

# FORMATION DE CADRE

## AEROBIC : ANIMATEUR FEDERAL



**OBJECTIF GENERAL :** Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en AER.  
Assurer la sécurité des pratiquants.

### CONTENU

#### DEROULEMENT :

Module Animer : 1 WE (à suivre dans son département)

Apprendre les techniques d'animation pour communiquer, organiser, motiver

Module ACCESSGym Général : 1 WE (à suivre dans son département)

Approche pédagogique sur les programmes Access Gym

Module Spécifique AER : 3 jours

Apprentissage des éléments de base

#### METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel  
Mise en situation pédagogique  
Echanges, Utilisation de la mallette Access Gym TRA

#### VALIDATION DE LA FORMATION :

Validation des 3 modules  
Encadrement d'un groupe en club attesté par tuteur et président.e  
Être en possession du PSC1

#### REFERENT MODULE AER :

**Florian FATNASSI**

📞 06 60 13 87 83

✉️ florianfatnassi@gmail.com



### ORGANISATION

#### VOLUME DE FORMATION :

 42 h

#### DATES MODULES ANIMER ET ACCESS

**77** : 23 au 26 octobre 2025  
**78** : 5/10 - 12/10 - 9/11 - 16/11 2025  
**91** : 12/10 - 9/11 - 11/11 - 16/11 2025  
**92** : 25/10 - 26/10 - 1/11 - 2/11 2025  
**93** : 4/10 - 5/10 - 18/10 - 19/10 2025  
**94** : 25/10 - 26/10 - 1/11 - 2/11 2025  
**95** : 12/10 - 16/11 - 30/11 - 7/12 2025

#### DATES MODULE SPECIFIQUE

**AER 24 et 25 février 2026**

#### LIEUX :

Module Animer et Access Gym :  
sur les départements

Module Spécifique AER :  
**A Choisy le Roi**



Taux de réussite 24-25 : 100%

Taux de satisfaction 24-25 : 5 sur 5

### MODALITES

#### PUBLIC ET PREREQUIS :

Être né.e en 2011 et avant  
(Avoir 15 ans en 2026)

Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

*L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter*

#### TARIFS :

**320 €**

#### LIMITE D'INSCRIPTIONS

**25 septembre 2025**

#### INSCRIPTION :

[www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)

**Cliquez ICI**

Code Formation :

**FC.ANIM.AER**



#### CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner  
92150 - SURESNES

☎ 01 72 67 40 00  
✉ [ciff@crif-ffgym.fr](mailto:ciff@crif-ffgym.fr)  
🌐 [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)



COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

ANIMER