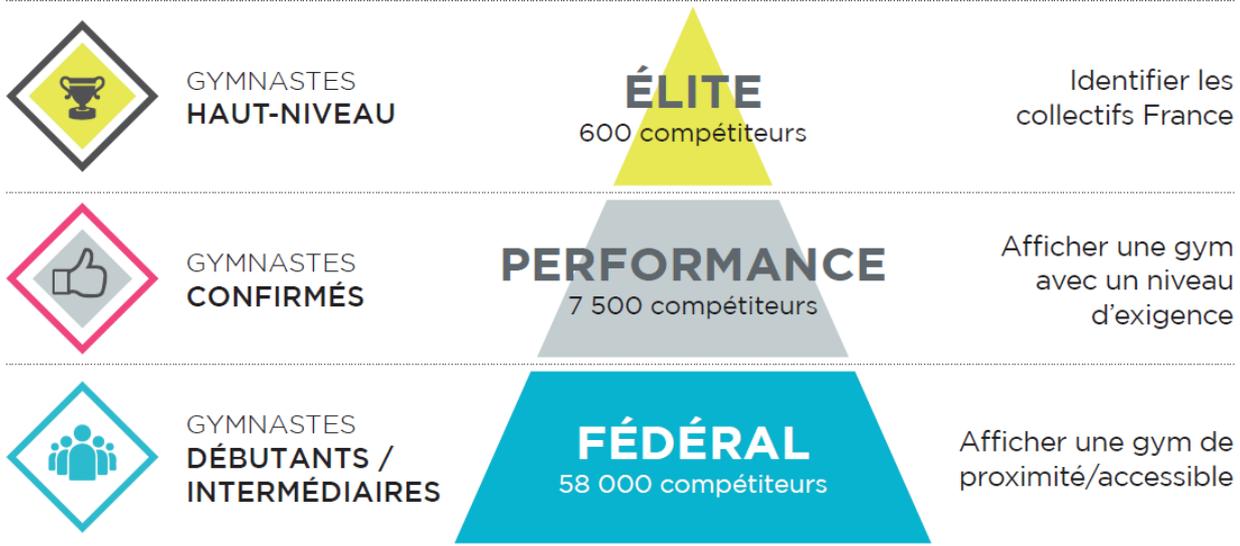
NIVEAUX DE PRATIQUE	3
PRATIQUES.....	3
L'ORGANISATION TERRITORIALE REGIONALE FRANCILIENNE.....	6
 LES CHANGEMENTS.....	9
 FILIERE PERFORMANCE.....	14
 FILIERE FEDERALE.....	19
CALENDRIER GAF – 2024-2025	24
LIEUX DE COMPETITIONS – 2024/2025	25
TABLEAU SYNOPTIQUE EQUIPE GAF 2024/2025.....	26
TABLEAU SYNOPTIQUE INDIVIDUELLE GAF 2024/2025.....	27
TOURNOIS.....	29
PROJET DE PERFORMANCE FEDERAL – P.P.F.	31
 PROGRAMME D'ACCESSION SPORTIVE VERS LE HAUT NIVEAU - P.A.S.....	32
POLE FRANCE	38
POLE ESPOIRS.....	38
PRE-POLE	38
SECTEUR COMPETITION	42
SECTEUR JUGEMENT	44
PROCEDURES	46
ENTREES PAYANTES POUR LES COMPETITIONS ORGANISEES EN IDF.....	47
CONTACTS REGIONAUX.....	49
CONTACTS DEPARTEMENTAUX.....	50
LIENS UTILES.....	53
OU SE PROCURER LA DOCUMENTATION TECHNIQUE ?	53
NOTES	54



1 ORGANISATION CRIFGYM



NIVEAUX DE PRATIQUE



PRATIQUES

COMPETITIVE

- Performance Nationale et Régionale
- Fédéral A et B

NON COMPETITIVE

- ACCESS Gym Général
- ACCESS Gym GAF

UNE DISCIPLINE POUR TOUS LES NIVEAUX DE PRATIQUE

Age	Niveau de pratique	Titre de la compétition	Caractéristiques des programmes	Format compétitif	Période
Pratique Compétitive					
Filière Fédérale Finalité Interdépartementale					
7 à 18 ans et plus	Débutante	Fédérale B Trophée Inter Départemental	Fédéral B - Grille d'éléments Trophée ID - Grille d'éléments	Équipe	Mars à Juin
Filière Fédérale Finalité « Événement fédéral »					
7 à 18 ans et plus	Initiée	Fédérale A Trophée Fédéral et Régional 1 et 2	Code FFGym -Fédéral A Grille d'éléments Plafonné pour le Trophée Régional	Indiv' (10 ans et +) Equipe	Janvier à Juin
Filière Performance - Pour les plus jeunes Équipes et Individuelles à Finalité Régionale					
7 à 9 ans	Initiée Confirmée	Performance Régionale	Code FFGym – Performance RERJ Imposés N1-N2- N3	Équipe Individuelle	Décembre à Juin
Filière Performance à Finalité Régionale ou Nationale					
10 ans et plus	Confirmée	Performance Nationale Performance Régionale	Code FFGym Performance Code FFGym Performance plafonné	Équipe Individuelle	Décembre à Juin
12 ans et plus	Confirmée	Performance Nationale	Code FIG Aménagé	Équipe Individuelle	Décembre à Juin
Filière Elite à Finalité Nationale Pratique de Haut Niveau					
10 et 11 ans	Experte	Avenir	Code FFG Performance	Individuelle	Décembre à Juin
13 ans et plus		Espoir – Junior - Senior	Code FIG		
12 ans et plus		Top 12	Code FIG	Équipe	Octobre à Avril

Niveaux		Période	Lieux
Pratique non compétitive			
ACCESS Général	ACCESS GAF	Période	Entité
Niveaux 1 à 5	Blanc Jaune Orange	Octobre à Juin	Club Ou Interclubs
Niveaux 6 à 10	Vert Bleu Rouge		Département

ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour **capter** de nouveaux publics et les **fidéliser**.

Ce programme d'animation est attractif avec **une approche pédagogique dynamique, progressive** et une formalisation des progrès par paliers successifs.

RENCONTRES DE PROXIMITE PROPOSEES PAR LA FFGYM

- Club
- Interclub
- Départementale
- Interdépartementale (Regroupement de 2 départements maximum pour favoriser la proximité)

Sous contrôle des structures déconcentrées départementales ou régionales.

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.

La rencontre de proximité ACCESS GYM est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes :

- ACCESS GYM Général
- ACCESS GYM par discipline : GAF

ACCESS GYM GENERAL

Ce programme doit permettre au jeune pratiquant d'acquérir les bases nécessaires à une pratique gymnique spécialisée.

A partir de 6 ans dans la saison sportive.

- **Niveau 1 à 5** : Organisation Club ou Interclub – Entre Octobre et Juin
- **Niveau 6 à 10** : Organisation Départementale ou Interdépartementale (Regroupement de 2 départements maximum au choix des départements) – Octobre et Juin

Pour connaître les dates de validation des niveaux 6 à 10, se référer aux plans d'actions départementaux

ACCESS GYM GAF

Prolongement du programme ACCESS GYM Général.

Ce programme d'animation permet la validation de niveaux de compétences techniques de formation, d'évaluation et de classification des gymnastes.

A partir de 7 ans dans l'année sportive.

- **Niveaux Blanc, Jaune et Orange** : Organisation Club ou Interclub – Entre Octobre et Juin
- **Niveaux Vert, Bleu et Rouge** : Organisation Départementale ou Interdépartementale (Regroupement de 2 départements maximum au choix des départements) – Entre Octobre et Juin

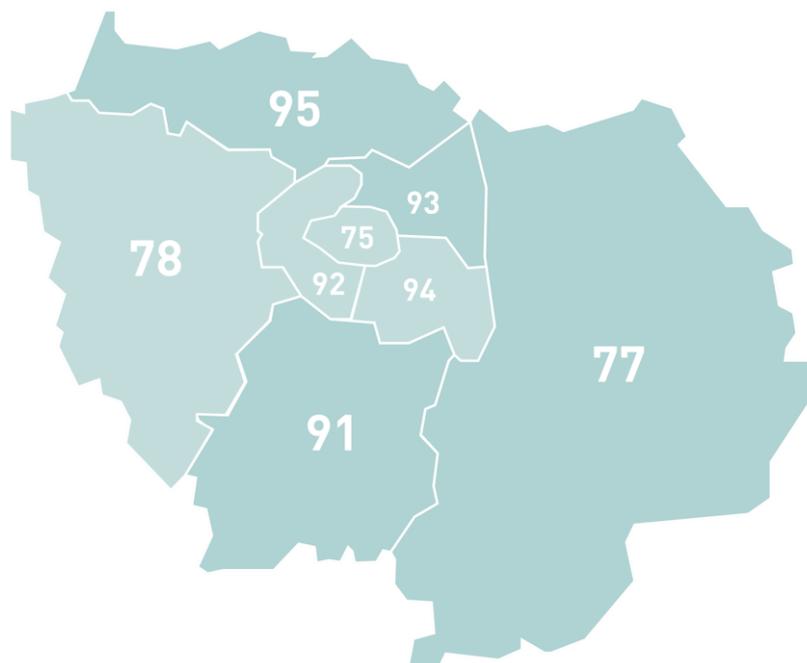
Pour connaître les dates de validation des niveaux Vert, Bleu et Rouge se référer aux plans d'actions départementaux.

L'ORGANISATION TERRITORIALE REGIONALE FRANCILIENNE

ÉCHELONS TERRITORIAUX



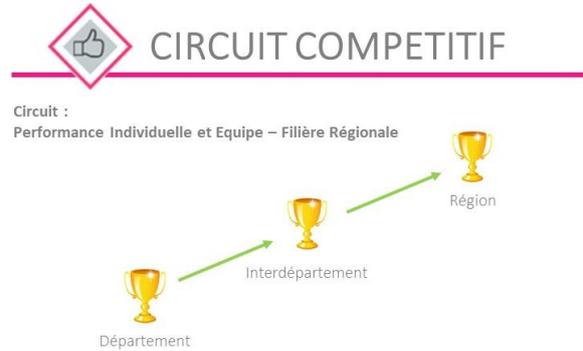
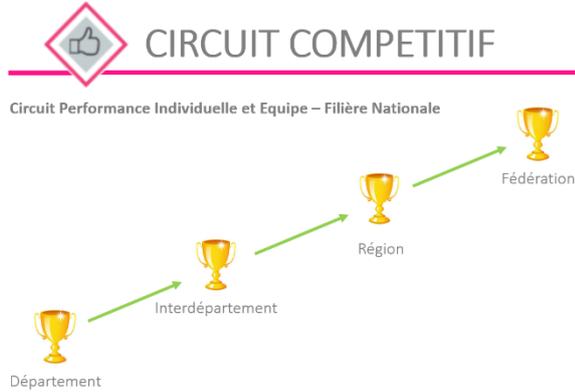
DECOUPAGE TERRITORIAL – INTERDEPARTEMENTAL



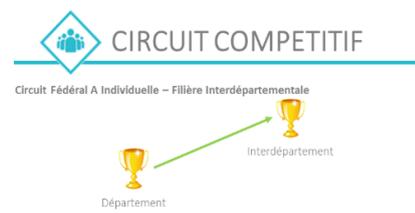
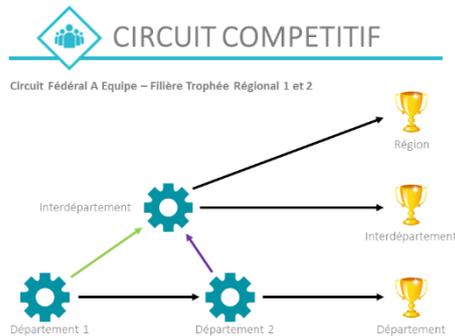
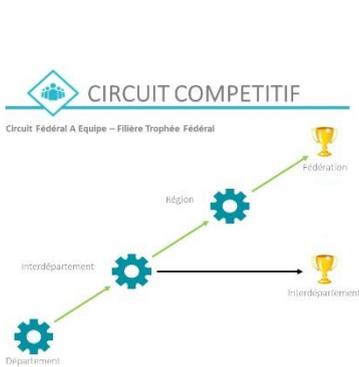
CIRCUITS COMPETITIFS EN ILE DE FRANCE

Un titre est délivré Étape d'orientation -Pas de titre, seulement un palmarès

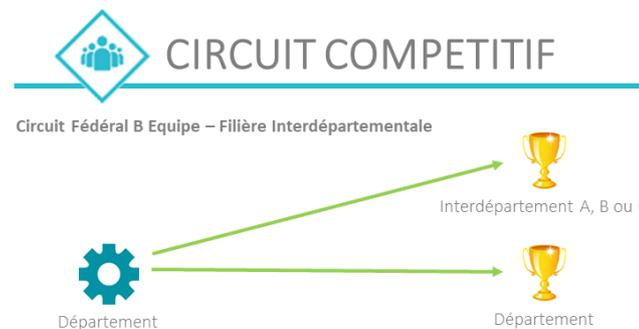
FILIERE PERFORMANCE EN INDIVIDUEL ET EQUIPE



FILIERE FEDERAL A EN INDIVIDUEL ET EN EQUIPE



FILIERE FÉDÉRAL B EN EQUIPE





2. COMPETITIONS





LES CHANGEMENTS

PERFORMANCE RÉGIONALE INDIVIDUELLE

Modification des catégories d'âge en individuelle : 10-11, 12-13, 14, 15, 16, 17, 18-20 et 21 ans et plus

CALENDRIER

Suppression de la finale régionale Fédérale A. La date est maintenue pour la finale régionale des Performances Régionales Équipes. Les 3 événements concernant cette division sont les 12/13 Avril, 26/27 Avril ainsi que les 17/18 Mai 2025.

PERFORMANCE RÉGIONALE POUSSINES

Niveau 1 pour les 7 ans

Niveaux 1 à 3 pour les 8 ans

Niveaux 1 à 3 pour les 9 ans + Niveau 4 du programme RERJ au sol et à la poutre ; seulement en région et pour les gymnastes qui ont eu moins de 2 points de fautes au niveau 3, à ces agrès à la compétition ID.

TROPHÉE INTER DÉPARTEMENTAL

Afin de dynamiser le programme Fédéral B, le comité régional propose le Trophée Inter Départemental (voir page 12). Ce programme s'adresse aux catégories 9-11 ans, 10-13 ans, 10-15 ans et 10 ans et plus.

Le programme Fédéral B proposé par la fédération reste en vigueur pour les catégories 7, 7-8, 7-9 et 8-10 ans.

RAPPEL

Pour les Performances : la date de délivrance de certificat médical doit être impérativement renseignée sur la licence, à la date maximum du 30/09/2024.

POINTS DE RÉGLEMENTATION

Une gymnaste engagée en équipe Perf Nat peut matcher en Indiv Perf Reg ; et inversement.

Une gymnaste engagée en équipe TR1 ou TR2 peut matcher en individuelle en Fédéral A.

ENGAJUGE

Pour engager vos juges, vous devez obligatoirement passer par la plateforme FFGYM

Un tutoriel explicatif sera systématiquement mis dans les dossiers clubs, afin d'expliquer la procédure et démarche à ne pas manquer

Si à la date de forclusion des engagements des juges, vous n'avez pas le/les noms des juges qui officieront pour votre association, merci de renseigner malgré tout l'onglet « Prévisionnel »

Faire référence à la Page 44 de cette brochure

Attention : seuls les juges recyclés courant septembre à Décembre 2024, pourront officier sur la saison et le cycle

PROGRAMME FEDERAL A – TROPHEE REGIONAL 1 ET 2 - 2024/2025

Trophée Régional 1 : Engagement sur l'événement Dép 1 Fédéral A et sur le Dép 2 en Trophée Régional 1 – Dép 1 sur format 5/4/3 – Dép 2 sur format 5/5/3

	Trophée Régional 1 1.25 m		Trophée Régional 2 1.25 m		Trophée Régional 2 7 à 9 ans 1.15 m	
	Trampo-Tremp	Tremplin	Trampo-Tremp	Tremplin	Trampo-Tremp	Tremplin
Saut avec pose de pied sur la table de saut puis saut vertical	10.00	11.00	5.50	6.00	5.50	Non autorisé
Renversement avant avec ½ tour (180°) dans le 1 ^{er} envol	11.00	12.00	6.50	7.00	Non autorisé	
Renversement avant (Lune)	12.00	13.00	7.00	7.50	7.00	Non autorisé
Renversement avec ½ tour dans le 1 ^{er} envol et ½ tour dans le 2 ^{ème} envol. Pétrick 	12.00	13.00	7.00	7.50	Non autorisé	

	Spécificités Catégorie 7 à 9 ans	Valeurs de difficultés Identiques au Programme Fédéral A 1.00 point et 2.00 points	Exigences de Groupe Identiques au Programme Fédéral A	Bonifications Identiques au programme Fédéral A Accordées sans chute
Trophée Régional 1		6 éléments Note de Départ plafonnée à 10.50 points	<ul style="list-style-type: none"> • 1 élément du groupe « entrées » • 1 élément du groupe « Suspensions » • 1 élément du groupe « Appuis » • 1 élément du groupe « Sorties » • 2 éléments au choix dans la grille Fédéral A 	<ul style="list-style-type: none"> • Bascule BS uniquement dans le mouvement • Tour d'appui AR libre à l'horizontal • Bascule fixe
Trophée Régional 2	<p>Interdiction de passer de BI à BS</p> <p>Possibilité de mouvement en 2 parties : Une partie BI et une partie BS</p> <p>Pour la partie BS l'entraîneur peut placer la gymnaste en suspension ou en appui</p>	6 éléments Note de Départ plafonnée à 7.50 points	<p>-1.00 point pour exigence de groupe non tentée. (Y compris pour les éléments au choix) sur Note Finale</p>	

	<p>Valeurs de difficultés Identiques au Programme Fédéral A 1.00 point et 2.00 points</p>	<p>Exigences de Groupe Identiques au Programme Fédéral A</p>	<p>Bonifications Identiques au programme Fédéral A Accordées sans chute</p>
<p>Trophée Régional 1</p>	<p>6 éléments Note de Départ plafonnée à 10.50 points</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 1 élément du groupe « Entrées » • 1 élément du groupe « Tours » • 1 élément du groupe « Sauts » • 1 élément du groupe « Eléments acrobatiques en arrière » 	
<p>Trophée Régional 2</p>	<p>6 éléments Note de Départ plafonnée à 7.50 points</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 1 élément du groupe « Eléments acrobatiques en avant/Latéral » • 1 élément du groupe « Sorties » <p>-1.00 point pour exigence de groupe non tentée, sur Note Finale</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pivot • Saut changement de jambe écart à 180° • Souplesse avant • Flic-Flac jambes décalées

	<p>Valeurs de difficultés Identiques au Programme Fédéral A 1.00 point et 2.00 points</p>	<p>Exigences de Groupe Identiques au Programme Fédéral A</p>	<p>Bonifications Identiques au programme Fédéral A Accordées sans chute</p>
<p>Trophée Régional 1</p>	<p>6 éléments Note de Départ plafonnée à 10.50 points</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 1 élément du groupe « Eléments acrobatiques en avant/Latéral » • 1 élément du groupe « Eléments acrobatiques en arrière » 	
<p>Trophée Régional 2</p>	<p>6 éléments Note de Départ plafonnée à 7.50 points</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 2 éléments gymniques au choix • 2 éléments au choix dans la grille Fédéral A <p>-1.00 point pour exigence de groupe non tentée. (Y compris pour les éléments au choix) , sur Note Finale</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ATR valse, jambes tendues et serrées • Flic Flac jambes serrées avec rebond de la rondade • Salto arrière groupé ou tendu

TROPHÉE INTER DÉPARTEMENTAL - 2024/2025

Ce programme remplace le programme Fédéral B

Uniquement pour les catégories : 9/11 ans – 10/13 ans – 10/15 ans et 10 ans en plus

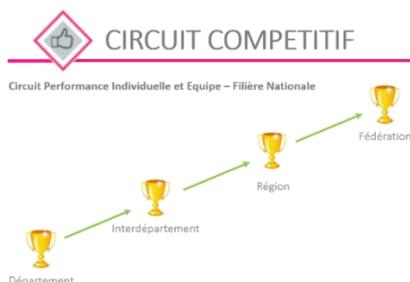
	Trophée Interdépartemental 1.25 m	
	Trampo-Tremp	Tremplin
Saut avec pose des mains, puis des pieds sur la table de saut puis saut vertical	5.50	5.50
Renversement avant avec ½ tour (180°) dans le 1 ^{er} envol	6.50	6.50
Renversement avant (Lune)	6.50	6.50

	Spécificités	Éléments identiques au Programme Fédéral A + certains éléments de la grille Fédéral B (Voir ci-dessous) Valeur unique 1.00 point	Exigences de Groupe identiques au programme Fédéral A	Bonifications accordées sans chute
		<p>6 éléments Note de Départ plafonnée à 6.50 points Éléments de la grille fédéral B :</p> <ul style="list-style-type: none"> - sauter bras tendus pour arriver à l'appui facial sur BI (Groupe entrée) - rotation avant descente contrôlée sous toutes ses formes jusqu'à la suspension (Groupe suspension) - de la suspension, demi-tour ou tour, nombre libre de changement de prise (Groupe suspension) 	<p>4 exigences au choix sur les 6 du programme fédéral A</p> <p>La pénalité de -1.00 point pour exigence de groupe non tentée, n'est pas appliquée dans ce programme</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Oscillation engagée 1 ou 2 jambes tendues, aussi en entrée (comptabilisé 1 seule fois) - Pose de pieds De l'appui facial BI, prise d'élan pose de pieds ambes fléchies serrées ou tendues ou écartées et attraper BS - Culbute Renversement arrière du balancé

	<p>Temps : 50 sec max</p>	<p>6 éléments Note de Départ plafonnée à 6.50 points Eléments de la grille fédéral B :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Saut vertical en transversal, aussi en progression avant (Groupe saut) - Fente avant, renversement en avant jusqu'à la pose des mains, jambe arrière au moins à l'horizontal avec ou sans poussée de la jambe d'appui (Groupe avant) - Sortie en bout de poutre par impulsion des 2 pieds, saut vertical et réception à la station debout (Groupe sortie) 	<p>4 exigences au choix sur les 6 du programme fédéral A</p> <p>La pénalité de -1.00 point pour exigence de groupe non tentée, n'est pas appliquée dans ce programme</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ½ pivot, position de la jambe libre au choix (aussi accroupi) - Roue sous toutes ses formes - Saut groupé genoux à l'horizontal
	<p>Mouvement sur ½ praticable (non dynamique) OU sur bandes de praticable 12x2 (Non dynamique)</p> <p>Mouvement en musique : max 50 sec</p> <p>Quadruple plateau : Mouvement sans musique</p>	<p>6 éléments Note de Départ plafonnée à 6.50 points Eléments de la grille fédéral B :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Roulade arrière sous toutes ses formes, départ et retour à l'appui pedestre (Groupe arrière) - ATR marqué (Passage à la verticale) sous toutes ses formes, retour en fente (Groupe avant) - Saut vertical aussi avec ½ tour (Groupe saut) 	<p>4 exigences au choix sur les 6 du programme fédéral A</p> <p>La pénalité de -1.00 point pour exigence de groupe non tentée, n'est pas appliquée dans ce programme</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ATR ½ valse jambes tendues serrées retour en fente - Saut de mains 2 pieds avec rebond - Saut écart antéro postérieur écart à 180°



FILIERE PERFORMANCE NATIONALE – EQUIPE



Nationale

Catégories	10-11 ans ; 10-13 ans ; 12-15 ans ; 10 ans et + ; 12 ans et +
Composition d'équipe	5/4/3
Modification de composition d'équipes	<p>Un seul changement de nom ET l'ajout d'une seule gymnaste sur la feuille de match sont autorisés entre chaque compétition</p> <p>Application de la réglementation fédérale</p> <p>Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi pour une compétition débutant le samedi), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte.</p> <p>A moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées. Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.</p>
Engagement <i>OBLIGATOIRE</i> <i>Certificat médical de non contre-indication à la pratique en compétition</i>	<p>Sur les départements pour les catégories : 10-11 ans ; 10-13 ans ; 12-15 ans ; 10 ans et +</p> <p>Sur les ID ou Région pour la catégorie 12 ans et +</p> <p>Sur ID pour les équipes nouvellement engagées ou ayant participé aux CF équipes de la saison précédente en Nat A4 – Nat A5 et Nat A6</p> <p>Sur la région pour les équipes ayant participé aux CF équipes de la saison précédente en Nat A3 et Nat A2</p>
Restriction de participation	Possibilité de monter une gymnaste par club et par saison d'une équipe fédérale A dans une équipe performance
Programme	10-11 ans ; 10-13 ans ; 12-15 ans ; 10 ans et + : Programme Code FFGYM 12 ans et + : Programme Code FIG aménagé
Etapes compétitives	Département – Interdépartement – Région – Finale Nationale
Quotas	Quotas au prorata du nombre d'équipes engagées en département En cas d'ex-aequo sur la dernière place qualificative, la qualification se fait en privilégiant la note d'exécution
Ordonnancement	Tous les organigrammes sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang » - Les équipes (Nat 12 ans et +) qui commencent directement en région, sont systématiquement placées au dernier tour

FILIERE PERFORMANCE REGIONALE - EQUIPE



Régionale	
Catégories	10-15 ans ; 10 ans et +
Composition d'équipe	5/4/3
Modification de composition d'équipes	<p>Un seul changement de nom ET l'ajout d'une seule gymnaste sur la feuille de match sont autorisés entre chaque compétition</p> <p>Application de la réglementation fédérale Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi pour une compétition débutant le samedi), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte. A moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées. Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.</p>
Engagement	<p>Sur les départements OBLIGATOIRE : <i>Certificat médical de non contre-indication à la pratique en compétition</i></p>
Restriction de participation	<p>Possibilité de monter une gymnaste par club et par saison d'une équipe fédérale A dans une équipe performance Descente de performance nationale à performance régionale : interdite</p>
Programme	Code FFGYM sans les bonifications
Etapas compétitives	Département – Interdépartement – Finale Régionale
Quotas	<p>Quotas au prorata du nombre d'équipes engagées en département En cas d'ex-aequo sur la dernière place qualificative, la qualification se fait en privilégiant la note d'exécution</p>
Ordonnancement	<p>Tous les organigrammes sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang »</p>

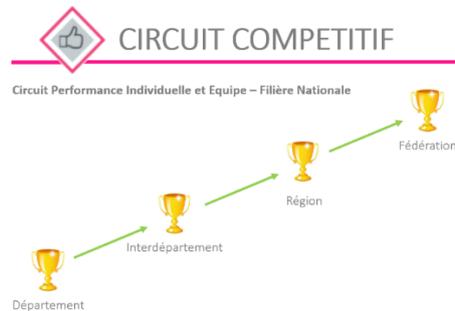
FILIERE PERFORMANCE REGIONALE - EQUIPE



Régionale

Catégories	7 ans ; 7-8 ans ; 7-9 ans
Composition d'équipe	5/5/3
Modification de composition d'équipes	<p>Un seul changement de nom ET l'ajout d'une seule gymnaste sur la feuille de match sont autorisés entre chaque compétition</p> <p>Application de la réglementation fédérale Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi pour une compétition débutant le samedi), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte. A moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées.</p> <p>Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.</p>
Engagement	<p>Sur les départements</p> <p>OBLIGATOIRE : <i>Certificat médical de non contre-indication à la pratique en compétition</i></p>
Restriction de participation	Possibilité de monter une gymnaste par club et par saison d'une équipe fédérale (TR2 7-9 ans) dans une équipe performance (7 ans ; 7-8 ans ou 7-9 ans)
Programme	<p>Performance 7-9 ans Niveau 1 pour les 7 ans Niveaux 1 à 3 pour les 8 et 9 ans</p>
Etapes compétitives	Département – Interdépartement – Finale Régionale
Quotas	<p>Quotas au prorata du nombre d'équipes engagées en département En cas d'ex-aequo sur la dernière place qualificative, la qualification se fait en privilégiant la note d'exécution</p>
Ordonnancement	Tous les organigrammes sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang »

FILIERE PERFORMANCE NATIONALE – INDIVIDUEL



Nationale	
Catégories	10 ans ; 11 ans ; 12 ans ; 13 ans 14 ans ; 15 ans ; 16 ans ; 17 ans ; 18/20 ans ; 21 ans et +
Engagement	<p style="text-align: center;">Sur les départements</p> <p>Possibilités d'engagement directement sur l'événement régional, pour toutes les gymnastes ayant participé à la Revue d'Effectif de la saison en cours et non sélectionnées au championnat de France élite ou ayant participé au Championnat de France individuel de la saison précédent (Liste envoyée aux clubs concernés en début de saison)</p> <p style="text-align: center;">OBLIGATOIRE : <i>Certificat médical de non contre-indication à la pratique en compétition</i></p>
Interdiction de participation	Une gymnaste engagée en équipe fédérale ne peut pas concourir en individuel en performance. Sauf exception – Voir Brochure Fédérale de la saison en cours
Programme	10 ans ; 11 ans ; 12 ans ; 13 ans : Programme Code FFGYM 14 ans ; 15 ans ; 16 ans ; 17 ans ; 18/20 ans ; 21 ans et + : Programme Code FIG aménagé
Étapes compétitives	Département – Interdépartement – Région – Finale Nationale
Quotas	Quotas au prorata du nombre d'équipes engagées en département En cas d'ex-aequo sur la dernière place qualificative, la qualification se fait en privilégiant la note d'exécution
Ordonnancement	Tous les organigrammes sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang »

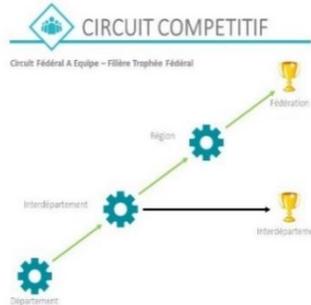
FILIERE PERFORMANCE REGIONAL – INDIVIDUEL



Régionale	
Catégories	7 ans ; 8 ans ; 9 ans 10-11 ans ; 12-13 ans ; 14 ans ; 15 ans ; 16 ans ; 17 ans – 18/20 ans ; 21 ans et plus
Engagement	Sur les départements OBLIGATOIRE : <i>Certificat médical de non contre-indication à la pratique en compétition</i>
Interdiction de participation	Une gymnaste engagée en équipe fédérale ne peut pas concourir en filière régionale en performance individuelle. Sauf exception – Voir Brochure Fédérale de la saison en cours
Programme	Performance FFG 7-8-9 ans Niveau 1 pour les 7 ans Niveaux 1 à 3 pour les 8 et 9 ans 10-11 ans ; 12-13 ans ; 14 ans ; 15 ans ; 16 ans ; 17 ans – 18/20 ans ; 21 ans et plus Programme Code FFGYM sans les bonifications
Etapas compétitives	Département – Interdépartement – Finale Régionale
Quotas	Quotas au prorata du nombre d'équipes engagées en département En cas d'ex-aequo sur la dernière place qualificative, la qualification se fait en privilégiant la note d'exécution
Ordonnancement	Tous les organigrammes sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang »



FILIERE FEDERALE A - EQUIPE

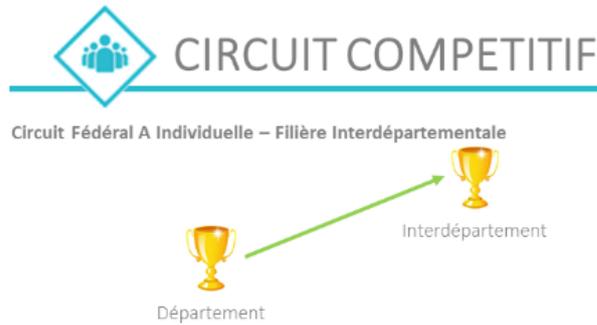


Fédéral A

Catégories	10-11 ans ; 10-13 ans ; 12-15 ans ; 14 ans et + ; 10 ans et +
Composition d'équipe	5/4/3
Modification de composition d'équipes	<p>Un seul changement de nom ET l'ajout d'une seule gymnaste sur la feuille de match sont autorisés entre chaque compétition</p> <p>Application de la réglementation fédérale</p> <p>Jusqu'à 5 jours avant la compétition (le lundi pour une compétition débutant le samedi), les modifications sont à réaliser via l'interface ENGAGYM. Seules les modifications conformes à la réglementation et validées seront prises en compte.</p> <p>A moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale seront acceptées. Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Sans certificat médical (y compris le jour même de la compétition) le club ne pourra pas modifier la composition de son équipe.</p>
Engagement	Sur les départements
Interdiction de participation	Voir Brochure Technique FFG de la saison en cours
Programme	Mouvement libre composé d'éléments du code FFGYM - Grille fédéral A
Etapes compétitives	Département 1 – Interdépartement – Région – Trophée Fédéral
Quotas	Toutes les étapes <i>d'orientation</i> sont soumises à des quotas au prorata du nombre d'équipes engagées en département
Ordonnancement	Dep 1 : Tirage au sort « Ordonnancement aléatoire » A partir de l'ID tous les organigrammes sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang ».
Ex-aequo	En cas d'ex-aequo sur la dernière place qualificative, la qualification se fait en privilégiant la note d'exécution.

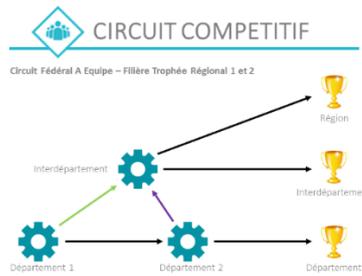
Informations complémentaires	<p>Possibilité de monter une seule gymnaste par club et par saison d'une équipe Fédérale A dans une équipe performance (Cf – Brochure Technique FFGYM – Saison en cours)</p> <p>Une gymnaste engagée en individuelle Performance ne peut pas concourir dans une équipe Fédérale (sauf exception, Cf Brochure Technique FFGYM – Saison en cours)</p>
-------------------------------------	---

FILIERE FEDERALE A - INDIVIDUEL



Fédéral A	
Catégories	10 ans ; 11 ans ; 12 ans ; 13 ans ; 14 ans ; 15 ans ; 16 ans ; 17 ans et 18 ans +
Engagement	Sur les départements
Nota Bene	Les gymnastes engagées en équipe Fed A – TR1 ou TR2 peuvent s'engager sur la filière Fédéral A indiv'
Restriction de participation	Voir Brochure Technique FFG de la saison en cours
Programme	Mouvement libre composé d'éléments du code FFGYM Grille fédéral A
Etapas compétitives	Département - Interdépartement
Quotas	Quotas au prorata du nombre d'individuelles engagées en département
Ordonnancement	Tous les organigrammes de l'étape de qualification à la finale seront élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang »
Ex-aequo	En cas d'ex-aequo sur la dernière place qualificative, la qualification se fait en privilégiant la note d'exécution.

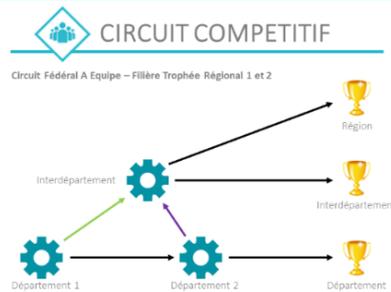
FILIERE FÉDÉRAL A – TROPHEE REGIONAL 1 - ÉQUIPE



Trophée Régional 1

Catégories	10-11 ans ; 10-13 ans ; 12-15 ans ; 14 ans et + ; 10 ans et +
Composition d'équipe et Modification de composition d'équipes	 <p style="text-align: center;">Sur Départemental 1 : 5/4/3 - A partir du départemental 2 : 5/5/3 Tous les changements de composition d'équipe sont autorisés, sans justificatif ni restriction (sauf descente de programme ou descente géographique)</p>
Engagement	 <p style="text-align: center;">Sur les départements – 2 engagements à faire - Sur Dép 1 : dans les catégories d'âges Fédéral A - Sur le Dép 2 : Dans les catégories d'âges Trophée Régional 1 <u>Les 2 engagements sont obligatoires (simultanément), aux dates limites fixées par les départements</u></p>
Interdiction de participation	Interdit aux gymnastes ayant concouru en Performance (Individuelle ou Equipe) et aux gymnastes qualifiées en Fédéral A équipe
Programme	Mouvement libre composé d'éléments du code FFGYM Grille fédéral A - Plafonné à 10.50 (Barres – Poutre – Sol) Saut : Note D du programme Fédéral A
Etapes compétitives	Dép 1 – Dép 2 – Interdépartement – Région
Quotas	Toutes les étapes d'orientation sont soumises à des quotas au prorata du nombre d'équipes engagées en département
Ordonnancement	<p>Si maintien des étapes Dép 1 et 2, alors : Les organigrammes ID sont élaborés par tirage au sort intégral, via ORDOGYM : « Ordonnancement aléatoire », Pour toutes les étapes supérieures à l'ID, les organigrammes sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure : « Ordonnancement au rang »</p> <p>Si suppression du Départemental 2, alors : Tous les organigrammes sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang »</p>
Ex-aequo	En cas d'ex-aequo sur la dernière place qualificative, la qualification se fait en privilégiant la note d'exécution.
Informations complémentaires	Possibilité de monter une seule gymnaste par club et par saison d'une équipe Fédérale A dans une équipe performance (Cf – Brochure Technique FFGYM – Saison en cours) Une gymnaste engagée en individuelle Performance ne peut pas concourir dans une équipe Fédérale (sauf exception, Cf Brochure Technique FFGYM – Saison en cours)

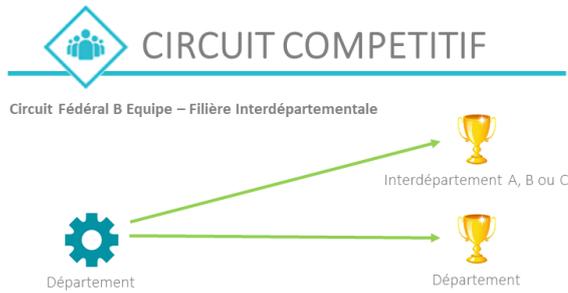
FILIERE FEDERAL A – TROPHEE REGIONAL 2 - EQUIPE



Trophée Régional 2

Catégories	7-9 ans ; 9-11 ans ; 10-13 ans ; 10-15 ans ; 10 ans et +
Composition d'équipe et Modification de composition d'équipes	5/5/3 Tous les changements de composition d'équipe sont autorisés, sans justificatif ni restriction (sauf descente de programme ou descente géographique)
Engagement	Sur les départements
Interdiction de participation	Interdit aux gymnastes ayant concouru en Performance (Individuelle ou Equipe) et en Fédéral A ou Trophée Régional 1 en équipe
Programme	Mouvement libre composé d'éléments du code FFGYM Grille fédéral A – Plafonné à 7.50
Etapes compétitives	Dép 1 – Dép 2 – Interdépartement – Région
Quotas	Toutes les étapes <i>d'orientation</i> sont soumises à des quotas au prorata du nombre d'équipes engagées en département
Ordonnancement	Si maintien des étapes Dép 1 et 2, alors : Les organigrammes ID sont élaborés par tirage au sort intégral, via ORDOGYM : « Ordonnancement aléatoire », Pour toutes les étapes supérieures à l'ID, les organigrammes sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure : « Ordonnancement au rang » Si suppression du Départemental 2, alors : Tous les organigrammes sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang »
Ex-aequo	En cas d'ex-aequo sur la dernière place qualificative, la qualification se fait en privilégiant la note d'exécution.
Informations complémentaires	Possibilité de monter une seule gymnaste par club et par saison d'une équipe Fédérale A dans une équipe performance (Cf – Brochure Technique FFGYM – Saison en cours) Une gymnaste engagée en individuelle Performance ne peut pas concourir dans une équipe Fédérale (sauf exception, Cf Brochure Technique FFGYM – Saison en cours)

FILIERE FEDERALE B - EQUIPE



Fédéral B

Fédéral B	
Catégories	<p style="text-align: center;">FÉDÉRALE B 7 ans ; 7-8 ans ; 7-9 ans ; 8-10 ans</p> <p style="text-align: center;">TROPHÉE INTER DÉPARTEMENTAL 9-11 ans ; 10-13 ans ; 10-15 ans ; 10 ans et +</p>
Composition d'équipe et Modification de composition d'équipes	<p style="text-align: center;">5/5/3</p> <p>Tous les changements de composition d'équipe sont autorisés, sans justificatif ni restriction (sauf descente de catégorie ou descente géographique)</p>
Engagement	Sur les départements
Restriction de participation	Interdit aux gymnastes ayant concouru en individuelle ou en équipe sur un autre programme (pas d'exception)
Programme	<p style="text-align: center;">FÉDÉRALE B - Grille fédéral B</p> <p style="text-align: center;">TROPHÉE INTER DÉPARTEMENTAL - Grille Trophée ID (voir page 12)</p>
Etapes compétitives	Département – interdépartement
Quotas	Quotas au prorata du nombre d'équipes engagées en département
Ordonnancement	Tous les organigrammes de l'étape de qualification à finales ID sont élaborés en fonction du classement de l'étape inférieure. « Ordonnancement au rang »
Ex-aequo	En cas d'ex-aequo sur la dernière place qualificative, la qualification se fait en privilégiant la note d'exécution.
Musiques	<p style="text-align: center;">FÉDÉRALE B – Pas de musique</p> <p style="text-align: center;">TROPHÉE INTER DÉPARTEMENTAL – Obligatoire (voir page 12)</p>

CALENDRIER GAF – 2024-2025

VERSION VALIDÉE 21/05/2024	Equipes												Individuelle			Anim	HN
	Performance			Fédéral A - Trophée Fédéral				Trophée Régional 1 et 2			Fédéral B		Performance	Fed A	ACCESS		
	Nat	Reg	Rég 7 à 9 ans	Dép	ID	Rég	Nat	Dép	ID	Rég	Dép	ID	Nat	Rég		ID	
NOV	9-10																
	16-17																
	23-24																DL ENG : LUNDI 18 NOVEMBRE
DEC	30-1	DATE LIMITE D'ENGAGEMENT : LUNDI 2 DÉCEMBRE															
	7-8																
	14-15																
	21-22																
	28-29																
JANV	4-5																
	11-12																
	18-19				DL DEP												
	25-26																
FEV	1-2	DL DEP															
	8-9																
	15-16																
	22-23																
MARS	1-2																
	8-9																
	15-16																
	22-23	ID															
	29-30																
AVRIL	5-6																
	12-13		FINALE														
	19-20																
	26-27	REGION	FINALE														
MAI	3-4																
	10-11																
	17-18		FINALE	FINALE													
	24-25	FINALE A															
JUN	31-1																
	7-8																
	14-15	FINALE B															
	21-22																

LIEUX DE COMPETITIONS – 2024/2025

Dates	Intitulé	Catégorie	Secteur	Lieux	Clubs réservistes
8-9 FÉVRIER	Qualification Interdépartementale	Individuelle Performance et Fédéral A	77-91-93-95	Blanc Mesnil	
			75-78-92-94	Elancourt Maurepas	
15-16 MARS	Qualification Interdépartementale	Équipe Fédéral A et Trophée Régional	77-91-93-95	Herblay	Longjumeau Noisy le Sec
				Saint Prix	
			75-78-92-94	Puteaux	
				Vélizy	
22-23 MARS	Qualification Interdépartementale	Équipe Performance	77-91-93-95	Ozoir et Pontault Combault	
			75-78-92-94	En Attente	
5-6 AVRIL	Qualification Régionale	Individuelle Performance	Région	Combs la Ville	
12-13 AVRIL	Qualification Régionale	Équipe Fed A, TR et Perf Reg	Région	En Attente	
26-27 AVRIL	Région	Équipe Nationale et Régionale	Région	En Attente	
17-18 MAI	Région	Équipe Performance Régionale et Trophée Rég	Région	Chelles les Coudreaux Villeparisis	
24-25 MAI	Finale Interdépartementale	Équipe Fédéral B	77-91-93-95	Bures sur Yvette	
			75-78-92-94	Villecresnes	
7-8 JUIN	Finale Interdépartementale	Équipe Trophée Régional	77-91-93-95	Savigny le Temple	
			75-78-92-94	Kremlin Bicêtre	

(*) Club ayant accepté d'organiser un événement qui ne fait pas partie de leur secteur

TABLEAU SYNOPTIQUE INDIVIDUELLE GAF 2024/2025

PERFORMANCE

Niveau de pratique	Filière	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	20 ans	21 Ans et +	Progr	Etapes	Finalité		
Elite	Elite											Senior			Code FIG	Tests de sélection	Championnat de France Elite		
																		Code FIG Junior	
																			Code FIG Junior + Bonification
																			Code FFGym
Performance	Nationale																Département Inter-Départ Région	Championnat de France Individuel	
Performance	Régionale																Département Inter-Départ	Championnat régional Individuel	

(1) Pour les catégories à Finalité Nationale et Régionale, faire référence à la Brochure Technique Fédérale

(2) 7 ans – Niveau 1. 8 et 9 ans Niveau 1 à 3

FEDERAL

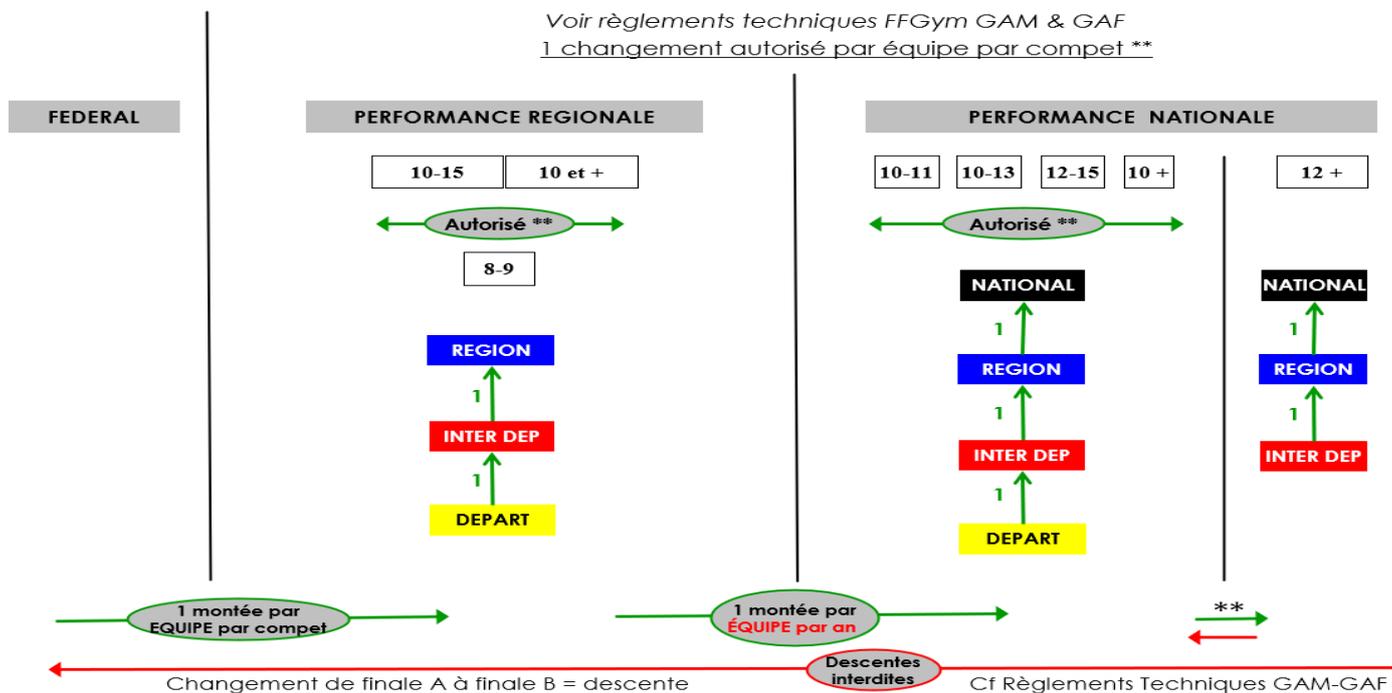
Niveau de pratique	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +	Progr	Etapes	Finalité	
Fédéral A	Inter Dép														Département	Championnat inter département Individuel	
Compétition de proximité		A partir de 7 ans – Sur programme Fed B sans option, sans EG												Se référer aux pages 39 et 40 de la Brochure Technique Nationale			

Attention : Les catégories Fédérale A sont propres à l'Île de France

MONTEES OU CHANGEMENTS DANS LES EQUIPES PERFORMANCE – HORS TOP 12

MONTEES OU CHANGEMENTS DANS LES EQUIPES PERFORMANCE 2024-2025 Hors TOP 12

Voir règlements techniques FFGym GAM & GAF
1 changement autorisé par équipe par compet **



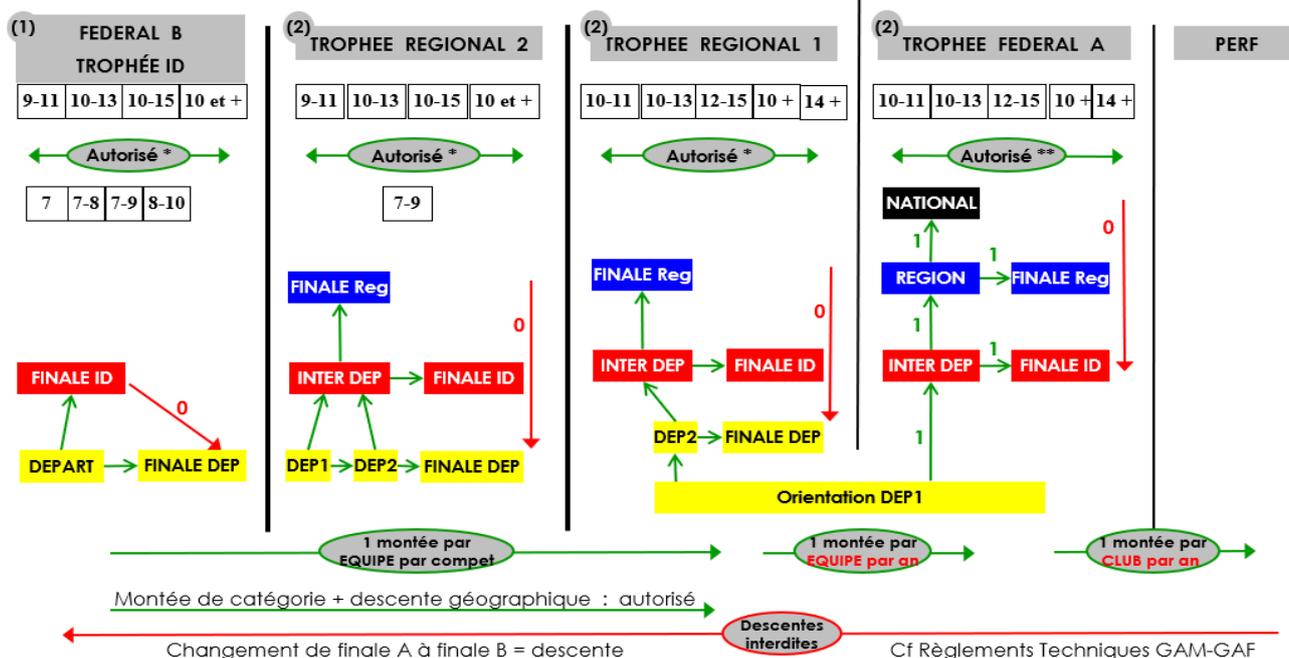
MONTEES OU CHANGEMENTS DANS LES EQUIPES FEDERALES

MONTEES OU CHANGEMENTS DANS LES EQUIPES FEDERALES 2024-2025

Réglementation régionale IdF

* Tous changements autorisés en filière régionale sauf descentes

Voir règlements tech FFGym GAM & GAF
1 chgt autorisé par équipe par compet **



(1) Fédéral B : interdit aux gyms ayant concouru en indiv sur un autre programme (pas d'exceptions)

(2) Fédéral A : interdit aux gyms ayant concouru en indiv sur un programme perf (sauf exception RT – étendu aux poussines)

TOURNOIS

TOURNOI DE COMBS LA VILLE

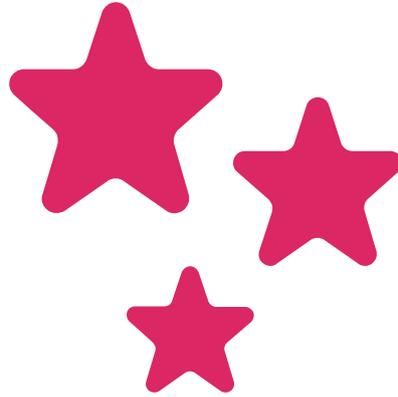
Date : 9 et 10 Novembre 2024

Lieu : Combs la Ville

Catégorie d'âge : Espoir (2011 – 2012 - 2013) Junior (2009 et 2010)

Programme : Code FIG Junior (Sans aménagement)

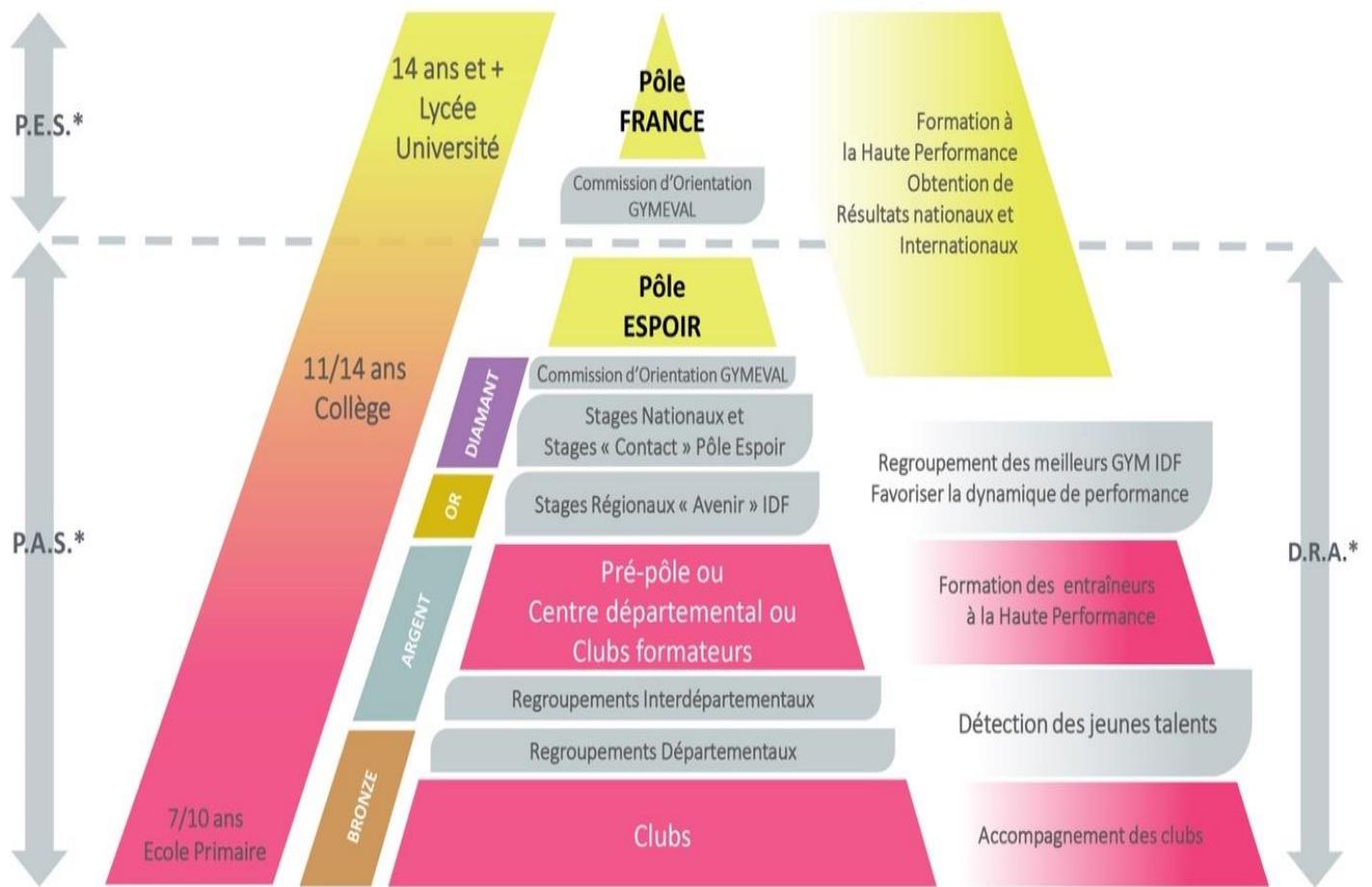
Pour tout complément d'information, merci de contacter Sandrine Mathieu : smathieu.ffgym@gmail.com



3. PERFECTIONNEMENT



PROJET DE PERFORMANCE FEDERAL – P.P.F.

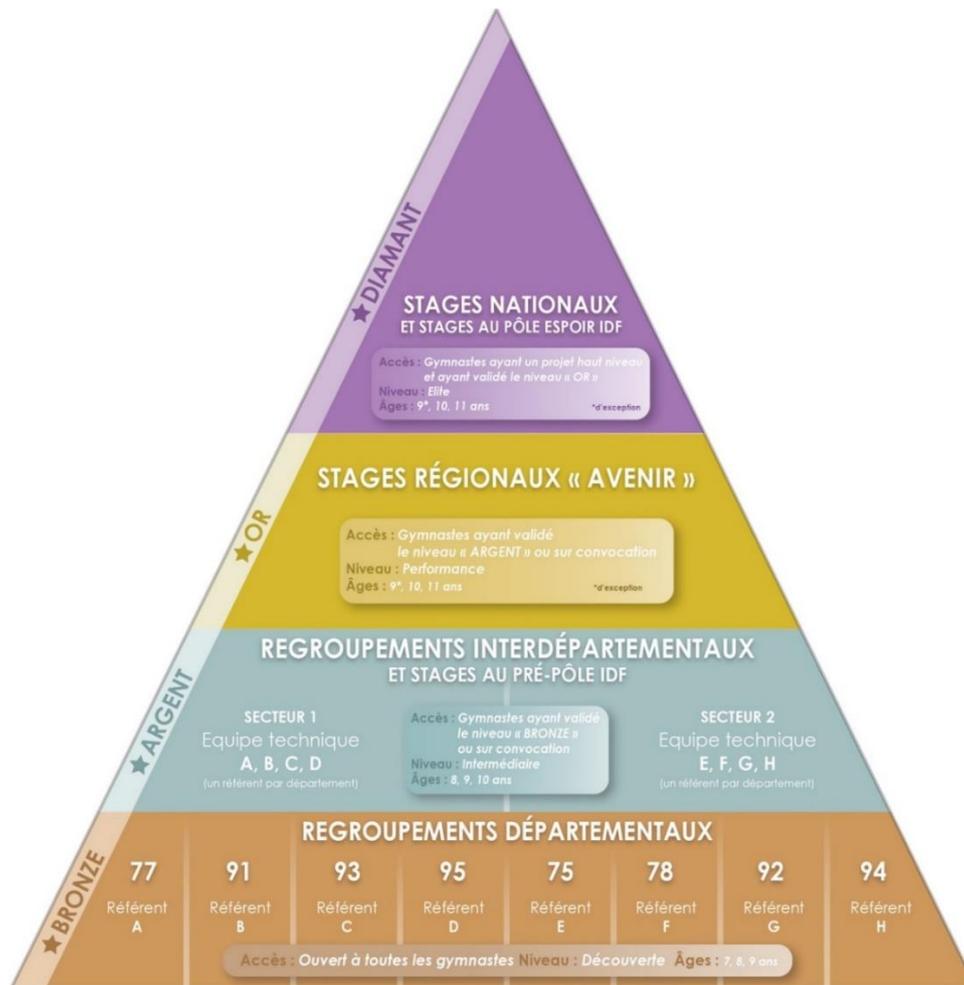


P.A.S. : Programme d'Accession Sportive - P.E.S. : Programme d'Excellence Sportive – D.R.A. : Dispositif Régional d'Accession au Haut Niveau

PROGRAMME D'ACCESSION SPORTIVE VERS LE HAUT NIVEAU - P.A.S.

REGROUPEMENTS

Le secteur jeunesse PAS vise la formation de base des gymnastes qui se destinent à la pratique de performance. Il permet également de détecter le potentiel de chacune et d'identifier celles qui apparaissent motivées par le haut-niveau. Afin de rendre plus lisible le parcours de la détection, chaque niveau correspondra à une couleur et aura un programme technique spécifique (voir schéma ci-dessous).



REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX (NIVEAU BRONZE)

- Les regroupements départementaux permettent de valider le premier niveau (bronze) et d'intégrer les regroupements interdépartementaux.

Ces regroupements se dérouleront sous forme d'entraînement

Pour connaître les modalités, les dates et lieux merci de faire référence aux Brochures Techniques Départementales

Regroupements GAF 2024-2025



Etape régionale (niveau or)

Regroupement des gymnastes nées en 2014, 2015 et 2016

-Les gymnastes nées en 2014, 2015 et 2016 ayant validé le niveau ARGENT > sélection au regroupement régional

- **Regroupement sélectif (niveau OR) pour accéder au stage régional qui se déroule sur 3 jours.**

- ***Stage de 3 jours > sélectif pour les gymnastes nées en 2015 et 2016 (avec un an d'avance scolaire) pour le « Camp d'hiver » : Stage national**

*Sur décision de la responsable technique régionale, les gymnastes nées en 2014 peuvent être convoquées, ainsi que certaines gymnastes des catégories performances poussines, en fonction des résultats produits en compétition.

Etape Interdépartementale (niveau argent)

Regroupement des gymnastes nées en 2015, 2016 et 2017

-Les gymnastes nées en 2015 et 2016 et ayant validé le niveau BRONZE durant la saison 2023-2024 > sélection directe aux regroupements interdépartementaux

-Les gymnastes nées 2016 et 2017 qui auront validé le niveau BRONZE (lors des regroupements départementaux 2024) > sélection aux regroupements interdépartementaux

Etape Départementale (niveau bronze)

-Regroupement des gymnastes nées en 2016 et 2017 > Test niveau BRONZE sur inscription au regroupement départementaux

- Les gymnastes nées en 2018 > programme découverte

REGROUPEMENTS INTERDEPARTEMENTAUX (NIVEAU ARGENT)

- **Gymnastes nées entre 2016 et 2018**

Objectifs :

- Détecter les gymnastes à fort potentiel
- Travailler des éléments techniques de base, fondamentaux pour la formation des jeunes gymnastes
- Donner des outils de travail aux entraîneurs souhaitant se former
- Valider le niveau « argent » afin d'intégrer le collectif régional

- **Responsable secteur 1 : 77-91-93-95 – Responsable : Ludovic CLAVIER**

- **Responsable secteur 2 : 75-78-92-94 – Responsable : Valentin FURET**

Les équipes d'encadrement seront communiquées ultérieurement.

Dates	Horaires		Lieux
17/11/2024	9h à 16h	Secteur 1	Noisy le Grand
		Secteur 2	Suresnes
01/12/2024	9h à 16h	Secteur 1	Tremblay en France
		Secteur 2	Suresnes

Tarifs : 18€ par regroupement (3€ / heure)

STAGES ET REGROUPEMENTS REGIONAUX « AVENIR » (NIVEAU OR)

- **Gymnastes nées en 2014, 2015 et 2016 d'exception**

Objectifs

- Travailler sur les programmes du secteur national jeunesse
- Déterminer le collectif qui participera aux stages nationaux jeunesse
- Détecter et accompagner les jeunes talents et leurs entraîneurs, afin qu'elles intègrent le Pôle Espoir Francilien
- Harmoniser le travail en Ile de France

Coordonnateur PAS : Thomas Thibedore - thomas.thibedore@ffgym.fr

Référente PAS GAF : Aurélie Cuny – aurelie-cuny@crif-ffgym.fr

Encadrement : Équipe technique régionale

Dates	Horaires	Lieux
13/10/2024	9h à 17h	Gymnaste Condorcet à Meaux

Dates	Horaires	Lieux
21 au 23 octobre 2024	Du lundi 10h00 au Mercredi 13h00	Gymnaste Condorcet à Meaux
21 au 23 décembre 2024	Du samedi au lundi	Bretagne

Les regroupements régionaux sont ouverts aux entraîneurs souhaitant y participer, même sans gym.

MODALITES

Inscriptions : Suite à la convocation envoyée aux clubs, les inscriptions doivent être confirmées via le site du CRIF GYM. Rubrique GAF – Stage et Regroupement.

Tarifs : 3€ de l'heure par gymnastes pour les regroupements - 49€ par jour pour les stages avec hébergement (voir avec le trésorier du CRIF pour les prix)

ACCOMPAGNEMENT DES GYMNASTES VERS LA FILIERE DE HAUT NIVEAU

Ce collectif sera établi à l'issu des stages régionaux « Avenir ». Les entrainements auront lieu sur le site du Pôle Espoir Francilien un mercredi par mois à compter du mois de janvier.

SELECTION EQUIPE REGIONALE IDF – REVUE D’EFFECTIF

- **Date** : Vendredi 25 Octobre 2024
- **Lieu** : Complexe BELTRAME Allée Beltrame (Accès piéton par la rue des Couvaloux) 92150 Suresnes
- **Horaires** : 9h00 à 13h00
- **Date butoir pour les engagements** : 10 Octobre 2024
- **Engagement d’inscription au test** : Via Engagym
- **Programme** : REN et RERJ – Avenir
- **Public** : Gymnastes nées en 2014, 2015 et 2016
- **Format** : 5/5/5

Le classement de l'équipe s'effectue sur l'addition des quatre meilleures notes à chaque agrès mais avec obligatoirement une note de 2016 et une note de 2015 prise en compte. Pas de classement si une équipe régionale n'a pas ces deux années d'âge représentées à chaque agrès. Les troisièmes et quatrièmes notes intégrant le résultat de l'équipe peuvent être uniquement celles d'une gymnaste 2014 ou 2015.

REVUE RÉGIONALE – DÉCOUVERTE DU PROGRAMME

Invitation à une session découverte du programme Avenir utilisé lors des Revues d'Effectifs Régionales des Jeunes (RERJ) – 8 et 9 ans.

Date et lieu : Mercredi fin Juin (*plus de précisions à venir*)

SECTIONS SPORTIVES GAF

Sections sportives référéncées sur liste ministérielle pour les académies de Versailles et Créteil (Club support affilié à la Fédération Française de Gymnastique) pour la rentrée scolaire 2024-2025

Clubs supports	Etablissement scolaire de rattachement	Contacts
Aulnay-sous -Bois	Collège de Parc Aulnay-sous-Bois	lesamisgymnastesdaulnay@orange.fr
Carrières sous Poissy	Collège Claude Monet à Carrières sous Poissy	annesopirilot@orange.fr
Château Landon	Collège Pierre Roux Château Landon	ggourtay@aol.com
Combs la Ville	Collège des Cités Unies Lycée Galilée Combs la Ville	jycallon@sfr.fr
Elancourt Maurepas	Collège de la Clef Saint Pierre Elancourt	clubgem78@gmail.com
Franconville	Collège Epine Guyon Franconville	gym@albonaise.fr
Herblay	Collège Georges Duhamel Herblay	mariehelene-roger@orange.fr
Limay	Collège Galilée Limay	marchandmariepierre@orange.fr
Meaux	Collège Beaumarchais Lycée Jean Villars Meaux	patrickandreani2a@gmail.com
Noisy le Grand	Collège du Clos St Vincent Noisy le Grand	nggymsecretaire@orange.fr
Versailles	Collège Jean Philippe Rameau Versailles	celinemmi@gmail.com
Chevreuse	Collège Pierre de Coubertin Chevreuse	bea.rohart@hotmail.fr
La Celle Saint Cloud	Ecole élémentaire : Henri Dunant Collège Victor Hugo La Celle Saint Cloud	lacellestcloudgym@orange.fr



4. ACTIVITES DES POLES



POLE FRANCE

Lieu : Institut National des Sports Expertise et Performance
12 Avenue du Tremblay 75 012 Paris

POLE ESPOIRS

Lieu : Gymnase Condorcet – Rue Condorcet 77100 Meaux
Coordonnateur : Eric BESSON – ericbesson9@icloud.com - 06.10.78.77.49
Lycée de rattachement : Collège Beaumarchais à Meaux

Le pôle espoir est une structure labellisée par le ministère des sports. Il assure l'entraînement et la progression des gymnastes dans une volonté de performance sportive. Ainsi, le pôle espoir est la tête de réseau du Dispositif Régional Accès au sport de haut niveau en Île de France.

Pour ce faire, le pôle espoir dispose de son propre internat. La scolarité est assurée avec un collège juxtaposé au gymnase. Un service médical est assuré régulièrement afin de garantir l'intégrité physique et psychologique des gymnastes.

L'objectif de la structure est de fournir le collectif France Espoir et de préparer les gymnastes à fort potentiel à une entrée éventuelle en pôle France. Le pôle espoir de Meaux participe régulièrement aux diverses actions nationales avec les gymnastes « ELITE » et aux compétitions internationales Juniors lorsque des gymnastes sont sélectionnées

PRE-POLE

Lieu : Gymnase Condorcet – Rue Condorcet 77100 Meaux
Coordonnateur : Patrick ANDREANI- patrickandreani2a@gmail.com - 06.14.38.89.44

OBJECTIFS DU PRE-POLE

- Regrouper sur un même lieu d'entraînement les gymnastes licenciées dans différents clubs franciliens ayant un potentiel pour accéder à la filière de Haut Niveau (Pôle Espoir Ile-de-France)
- Détecter et accompagner les jeunes talents et leurs entraîneurs, en créant un suivi régulier avec les clubs partenaires
- Pratiquer la gymnastique en suivant des objectifs et un plan d'entraînement rigoureux

ENTRAINEMENTS REGIONAUX

Pas de dates fixées pour les entrainements régionaux sur le Pré-Pôle. Ils auront lieu un mercredi par mois sur la structure et seront communiquées aux gymnastes concernées.

Pour plus d'info merci de contacter Aurélie CUNY : aurelie-cuny@crif-ffgym.fr

JOURNEE PORTES OUVERTES

- **Pôle Espoir**

Toutes les personnes souhaitant assister aux entrainements pendant la saison, peuvent contacter Eric BESSON : ericbesson9@icloud.com

- **Pré-Pôle**

Portes ouvertes : *Informations à venir*

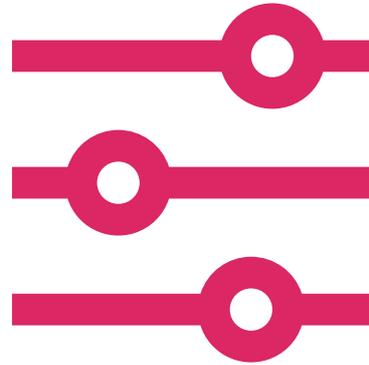
Les inscriptions et l'autorisation du président du Club sont obligatoires.



5. INFORMATIONS CADRES ET JUGES



Toutes les informations sur les formations de juges et de cadres se trouvent dans la
Brochure des formations de la Région Île-de-France,
Téléchargeable sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com
Rubrique « **téléchargements** » ou menu « **se former** »



6. REGLEMENTATION GENERALE CRIFGYM

SECTEUR COMPETITION

ROLE DU COMITE TECHNIQUE REGIONAL

- Faire appliquer les réglementations compétitives
- Organisation technique des compétitions Interdépartementales et Régionales
- Élaboration des organigrammes
- Assistance auprès des clubs organisateurs le jour des compétitions
- Pour toute question relative aux compétitions, merci de consulter le cahier des charges de la région Ile-de-France.

LICENCE

Elle doit être prise en début de saison sportive. Pour toute gymnaste participant à une compétition, la licence doit être prise et validée au moins 10 jours avant la date de compétition.

Vous ne pourrez pas engager une gymnaste si celle-ci n'est pas licenciée.

La licence avec photo sera contrôlée sur chaque étape compétitive, lors des compétitions en individuelle et équipe. Tout support est autorisé



Pour les gymnastes engagées en Performance, la date du certificat médical doit être mentionnée lors de la prise de licence (au plus tôt du 1^{er} septembre 2024)

Juges et entraîneurs doivent être obligatoirement licenciés

TENUE DES ENTRAINEURS ET DES GYMNASTES

Se référer à la brochure générale de la FFG : les pénalisations seront appliquées.

Pour les entraîneurs :

- Survêtement complet ou pantalon de survêtement et tee-shirt/polo de sport
- **Débardeurs, pantacourt ou short non autorisés**

La tenue des entraîneurs en compétition doit être conforme à la réglementation.

Une tenue incorrecte sera systématiquement **pénalisée de 0.30** (sur le total de chaque Individuelle ou de l'équipe)

Dans toutes les disciplines et pour tous les acteurs, gymnastes, entraîneurs, juges, interdiction de porter un couvre-chef, sauf contre-indication médicale attestée par un certificat médical

Pour les gymnastes :

- Lors du palmarès, les gymnastes doivent se présenter en tenue de compétition
- La tenue des gymnastes en compétition doit être conforme à la réglementation.

Le port du short sera **systématiquement pénalisé** (sur le total individuel ou équipe), quelque-soit la raison de la demande : **0.30 de pénalité**

RAPPEL DE LA REGLEMENTATION CONCERNANT LA GESTION DES COMPETITIONS

FORFAITS

Les gymnastes et/ou équipes, qualifié.e.s pour une compétition Interdépartementale et/ou Régionale, sont considéré.e.s comme engagé.e.s. Il appartient à chaque club de déclarer forfait au CRIFGYM en cas de non-participation en passant par le logiciel ENGAGYM :

FORFAIT	Droits d'engagements	Amende	Présence du juge
Déclaré au moins 10 jours avant la compétition	NON	NON	OUI*
Déclaré dans les 10 jours, justifié par un certificat médical	OUI	NON	OUI*
Non déclaré ou déclaré dans les 10 jours, mais non-justifié	OUI	OUI	OUI*
Dans le cas d'un certificat remis dans les 5 jours après la compétition, l'amende ne sera pas encaissée.		Tarif : Équipe : 80,00€ Indiv : 20,00€	*sauf accord préalable avec le responsable des juges de la compétition

ABSENCE DE JUGES

Un retard à la réunion de juges est considéré comme une absence. En cas de forfait de gymnaste ou d'équipe, le club doit fournir le juge demandé, sauf accord préalable avec le responsable des juges.

Dans le cas contraire, il sera demandé le paiement d'une amende de 250 €

LICENCE

Pour faire suite à la réglementation fédérale, les contrôles des licences sont obligatoires avant le début des compétitions. Cependant si le gymnaste n'apparaît pas dans la base informatique (demande tardive effectuée par le club, par exemple) :

- Déclaration sur l'honneur
- Paiement d'une amende de 10,00€
- Disqualification et amende de 160€ en cas de fausse déclaration

AUTRES CAS

Se reporter à la brochure générale des Règlements Techniques FFG en cours.

SECTEUR JUGEMENT

ROLE DE LA COMMISSION DES JUGES

En collaboration avec la commission régionale de la formation, elle veille tout particulièrement à :

- Harmoniser la formation des juges Niveau 1 dans les huit départements
- Former les juges N2 – N3 et préparer les juges à l'examen N4
- Constituer et former le jury aux différentes compétitions Interdépartementales et Régionales
- Gérer et contrôler les livrets de juges

DESIGNATION DES JUGES

Filière performance (Individuelle et équipes) – Compétitions Interdépartementales et Régionales.

Les Jurys D1 seront convoqués par les responsables de secteur ou par la responsable régionale.

Jury D2 et E : Juges clubs (faire référence au tableau ci-après)

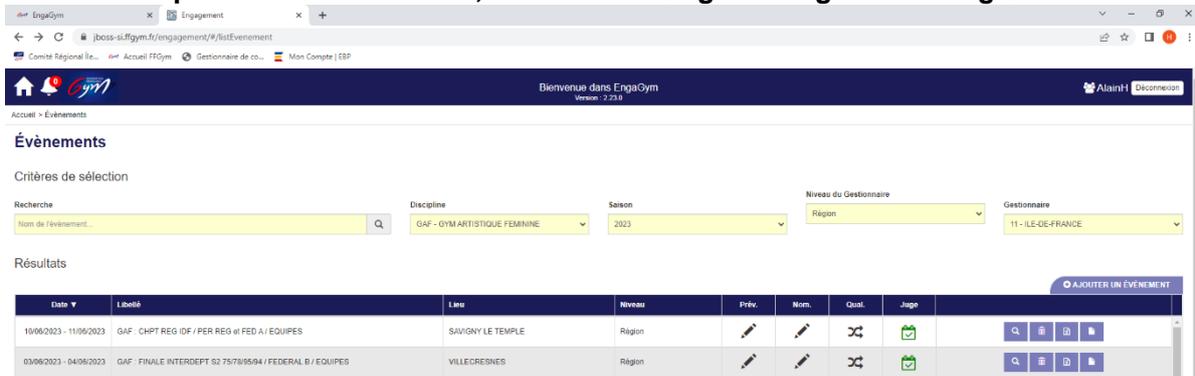
Filière Fédérale (Équipes)

Jury D et E : Composé uniquement de juges club (faire référence au tableau ci-dessous)

L'organigramme des juges sera communiqué dans le dossier de l'événement.

Pour engager vos juges, vous devez passer par la plateforme FFGYM

- Choisir la ligne de l'évènement
- Une nouvelle colonne est à présent à votre disposition : « juges »
- Un tutoriel explicatif sera systématiquement envoyé aux clubs, afin d'expliquer la procédure et démarche à ne pas manquer
- **Si à la date de forclusion des engagements des juges, vous n'avez pas le/les noms des juges qui officieront pour votre association, merci de renseigner malgré tout l'onglet « Prévisionnel »**



The screenshot shows the EngaGym web interface. At the top, there's a navigation bar with 'Accueil', 'Événements', and 'Alain H | Déconnexion'. Below, the 'Événements' section has search filters for 'Recherche', 'Discipline' (GAF - GYM ARTISTIQUE FEMMINE), 'Saison' (2023), 'Niveau du Gestionnaire' (Région), and 'Gestionnaire' (11 - ILE-DE-FRANCE). A table of results is displayed below:

Date	Libellé	Lieu	Niveau	Prév.	Nom.	Qual.	Juge
10/06/2023 - 11/06/2023	GAF - CHPT REG IDF / PER REG wI FED A / EQUIPES	SAVIGNY LE TEMPLE	Région				
03/06/2023 - 04/06/2023	GAF - FINALE INTERDEPT S2 75/70/05/04 / FEDERAL B / EQUIPES	VILLECRESNES	Région				

TENUE DES JUGES

Veste, jupe ou pantalon : Bleu Marine ou noir

Chemisier ou chemise : Blanche

Dans toutes les disciplines et pour tous les acteurs, gymnastes, entraîneurs, juges, interdiction de porter un couvre-chef, sauf contre-indication médicale attestée par un certificat médical

SI TENUE NON CONFORME → EXCLUSION ET AMENDE DE 250€

PREROGATIVES DES JUGES GAF

- 4 niveaux de juge : N1 – N2 – N3 – N4
- **Deux entrées en formation possibles : N1 ou N2 (*)**
- Obligation d’être diplômé N2 pour passer le N3 et d’être N3 pour passer le N4
- Formation de juges pour tous les niveaux
- Prérogative des juges sur la Région Ile de France– voir tableau ci-dessous.

(*) Pour débiter sa formation directement en Niveau 2, le stagiaire doit parfaitement maîtriser la terminologie gymnique et la symbolique de base.

Que peut-on juger jusqu’en Région Ile de France en fonction de son niveau ?

	Fédéral A et B		Performance Code FFG		Performance Code FIG Aménagé	
	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E
N1	X	X				
N2	X	X	X	X		X
N3	X	X	X	X	X	X
N4	X	X	X	X	X	X



Prérogatives Fédérales :

Prérogative des Juges sur les finalités nationales

- En finale du Trophée Fédéral seuls les juges Niveau 2 minimum pourront officier en tant que Jury D ou Jury E.
- Pour les finales en Performance seuls les juges Niveau 3 minimum pourront officier en tant que Jury D ou Jury E.

Se référer à la lettre N°1 FFGYM GAF 2024-2025

L’entrée en formation Niveau 1 est accessible dès 14 ans (avoir 14 ans en 2025)

En engageant une équipe ou des individuelles dans une filière, le club doit s’assurer qu’il pourra répondre au niveau de juge demandé. Il incombe donc aux clubs de prévoir un plan de formation de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

Pour connaître les dates des cours et recyclages merci de consulter la brochure des formations :

- Niveau 1 : les plans d’actions départementaux.
- Niveau 2 – 3 et 4 : la brochure des formations CIFF – IDF

PROCEDURES

Il est **indispensable** de respecter les dates limites d'engagement.

ENGAGEMENTS AUX COMPETITIONS

Les engagements en compétition doivent être faits par Internet, via ENGAGYM

Les engagements prévisionnels ne sont pas pris en compte.

Les dates limites d'engagement sont fixées par la région.

Pendant les départements ont la possibilité d'avancer ces dates.

Au-delà de cette date, il ne sera plus possible de s'engager.

À l'engagement les gymnastes doivent être licenciées. Impossibilité de s'engager sans être licencié.

Catégories	Date limite engagement	Auprès de qui ?
Individuelle Performance à Finalité Nationale (2*)	18 Novembre 2024	Sur événement Départemental Ou
Individuelle Performance Finalité Régionale		Sur événement Régional
Individuelle Fédéral A		Sur événement Départemental
Équipe Fédérale A Trophée Fédéral Trophée Régional 1 et 2	2 Décembre 2024	Sur événement Départemental
Équipe Performance FFG		
Équipe Performance 7 à 9 ans		
Équipe Performance Nat 12 ans et + (1*)		Sur événement ID de secteur ou sur événement Régional
Équipe Fédérale B Trophée ID	10 Février 2025	Sur événement Départemental
Top 12 – Nat A1 et A2	Voir brochure Fédérale	FFG

(1*) Performance Équipes : 12 ans et + : Code FIG Aménagé

- Nouvellement engagées et équipes NatA4 à NatA6 de la saison 2024 : Début de compétition en Interdépartemental (compétition de secteur)
- Équipes classées en 2024 du 4^{ème} au 12^{ème} rang en Nat A2 (12 ans et +), ainsi que toutes les équipes ayant concouru en Finale Nat A3 (12 ans et +) : Début de compétition en Finale Régionale

(2*) Individuelle

- Sélectionnées sur les Championnats de France de la saison précédente, possibilité de débiter la saison en Région.

FORFAITS

Tous les forfaits doivent être déclarés via l'interface ENGAGYM (**Y compris le jour même de l'événement**)

Jusqu'à 10 jours avant la compétition, le droit d'engagement ne sera pas à régler et il n'est pas nécessaire de présenter un certificat médical

À moins de 10 jours avant la compétition, le droit d'engagement sera dû et un certificat médical doit être présenté.

Une amende sera imputée au club si le certificat médical n'est pas présenté – **20€ pour les Individuelles et 80€ pour les équipes**

DEMANDE DE REPECHAGE

Toutes les demandes de repêchages doivent être faites via ENGAGYM

REGLEMENT DES ENGAGEMENTS

Païement des engagements 10 jours avant l'événement

Païement auprès du **CRIFGYM** (privilégier les modes électroniques : virement ou carte bleue) :

- Virement (IBAN : FR76 1027 8062 1400 0201 1450 175 - BIC : CMCIFR2A)
- Carte Bleue : sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com
- Chèque (à l'ordre du **CRIFGYM** – 1 Allée Scheurer Kestner – 95150 SURESNES)

TARIFS DES ENGAGEMENTS

	Compétition Inter- Départementale	Compétition Régionale
Individuelle	11€	19€
Équipe	34€	

MUSIQUES

Les musiques doivent être obligatoirement téléchargées via DJGYM au plus tard 7 jours avant la compétition.

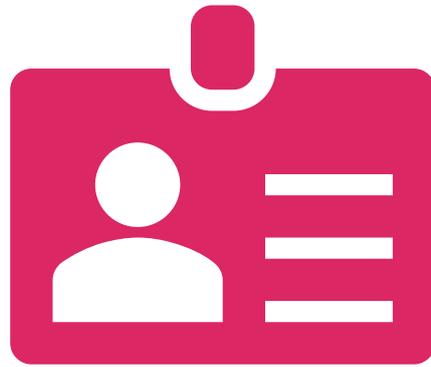
Clé USB autorisée uniquement si DjGym dysfonctionne. Aucun autre support ne sera accepté.

ENTREES PAYANTES POUR LES COMPETITIONS ORGANISEES EN IDF

- Interdépartemental : 3€
- Région : 5€
- Gratuit pour les licenciés et les moins de 10 ans.



Il est important que les clubs préviennent les parents que toutes les entrées aux compétitions interdépartementales et régionales sont payantes. Ceci afin de faciliter la tâche des bénévoles des clubs organisateurs



7 . CONTACTS



CONTACTS REGIONAUX

Coordonnateur d'ETR	Thomas THIBEDORE	06.50.33.46.63	thomas-thibedore@orange.fr
----------------------------	------------------	----------------	--

Membres élus			
Représentant Technique GAF	Cédric JAVARD	06.09.13.05.00	cedric.javard@gmail.com
Délégué Technique Général	Jean Yves CALLON	06.59.88.00.60	jycallon@sfr.fr

Bénédicte CHAUME	06.71.91.54.08	benedicte.chaume@gmail.com
Maryline HEMERY	06.64.29.58.39	marylinehemery@yahoo.fr
Manon HESLOUIN	06.15.67.87.93	manon_h_94700@hotmail.com
Cathy VATON BOUTARD	06.83.03.92.34	vatoncathy@free.fr
Nell SALEM	06.41.66.23.12	nell.gymnastique@gmail.com

Responsable des Juges			
Secteur 1	Stéphanie ROY	06.16.18.31.36	stefdavy77@gmail.com
Secteur 2	Sophie BIGNON Julie MOUGIN	06.84.69.55.54 06.86.56.34.88	Jugesgaf.interdep2@gmail.com
Région	Maryline HEMERY	06.64.29.58.39	marylinehemery@yahoo.fr

Salariés Référents GAF			
Cadre Technique Régional	Alain HABEAU	01.72.67.40.01 06.30.32.99.92	alain-habeau@crif-ffgym.fr
Salarié Technique Régional	Valentin FURET	06.26.31.28.82	valentin-furet@crif-ffgym.fr
Administratif - Organigramme	Carine POYAU	01.72.67.40.05 06.07.16.29.09	carine-poyau@crif-ffgym.fr
Référent PAS GAF	Aurélie CUNY	06 48 76 46 66	aurelie-cuny@crif-ffgym.fr
Référent Administratif PAS	Céline BODIN	01.72.67.40.06 06.82.48.65.99	celine-bodin@crif-ffgym.fr

PAS : Parcours d'Accession Sportif (Vers le Haut Niveau)

CONTACTS DEPARTEMENTAUX

Le tableau sera complété suite aux élections départementales courant Septembre/Octobre 2024

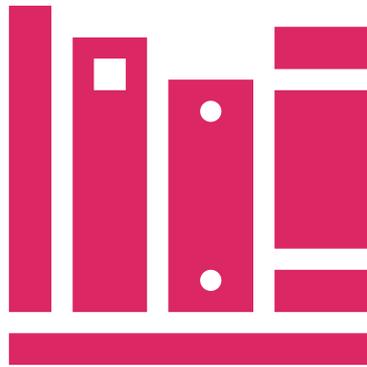
PARIS - 75			
Représentant Technique			
Responsables des Juges			
Responsable PAS			
Responsable Compétitions			
Responsable des Cadres			
Délégué Administratif			
SEINE ET MARNE - 77			
Représentante Technique			
Responsables des Juges			
Responsable PAS			
Responsable Compétitions			
Responsable des Cadres			
Délégué Administratif			
YVELINES - 78			
Représentante Technique			
Responsables des Juges			
Responsable PAS			
Responsable Compétitions			
Responsable des Cadres			
Délégué Administratif			
ESSONNE - 91			
Représentante Technique			
Responsables des Juges			
Responsable PAS			
Responsable Compétitions			
Responsable des Cadres			
Délégué Administratif			

HAUTS DE SEINE - 92			
Représentant Technique	Clotilde MAKOWSKI	06 99 65 73 76	Clotilde.makowski@gmail.com
Responsables des Juges	Bénédicte CHAUME	06 71 91 54 08	Benedicte.chaume@gmail.com
Responsable PAS	Valentin FURET	06 26 31 28 82	Valentin.furet@gmail.com
Responsable Compétitions	Philippe PORCHE	06 62 11 51 29	Ph78porche@gmail.com
Responsable des Cadres			
Délégué Administratif	Morgane JOB	06 79 39 41 57	Morgane.resptech.egr@gmail.com

SEINE SAINT DENIS - 93			
Représentant Technique			
Responsables des Juges			
Responsable PAS			
Responsable Compétitions			
Responsable des Cadres			
Délégué Administratif			

VAL DE MARNE - 94			
Représentante Technique			
Responsables des Juges			
Responsable PAS			
Responsable Compétitions			
Responsable des Cadres			
Délégué Administratif			

VAL D'OISE - 95			
Représentant Technique			
Responsables des Juges			
Responsable PAS			
Responsable Compétitions			
Responsable des Cadres			
Délégué Administratif			



8 ANNEXES



LIENS UTILES

Site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com

Site de la FFGym : www.ffgym.com

Facebook CRIFGYM : www.facebook.com/CRIFGym

Instagram du CrifGym: @crifgym

Facebook JUGES CRIFGYM : [cliquez ici](#)

Sites départementales accessibles depuis le site du CRIF

Site de la FIG : www.fig-gymnastics.com

OU SE PROCURER LA DOCUMENTATION TECHNIQUE ?

Programmes	Descriptifs	Où les trouver ?
Règlements techniques	Documents édités par la FFG décrivant l'ensemble des programmes et des règlements de la FFG	Disponibles en téléchargement sur le site de la FFGYM
Code de pointage 2021	Document de la FIG répertoriant et classant par valeur l'ensemble des figures de la gymnastique artistique féminine. Il décrit aussi le programme des compétitions internationales	Disponibles en téléchargement sur le site de la FIG Rubrique « Rules » WAG
Programmes FFG	<p style="text-align: center;">Document de la FFG</p> <ul style="list-style-type: none"> • Performance • Fédéral A • Fédéral B • Programme ACCESS Gym Général • Programme ACCESS Gym GAF 	<p style="text-align: center;">Disponible au téléchargement sur le site de FFGYM</p> <p style="text-align: center;">Rubrique « Base documentaire GAF »</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - Programme Trophée Régional - Programme Trophée Inter Départemental 	<p style="text-align: center;">Pages 10 à 13 de cette brochure</p>

Glossaire

CIFF : Centre Ile de France de Formation

CRIFGYM : Comité Régional d'Île de France

CTR : Conseiller Technique Régionale

PAS : Parcours d'Accession au Sport de Haut

Niveau

FFG : Fédération Française de Gymnastique

FIG : Fédération Internationale de Gymnastique

UEG : Union Européenne de Gymnastique

PES : Programme d'Excellence Sportive

NOTES

A series of horizontal dotted lines for taking notes, spanning the width of the page.