

Comité Régional Île-de-France \* Fédération Française de Gymnastique



# Gymnastique Rythmique

## Coupees Formations 3 et 4 Étape 2



# Taverny

Gymnase Richard DACOURY



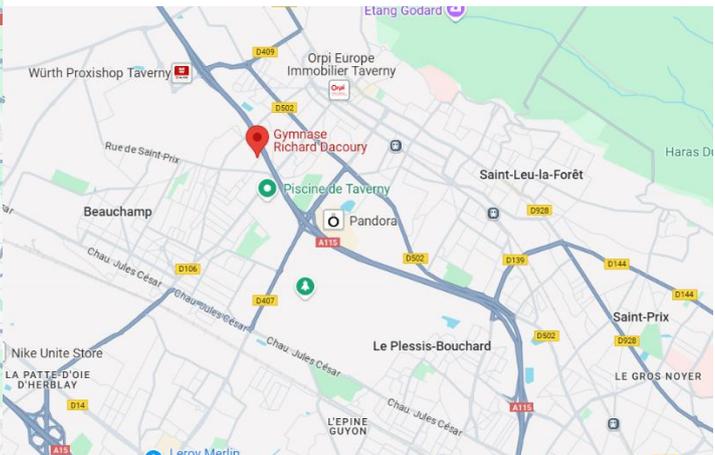
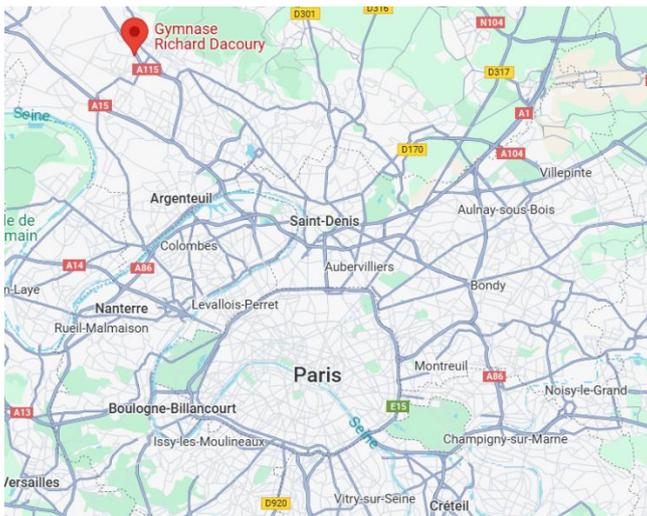
# 📍 ADRESSE :

## GYMNASE RICHARD DACOURY



**19 rue Colette**

**95 150 TAVERNY**



## RECOMMANDATIONS

Il y a un parking à l'entrée du gymnase pour vous garer.



Une buvette, organisée par le club d'accueil, sera à la disposition des participantes.



Dans le cadre du plan Vigipirate, il peut être demandé une ouverture des sacs à l'entrée.

# REPARTITIONS

CF3				CF4
Subdivision 1	Subdivision 2	Subdivision 3	Subdivision 4	Subdivision 5
NOGENT SUR MARNE	AULNAY-SOUS-BOIS	ASR ANTONY	ISSY LES MOULINEAUX	CREGY LES MEAUX
ERMONT	ARGENTEUIL	BOIS COLOMBES	GRS PARIS CENTRE	GRS PARIS CENTRE
CRETEIL	BRIIS SOUS FORGES	THIAIS	RUEIL MALMAISON	ISSY LES MOULINEAUX
LE PERREUX	WISSOUS	CREGY LA CHAPELLE	CREGY LES MEAUX	RUEIL MALMAISON
BAILLY-ROMAINVILLIERS	BAILLY-ROMAINVILLIERS	CHEVREUSE	ASR ANTONY	PARIS 12ÈME
BALLAINVILLIERS	BALLAINVILLIERS	L'ANCIENNE DE PARIS	BOIS COLOMBES	
WISSOUS	SAINT GERMAIN LES ARPAJON	RUEIL MALMAISON	THIAIS	
SEVRES	SUCY EN BRIE	CERGY - PONTOISE	FRANCONVILLE	
ACHERES		GRS PARIS CENTRE	PARIS 12ÈME	
			GRS GLACIERE XIII PARIS	
			CERGY - PONTOISE	

## HORAIRES DIMANCHE 8 JUIN

### Subdivision 1 - 9h45 - CF3

**Echauffement corporel + engins 08h45 - Répétition sur praticables A et B 09h25**

Rotation 1 : **9h45** - Corde/Ballon  
 Rotation 2 : Engins Massues/Ruban  
 Rotation 3 : Mains-Libres

**Palmarès : 11h00**

### Subdivision 2 - 11h40 - CF3

**Echauffement corporel + engins 10h30 - Répétition sur praticables A et B 11h20**

Rotation 1 : **11h40** - Corde/Ballon  
 Rotation 2 : Engins Massues/Ruban  
 Rotation 3 : Mains-Libres

**Palmarès : 12h55**

### Subdivision 3 - 13h45 - CF3

**Echauffement corporel + engins 12h40 - Répétition sur praticables A et B 13h25**

Rotation 1 : **13h45** - Corde/Ballon  
 Rotation 2 : Engins Massues/Ruban  
 Rotation 3 : Mains-Libres

**Palmarès : 15h00**

### Subdivision 4 - 15h40 - CF3

**Echauffement corporel + engins 14h35 - Répétition sur praticables A et B 15h20**

Rotation 1 : 15h40 - Corde/Ballon  
 Rotation 2 : Engins Massues/Ruban  
 Rotation 3 : Mains-Libres

**Palmarès : 16h55**

### Subdivision 5 - 17h45 - CF4

**Echauffement corporel + engins 16h20 - Répétition sur praticables A et B 17h25**

Rotation 1 : Tests Corporels 17h45  
 Rotation 2 : Tests Engins

**Palmarès : 19h00**

---

# INFORMATIONS

---

## RESPONSABLES :

### MATIN

---

Marie DOMINGUES – GONCALVES : [mariemolinier@yahoo.fr](mailto:mariemolinier@yahoo.fr)

Aurore HADET: [aurore.hadet@gmail.com](mailto:aurore.hadet@gmail.com)

### APRES-MIDI

---

Laetitia SAUZEDE : [laetisauzede@gmail.com](mailto:laetisauzede@gmail.com)

Carole PARKOUDA : [krol0906@hotmail.com](mailto:krol0906@hotmail.com)

## ACCES AUX VESTIAIRES ET ZONES DE "PASSAGE" ET "TESTS PHYSIQUES"

---

L'accès est réservé strictement aux gymnastes et aux entraîneurs. Les parents ne sont pas autorisés à y accéder.

## PRISES DE VUES

---

Il n'est pas autorisé de prendre des photos ou des vidéos sur la zone de "compétition".

## TENUES

---

Pour les gymnastes devant passer le rattrapage des tests physiques : Les gymnastes sont prié(e)s d'amener leur corde et une paire de baskets propres.

## ENGAGEMENTS

### REGLEMENT

---

Le paiement des engagements pourra être effectué soit par virement bancaire, soit par carte bancaire, soit par chèque à l'Ordre du CRIFGYM. Une facture vous sera délivrée. Nous vous encourageons à **payer à réception de facture.**

-  Règlement directement via EngaGym : [www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr)
-  Règlement par Carte Bancaire : sur le site du CRIFGYM : [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)
-  Règlement par virement : IBAN : FR76 1027 8062 1400 0201 1450 175 - BIC : CMCIFR2A

Préciser dans le libellé du virement, du paiement en ligne :

Le nom du club + son numéro d'affiliation fédéral + la compétition + la discipline concernée.

## FORFAITS DEFINITIFS

---

Les forfaits définitifs (pas de passage à l'étape 1, ni à l'étape 2) doivent être déclarés uniquement sur l'Extranet Fédéral et prévenir les responsables cités plus haut

Jusqu'au 29 mai 2025 : Il n'y a pas de certificat médical à envoyer. Aucune amende ne sera appliquée. Le prix de l'engagement sera déduit.

À partir du 30 mai 2025 : Le délai étant dépassé, une amende pour forfait sera appliquée, sauf envoi par mail ou en pièce jointe lors de la déclaration sur l'Extranet d'un certificat médical. Le prix de l'engagement est dû.

## CERTIFICAT MEDICAL

---

- À fournir en pièce jointe lors de la déclaration sur l'Extranet
- ou
- À envoyer **UNIQUEMENT** par mail à Mme Danièle AYEL : [daniele-ayel@crif-ffgym.fr](mailto:daniele-ayel@crif-ffgym.fr), au plus tard le mardi suivant la compétition. Indiquer le club, la catégorie et le niveau de la gymnaste concernée.



# DÉROULEMENT CF3

---

## Pour chaque subdivision en CF3 :

- Echauffement de 20 minutes sur le premier praticable alloué.
- Rotation 1 : présentation des tests à la corde et au ballon sur  $\frac{1}{4}$  de praticable
- Changement de praticable
- Rotation 2 : présentation des tests aux massues et au ruban sur  $\frac{1}{4}$  de praticable
- Rotation 3 : présentation de l'enchaînement en musique Mains-Libres sur  $\frac{1}{2}$  praticable
- Remise des récompenses (diplôme, pin's, goodies)

- 
- Echauffement sur praticable : attention, **prévoir de travailler tous les engins**. Il n'est pas prévu de temps d'échauffement entre la rotation 1 et la rotation 2 après le changement de praticable pour les deux derniers engins.
  - Rotation 1 : Sur  $\frac{1}{4}$  de praticable, les gymnastes présentent chacune leur tour les 6 éléments d'affilié à un engin. Puis elles présentent chacune leur tour les 6 éléments d'affilié du 2ème engin.
  - Rotation 2 : idem que la rotation 1 pour les deux engins restants
  - Rotation 3 : sur  $\frac{1}{2}$  praticable, les gymnastes présentent leur enchaînement Mains-Libres tour à tour. Les jurys étant placés en vis-à-vis. Les gymnastes passent deux par deux, sur les deux  $\frac{1}{2}$  praticables côte à côte (toutes les gymnastes seront face au public en ML).

## Recommandations :

- Les gymnastes doivent connaître le nom des éléments afin de faciliter le déroulé des tests.
- **L'entraîneur peut montrer un élément ponctuellement** en cas d'oubli, mais cela ne doit pas être systématique.
- Les gymnastes ont le droit à deux essais (essais avec bonus compris)

## Rattrapage :

- Les tests physiques sont à passer après le passage au Mains-Libres.
- Apporter la musique de l'enchaînement engin sur clé USB à la sono dès votre arrivée.

## Feuilles de notation :

- Toutes les feuilles de notation sont fournies par le CRIFGym

## RAPPEL DES ELEMENTS CORPORELS AU ML CF3

ML	
GROUPES CORPORELS	DC de base : Valeur 3 points
EQUILIBRE	Arabesque
	Y Pied plat par développé
PIVOT	Pivot retiré en-dehors 1 tour
	Pivot attitude en-dedans 1 tour
SAUT	Petit enjambé 120° par battement
	Saut de biche appel 2 pieds

## RAPPEL DES ELEMENTS ESSENTIELS ENGIN CF3

CF 3 - ELEMENTS ESSENTIELS CORDE	Bonus
<u>CF3 EE1</u> : Passage à travers la corde pliée en 2 en saut groupé, vers l'avant.	Critère DA
<u>CF3 EE2</u> : Départ pagaies, série de 8 sautillés avec minimum un changement de rythme et un changement de sens de rotation de la corde, finir en pagaies.	Critère DA
<u>CF3 EE3</u> : Dans le plan horizontal, spirale complète (mouvement en 8) en tournant	Critères DA
<u>CF3 EE4</u> : Départ pagaies vers l'arrière, dans le plan sagittal, circumduction vers l'arrière, échappé dans le dos, finir en pagaies vers l'avant.	Manivelle (Echappé Spirale) - Critères DA
<u>CF3 EE5</u> : Lancer de la corde ouverte tendue, 1 tour de corde minimum, rattrapé avec frappé de la corde (hauteur minimum 1 x la taille debout) avec ou sans tour.	Rotation (360°) sous l'envol de l'engin. Critère R - DB sur le lancer ou le rattrapé
<u>CF3 EE6</u> : Lancer sagittal à partir des rotations arrière, rattrapé un nœud dans chaque main (sur place ou avec petit déplacement).	Rotation (360°) sous l'envol de l'engin. Critères R - DB sur le lancer ou le rattrapé

CF 3 - ELEMENTS ESSENTIELS BALLON	Bonus
<u>CF3 EE1</u> : Dans le plan horizontal, ½ spirale : Circumduction vers l'extérieur au-dessus de la tête, transmission derrière les genoux, suivi d'une circumduction vers l'intérieur au-dessus de la tête.	Critères DA
<u>CF3 EE2</u> : Roulement devant le corps en 2 temps sur chaque bras : sur un bras de la main à la poitrine, suivi d'un autre sur l'autre bras de la poitrine vers la main.	Long roulement sur les 2 bras - Critères DA
<u>CF3 EE3</u> : Long roulement sur les 2 bras parallèles et le dos.	Du bas du dos jusqu'aux mains (inverse) - Critères DA
<u>CF3 EE4</u> : Série de 6 rebonds avec minimum un changement de rythme et 2 changements de main.	Critères DA sur un des rebonds

<u>CF3 EE5</u> : Lancer d'une main par élan, rattrapé au choix.	Rotation (360°) sous l'envol de l'engin - Critères R - DB sur le lancer ou le rattrapé
<u>CF3 EE6</u> : Lancer par poussée à 1 main (hauteur une fois la taille minimum), rattrapé au choix.	Rotation (360°) sous l'envol de l'engin - Critères R - DB sur le lancer ou le rattrapé

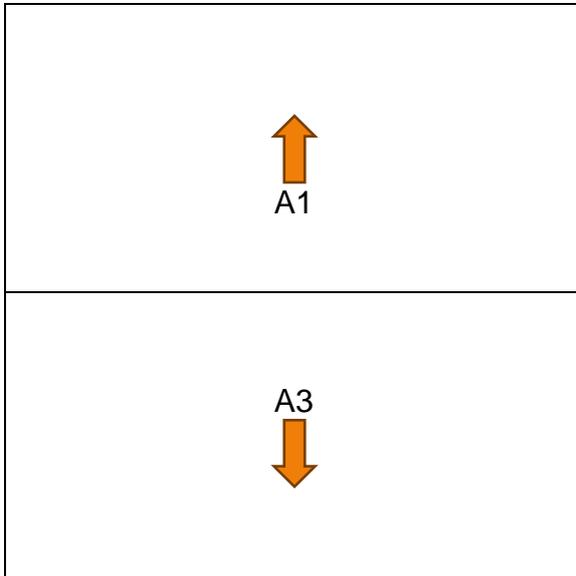
<b>CF 3 - ELEMENTS ESSENTIELS MASSUES</b>	<b>Bonus</b>
<u>CF3 EE1</u> : Dans le plan horizontal, 2 Moulinets (4 petits cercles minimum d'une même massue).	Critères DA
<u>CF3 EE2</u> : Dans le plan sagittal, préparation aux moulinets (une massue après l'autre). Circumduction sagittale vers l'avant, petit cercle par-dessus l'autre bras fixé devant soit suivi d'un petit cercle extérieur/ idem avec l'autre bras. Dans l'autre sens (vers l'arrière) avec passage sous le bras fixé.	2 Moulinets sagittaux (sans décomposition) (4 petits cercles minimum d'une même massue)  Critère DA si 2 moulinets sagittaux non décomposés
<u>CF3 EE3</u> : Dans le plan sagittal, Échappé des 2 massues parallèles vers l'arrière ou vers l'avant, 1 tour des massues.	2 tours d'1 ou 2 massues  Critères DA
<u>CF3 EE4</u> : Mouvement asymétrique au choix (plan et amplitude différents).	Critères DA
<u>CF3 EE5</u> : Lancer sagittal à partir d'un élan (2 bras parallèles fixés à l'oblique haute), avec ou sans déplacement, rattrapé au choix.	Rotation (360°) sous l'envol de l'engin Critère R - DB sur le lancer ou le rattrapé
<u>CF3 EE6</u> : Petit lancer des 2 massues tenues dans une main (2 bras fixés à l'oblique haute), rattrapé au choix.	Rotation (360°) sous l'envol de l'engin Critère R - DB sur le lancer ou le rattrapé

<b>CF 3 - ELEMENTS ESSENTIELS RUBAN</b>	<b>Bonus</b>
<u>CF3 EE1</u> : Dans le plan frontal, 2 à 4 circumductions avec franchissements en marchant suivi d'un mouvement en 8 dorsal/frontal, ou l'inverse.	Critères DA
<u>CF3 EE2</u> : Dans le plan horizontal, circumduction en spirales (avec ou sans cambrer).	Critères DA
<u>CF3 EE3</u> : Sans arrêter les dessins, bras en haut, serpentins derrière soi en avançant, descente des serpentins devant soi jusqu'au sol, les remonter devant soi sur place.	Critères DA
<u>CF3 EE4</u> : Roulement de la baguette sur les 2 bras parallèles devant soi, des épaules jusqu'aux mains, circumduction ou élan avant et après le roulement.	Long roulement - Critères DA
<u>CF3 EE5</u> : Dans le plan frontal, échappé avec rotation de la baguette au-dessus de la tête, rattraper de l'autre main (sur place ou après un pas).	Critères DA
<u>CF3 EE6</u> : Première phase du lancer boomerang. Attraper le bout du ruban et lancer par le tissu le ruban devant soi.	Boomerang dans son intégralité (avec le rattrapé de la baguette)  Critères DA sur le lancer

## CONFIGURATION ELEMENTS CORPORELS ET ENGINs – CF4

### Praticable A

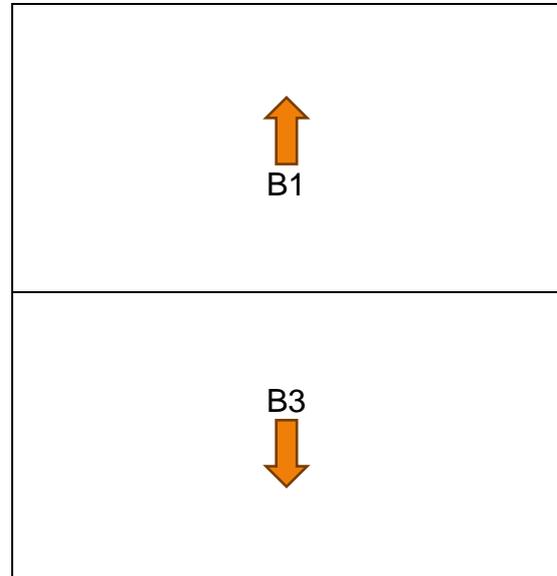
Jury 1 – A1



Jury 1 - A3

### Praticable B

Jury 1 – B1



Jury 1 – B3

### Pour la subdivision en CF4 :

- Rotation 1 : présentation des tests aux engins 1 et 2 sur ½ praticable
- Changement de praticable
- Rotation 2 : présentation des tests aux engins 3 et 4 sur ½ praticable

### Feuilles de notation :

- Toutes les feuilles de notation sont fournies par le CRIFGym

## RAPPEL DES TESTS CORPORELS CF4

FICHE D'ATELIERS TESTS TECHNIQUES CORPORELS CF4						
6 EQUILIBRES						
	sur J gauche	sur J droite	4 <sup>ème</sup> devant			
FICHE D'ATELIERS TESTS TECHNIQUES CORPORELS CF4						
6 PIVOTS						
			En-dedans sur J gauche	En-dedans sur J droite	En-dehors	Tour plongé
FICHE D'ATELIERS TESTS TECHNIQUES CORPORELS CF4						
6 SAUTS BONUS (Combi ou DC)						BONUS
	J droite	J gauche			1 ou série de 2 sauts	Combi ou DC

## RAPPEL DES ELEMENTS ESSENTIELS ENGIN CF4

CF 4 - ELEMENTS ESSENTIELS CORDE	Bonus
CF4 EE1 : Un pas, pas chassé avec rotations sagittales vers l'avant, saut à travers la corde ouverte, appel un pied, corde tournant vers l'avant.	Série de 2 passages à travers en saut - Saut par battement tendu - Critères DA
CF4 EE2 : Départ pagaies, série de 8 sautillés avec minimum un saut double et 2 changements de sens de rotation de la corde, finir en pagaies ; possibilité d'intégrer les sauts de basque en tournant (la vidéo montre un exemple).	Sauts de basque en tournant - Critères DA
CF4 EE3 : Dans le plan frontal/sagittal, Manivelle avec ¼ de tour pour rattraper, finir en pagaies.	Manivelle totalement dans le plan sagittal - Critères DA
CF4 EE4 : Dans le plan horizontal, manivelle vers l'intérieur, finir en rotations horizontales.	Vers l'extérieur - Critères DA
CF4 EE5 : A partir des moulinets (rotations corde tenue par le milieu) vers l'avant lancer de la corde ouverte tendue, 1 tour de corde minimum, rattrapé au choix (non filmé)	Rotation (360°) sous l'envol de l'engin - Critère R
CF4 EE6 : Lancer sur pas chassé ou sur saut, rattrapé au choix.	Rotation (360°) sous l'envol de l'engin - Critères R - DB sur le lancer ou le rattrapé
CF 4 - ELEMENTS ESSENTIELS CERCEAU	Bonus
CF4 EE1 : Long roulement devant le corps sur les 2 bras (avec ou sans pas).	Critères DA
CF4 EE2 : Long roulement derrière la tête sur les 2 bras (avec ou sans pas).	Critères DA
CF4 EE3 : Toupies main ouverte, à l'oblique haute, sans transmission.	Critères DA
CF4 EE4 : Rotations autour d'un point avec transmission de la main à une autre partie du corps autre que la main, ou inversement.	Critères DA

<u>CF4 EE5</u> : Dans le plan sagittal, lancer à partir d'une seule rotation arrière, rattrapé au choix.	Rotation (360°) sous l'envol de l'engin - Critères R - DB sur le lancer ou le rattrapé
<u>CF4 EE6</u> : Lancer en renversement	Rotation (360°) sous l'envol de l'engin - Critères R
<b>CF 4 - ELEMENTS ESSENTIELS BALLON</b>	Bonus
<u>CF4 EE1</u> : Dans le plan horizontal, deux spirales dans chaque sens ; un mvmt en 8 vers l'intérieur d'une main suivi d'un mvmt en 8 vers l'extérieur de l'autre main (ou inverse).	Critères DA
<u>CF4 EE2</u> : Long Roulement devant le corps sur chaque bras.	Critères DA
<u>CF4 EE3</u> : Allongée à plat ventre long roulement sur le dos et les jambes.	Sur les bras-dos-jambes - Critères DA
<u>CF4 EE4</u> : Série de 6 à 10 rebonds avec minimum un changement de rythme, un changement de niveau et 2 changements de main.	Critères DA sur un des rebonds
<u>CF4 EE5</u> : Lancer d'une main par élan, rattrapé d'une main sur place ou en déplacement.	Rotation (360°) sous l'envol de l'engin - Critères R
<u>CF4 EE6</u> : Lancer au choix, rattrapé sans les mains.	Rotation (360°) sous l'envol de l'engin - Critères R
<b>CF 4 - ELEMENTS ESSENTIELS MASSUES</b>	Bonus
<u>CF4 EE1</u> : Dans le plan horizontal, 2 Moulinets en tournant (360°) (4 petits cercles minimum d'une même massue).	Critères DA
<u>CF4 EE2</u> : Dans le plan sagittal, moulinets vers l'avant ou vers l'arrière (4 petits cercles minimum d'une même massue).	Critères DA
<u>CF4 EE3</u> : Dans le plan sagittal, Échappé des 2 massues en sens opposé, 1 tour des massues minimum.	2 tours d'1 massue minimum - Critères DA
<u>CF4 EE4</u> : Mouvement asymétrique avec « libération de la prise » d'une massue minimum (ex. échappé, toupie roulement ...).	Critères DA
<u>CF4 EE5</u> : Lancer sagittal à partir d'une circumduction arrière.	Rotation (360°) sous l'envol de l'engin - Critères R - DB sur le lancer ou le rattrapé
<u>CF4 EE6</u> : Lancer des 2 massues tenues dans une main, rattrapé au choix.	Rotation (360°) sous l'envol de l'engin - Critères R - DB sur le lancer ou le rattrapé
<b>CF 4 - ELEMENTS ESSENTIELS RUBAN</b>	Bonus
<u>CF4 EE1</u> : Circumduction en spirales en tournant (360°), « Fleur ».	Critères DA
<u>CF4 EE2</u> : Sans arrêter les dessins, bras en haut, serpentins derrière soi en avançant, descente du bras, changement de plan devant soi.	Critères DA
<u>CF4 EE3</u> : « Tire-bouchon » « Epéiste ».	Critères DA
<u>CF4 EE4</u> : Dans le plan sagittal, échappé avec rotation de la baguette au-dessus de la tête, ½ tour, rattrapé.	Critères DA
<u>CF4 EE5</u> : Lancer Boomerang au choix.	Critères DA sur le lancer ou le rattrapé
<u>CF4 EE6</u> : Lancer au choix dans le plan sagittal vers l'avant ou vers l'arrière par le tissu, rattrapé au choix.	Rotation (360°) sous l'envol de l'engin - Critères R - DB sur le lancer ou le rattrapé

---

# JUGEMENT

---

- Les clubs sont tenus de fournir 1 ou deux juges juge licencié.e.s selon les nominations des jurys ci-après.
  - Doivent fournir 2 juges :
    - GR VAL D'EUROPE
    - THIAIS GRS
    - PARIS CENTRE
- **Les juges s'inscrivent sur Engagym jusqu'au dimanche 1er juin 2025**
- Tou.te.s les juges officiant dans la journée doivent assister, en tenue réglementaire, à la réunion des juges. Éviter les jupes pour les juges notant les tests physiques des rattrapages.
- Le niveau de juge demandé est minimum juge 1 sauf pour les clubs avec des CF4 prévoir un juge 2 minimum.
- 🚫 Talons interdits

## **CF 3**

### **ENGINS :**

Les juges doivent connaître les 6 éléments à chaque engin.

Chaque juge notera les 6 éléments à la corde, au ballon, aux massues et au ruban, ainsi que le ML (en DB ou en exécution)

**Attention** : Bien regarder s'il y a des rattrapages cerceau à noter, et donc de connaître les 6 éléments au cerceau pour les juges D.

## **CF4**

### **DIFFICULTES CORPORELLES ET ENGINS:**

Les juges doivent connaître les 18 DC au ML, ainsi que les 6 éléments de chaque engin.

# JURYS DU MATIN

8H45 : REUNION DE JUGES  
12H55 : DERNIER PALMARÈS

## JURY CF3 :

### ENGINS

<b>A1</b>	<b>A2</b>
SEVRES	WISSOUS
BALLAINVILLIERS	ACHERES
LE PERREUX	NOGENT
VAL D'EUROPE	ST GERMAIN LES A.
<b>A3</b>	<b>A4</b>

<b>B1</b>	<b>B2</b>
SUCY	CRETEIL
BRIIS /S FORGE	VAL D'EUROPE
AULNAY	WISSOUS
ERMONT	ARGENTEUIL
<b>B3</b>	<b>B4</b>

### ML :

		<b>PRATICABLE AA</b>	<b>PRATICABLE B3</b>
<b>Jury 1</b>	Difficultés	PERREUX	BALLAINVILLIERS
		VAL D'EUROPE	SUCY
	Exécution	ERMONT	VAL D'EUROPE
		NOGENT	SEVRES
<b>Jury 2</b>	Difficultés	ARGENTEUIL	ACHERES
		CRETEIL	WISSOUS
	Exécution	AULNAY	ST GERMAIN LES A.
		BRIIS /S FORGE	GLACIERE XIII

# JURY DE L'APRES-MIDI :

12H45 : REUNION DE JUGE

16H55 : DERNIER PALMARES CF3

19H : PALMARES CF4

## JURY CF3 :

### ENGINS

A1	A2	B1	B2
PARIS CENTRE	RUEIL	ISSY	CREGY LES MEAUX
CERGY PONTOISE	PARIS XII	CRECY	ANTONY ASRA
BOIS COLOMBES	FRANCONVILLE	PARIS CENTRE	GLACIERE XIII
ANCIENNE DE PARIS	THIAIS	THIAIS	CHEVREUSE
A3	A4	B3	B4

### ML :

		PRATICABLE A3	PRATICABLE AB
Jury 1	Difficultés	ANTONY ASRA	PARIS CENTRE
		CRECY	FRANCONVILLE
	Exécution	THIAIS	ANCIENNE DE PARIS
		BOIS COLOMBES	CHEVREUSE
Jury 2	Difficultés	CREGY LES MEAUX	THIAIS
		ISSY	PARIS XII
	Exécution	RUEIL	GLACIERE XIII
		PARIS CENTRE	CERGY PONTOISE

## JURY CF4 :

A1	B1
RUEIL	ISSY
PARIS XII	CERGY
PARIS CENTRE	CREGY LES MEAUX
BOIS COLOMBES	ANTONY ASRA
A3	B3

Ordre de passage nominatif - GR / COUPES FORMATIONS 3-4 / 08/06/2025 - TAVERNY

Subdivision 1 - 9h45 - CF3

Echauffement corporel + engins 08:45 - Répétition sur praticables A et B 09:25

Rotation 1 : 9h45 - Corde/Ballon

PRATICABLE A	
1/4 praticable A1	1/4 praticable A2
1 LEBLANC Romy - NOGENT SUR MARNE	1 KERVELLA Jade - ERMONT
2 MELNIC Victoria - NOGENT SUR MARNE	2 LEGRAND OLIVIA - ERMONT
3 REZAIGUIA Arina - NOGENT SUR MARNE	3 SABANU Bah anaëlle - ERMONT
4 YOUKOU Sibylle - NOGENT SUR MARNE	4 SCHMUTZ Alicia - ERMONT
1/4 praticable A3	1/4 praticable A4
1 BRAGAGNI Chiara - CRETEIL	1 BARNAY Méline - LE PERREUX
2 GUETTAF TEMAM Amélie - CRETEIL	2 CAYAU Lina - LE PERREUX
3 TIXADOR Sofia - CRETEIL	3 YEDJER Lana - LE PERREUX
4 YOHOU Raïssa - CRETEIL	4

PRATICABLE B	
1/4 praticable B1	1/4 praticable B2
1 BOUBARNE Margot - BAILLY-ROMAINVILLIERS	1 BACAR Naya - BALLAINVILLIERS
2 CHAABI Clea - BAILLY-ROMAINVILLIERS	2 GALLINARI Ana-Carla - BALLAINVILLIERS
3 GHAZI Aliya - BAILLY-ROMAINVILLIERS	3 MERMOUD GASSER Ella - BALLAINVILLIERS
4 JELENKOVIC Mila - BAILLY-ROMAINVILLIERS	4 ROBERT Lya - BALLAINVILLIERS
1/4 praticable B3	1/4 praticable B4
1 ALMEIDA Luisa - WISSOUS	1 ZOUAD Hanna - SEVRES
2 DIOP Touty-Anissa - WISSOUS	2 STOLIAROVA Arina - ACHERES
3 DJAROUN Jade - WISSOUS	3
4 DJAROUN Lea - WISSOUS	4

Rotation 2 : Engins Massues/Ruban

PRATICABLE A	
1/4 praticable A1	1/4 praticable A2
1 BRAGAGNI Chiara - CRETEIL	1 BARNAY Méline - LE PERREUX
2 GUETTAF TEMAM Amélie - CRETEIL	2 CAYAU Lina - LE PERREUX
3 TIXADOR Sofia - CRETEIL	3 YEDJER Lana - LE PERREUX
4 YOHOU Raïssa - CRETEIL	4
1/4 praticable A3	1/4 praticable A4
1 LEBLANC Romy - NOGENT SUR MARNE	1 KERVELLA Jade - ERMONT
2 MELNIC Victoria - NOGENT SUR MARNE	2 LEGRAND OLIVIA - ERMONT
3 REZAIGUIA Arina - NOGENT SUR MARNE	3 SABANU Bah anaëlle - ERMONT
4 YOUKOU Sibylle - NOGENT SUR MARNE	4 SCHMUTZ Alicia - ERMONT

PRATICABLE B	
1/4 praticable B1	1/4 praticable B2
1 ALMEIDA Luisa - WISSOUS	1 ZOUAD Hanna - SEVRES
2 DIOP Touty-Anissa - WISSOUS	2 STOLIAROVA Arina - ACHERES
3 DJAROUN Jade - WISSOUS	3
4 DJAROUN Lea - WISSOUS	4
1/4 praticable B3	1/4 praticable B4
1 BOUBARNE Margot - BAILLY-ROMAINVILLIERS	1 BACAR Naya - BALLAINVILLIERS
2 CHAABI Clea - BAILLY-ROMAINVILLIERS	2 GALLINARI Ana-Carla - BALLAINVILLIERS
3 GHAZI Aliya - BAILLY-ROMAINVILLIERS	3 MERMOUD GASSER Ella - BALLAINVILLIERS
4 JELENKOVIC Mila - BAILLY-ROMAINVILLIERS	4 ROBERT Lya - BALLAINVILLIERS

Rotation 3 : Mains-Libres

PRATICABLE A	
1/2 praticable A3	
Jury 1 1 BARNAY Méline - LE PERREUX	
Jury 2 2	CAYAU Lina - LE PERREUX
Jury 1 3 YEDJER Lana - LE PERREUX	
Jury 2 4	LEBLANC Romy - NOGENT SUR MARNE
Jury 1 5 MELNIC Victoria - NOGENT SUR MARNE	
Jury 2 6	REZAIGUIA Arina - NOGENT SUR MARNE
Jury 1 7 YOUKOU Sibylle - NOGENT SUR MARNE	
Jury 2 8	BRAGAGNI Chiara - CRETEIL
Jury 1 9 GUETTAF TEMAM Amélie - CRETEIL	
Jury 2 10	TIXADOR Sofia - CRETEIL
Jury 1 11 YOHOU Raïssa - CRETEIL	
Jury 2 12	KERVELLA Jade - ERMONT
Jury 1 13 LEGRAND OLIVIA - ERMONT	
Jury 2 14	SABANU Bah anaëlle - ERMONT
Jury 1 15 SCHMUTZ Alicia - ERMONT	
Jury 2 16	GALLINARI Ana-Carla - BALLAINVILLIERS

PRATICABLE B	
1/2 praticable B3	
1 BACAR Naya - BALLAINVILLIERS	
2	GALLINARI Ana-Carla - BALLAINVILLIERS
3 MERMOUD GASSER Ella - BALLAINVILLIERS	
4	ROBERT Lya - BALLAINVILLIERS
5 BOUBARNE Margot - BAILLY-ROMAINVILLIERS	
6	CHAABI Clea - BAILLY-ROMAINVILLIERS
7 GHAZI Aliya - BAILLY-ROMAINVILLIERS	
8	JELENKOVIC Mila - BAILLY-ROMAINVILLIERS
9 ALMEIDA Luisa - WISSOUS	
10	DIOP Touty-Anissa - WISSOUS
11 DJAROUN Jade - WISSOUS	
12	DJAROUN Lea - WISSOUS
13 ZOUAD Hanna - SEVRES	
14	STOLIAROVA Arina - ACHERES
15	

Rattrapage des tests physiques

GALLINARI Ana-Carla - BALLAINVILLIERS

Palmarès : 11h00

Ordre de passage nominatif - GR / COUPES FORMATIONS 3-4 / 08/06/2025 - TAVERNY

Subdivision 2 - 11h40 - CF3

Echauffement corporel 10h30 - Répétition sur praticables A et B 11h20

Rotation 1 : 11h40 - Corde/Ballon

PRATICABLE A	
1/4 praticable A1	1/4 praticable A2
1 ARABI Lina - AULNAY-SOUS-BOIS	1 ALEM Inaya - ARGENTEUIL
2 FRÈRE Inès - AULNAY-SOUS-BOIS	2 HARBI Nelia - ARGENTEUIL
3	3 MAHFOUD Janna - ARGENTEUIL
4	4 LEOST Margot - BRIIS SOUS FORGES
1/4 praticable A3	1/4 praticable A4
1 DJAROUN Maëlys - WISSOUS	1 MEQUIGNON Léa - BAILLY-ROMAINVILLIERS
2 SAYAH Ines - WISSOUS	2 RUTH Inès - BAILLY-ROMAINVILLIERS
3 TASSA Anaëlle - WISSOUS	3 SIMON BRINDEL Ilyana - BAILLY-ROMAINVILLIERS
4	4 THILLOIS Inaya - BAILLY-ROMAINVILLIERS

PRATICABLE B	
1/4 praticable B1	1/4 praticable B2
1 SALVAZET FAYE Nayelle - BALLAINVILLIERS	1 DA VEIGA FERNANDES Anaël - SAINT GERMAIN LES ARPAJON
2 SEBAS Naomi - BALLAINVILLIERS	2 ROBSON Clelia - SAINT GERMAIN LES ARPAJON
3 ZIELINSKI Alicia - BALLAINVILLIERS	3 SHOPEN Karolina - SAINT GERMAIN LES ARPAJON
4	4
1/4 praticable B3	1/4 praticable B4
1	1 CAYOL Tyra - SUCY EN BRIE
2	2 DESVAUX Lise - SUCY EN BRIE
3	3 NIGITA Leya - SUCY EN BRIE
4	4

Rotation 2 : Engins Massues/Ruban

PRATICABLE A	
1/4 praticable A1	1/4 praticable A2
1 DJAROUN Maëlys - WISSOUS	1 MEQUIGNON Léa - BAILLY-ROMAINVILLIERS
2 SAYAH Ines - WISSOUS	2 RUTH Inès - BAILLY-ROMAINVILLIERS
3 TASSA Anaëlle - WISSOUS	3 SIMON BRINDEL Ilyana - BAILLY-ROMAINVILLIERS
4	4 THILLOIS Inaya - BAILLY-ROMAINVILLIERS
1/4 praticable A3	1/4 praticable A4
1 ARABI Lina - AULNAY-SOUS-BOIS	1 ALEM Inaya - ARGENTEUIL
2 FRÈRE Inès - AULNAY-SOUS-BOIS	2 HARBI Nelia - ARGENTEUIL
3	3 MAHFOUD Janna - ARGENTEUIL
4	4 LEOST Margot - BRIIS SOUS FORGES

PRATICABLE B	
1/4 praticable B1	1/4 praticable B2
1	1 CAYOL Tyra - SUCY EN BRIE
2	2 DESVAUX Lise - SUCY EN BRIE
3	3 NIGITA Leya - SUCY EN BRIE
4	4 -
1/4 praticable B3	1/4 praticable B4
1 SALVAZET FAYE Nayelle - BALLAINVILLIERS	1 DA VEIGA FERNANDES Anaël - SAINT GERMAIN LES ARPAJON
2 SEBAS Naomi - BALLAINVILLIERS	2 ROBSON Clelia - SAINT GERMAIN LES ARPAJON
3 ZIELINSKI Alicia - BALLAINVILLIERS	3 SHOPEN Karolina - SAINT GERMAIN LES ARPAJON
4	4

Rotation 3 : Mains-Libres

PRATICABLE A	
1/2 praticable A3	
Jury 1 1 ARABI Lina - AULNAY-SOUS-BOIS	
Jury 2 2	FRÈRE Inès - AULNAY-SOUS-BOIS
Jury 1 3 DJAROUN Maëlys - WISSOUS	
Jury 2 4	SAYAH Ines - WISSOUS
Jury 1 5 TASSA Anaëlle - WISSOUS	
Jury 2 6	ALEM Inaya - ARGENTEUIL
Jury 1 7 HARBI Nelia - ARGENTEUIL	
Jury 2 8	MAHFOUD Janna - ARGENTEUIL
Jury 1 9 LEOST Margot - BRIIS SOUS FORGES	
Jury 2 10	MEQUIGNON Léa - BAILLY-ROMAINVILLIERS
Jury 1 11 RUTH Inès - BAILLY-ROMAINVILLIERS	
Jury 2 12	SIMON BRINDEL Ilyana - BAILLY-ROMAINVILLIERS
Jury 1 13 THILLOIS Inaya - BAILLY-ROMAINVILLIERS	

PRATICABLE B	
1/2 praticable B3	
1 SALVAZET FAYE Nayelle - BALLAINVILLIERS	
2	SEBAS Naomi - BALLAINVILLIERS
3 ZIELINSKI Alicia - BALLAINVILLIERS	
4	DA VEIGA FERNANDES Anaël - SAINT GERMAIN LES ARPAJON
5 ROBSON Clelia - SAINT GERMAIN LES ARPAJON	
6	SHOPEN Karolina - SAINT GERMAIN LES ARPAJON
7 CAYOL Tyra - SUCY EN BRIE	
8	DESVAUX Lise - SUCY EN BRIE
9 NIGITA Leya - SUCY EN BRIE	
10	
11	
12	
13	

Palmarès : 12h55

Ordre de passage nominatif - GR / COUPES FORMATIONS 3-4 / 08/06/2025 - TAVERNY

Subdivision 3 - 13h45 - CF3

Echauffement corporel 12h40 - Répétition sur praticables A et B 13h25

Rotation 1 : 13h45 - Corde/Ballon

PRATICABLE A	
<b>1/4 praticable A1</b>	<b>1/4 praticable A2</b>
1 DELPECH Stella - ASR ANTONY	1 BOULDOIRES Garance - BOIS COLOMBES
2 ERRAFIK Isra - ASR ANTONY	2 CHAMORAND Anna - BOIS COLOMBES
3 FOLLAIN Léa - ASR ANTONY	3 CIACCI FIDALGO Chloé - BOIS COLOMBES
4 GATSONO Lea - ASR ANTONY	4 DA COSTA SA Alice - BOIS COLOMBES
<b>1/4 praticable A3</b>	<b>1/4 praticable A4</b>
1 COQUELLE Clea - THIAIS	1 GUERET Ayana - CRECY LA CHAPELLE
2 COUTURIER Léna - THIAIS	2 MILLAT-HANRIO Lola - CRECY LA CHAPELLE
3 EL HADAD Amal - THIAIS	3 PALAGONIA Maelyse - CRECY LA CHAPELLE
4 GAYRAL Zoé - THIAIS	4 PERUCCA Rose - CRECY LA CHAPELLE
5 GUIRAUDOU ROCHER Liana - THIAIS	5 POIRETTE Maeva - CRECY LA CHAPELLE

PRATICABLE B	
<b>1/4 praticable B1</b>	<b>1/4 praticable B2</b>
1 FEUGEAS Margot - CHEVREUSE	1 DUPLOUY Anna - L'ANCIENNE DE PARIS
2 FRUGIER Victoire - CHEVREUSE	2 MIHAI Ileana - L'ANCIENNE DE PARIS
3 MENGUY Justine - CHEVREUSE	3 MOTTE DA COSTA Cassandre - L'ANCIENNE DE PARIS
4 MOEC HALILEM Mélina - CHEVREUSE	4 PENONE Mahé - L'ANCIENNE DE PARIS
<b>1/4 praticable B3</b>	<b>1/4 praticable B4</b>
1 FIEFFE Maia - RUEIL MALMAISON	1 CLOT Adèle - GRS PARIS CENTRE
2 HOARAU Julie - RUEIL MALMAISON	2 COMTE KOURYCHEVA Julie - GRS PARIS CENTRE
3 KREMZNER Luca - RUEIL MALMAISON	3 DIALLO Fatima-Elodie - GRS PARIS CENTRE
4 ALLAMELE TOISON Maia - CERGY - PONTOISE	4 KHISHIGNYAM Aminerdene - GRS PARIS CENTRE
5 ELAROUTI Moli - CERGY - PONTOISE	5 LECOEUR Emilie - GRS PARIS CENTRE

Rotation 2 : Engins Massues/Ruban

PRATICABLE A	
<b>1/4 praticable A1</b>	<b>1/4 praticable A2</b>
1 COQUELLE Clea - THIAIS	1 GUERET Ayana - CRECY LA CHAPELLE
2 COUTURIER Léna - THIAIS	2 MILLAT-HANRIO Lola - CRECY LA CHAPELLE
3 EL HADAD Amal - THIAIS	3 PALAGONIA Maelyse - CRECY LA CHAPELLE
4 GAYRAL Zoé - THIAIS	4 PERUCCA Rose - CRECY LA CHAPELLE
5 GUIRAUDOU ROCHER Liana - THIAIS	5 POIRETTE Maeva - CRECY LA CHAPELLE
<b>1/4 praticable A3</b>	<b>1/4 praticable A4</b>
1 DELPECH Stella - ASR ANTONY	1 BOULDOIRES Garance - BOIS COLOMBES
2 ERRAFIK Isra - ASR ANTONY	2 CHAMORAND Anna - BOIS COLOMBES
3 FOLLAIN Léa - ASR ANTONY	3 CIACCI FIDALGO Chloé - BOIS COLOMBES
4 GATSONO Lea - ASR ANTONY	4 DA COSTA SA Alice - BOIS COLOMBES
5 GOYAT Jade - ASR ANTONY	5 OKOME-ROBINET Anaé - BOIS COLOMBES

PRATICABLE B	
<b>1/4 praticable B1</b>	<b>1/4 praticable B2</b>
1 FIEFFE Maia - RUEIL MALMAISON	1 CLOT Adèle - GRS PARIS CENTRE
2 HOARAU Julie - RUEIL MALMAISON	2 COMTE KOURYCHEVA Julie - GRS PARIS CENTRE
3 KREMZNER Luca - RUEIL MALMAISON	3 DIALLO Fatima-Elodie - GRS PARIS CENTRE
4 ALLAMELE TOISON Maia - CERGY - PONTOISE	4 KHISHIGNYAM Aminerdene - GRS PARIS CENTRE
5 ELAROUTI Moli - CERGY - PONTOISE	5 LECOEUR Emilie - GRS PARIS CENTRE
<b>1/4 praticable B3</b>	<b>1/4 praticable B4</b>
1 FEUGEAS Margot - CHEVREUSE	1 DUPLOUY Anna - L'ANCIENNE DE PARIS
2 FRUGIER Victoire - CHEVREUSE	2 MIHAI Ileana - L'ANCIENNE DE PARIS
3 MENGUY Justine - CHEVREUSE	3 MOTTE DA COSTA Cassandre - L'ANCIENNE DE PARIS
4 MOEC HALILEM Mélina - CHEVREUSE	4 PENONE Mahé - L'ANCIENNE DE PARIS
5 THURAT Abigaëlle - CHEVREUSE	5 SPIELMANN Liliane - L'ANCIENNE DE PARIS

Rotation 3 : Mains-Libres

PRATICABLE A	
<b>1/2 praticable A3</b>	
Jury 1 1 DELPECH Stella - ASR ANTONY	
Jury 2 2 ERRAFIK Isra - ASR ANTONY	
Jury 1 3 FOLLAIN Léa - ASR ANTONY	
Jury 2 4 GATSONO Lea - ASR ANTONY	
Jury 1 5 GOYAT Jade - ASR ANTONY	
Jury 2 6 BOULDOIRES Garance - BOIS COLOMBES	
Jury 1 7 CHAMORAND Anna - BOIS COLOMBES	
Jury 2 8 CIACCI FIDALGO Chloé - BOIS COLOMBES	
Jury 1 9 DA COSTA SA Alice - BOIS COLOMBES	
Jury 2 10 OKOME-ROBINET Anaé - BOIS COLOMBES	
Jury 1 11 COQUELLE Clea - THIAIS	
Jury 2 12 COUTURIER Léna - THIAIS	
Jury 1 13 EL HADAD Amal - THIAIS	
Jury 2 14 GAYRAL Zoé - THIAIS	
Jury 1 15 GUIRAUDOU ROCHER Liana - THIAIS	
Jury 2 16 GUERET Ayana - CRECY LA CHAPELLE	
Jury 1 17 MILLAT-HANRIO Lola - CRECY LA CHAPELLE	
Jury 2 18 PALAGONIA Maelyse - CRECY LA CHAPELLE	
Jury 1 19 PERUCCA Rose - CRECY LA CHAPELLE	
Jury 2 20 POIRETTE Maeva - CRECY LA CHAPELLE	

PRATICABLE B	
<b>1/2 praticable B3</b>	
1 FEUGEAS Margot - CHEVREUSE	
2 FRUGIER Victoire - CHEVREUSE	
3 MENGUY Justine - CHEVREUSE	
4 MOEC HALILEM Mélina - CHEVREUSE	
5 THURAT Abigaëlle - CHEVREUSE	
6 DUPLOUY Anna - L'ANCIENNE DE PARIS	
7 MIHAI Ileana - L'ANCIENNE DE PARIS	
8 MOTTE DA COSTA Cassandre - L'ANCIENNE DE PARIS	
9 PENONE Mahé - L'ANCIENNE DE PARIS	
10 SPIELMANN Liliane - L'ANCIENNE DE PARIS	
11 FIEFFE Maia - RUEIL MALMAISON	
12 HOARAU Julie - RUEIL MALMAISON	
13 KREMZNER Luca - RUEIL MALMAISON	
14 ALLAMELE TOISON Maia - CERGY - PONTOISE	
15 ELAROUTI Moli - CERGY - PONTOISE	
16 CLOT Adèle - GRS PARIS CENTRE	
17 COMTE KOURYCHEVA Julie - GRS PARIS CENTRE	
18 DIALLO Fatima-Elodie - GRS PARIS CENTRE	
19 KHISHIGNYAM Aminerdene - GRS PARIS CENTRE	
20 LECOEUR Emilie - GRS PARIS CENTRE	

Palmarès : 15h00

**Ordre de passage nominatif - GR / COUPES FORMATIONS 3-4 / 08/06/2025 - TAVERNY**
**Subdivision 4 - 15h40 - CF3**
**Echauffement corporel 14:35 - Répétition sur praticables A et B 15:20**
**Rotation 1 : 15h40 - Corde/Ballon**

PRATICABLE A	
1/4 praticable A1	1/4 praticable A2
1 ELGHOUL Sarah - ISSY LES MOULINEAUX	1 LIWER Romy - GRS PARIS CENTRE
2 LAQUAIS Rose - ISSY LES MOULINEAUX	2 MANIER Zoé - GRS PARIS CENTRE
3 MIGNÉ Maelle - ISSY LES MOULINEAUX	3 MELLANGER Angelica - GRS PARIS CENTRE
4 PAVONE Maya - ISSY LES MOULINEAUX	4 PETESCH ELYNA - GRS PARIS CENTRE
5 SEMERDJIAN Mathilde - ISSY LES MOULINEAUX	5 RAGUEL EGREMONTE Kiara - GRS PARIS CENTRE
6 ZULBATI PETRILLO Marion - ISSY LES MOULINEAUX	6 VAIDA Rebecca - GRS PARIS CENTRE
1/4 praticable A3	
1 MOREAU Sofia - RUEIL MALMAISON	1/4 praticable A4
2 OLIVEIRA Mila - RUEIL MALMAISON	1 MONCEAUX Alice - ASR ANTONY
3 PALUMBO Chelsy - RUEIL MALMAISON	2 PHUONG LYS MAI - ASR ANTONY
4 VINCENT Milana - RUEIL MALMAISON	3 SARRAN Gabrielle - ASR ANTONY
5 BOULARD Joanna - CREGY LES MEAUX	4 SI Anna - ASR ANTONY
6 GALOPIN Laura - CREGY LES MEAUX	5 SIMON Daphne - ASR ANTONY
	6

**Rotation 2 : Engins Massues/Ruban**

PRATICABLE A	
1/4 praticable A1	1/4 praticable A2
1 MOREAU Sofia - RUEIL MALMAISON	1 MONCEAUX Alice - ASR ANTONY
2 OLIVEIRA Mila - RUEIL MALMAISON	2 PHUONG LYS MAI - ASR ANTONY
3 PALUMBO Chelsy - RUEIL MALMAISON	3 SARRAN Gabrielle - ASR ANTONY
4 VINCENT Milana - RUEIL MALMAISON	4 SI Anna - ASR ANTONY
5 BOULARD Joanna - CREGY LES MEAUX	5 SIMON Daphne - ASR ANTONY
6 GALOPIN Laura - CREGY LES MEAUX	6
1/4 praticable A3	
1 ELGHOUL Sarah - ISSY LES MOULINEAUX	1/4 praticable A4
2 LAQUAIS Rose - ISSY LES MOULINEAUX	1 LIWER Romy - GRS PARIS CENTRE
3 MIGNÉ Maelle - ISSY LES MOULINEAUX	2 MANIER Zoé - GRS PARIS CENTRE
4 PAVONE Maya - ISSY LES MOULINEAUX	3 MELLANGER Angelica - GRS PARIS CENTRE
5 SEMERDJIAN Mathilde - ISSY LES MOULINEAUX	4 PETESCH ELYNA - GRS PARIS CENTRE
6 ZULBATI PETRILLO Marion - ISSY LES MOULINEAUX	5 RAGUEL EGREMONTE Kiara - GRS PARIS CENTRE
	6 VAIDA Rebecca - GRS PARIS CENTRE

**Rotation 3 : Mains-Libres**

PRATICABLE A	
1/2 praticable A3	
Jury 1 1 ELGHOUL Sarah - ISSY LES MOULINEAUX	
Jury 2 2 LAQUAIS Rose - ISSY LES MOULINEAUX	
Jury 1 3 MIGNÉ Maelle - ISSY LES MOULINEAUX	
Jury 2 4 PAVONE Maya - ISSY LES MOULINEAUX	
Jury 1 5 SEMERDJIAN Mathilde - ISSY LES MOULINEAUX	
Jury 2 6 ZULBATI PETRILLO Marion - ISSY LES MOULINEAUX	
Jury 1 7 MOREAU Sofia - RUEIL MALMAISON	
Jury 2 8 OLIVEIRA Mila - RUEIL MALMAISON	
Jury 1 9 PALUMBO Chelsy - RUEIL MALMAISON	
Jury 2 10 VINCENT Milana - RUEIL MALMAISON	
Jury 1 11 BOULARD Joanna - CREGY LES MEAUX	
Jury 2 12 GALOPIN Laura - CREGY LES MEAUX	
Jury 1 13 LIWER Romy - GRS PARIS CENTRE	
Jury 2 14 MANIER Zoé - GRS PARIS CENTRE	
Jury 1 15 MELLANGER Angelica - GRS PARIS CENTRE	
Jury 2 16 PETESCH ELYNA - GRS PARIS CENTRE	
Jury 1 17 RAGUEL EGREMONTE Kiara - GRS PARIS CENTRE	
Jury 2 18 VAIDA Rebecca - GRS PARIS CENTRE	
Jury 1 19 MONCEAUX Alice - ASR ANTONY	
Jury 2 20 PHUONG LYS MAI - ASR ANTONY	
Jury 1 21 SARRAN Gabrielle - ASR ANTONY	
Jury 2 22 SI Anna - ASR ANTONY	
Jury 1 23 SIMON Daphne - ASR ANTONY	

PRATICABLE B	
1/4 praticable B1	1/4 praticable B2
1 PIERANTONI Emmie - BOIS COLOMBES	1 GUIRAUDOU ROCHER Line - THIAIS
2 RICHARD Rosalie - BOIS COLOMBES	2 LAHMAR Miya - THIAIS
3 ROKHMISTROVA Polina - BOIS COLOMBES	3 LERAT Shaden - THIAIS
4 ROUSSEAU Juliette - BOIS COLOMBES	4 MOUSSAIF Marwa - THIAIS
5 SEDOGBO Constance - BOIS COLOMBES	5 OUZANE Chloé - THIAIS
6 TOURNIGAND Léa - BOIS COLOMBES	6 RODRIGUES Coline - THIAIS
1/4 praticable B3	
1 BURLA Olena - FRANCONVILLE	1/4 praticable B4
2 DOBO Mathilde - FRANCONVILLE	1 LEMAIRE HAQUIN Joy - CERGY - PONTOISE
3 KOVAC Magdalena - FRANCONVILLE	2 METTOUCHI Sirine - CERGY - PONTOISE
4 GUEGAN Emma - PARIS 12ÈME	3 PLANTE AUDOIN Emma - CERGY - PONTOISE
5 LE COQ Agathe - GRS GLACIERE XIII PARIS	4 SEILLERY Nina - CERGY - PONTOISE
6 MORERA Louise - GRS GLACIERE XIII PARIS	5 SOUTARSON Maelle - CERGY - PONTOISE
	6

PRATICABLE B	
1/4 praticable B1	1/4 praticable B2
1 BURLA Olena - FRANCONVILLE	1 LEMAIRE HAQUIN Joy - CERGY - PONTOISE
2 DOBO Mathilde - FRANCONVILLE	2 METTOUCHI Sirine - CERGY - PONTOISE
3 KOVAC Magdalena - FRANCONVILLE	3 PLANTE AUDOIN Emma - CERGY - PONTOISE
4 GUEGAN Emma - PARIS 12ÈME	4 SEILLERY Nina - CERGY - PONTOISE
5 LE COQ Agathe - GRS GLACIERE XIII PARIS	5 SOUTARSON Maelle - CERGY - PONTOISE
6 MORERA Louise - GRS GLACIERE XIII PARIS	6
1/4 praticable B3	
1 PIERANTONI Emmie - BOIS COLOMBES	1/4 praticable B4
2 RICHARD Rosalie - BOIS COLOMBES	1 GUIRAUDOU ROCHER Line - THIAIS
3 ROKHMISTROVA Polina - BOIS COLOMBES	2 LAHMAR Miya - THIAIS
4 ROUSSEAU Juliette - BOIS COLOMBES	3 LERAT Shaden - THIAIS
5 SEDOGBO Constance - BOIS COLOMBES	4 MOUSSAIF Marwa - THIAIS
6 TOURNIGAND Léa - BOIS COLOMBES	5 OUZANE Chloé - THIAIS
	6 RODRIGUES Coline - THIAIS

PRATICABLE B	
1/2 praticable B3	
1 PIERANTONI Emmie - BOIS COLOMBES	
2 RICHARD Rosalie - BOIS COLOMBES	
3 ROKHMISTROVA Polina - BOIS COLOMBES	
4 ROUSSEAU Juliette - BOIS COLOMBES	
5 SEDOGBO Constance - BOIS COLOMBES	
6 TOURNIGAND Léa - BOIS COLOMBES	
7 BURLA Olena - FRANCONVILLE	
8 DOBO Mathilde - FRANCONVILLE	
9 KOVAC Magdalena - FRANCONVILLE	
10 GUEGAN Emma - PARIS 12ÈME	
11 LE COQ Agathe - GRS GLACIERE XIII PARIS	
12 MORERA Louise - GRS GLACIERE XIII PARIS	
13 LEMAIRE HAQUIN Joy - CERGY - PONTOISE	
14 METTOUCHI Sirine - CERGY - PONTOISE	
15 PLANTE AUDOIN Emma - CERGY - PONTOISE	
16 SEILLERY Nina - CERGY - PONTOISE	
17 SOUTARSON Maelle - CERGY - PONTOISE	
18 GUIRAUDOU ROCHER Line - THIAIS	
19 LAHMAR Miya - THIAIS	
20 LERAT Shaden - THIAIS	
21 MOUSSAIF Marwa - THIAIS	
22 OUZANE Chloé - THIAIS	
23 RODRIGUES Coline - THIAIS	
24 MORERA Louise - GRS GLACIERE XIII PARIS	

[rattrapage étape 1 - cerceau](#)

Ordre de passage nominatif - GR / COUPES FORMATIONS 3-4 / 08/06/2025 - TAVERNY

Palmarès : 16h55

Ordre de passage nominatif - GR / COUPES FORMATIONS 3-4 / 08/06/2025 - TAVERNY

Subdivision 5 - 17h45 - CF4

Echauffement corporel 16:30 - Répétition sur praticables A et B 17:25

Rattrapage des tests physiques

Rotation 1 : Tests Corporels 17:45

PRATICABLE A

1/2 praticable A1

- 1 SEFOUNI Elena - CREGY LES MEAUX
- 2 MUSA LABARRIERE Adélie - GRS PARIS CENTRE
- 3 SHARAN Mariia - GRS PARIS CENTRE
- 4

1/2 praticable A3

- 1 BARON Suzanne - ISSY LES MOULINEAUX
- 2 CECCHETTI Stella - ISSY LES MOULINEAUX
- 3 ERRHALI Sofia - ISSY LES MOULINEAUX
- 4 HOUDAYER - LABORDE Ana sol - ISSY LES MOULINEAUX

PRATICABLE B

1/2 praticable B1

- 1 DA CRUZ Jade - RUEIL MALMAISON
- 2 DESPIERRES Iris - RUEIL MALMAISON
- 3
- 4

1/2 praticable B3

- 1 DANTON Alicia - PARIS 12ÈME
- 2 RAPIN Ljuba - PARIS 12ÈME
- 3 SARR Adjana astou - PARIS 12ÈME

Rotation 2 : Tests Engins

PRATICABLE A

1/2 praticable A1

- 1 BARON Suzanne - ISSY LES MOULINEAUX
- 2 CECCHETTI Stella - ISSY LES MOULINEAUX
- 3 ERRHALI Sofia - ISSY LES MOULINEAUX
- 4 HOUDAYER - LABORDE Ana sol - ISSY LES MOULINEAUX

1/2 praticable A3

- 1 SEFOUNI Elena - CREGY LES MEAUX
- 2 MUSA LABARRIERE Adélie - GRS PARIS CENTRE
- 3 SHARAN Mariia - GRS PARIS CENTRE

PRATICABLE B

1/2 praticable B1

- 1 DANTON Alicia - PARIS 12ÈME
- 2 RAPIN Ljuba - PARIS 12ÈME
- 3 SARR Adjana astou - PARIS 12ÈME
- 4

1/2 praticable B3

- 1 DA CRUZ Jade - RUEIL MALMAISON
- 2 DESPIERRES Iris - RUEIL MALMAISON
- 3
- 4

Palmarès : 19h00