

# RECYCLAGE DE JUGE

## TEAMGYM : NIVEAU I



**OBJECTIF GENERAL :** Remettre à jour ses connaissances pour pouvoir juger l'exécution, la difficulté et la composition sur les programmes Teamgym.

### CONTENU

#### ELEMENTS DU PROGRAMME :

Terminologie gymnique  
Fautes spécifiques et techniques  
Code de pointage  
Réglementation spécifique  
La posture du juge

#### METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel  
Travail sur vidéos, QCM  
Powerpoint, Echanges

#### VALIDATION :

Présence en formation  
Evaluation finale

#### PREROGATIVES :

	Juge Exe	Juge Contrôle	Juge Arbitre
Niv 1	X		

#### DOCUMENTS A POSSEDER :

Code de pointage, Règlements techniques, Brochure des programmes et lettre FFGym Teamgym de la saison en cours

*Documents en téléchargement gratuit sur l'extranet [ffgym.fr](http://ffgym.fr)*



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :



#### DATES AU CHOIX :

7 décembre 2025 – 9h-18h  
Ou  
18 janvier 2026 – 9h-18h

#### LIEU :

Suresnes (92)

#### REFERENT FORMATION :

**Sara HENOCQUE**

📞 06 50 07 33 22

✉️ [teamgym.idf@gmail.com](mailto:teamgym.idf@gmail.com)



### MODALITES

#### PUBLIC ET PREREQUIS :

Être juge diplômé Niveau 1  
Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

*L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptations pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter*

#### TARIF :

**15 €**

#### LIMITE D'INSCRIPTION

**15 octobre 2025**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**RJ.TG.N1dec**

**RJ.TG.N1janv**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner  
92150 – SURESNES

☎️ 01 72 67 40 00  
✉️ [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)  
🌐 [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)

#### NOUVELLE REGLEMENTATION !

Obligation d'être formé aux Gestes qui sauvent pour pouvoir juger

[Cliquez ici](#) pour en savoir plus



COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER