

# FORMATION EXPRESS

## ACCESSGYM GENERAL : AIDE-ANIMATEUR



**OBJECTIF GENERAL :** Aider à l'encadrement d'une séance sous la responsabilité d'un animateur

**AccessGym**  
La gym comme j'aime

### CONTENU

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Ateliers AccessGym Général

#### DEROULEMENT :

Une journée de formation à suivre dans son département

Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours

#### METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel

Mise en situation pédagogique

Echanges

Utilisation de la mallette AccessGym

#### VALIDATION DE LA FORMATION :

Présence effective en formation

#### REFERENTS FORMATION :

Voir page 9 les contacts des référents départementaux



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :



#### DATES ET LIEUX

77 : 25 octobre 2025 à Chelles

78 : 9 novembre 2025 à Viroflay

91 : 16 novembre 2025 à Epinay

92 : 1<sup>er</sup> novembre 2025 au Plessis-R.

93 : 18 octobre 2025 à Noisy le Sec

94 : 1<sup>er</sup> novembre 2025 à Sucy en Brie

95 : 30 novembre 2025 à Gonesse



Taux de réussite 24-25 : 100%

Note de satisfaction 24-25 : 4 sur 5

### MODALITES

#### PUBLIC ET PREREQUIS :

Être né.e en 2011 et avant  
(Avoir 15 ans en 2026)

Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

*L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter*

#### TARIFS :

**55 €**

#### LIMITE D'INSCRIPTION

**25 septembre 2025**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FC.AIDE.ACCESS**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner  
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00

✉ [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)

🌐 [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)