

**Prévisionnel Compétition Interdépartementale  
Equipes Performance Nationale et Régionale**

**Temps de compétition**

Code FFG 5' d'échauffement :

2 x 4 équipes (soit 2 x 16 gyms) : 1h25

2 x 5 équipes (soit 2 x 20 gyms) : 1h40

Code FIG avec 7' d'échauffement

2 x 4 équipes (soit 2 x 16 gyms) : 1h35

2 x 5 équipes (soit 2 x 20 gyms) : 1h50

**22 et 23 Mars 2025 – Ozoir (Secteur 1)**

**Samedi 22 Mars 2025**

<b>Echauffement sur plateau compétitif de 8h30 à 9h00</b>		
Performance Nationale – 10 ans et + 3 équipes	9h00 à 10h25 (1h25)	Performance Régionale – 10/15 ans et 3 équipes
<b>Echauffement sur plateau compétitif de 10h25 à 10h55</b>		
Performance Nationale – 10 ans et + 4 équipes	10h55 à 12h20 (1h25)	Performance Régionale – 10/15 ans et 4 équipes
<b>Echauffement sur plateau compétitif de 12h20 à 12h50</b>		
Performance Nationale – 10 ans et + 4 équipes	12h50 à 14h15 (1h25)	Performance Régionale – 10/15 ans et 4 équipes
<b>Palmarès Performance Régionale 10/15 ans à 14h20</b>		
<b>Echauffement sur plateau compétitif de 15h00 à 15h30</b>		
Performance Nationale – 10 ans et + 4 équipes	15h30 à 17h05 (1h35)	FIG Performance Nationale – 12 ans + 4 équipes
<b>Echauffement sur plateau compétitif de 17h05 à 17h35</b>		
Performance Nationale – 10 ans et + 5 équipes	17h35 à 19h15 (1h40)	FIG Performance Nationale – 12 ans + 4 équipes
<b>Palmarès Performance Nationale 10 ans et Nationale 12ans et + à 19h20</b>		

**Dimanche 23 Mars 2025**

<b>Echauffement sur plateau compétitif de 8h30 à 9h00</b>		
FFG Performance Régionale– 10 ans + 4 équipes	9h00 à 10h40 (1h40)	Performance Nationale – 10/ 11 ans 5 équipes
<b>Echauffement sur plateau compétitif de 10h40 à 11h10</b>		
FFG Performance Régionale– 10 ans + 5 équipes	11h10 à 12h50 (1h40)	Performance Nationale – 10/ 11 ans 2 équipes Performance Nationale – 10/13 ans 3 équipes
<b>Palmarès Performance Nationale 10/11 ans à 12h55</b>		
<b>Echauffement sur plateau compétitif de 13h30 à 14h00</b>		
FFG Performance Régionale– 10 ans + 5 équipes	14h00 à 15h40 (1h40)	Performance Nationale – 10/13 ans 3 équipes Performance Nationale – 12/15 ans 2 équipes
<b>Echauffement sur plateau compétitif de 15h40 à 16h10</b>		
FFG Performance Régionale– 10 ans + 5 équipes	16h10 à 17h50 (1h40)	Performance Nationale – 12/15 ans 5 équipes
<b>Palmarès Performance Nationale 10/11, 12/15 et 10/13 ans, Performance Régionale 10 ans et + à 17h55</b>		