Comité Régional
Île-de-France

Fiche de Poste

Entraîneur(e) Pôle Espoir Île-de-France Féminin

Poste à pourvoir dès que possible

Employeur : Comité Régional Ile de France de Gymnastique
Lieu : Poste basé au Gymnase Condorcet à Meaux (77100)
Déplacements occasionnels en région à prévoir
Type de contrat : CDI – Temps plein 35h
Classification : Groupe 4 de la Convention Collective Nationale du Sport

Position hiérarchique :

Poste placé sous l'autorité hiérarchique du Président du Comité Régional Ile de France de Gymnastique et sous la responsabilité technique du coordonnateur des pôles espoirs franciliens

Missions principales :

1. Entraînement et accompagnement sportif :

- Encadrer les séances d'entraînement quotidien des gymnastes du Pôle (préparation physique, technique et artistique)
- Adapter et personnaliser les contenus d'entraînement en fonction des profils et objectifs des gymnastes
- Travailler en coordination avec les autres entraîneurs pour assurer une progression cohérente et optimisée
- Assurer un encadrement pendant les compétitions nationales et internationales

2. Préparation technique et physique :

- Élaborer les contenus de préparation technique sur les 4 agrès (sol, poutre, barres asymétriques, saut)
- Mettre en oeuvre les protocoles de préparation physique générale (PPG) et spécifique (PPS)
- Veiller au développement harmonieux des qualités physiques (force, souplesse, coordination, explosivité…)

3. Chorégraphie et travail artistique :

- Concevoir et/ou affiner les chorégraphies pour les prestations au sol et à la poutre
- Travailler l'expression corporelle, la musicalité, la posture et la présentation artistique
- Collaborer avec des intervenants spécialisés si nécessaire (danseurs, chorégraphes…)

4. Planification et programmation :

- Participer à l'élaboration des plans d'entraînement annuels, mensuels et hebdomadaires

- Assurer la cohérence entre les cycles de préparation, les temps de récupération et les échéances compétitives
- Suivre les objectifs de performance individuelle et collective

5. Référent technique

- Être un relais technique de la FFGym au sein du Pôle
- Participer aux réunions techniques, aux formations fédérales et aux échanges inter-pôles
- Contribuer à l'évolution du projet sportif du Pôle (axes de développement, innovation, performance)
- Travail en lien avec le coordonnateur. Rend compte des actions

6. Suivi et détection des gymnastes :

- Assurer un suivi individualisé des gymnastes (projet sportif, santé, scolaire)
- Participer aux actions de détection et aux stages régionaux et nationaux
- Collaborer avec les clubs formateurs pour assurer une transition harmonieuse vers le Pôle

Profil recherché :

Compétences requises :

Diplôme d'État (DEJEPS mention gymnastique artistique féminine ou équivalent)

Expérience confirmée dans l'entraînement de gymnastes de haut niveau ou en filière d'accès au haut niveau

Maîtrise des contenus techniques, physiques et artistiques propres à la GAF

Compétences en planification, évaluation et suivi de la performance

Qualités relationnelles, pédagogiques et organisationnelles

Veille à créer des conditions d'épanouissement pour les gymnastes

Qualités personnelles :

- Dynamisme, rigueur, sens de l'engagement
- Capacité à travailler en équipe et à collaborer avec des interlocuteurs variés (familles, clubs, structures fédérales)
- Motivation à contribuer à l'excellence de la filière performance féminine régionale

Merci de nous adresser votre CV accompagné d'une lettre de motivation à l'attention de :

Victor DABIR – Directeur Administratif & Financier

Victor-dabir@crif-ffgym.fr