

FORMATION DE **CADRE** **TRA** : ANIMATEUR FEDERAL



OBJECTIF GENERAL : Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en TRA.
Assurer la sécurité des pratiquants.

CONTENU

DEROULEMENT :

Module Animer : 1 WE (à suivre dans son département)

Apprendre les techniques d'animation pour communiquer, organiser, motiver

Module ACCESSGym Général : 1 WE (à suivre dans son département)

Approche pédagogique sur les programmes Access Gym

Module Spécifique TRA : 3 jours

Apprentissage des éléments de base

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Mise en situation pédagogique
Echanges, Utilisation de la mallette Access Gym TRA

VALIDATION DE LA FORMATION :

Présence active en formation
Encadrement d'un groupe en club attesté par tuteur et président.e
Être en possession du PSC1

REFERENT MODULE TRA :

Nicolas PAPEGHIN

📞 06 68 78 05 12
✉️ niko-59@hotmail.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :



49 h

DATES MODULES ANIMER ET ACCESS

77 : 23 au 26 octobre 2025
78 : 5/10 - 12/10 - 9/11 - 16/11 2025
91 : 19/10 - 11/11 - 16/11 - 23/11 2025
92 : 25/10 - 26/10 - 1/11 - 2/11 2025
93 : 4/10 - 5/10 - 18/10 - 19/10 2025
94 : 25/10 - 26/10 - 1/11 - 2/11 2025
95 : 12/10 - 16/11 - 30/11 - 7/12 2025

DATES MODULE SPECIFIQUE TRA

23 au 25 février 2026

LIEUX :

Module Animer et Access Gym :
sur les départements

Module Spécifique TRA :
Le Pecq (78)



Taux de réussite 24-25 : 75 %

Note de satisfaction 24-25 : 5 sur 5

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être né.e en 2011 et avant
(Avoir 15 ans en 2026)

Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIFS :

375 €

LIMITE D'INSCRIPTIONS

25 septembre 2025

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FC.ANIM.TRA



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 - SURESNES

☎ 01 72 67 40 00
✉ ciff@crif-ffgym.fr
🌐 www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

ANIMER