

COMITÉ RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE  
DE GYMNASTIQUE  
Projet 2025-2028

*Île-de-France,*  
**TERRE DE GYM**



## Introduction

Dans le sillage des Jeux Olympiques de Paris 2024, la liste « Île-de-France, Terre de Gym », lance le projet ambitieux de faire de la région Île-de-France une terre de référence en matière de gymnastique. Ce projet quadriennal, s'inscrivant dans une dynamique de développement durable et d'inclusion, vise à :



### #1



#### DÉVELOPPER

la pratique de la gymnastique à tous les niveaux, du loisir à la compétition, en laissant la chance, à ceux qui le souhaitent, d'accéder à la performance et au haut niveau.



### #2



#### FORMER

les acteurs de la gymnastique (entraîneurs, dirigeants, juges et bénévoles) pour s'assurer d'une qualité d'accueil pour les clubs et garantir un enseignement optimal.



### #3



#### STRUCTURER

le réseau des clubs franciliens et renforcer leur attractivité. Contribuer à l'efficacité des clubs formateurs.



### #4



#### PROMOUVOIR

les valeurs de l'éthique, de l'inclusion et du bien-être au cœur de la pratique sportive.



### #5



#### COMMUNIQUER

pour rendre nos activités visibles via les réseaux sociaux et les événements franciliens organisés par nos partenaires.

## Introduction



Nous souhaitons déployer sur notre territoire une déclinaison du projet fédéral « Au cœur de la gym ».

L'Île-de-France représente plus de 60 000 licenciés dans 10 disciplines, soit 20% du nombre de licenciés de la Fédération Française de Gymnastique.

Ce projet est porté par une équipe de 30 personnes, renforcée par l'expertise de 19 salariés, de 5 CTS, de nos commissions et de nos comités techniques.

**Nous souhaitons offrir un soutien optimal à tous nos clubs.**

En étroite collaboration avec nos comités départementaux, nous mettons à profit les compétences de nos équipes, pour assurer une mise en œuvre réussie de ce projet.



## Les valeurs fondatrices

Ce projet repose sur quatre valeurs fondamentales :

### L'ÉTHIQUE

Créer un environnement sain et respectueux où chacun peut s'épanouir en toute confiance. S'appuyer sur le référent éthique Régional et les référents départementaux.



### L'INCLUSION

Rendre la gymnastique accessible à tous, sans distinction d'origine, de capacité ou d'expérience.



### L'ÉPANOUISSSEMENT

Favoriser le développement personnel de chaque gymnaste, en associant performance et plaisir.



### LE DÉVELOPPEMENT DURABLE

Intégrer des pratiques respectueuses de l'environnement dans toutes les actions du projet.



## Les priorités du projet

Pour atteindre ses objectifs, notre projet s'articule autour de quatre axes prioritaires :



### LA FORMATION

#### Formation professionnelle



**Valoriser** le métier.

Nos clubs ont des difficultés à recruter des entraîneurs, et manquent de main d'œuvre. Nous devons former plus de stagiaires chaque année au sein de notre Centre Île-de-France de Formation (CIFI). 

#### Formation continue



Mettre en place des formations courtes, à destination de tous les entraîneurs, en fonction des besoins et demandes en s'appuyant, quand nécessaire, sur les Dispositifs Régionaux d'Accession. 



#### Formation de formateurs

**Perfectionner** les formateurs.

**Former** à l'utilisation des nouveaux outils numériques pour moderniser les interventions. 

#### Formation des dirigeants



**Accompagner** les dirigeants de clubs dans la gestion et le développement de leur structure par la mise en place de webinaires animés par des agents de développement, des dirigeants expérimentés ou des intervenants professionnels. 

# LES PRATIQUES GYMNINIQUES

## Pratiques non compétitives

Développer les activités Gym+ et Access Gym pour favoriser l'initiation et la pratique loisir.

Mettre en place un évènement Baby Gym régional.  
Se rapprocher du Comité régional IDF Handisport et de la ligue de sport adapté d'IDF pour développer les activités Paragym.

Se rapprocher des fédérations scolaires pour proposer une découverte du Parkour.

## Pratiques compétitives

Se réappropriier les programmes régionaux.

Créer un évènement Parkour Régional.

Promouvoir les compétitions de proximité.

## Grands évènements

Organiser une manifestation promotionnelle pour mettre en lumière toutes nos disciplines.

Encourager la participation aux grands évènements gymniques nationaux et internationaux.



### LE HAUT NIVEAU

#### Renforcement des pôles d'entraînement régionaux

Consolider et renforcer l'ancrage de nos structures de Haut Niveau franciliennes.

#### Détection et suivi des talents

Intensifier les actions des Dispositifs Régionaux d'Accession (DRA) dans chaque discipline, voire les décliner à l'échelle inter-régionale pour certaines.

Associer ces initiatives à des actions de formation, et garantir la synergie entre la dynamique régionale et la détection, afin que les DRA servent de tremplin pour tous.

#### Capitaliser sur l'héritage de PARIS 2024

Promouvoir nos Olympiens et nos sportifs de haut niveau dans toutes les disciplines.



# LE DÉVELOPPEMENT DES CLUBS

### Structuration des clubs

Accompagner les clubs dans leur développement et leur structuration (Qualiclub). Renforcer et former les équipes des accompagnateurs départementaux.

### Séminaires de dirigeants

Organiser des séminaires pour favoriser les échanges avec les dirigeants de clubs.



### Labellisation des clubs

Suivi des clubs dans la démarche de labels.

## SOUTIEN AUX COMITÉS DÉPARTEMENTAUX

### Garantir une cohérence régionale

avec le soutien des comités départementaux, par le biais de la commission territoriale régionale.

### Assurer le relais

entre les clubs et le comité régional dans une logique de proximité.

### NOS ENGAGEMENTS POUR LE CRIFGYM



S'impliquer dans les instances fédérales et régionales.



Collaborer avec les collectivités territoriales, les structures déconcentrées et les associations pour développer la gymnastique en Île-de-France.



Communiquer largement sur le projet pour mobiliser tous les acteurs de la gymnastique.



Ce projet pour le CRIFGYM constitue une feuille de route ambitieuse pour faire de l'Île-de-France une région de référence en matière de gymnastique. En s'appuyant sur des valeurs fortes et en mettant en œuvre des actions concrètes, ce projet contribuera à développer la pratique de la gymnastique pour tous, à tous les niveaux.

---



# ÎLE-DE-FRANCE, TERRE DE GYM

## Membres de la liste pour le projet « Île-de-France, Terre de gym »

Tête de liste : Arnaud de VAUBOREL 



Pascale ARNAUD 

Danièle AYEL

Claire BARANGÉ

Alexandra BONAL-BELSEUR

Stéphanie CLAVIER

Emmanuelle CLOUD

Sonia ESPIRE 

Corinne FEIX

Sara HENOCQUE 

Marie HINGANT HODERA 

Corinne MAGNIEZ

Marie-Pierre MARCHAND

Corinne MERCIER 

Kathia PERRIN  

Nicole TRIPOTIN

Suppléante :

Isabelle RIOUX



Clément AGOGUE 

Patrick ANDREANI

Cédric BEAUJARD 

Wissem BERTILI

Pierre BILLARD 

Akim BRONDEAU

Jean-Yves CALLON 

Cyril CLOUD

Denis ESCAFFRE

Luc FORTIER

Cédric LOUCHARD 

Gilles PIAU

Xavier TAUGNOT

Camille XICLONA

Suppléant :

Marouen TOUIBI