

CF 3/4

étape 1 - secteur 2



GYMNASTIQUE

RYTHMIQUE

16 MARS 2025

Saint-Maur-des-Fossés

Centre Sportif
Gilbert Noël



Comité Régional
Île-de-France Gymnastique

Fédération Française
de Gymnastique



GYMNOVA
ÉQUIPEMENT DE GYMNASTIQUE



MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES



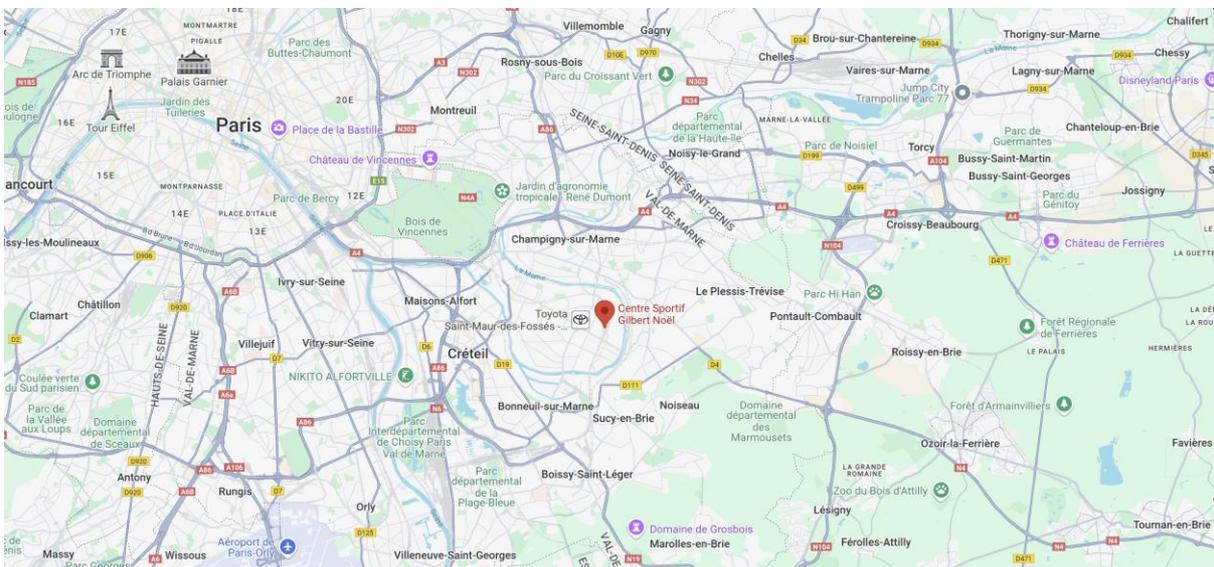
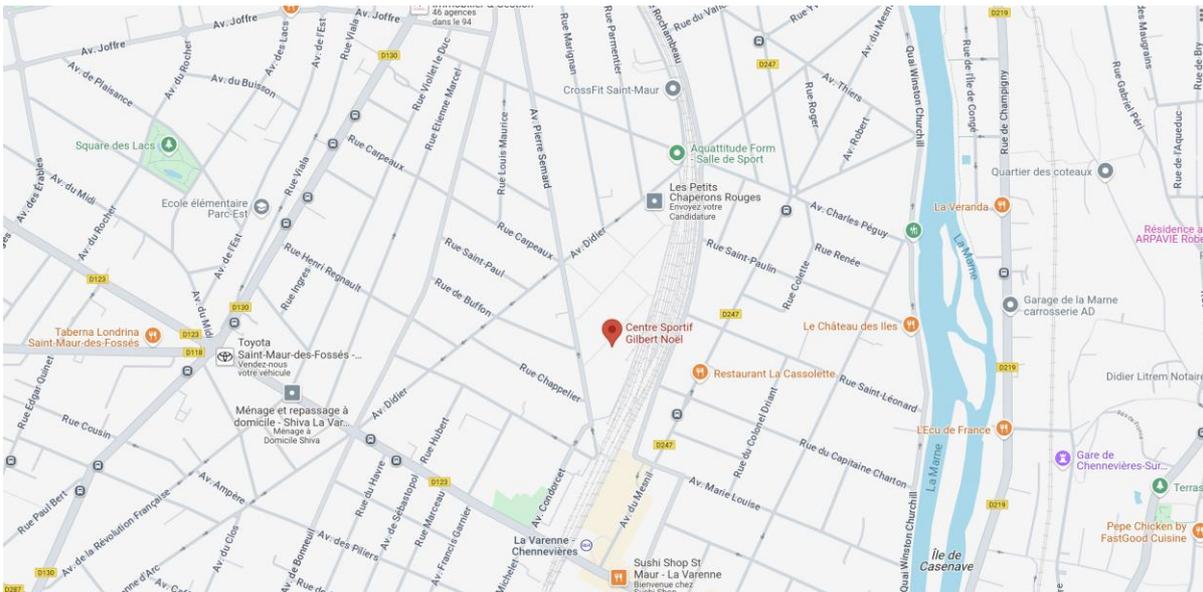
AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

Région
île de France

📍 **ADRESSE :**

CENTRE SPORTIF GILBERT NOËL

6 avenue Pierre Semard
94100 St-Maur-des-Fossés



RECOMMANDATIONS

ACCES EN VOITURE

Le gymnase se situe dans un quartier résidentiel où il est difficile de se garer et ne possède pas de parking.

Il est possible de se garer sur le parking payant de l'Intermarché à 3 minutes à pied qui est ouvert tous les jours de 7h30 à 21h30.

Il est également possible de se garer sur le parking du RER La Varenne qui se situe à 10 minutes à pied.

ACCES EN TRANSPORT EN COMMUN

Le gymnase se situe à 2 minutes à pied de l'une des sorties du RER A La Varenne.



Une buvette, organisée par le club d'accueil, sera à la disposition des participantes.



Dans le cadre du plan Vigipirate, il peut être demandé une ouverture des sacs à l'entrée.

REPARTITIONS

CF 3				CF4
Subdivision 1	Subdivision 2	Subdivision 3	Subdivision 4	Subdivision 5
GC PERREUX C GR SUCY EN BRIE US CRETEIL GR ASC NOGENT SUR MARNE	GR BOIS COLOMBES THIAIS GR	ASRA ANTONY GC WISSOUS AS ST-GERMAIN LES A.	ISSY GRS A BRISSOISE GRS GYMNASTIQUE ACHEROISE RUEIL AC GRS AS CORBEIL ESSONNES JEUNE SEVRIENNE	RUEIL AC GRS ISSY GRS

HORAIRES

ST MAUR - PRAT A/B

DEBUT - 09:45	
DÉFILÉ Groupe 1 - 09:45	
REPETITION AVANT EVALUATION - 09:50	
GR - Coupe formation 3	10:00 - 10:21
ROTATION et DÉFILÉ Groupe 2 - 10:21	
REPETITION AVANT EVALUATION - 10:30	
GR - Coupe formation 3	10:40 - 11:12
ROTATION et DÉFILÉ Groupe 3 - 11:12	
REPETITION AVANT EVALUATION - 11:20	
GR - Coupe formation 3	11:30 - 12:02
ROTATION et DÉFILÉ Groupe 4 - 12:02	
REPETITION AVANT EVALUATION - 12:10	
GR - Coupe formation 3	12:20 - 12:52
ROTATION et DÉFILÉ Groupe 5 - 12:52	
REPETITION AVANT EVALUATION - 12:58	
GR - Coupe formation 4	13:08 - 13:20
FIN - 13:20	

ST MAUR - TESTS PHYSIQUES

Groupe 2	09:50 - 10:21
Groupe 1	10:30 - 11:12
Groupe 4 et 5	11:20 - 12:02
Groupe 3	12:10 - 12:52

INFORMATIONS

RESPONSABLES - SECTEUR 2 :

Aurore HADET : aurore.hadet@gmail.com

Chrystel LE BOULZEC : c.leboulzec@gmail.com

ACCES AUX VESTIAIRES ET ZONES DE "PASSAGE" ET "TESTS PHYSIQUES"

L'accès est réservé strictement aux gymnastes et aux entraîneurs. Les parents ne sont pas autorisés à y accéder.

TENUES

Les gymnastes sont prié(e)s d'amener leur corde et une paire de baskets propres.

ENGAGEMENTS

REGLEMENT

Le paiement des engagements pourra être effectué soit par virement bancaire, soit par carte bancaire, soit par chèque à l'Ordre du CRIFGYM. Une facture vous sera délivrée. Nous vous encourageons à **payer à réception de facture**.

-  Règlement directement via EngaGym : www.ffgym.fr
-  Règlement par Carte Bancaire : sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com
-  Règlement par virement : IBAN : FR76 1027 8062 1400 0201 1450 175 - BIC : CMCIFR2A

Préciser dans le libellé du virement, du paiement en ligne :

Le nom du club + son numéro d'affiliation fédéral + la compétition + la discipline concernée.

FORFAITS DEFINITIFS

Les forfaits définitifs (pas de passage à l'étape 1, ni à l'étape 2) doivent être déclarés uniquement sur l'Extranet Fédéral et prévenir les responsables cités plus haut

Jusqu'au 6 mars 2025 : Il n'y a pas de certificat médical à envoyer. Aucune amende ne sera appliquée. Le prix de l'engagement sera déduit.

À partir du 7 mars 2025 : Le délai étant dépassé, une amende pour forfait sera appliquée, sauf envoi par mail ou en pièce jointe lors de la déclaration sur l'Extranet d'un certificat médical. Le prix de l'engagement est dû.

Merci de toujours indiquer s'il s'agit d'un forfait définitif ou non.

CERTIFICAT MEDICAL

- À fournir en pièce jointe lors de la déclaration sur l'Extranet
- ou
- À envoyer **UNIQUEMENT** par mail à Mme Danièle AYEL : daniele-ayel@crif-ffgym.fr, au plus tard le mardi suivant la compétition. Indiquer le club, la catégorie et le niveau de la gymnaste concernée.

MUSIQUES :

Cerceau CF 3 et les enchaînements des CF4

- Support : clé USB avec le nom du club
- Dépôt : dès l'arrivée du club à la table de sonorisation

DEROULEMENT

Merci de bien faire attention au planning établi afin de débiter au bon engin (Mains-Libres ou engin programmé ou tests physiques) et sur le bon praticable.

PRISES DE VUES

Il n'est pas autorisé de prendre des photos ou des vidéos sur la zone de "compétition".

JUGEMENT

JURYS :

Réunion des juges : 9h00

- Les clubs sont tenus de fournir 2 juges licencié.e.s pour toute la journée de la rencontre.
- **Les juges s'inscrivent sur Engagym jusqu'au dimanche 9 mars 2025**
- Tou.te.s les juges officiant dans la journée doivent assister, en tenue réglementaire, à la réunion des juges. Éviter les jupes pour les juges notant les tests physiques.
- Le niveau de juge demandé est minimum juge 1 sauf pour les clubs avec des CF4 prévoir un juge 2 minimum.



Talons interdits

JURY CF3 :

		PRATICABLE A	PRATICABLE B
CERCEAU	Difficultés	BOIS COLOMBES	ACHERE
		THIAIS	ST GERMAIN LES A.
	Exécution	CRETEIL	RUEIL
		BRIIS /S FORGE	THIAIS
ML	Difficultés	ISSY	NOGENT
		SUCY	SEVRES
	Exécution	CORBEIL	ANTONY
		SEVRES	PERREUX

JURY CF4

Attention, Niveau 2 minimum pour les juges DB, DA et Artistique
Les juges noteront l'engin puis ensuite le ML, 1 seul juge par club est donc nécessaire pour la CF4.

	ENGIN	ML
DB	ISSY	ISSY
	THIAIS	THIAIS
DA	WISSOUS	/
	ANTONY	/
ARTISTIQUE	RUEIL	RUEIL
	ST GERMAIN LES A.	ST GERMAIN LES A.
EXECUTION	NOGENT	NOGENT
	BOIS COLOMBES	BOIS COLOMBES
	/	WISSOUS
	/	ANTONY

JURY TESTS PHYSIQUES CF3 ET 4 :

TESTS PHYSIQUES		
Fermeture	CRETEIL	/
Détente	BOIS COLOMBES	/
Sautillés	CORBEIL	ACHERE
Gainage (Épaules et Pointes de pieds pour CF4)	BRIIS /S FORGE	SEVRES
Course 20m	NOGENT	WISSOUS
Facial	ST GERMAIN LES A.	ISSY
Ecart Droit / Gauche	RUEIL	SUCY
Pont	PERREUX	ANTONY

**RAPPEL DES ELEMENTS ESSENTIELS AU CERCEAU
ET DES GROUPES CORPORELS AU ML**

À connaître et savoir juger par les juges Difficulté (vidéos disponibles sur le site de la FFG- base documentaire-CF) :

CERCEAU – Éléments essentiels	Bonus
CF3 EE1 : Dans le plan sagittal, Long roulement sur le buste- épaule- dos.	Avec passage sur segment bras épaule dos Critères DA
CF3 EE2 : Dans le plan sagittal, Élan, Rétro	Critères DA
CF3 EE3 : Toupies, main ouverte avec changement de main dans le dos	Critères DA
CF3 EE4 : Dans le plan sagittal, Rotations vers l'arrière, bras devant soi à l'horizontale, ½ circumduction vers le haut et l'arrière.	Vers l'avant Critères DA
CF3 EE5 : Dans le plan sagittal, lancer par élan, rattrapé au choix.	Rotation (360°) sous l'envol de l'engin Critères R DB sur le lancer ou le rattrapé
CF3 EE6 : Petit lancer en renversement (minimum 1 tour), rattrapé au choix.	Rotation (360°) sous l'envol de l'engin Critères R DB sur le lancer ou le rattrapé

ML	
GROUPES CORPORELS	DC de base : Valeur 3 points
EQUILIBRE	Arabesque
	Y Pied plat par développé
PIVOT	Pivot retiré en-dehors 1 tour
	Pivot attitude en-dedans 1 tour
SAUT	Petit enjambé 120° par battement
	Saut de biche appel 2 pieds

PROCEDURE POUR REMPLIR LES FICHES DIFFICULTES CERCEAU CF3

Remplir en priorité les fiches par ordinateur. Si cela n'est pas possible, les remplir manuscritement de façon lisible.

Les fiches D CERCEAU sont à déposer au début de la réunion de juge.

FICHE DIFFICULTE CERCEAU :

1/ Noter le nom, le prénom, et le club du/de la gymnaste.

2/ **Le surligner**

3/ Mettre Prat A ou Prat B en fonction du praticable sur lequel passe le/la gymnaste

4/ Remplir les cases N°1, N°2, N°3, N°4, N°5 et N°6 avec les éléments essentiels du cerceau, dans l'ordre de l'enchaînement, comme écrit dans le tableau ci-dessous (les vidéos des éléments sont disponible sur le site de la FFG).

5/ Recommencer les étapes 1 à 4 pour chaque gymnaste du club

(2 tableaux/feuille : 1 tableau = 1 gymnaste ; 1 feuille = 2 gymnastes)

6/ Trier par praticable, par ordre de passage.

7/ Déposer les fiches CF3 triées au début de la réunion de juge

Eléments essentiels CF3 Cerceau	Noter sur la fiche
CF3 EE1 Dans le plan sagittal, Long roulement sur le buste- épaule- dos	Roulements sur le corps
CF3 EE2 Dans le plan sagittal, Élan, Rétro	Roulements sur le sol
CF3 EE3 Toupies, main ouverte avec changement de main dans le dos	Rotations autour d'un axe
CF3 EE4 Dans le plan sagittal, Rotations vers l'arrière, bras devant soi à l'horizontale, ½ circumduction vers le haut et l'arrière	Rotations autour d'un point
CF3 EE5 Dans le plan sagittal, lancer par élan, rattrapé au choix	Lancers : plan sagittal
CF3 EE6 Petit lancer en renversement (minimum 1 tour), rattrapé au choix	Lancers renversement

PROTOCOLE DES TESTS PHYSIQUES

Tests de souplesse	Protocole	Notation
Écarts antéropostérieurs	Effectuer un grand écart dans le plan antéropostérieur. Le placement est très important dans ce test : le bassin et les épaules de face, jambes tendues, bras latéraux et buste redressé... Si la gymnaste ne touche pas le sol, mesurer la distance entre le pubis et le sol en « cms - ». Si la gymnaste présente de bonnes qualités de souplesse, elle pourra tenter le test en surélevé. 3 évaluateurs sont indispensables pour les écarts surélevés. Le premier reste derrière la gymnaste en lui maintenant le bassin en place si nécessaire, le second soulève la jambe avant en l'aidant à maintenir l'articulation de la hanche au sol et le troisième prend la mesure. Le pubis doit toucher le sol.	Mesurer la distance (verticale) entre le sol et le talon (partie la plus basse), et indiquer la mesure en «cm + ». Plus que le grand écart en « cm + » (surélevé), moins que le grand écart en « cm - ».
Écart facial	Effectuer un grand écart facial. Le placement est très important dans ce test : les pieds, les genoux et le bassin doivent être alignés. La poitrine est posée au sol. Les jambes sont tendues. Si la gymnaste n'arrive pas à tendre ses jambes, il faut veiller à l'alignement des genoux et du bassin. 2 évaluateurs sont indispensables Si la gymnaste ne touche pas le sol, mesurer la distance (verticale) entre le pubis et le sol en « cm - ». Si la gymnaste présente de bonnes qualités de souplesse, elle pourra tenter le test en surélevé. Le premier reste derrière la gymnaste en lui maintenant le bassin en place si nécessaire, et soulève la jambe choisie par la gymnaste et le second prend la mesure. Le pubis doit toucher le sol.	Mesurer la distance (verticale) entre le sol et le talon (partie la plus basse), et indiquer la mesure en «cm + ». Plus que le grand écart en « cm + » (surélevé), moins que le grand écart en « cm - »
Fermeture tronc-jambes	Placer les orteils au bord de la caisse. Descendre le plus bas possible en maintenant les jambes tendues. Mesurer la distance entre le haut de la caisse et le majeur de la main la plus haute. Le premier évaluateur est derrière la gymnaste, pour veiller à l'extension des genoux et à la verticalité des jambes, le second prend la mesure.	Noter la performance mesurée en cm. En « cm - » si la gymnaste ne touche pas le sol.
Pont	Effectuer un pont. Tendre les bras (écartement : largeur épaules), les poignets placés sur une ligne matérialisée. Les jambes sont tendues et serrées. 2 évaluateurs sont indispensables : le premier se place devant la poitrine de la gymnaste et la manipule avec prudence afin qu'elle développe sa souplesse, le second contrôle si la gymnaste a les jambes tendues et les pieds serrés, et prend la mesure de la distance entre l'aplomb des poignets (ligne) et les talons (partie la plus proche des poignets).	Noter la performance mesurée en cm.

Tests Dynamiques	Protocole	Notation
Détentes saut en longueur (Pieds nus)	Mettre les pieds au bord de la ligne (écartement : largeur du bassin). Sauter le plus loin possible. Mesurer la distance entre la ligne d'appel et le point de réception le plus proche de cette ligne. Pour être comptabilisé, le saut doit être stabilisé (sursaut et pose des mains non autorisés) ; dans le cas contraire, il ne doit pas être mesuré mais l'essai est validé. Possibilité de réaliser 3 essais.	Noter la meilleure performance mesurée en cm
Sautillés à la corde (Pieds nus)	Effectuer le maximum de sautillés en 30 secondes. Si la gymnaste se prend les pieds dans la corde, ne pas comptabiliser le sautillé. Démarrer le chronomètre quand la gymnaste entre en action.	Noter le nombre de sautillés réalisés en 30 secondes
Gainage (Avec ballon de basket)	Position de départ : la gymnaste se met en position de « pompe » sur les coudes (face au sol). Les épaules doivent être à l'aplomb de la ligne des coudes. Les chevilles sont en appuis (au niveau de la malléole) sur un ballon de basket bien gonflé, pieds non crochetés sur le ballon, jambes tendues et serrées, pieds en 6 ^{ème} , corps gainé (en ayant soin d'effacer la courbure lombaire). Quand la gymnaste ne parvient pas à se positionner correctement et rapidement, le résultat est égal à 0. Dès que la position est dégradée (flexion des jambes, relâchement de la position, cambrure...) le chronomètre est arrêté.	Noter le temps de maintien en secondes
Course de 20m (En baskets)	Départ pieds écartés à la largeur du bassin, jambes demi fléchies, mains sur les genoux. Lancement du chronomètre quand le premier pied décolle. Arrêt du chronomètre quand le corps (quel que soit la partie) passe la ligne d'arrivée. Le chronométrateur sera placé perpendiculairement à la ligne d'arrivée. Mettre un repère à 20 m pour l'arrêt du chronomètre mais matérialiser réellement l'arrivée à 25 m pour éviter que les gymnastes ralentissent avant la distance à effectuer. Un évaluateur contrôle le parcours (placé près de la ligne de départ), l'autre chronomètre (placé près de la ligne d'arrivée).	Noter le temps en centièmes de seconde.

Pour toutes questions ou informations supplémentaires, n'hésitez pas à contacter :

Aurore HADET au 0658682459 ou à aurore.hadet@gmail.com

DIFFICULTE ENCHAINEMENTS ENGIN – CF3

Nom : _____ Prénom : _____
 Club : _____ Praticable A / Praticable B (Entourer le bon Praticable)

Intitulé des 6 ELEMENTS ESSENTIELS	J1			J2		
	Difficultés : 3 à 0 pt	BONUS : 1pt par Critère ; 2pts par rotation sous l'engin	D+BONU S = TOTAL POINTS	Difficultés : 3 à 0 pt	BONUS : 1pt par Critère ; 2pts par rotation sous l'engin	D+BONU S = TOTAL POINTS
E1 :						
E2 :						
E3 :						
E4 :						
E5 :						
E6 :						
NOTE DIFFICULTE (Addition du total points des 6 éléments)						
MOYENNE DIFFICULTE J1/J2						

Signature J1 :

Signature J2 :

✂ -----

DIFFICULTE ENCHAINEMENTS ENGIN – CF3

Nom : _____ Prénom : _____
 Club : _____ Praticable A / Praticable B (Entourer le bon Praticable)

Intitulé des 6 ELEMENTS ESSENTIELS	J1			J2		
	Difficultés : 3 à 0 pt	BONUS : 1pt par Critère ; 2pts par rotation sous l'engin	D+BONU S = TOTAL POINTS	Difficultés : 3 à 0 pt	BONUS : 1pt par Critère ; 2pts par rotation sous l'engin	D+BONU S = TOTAL POINTS
E1 :						
E2 :						
E3 :						
E4 :						
E5 :						
E6 :						
NOTE DIFFICULTE (Addition du total points des 6 éléments)						
MOYENNE DIFFICULTE J1/J2						

Signature J1 :

Signature J2 :

Ordre de passage nominatif - GR - ETAPE 1 COUPE FORMATION 3 et 4 du 15/03/2025 au 16/03/2025 - SAINT-MAUR

16/03/2025

DEBUT - 09:45
DEFILÉ Groupe 1 - 09:45
REPETITION AVANT EVALUATION - 09:50

Subdivision 1 : 10:00 - 10:21

Categories: GR - Coupe formation 3

Rotation 1: 10:00 - 10:11

ST MAUR - PRAT A
ST MAUR - PRAT B

GR - COUPE FORMATION 3 - MAINS LIBRES		GR - COUPE FORMATION 3 - CERCEAU		GR - COUPE FORMATION 3 - MAINS LIBRES		GR - COUPE FORMATION 3 - CERCEAU	
1	Méline BARNAY GYM CLUB DU PERREUX	2	Chiara BRAGAGNI CRETEIL-USC GR	1	Elizabeth DE OLIVEIRA CAETANO GYM CLUB DU PERREUX	2	Sofia TIXADOR CRETEIL-USC GR
3	Lina CAYAU GYM CLUB DU PERREUX	4	Amélia GUETTAF TEMAM CRETEIL-USC GR	3	Lana YEDJER GYM CLUB DU PERREUX	4	Raïssa YOHOU CRETEIL-USC GR
5	Joséphine BUSSON SUCY-GR SUCY	6	Romy LEBLANC NOGENT S/ MARNE-ASC	5	Lise DESVAUX SUCY-GR SUCY	6	Arina REZAIGUIA NOGENT S/ MARNE-ASC
7	Tyra CAYOL SUCY-GR SUCY	8	Victoria MELNIC NOGENT S/ MARNE-ASC	7	Leya NIGITA SUCY-GR SUCY	8	Sibylle YOUKOU NOGENT S/ MARNE-ASC

Rotation 2: 10:11 - 10:21

GR - COUPE FORMATION 3 - MAINS LIBRES		GR - COUPE FORMATION 3 - CERCEAU		GR - COUPE FORMATION 3 - MAINS LIBRES		GR - COUPE FORMATION 3 - CERCEAU	
1	Chiara BRAGAGNI CRETEIL-USC GR	2	Méline BARNAY GYM CLUB DU PERREUX	1	Sofia TIXADOR CRETEIL-USC GR	2	Elizabeth DE OLIVEIRA CAETANO GYM CLUB DU PERREUX
3	Amélia GUETTAF TEMAM CRETEIL-USC GR	4	Lina CAYAU GYM CLUB DU PERREUX	3	Raïssa YOHOU CRETEIL-USC GR	4	Lana YEDJER GYM CLUB DU PERREUX
5	Romy LEBLANC NOGENT S/ MARNE-ASC	6	Joséphine BUSSON SUCY-GR SUCY	5	Arina REZAIGUIA NOGENT S/ MARNE-ASC	6	Lise DESVAUX SUCY-GR SUCY
7	Victoria MELNIC NOGENT S/ MARNE-ASC	8	Tyra CAYOL SUCY-GR SUCY	7	Sibylle YOUKOU NOGENT S/ MARNE-ASC	8	Leya NIGITA SUCY-GR SUCY

ROTATION et DEFILÉ Groupe 2 - 10:21
REPETITION AVANT EVALUATION - 10:30

Subdivision 2 : 10:40 - 11:02

Categories: GR - Coupe formation 3

Rotation 1: 10:40 - 10:56

ST MAUR - PRAT A
ST MAUR - PRAT B

GR - COUPE FORMATION 3 - MAINS LIBRES		GR - COUPE FORMATION 3 - CERCEAU		GR - COUPE FORMATION 3 - MAINS LIBRES		GR - COUPE FORMATION 3 - CERCEAU	
1	Garance BOULDOIRES BOIS COLOMBES-GR BCS	2	Clea COQUELLE THIAIS-TGR	1	Rosalie RICHARD BOIS COLOMBES-GR BCS	2	Line GUIRAUDOU ROCHER THIAIS-TGR
3	Anna CHAMORAND BOIS COLOMBES-GR BCS	4	Léna COUTURIER THIAIS-TGR	3	Polina ROKHMISTROVA BOIS COLOMBES-GR BCS	4	Miya LAHMAR THIAIS-TGR
5	Chloé CIACCI FIDALGO BOIS COLOMBES-GR BCS	6	Amal EL HADAD THIAIS-TGR	5	Juliette ROUSSEAU BOIS COLOMBES-GR BCS	6	Shaden LERAT THIAIS-TGR
7	Alice DA COSTA SA BOIS COLOMBES-GR BCS	8	Zoé GAYRAL THIAIS-TGR	7	Constance SEDOGBO BOIS COLOMBES-GR BCS	8	Marwa MOUSSAIF THIAIS-TGR
9	Anaé OKOME-ROBINET BOIS COLOMBES-GR BCS	10	Liana GUIRAUDOU ROCHER THIAIS-TGR	9	Léa TOURNIGAND BOIS COLOMBES-GR BCS	10	Chloé OUZANE THIAIS-TGR
11	Emmie PIERANTONI BOIS COLOMBES-GR BCS	12		11		12	Coline RODRIGUES THIAIS-TGR

Rotation 2: 10:56 - 11:12

GR - COUPE FORMATION 3 - MAINS LIBRES		GR - COUPE FORMATION 3 - CERCEAU		GR - COUPE FORMATION 3 - MAINS LIBRES		GR - COUPE FORMATION 3 - CERCEAU	
1	Clea COQUELLE THIAIS-TGR	2	Garance BOULDOIRES BOIS COLOMBES-GR BCS	1	Line GUIRAUDOU ROCHER THIAIS-TGR	2	Rosalie RICHARD BOIS COLOMBES-GR BCS
3	Léna COUTURIER THIAIS-TGR	4	Anna CHAMORAND BOIS COLOMBES-GR BCS	3	Miya LAHMAR THIAIS-TGR	4	Polina ROKHMISTROVA BOIS COLOMBES-GR BCS
5	Amal EL HADAD THIAIS-TGR	6	Chloé CIACCI FIDALGO BOIS COLOMBES-GR BCS	5	Shaden LERAT THIAIS-TGR	6	Juliette ROUSSEAU BOIS COLOMBES-GR BCS
7	Zoé GAYRAL THIAIS-TGR	8	Alice DA COSTA SA BOIS COLOMBES-GR BCS	7	Marwa MOUSSAIF THIAIS-TGR	8	Constance SEDOGBO BOIS COLOMBES-GR BCS
9	Liana GUIRAUDOU ROCHER THIAIS-TGR	10	Anaé OKOME-ROBINET BOIS COLOMBES-GR BCS	9	Chloé OUZANE THIAIS-TGR	10	Léa TOURNIGAND BOIS COLOMBES-GR BCS
11		12	Emmie PIERANTONI BOIS COLOMBES-GR BCS	11	Coline RODRIGUES THIAIS-TGR	12	

ROTATION et DEFILÉ Groupe 3 - 11:12

Ordre de passage nominatif - GR - ETAPE 1 COUPE FORMATION 3 et 4 du 15/03/2025 au 16/03/2025 - SAINT-MAUR

16/03/2025

REPETITION AVANT EVALUATION - 11:20

Subdivision 3 : 11:30 - 12:02

 Categories: GR - Coupe formation 3
 Rotation 1: 11:30 - 11:46

ST MAUR - PRAT A
ST MAUR - PRAT B

GR - COUPE FORMATION 3 - MAINS LIBRES		GR - COUPE FORMATION 3 - CERCEAU		GR - COUPE FORMATION 3 - MAINS LIBRES		GR - COUPE FORMATION 3 - CERCEAU	
1	Stella DELPECH ANTONY-ASRA	2	Luisa ALMEIDA WISSOUS-GCW	1	Mai PHUONG LYS ANTONY-ASRA	2	Maëlys DJAROUN WISSOUS-GCW
3	Isra ERRAFIK ANTONY-ASRA	4	Touty-Anissa DIOP WISSOUS-GCW	3	Léane SAPORTA CASTELLANI ANTONY-ASRA	4	Ines SAYAH WISSOUS-GCW
5	Léa FOLLAIN ANTONY-ASRA	6	Jade DJAROUN WISSOUS-GCW	5	Gabrielle SARRAN ANTONY-ASRA	6	Anaëlle TASSA WISSOUS-GCW
7	Lea GATSONO ANTONY-ASRA	8	Lea DJAROUN WISSOUS-GCW	7	Anna SI ANTONY-ASRA	8	
9	Jade GOYAT ANTONY-ASRA	10	Anaëli DA VEIGA FERNANDES ST GERMAIN LES A-ASSGA	9	Daphne SIMON ANTONY-ASRA	10	Clelia ROBSON ST GERMAIN LES A-ASSGA
11	Alice MONCEAUX ANTONY-ASRA	12		11		12	Carolina SHOPEN ST GERMAIN LES A-ASSGA

Rotation 2: 11:46 - 12:02

GR - COUPE FORMATION 3 - MAINS LIBRES		GR - COUPE FORMATION 3 - CERCEAU		GR - COUPE FORMATION 3 - MAINS LIBRES		GR - COUPE FORMATION 3 - CERCEAU	
1	Luisa ALMEIDA WISSOUS-GCW	2	Stella DELPECH ANTONY-ASRA	1	Maëlys DJAROUN WISSOUS-GCW	2	Mai PHUONG LYS ANTONY-ASRA
3	Touty-Anissa DIOP WISSOUS-GCW	4	Isra ERRAFIK ANTONY-ASRA	3	Ines SAYAH WISSOUS-GCW	4	Léane SAPORTA CASTELLANI ANTONY-ASRA
5	Jade DJAROUN WISSOUS-GCW	6	Léa FOLLAIN ANTONY-ASRA	5	Anaëlle TASSA WISSOUS-GCW	6	Gabrielle SARRAN ANTONY-ASRA
7	Lea DJAROUN WISSOUS-GCW	8	Lea GATSONO ANTONY-ASRA	7		8	Anna SI ANTONY-ASRA
9	Anaëli DA VEIGA FERNANDES ST GERMAIN LES A-ASSGA	10	Jade GOYAT ANTONY-ASRA	9	Clelia ROBSON ST GERMAIN LES A-ASSGA	10	Daphne SIMON ANTONY-ASRA
11		12	Alice MONCEAUX ANTONY-ASRA	11	Carolina SHOPEN ST GERMAIN LES A-ASSGA	12	

ROTATION et DEFILÉ Groupe 4 - 12:02
REPETITION AVANT EVALUATION - 12:10

Subdivision 4 : 12:20 - 12:52

 Categories: GR - Coupe formation 3
 Rotation 1: 12:20 - 12:36

ST MAUR - PRAT A
ST MAUR - PRAT B

GR - COUPE FORMATION 3 - MAINS LIBRES		GR - COUPE FORMATION 3 - CERCEAU		GR - COUPE FORMATION 3 - MAINS LIBRES		GR - COUPE FORMATION 3 - CERCEAU	
1	Milla Sue DE BARROS FORTES ISSY LES MOULINEAUX-IGRS	2	Leticia BUCUR CORBEIL ESSONNES-ASCE	1	Maya PAVONE ISSY LES MOULINEAUX-IGRS	2	Céline ZOURDANI CORBEIL ESSONNES-ASCE
3	Sarah ELGHOUL ISSY LES MOULINEAUX-IGRS	4	Maïa FIEFFE RUEIL ATHLETIC CLUB GRS	3	Mathilde SEMERDJIAN ISSY LES MOULINEAUX-IGRS	4	Sofia MOREAU RUEIL ATHLETIC CLUB GRS
5	Rose LAQUAIS ISSY LES MOULINEAUX-IGRS	6	Julie HOARAU RUEIL ATHLETIC CLUB GRS	5	Marion ZULBATI PETRILLO ISSY LES MOULINEAUX-IGRS	6	Mila OLIVEIRA RUEIL ATHLETIC CLUB GRS
7	Maele MIGNE ISSY LES MOULINEAUX-IGRS	8	Luca KREMNZER RUEIL ATHLETIC CLUB GRS	7		8	
9		10	Margot LEOST BRIIS SS FORGES-ABGRS	9	Hanna ZOUAD JEUNE SEVRIENNE	10	
11	Arina STOLIAROVA GYMNASTIQUE ACHEROISE	12		11		12	

Rotation 2: 12:36 - 12:52

GR - COUPE FORMATION 3 - MAINS LIBRES		GR - COUPE FORMATION 3 - CERCEAU		GR - COUPE FORMATION 3 - MAINS LIBRES		GR - COUPE FORMATION 3 - CERCEAU	
1	Leticia BUCUR CORBEIL ESSONNES-ASCE	2	Milla Sue DE BARROS FORTES ISSY LES MOULINEAUX-IGRS	1	Céline ZOURDANI CORBEIL ESSONNES-ASCE	2	Maya PAVONE ISSY LES MOULINEAUX-IGRS
3	Maïa FIEFFE RUEIL ATHLETIC CLUB GRS	4	Sarah ELGHOUL ISSY LES MOULINEAUX-IGRS	3	Sofia MOREAU RUEIL ATHLETIC CLUB GRS	4	Mathilde SEMERDJIAN ISSY LES MOULINEAUX-IGRS
5	Julie HOARAU RUEIL ATHLETIC CLUB GRS	6	Rose LAQUAIS ISSY LES MOULINEAUX-IGRS	5	Mila OLIVEIRA RUEIL ATHLETIC CLUB GRS	6	Marion ZULBATI PETRILLO ISSY LES MOULINEAUX-IGRS
7	Luca KREMNZER RUEIL ATHLETIC CLUB GRS	8	Maele MIGNE ISSY LES MOULINEAUX-IGRS	7		8	
9	Margot LEOST BRIIS SS FORGES-ABGRS	10		9		10	Hanna ZOUAD JEUNE SEVRIENNE
11		12	Arina STOLIAROVA GYMNASTIQUE ACHEROISE	11		12	

ROTATION et DEFILÉ Groupe 5 - 12:52

Ordre de passage nominatif - GR - ETAPE 1 COUPE FORMATION 3 et 4 du 15/03/2025 au 16/03/2025 - SAINT-MAUR

16/03/2025

REPETITION AVANT EVALUATION - 12:58

Subdivision 5 : 13:08 - 12:20

Categories: GR - Coupe formation 4

Rotation 1: 13:08 - 13:12

GR - COUPE FORMATION 4 - CERCEAU	
1	Suzanne BARON ISSY LES MOULINEAUX-IGRS
2	Stella CECCHETTI ISSY LES MOULINEAUX-IGRS
3	Sofia ERRHALI ISSY LES MOULINEAUX-IGRS
4	Iris-DESPIERRES RUEIL-ATHLETIC-CLUB-GRS
5	Ana-soi HOUDAYER - LABORDE ISSY LES MOULINEAUX-IGRS
6	Jade-DA-CRUZ RUEIL-ATHLETIC-CLUB-GRS

Rotation 2: 13:12 - 13:20

GR - COUPE FORMATION 4 - MAINS LIBRES	
1	Suzanne BARON ISSY LES MOULINEAUX-IGRS
2	Stella CECCHETTI ISSY LES MOULINEAUX-IGRS
3	Sofia ERRHALI ISSY LES MOULINEAUX-IGRS
4	Iris-DESPIERRES RUEIL-ATHLETIC-CLUB-GRS
5	Ana-soi HOUDAYER - LABORDE ISSY LES MOULINEAUX-IGRS
6	Jade-DA-CRUZ RUEIL-ATHLETIC-CLUB-GRS

FIN - 13:20