

FORMATION DE JUGE

TRA : NIVEAU 3



OBJECTIF GENERAL : Être capable de juger la difficulté jusqu'à 13.0 points.

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Fautes spécifiques et techniques,
Notation de la difficulté
Notation de l'exécution, Code de
pointage, Rôle du juge arbitre
Réglementation spécifique
La posture du juge

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Travail sur vidéos, QCM
Powerpoint, Echanges

VALIDATION :

Présence en formation
Examen

PREROGATIVES NIVEAU 3 :

	Dép.	Région	Nat.
	D/E/JA/HD	D/E/JA	D/E
	D/E/S/TV/JA/HD	D/E/S/TV/HD	
Elite	D/E/S/TV/HD		TV/HD

DOCUMENTS A POSSEDER :

Code de pointage, Règlements
techniques, Brochure des
programmes et lettre FFGym
Trampoline de la saison en cours

*Documents en téléchargement gratuit sur
l'extranet ffgym.fr*



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

14 h

DATES :

16 novembre 2025 – 10h-17h
17 janvier 2026 – 10h-17h

EXAMEN :

18 janvier 2026 – 10h-16h

LIEU :

Levallois (à confirmer)

REFERENT FORMATION :

Valérie HEBANT

06 22 41 61 78
 valerie.hebant@wanadoo.fr



Taux de réussite 24-25 : 70 %

Note de satisfaction 24-25 : 5 sur 5

NOUVELLE REGLEMENTATION !

Obligation d'être formé aux Gestes
qui sauvent pour pouvoir juger

[Cliquez ici](#) pour en savoir plus

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être diplômé Juge niveau 2
Être licencié FFGym pour la saison
en cours lors de l'inscription

*L'accès à la formation peut faire l'objet
d'adaptation pour les personnes en situation
de handicap. Nous contacter*

TARIF :

70 €

LIMITE D'INSCRIPTIONS

30 septembre 2025

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FJ.TRA.N3



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00
✉ ciff@crif-ffgym.fr
🌐 www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER