

25/26

Centre
Île-de-France
de Formation

Saison sportive



www.crif-ffgym.com



BROCHURE DES FORMATIONS

COMITÉ RÉGIONAL ÎLE-DE-FRANCE DE GYMNASTIQUE
Fédération Française de Gymnastique
1 Allée Scheurer Kestner - 92150, SURESNES

Actions financées par la Région Île-de-France



La formation est un des enjeux principaux de notre comité. En effet, nos activités gymniques portent intrinsèquement des valeurs et leviers formatif et éducatifs.

Depuis bon nombre d'années l'île de France est précurseur dans la mise en œuvre et l'innovation de nos cursus de formation qu'ils soient fédéraux territoriaux ou d'état.

Aujourd'hui plus que jamais nous devons continuer à porter et adapter la formation de tous les acteurs de la gymnastique et de ceux et celles qui voudraient intégrer nos clubs, nos structures et nos activités.

Alexandra BONAL - Vice-présidente CRIFGYM, en charge des Formations

Dans cette brochure 2025-2026, vous trouverez tous les renseignements qui vous permettront de vous inscrire sur nos formations pour :

- **ENCADRER les Activités Gymniques**
 - Animer
 - Entraîner
 - Se professionnaliser
 - Se perfectionner
- **JUGER en compétition**
 - Obtenir un brevet de juge
 - Se recycler

Les formations recensées ici concernent le territoire francilien.

Pour plus de détails, n'hésitez pas à vous mettre en relation avec notre Pôle Formation :

ciff@crif-ffgym.fr

LES CHIFFRES DE LA SAISON 24-25

Taux de réussite global
 animateurs : **91%** (175 inscrits)
 Juges : **78%** (737 inscrits)
 Note de satisfaction globale :
 animateur : 4.36 / 5
 juge : 4.12 / 5
89 aides-animateurs formés
19 diplômés BPJEPS AG

RAPPEL POUR LA PROCHAINE SAISON :

Le code du sport a rendu **obligatoire** la formation aux gestes qui sauvent (GQS) pour tous les juges et arbitres.

Ne pourront officier les juges n'ayant pas suivi ce module

Pour en savoir plus, voir page GQS

SOMMAIRE

LE CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

LES FORMATIONS DANS LES ACTIVITES GYMNIQUES	p. 3
GUIDE DES FORMATIONS : mode d'emploi	p. 4
REGLEMENT INTERIEUR	p. 5

SE FORMER POUR ENCADRER

QUELLE FORMATION, POUR QUEL OBJECTIF ?	p. 6
LES DIFFERENTS DIPLOMES	
LA FORMATION FEDERALE EN IDF	p. 7
LE LIVRET DE FORMATION	
CONDITIONS GENERALES D'INSCRIPTION	
FINANCEMENTS DE FORMATION	

SCHEMA GENERAL DE LA FORMATION ANIMATEUR FFGYM

CONTACTS : LES REFERENTS DEPARTEMENTAUX	p. 8
COMMENT VALIDER SA FORMATION ?	p. 9

LES FORMATIONS D'AIDE-ANIMATEUR

AIDE-ANIMATEUR BABYGYM	p. 10
AIDE-ANIMATEUR ACCESSGYM GENERAL	p. 11
AIDE-ANIMATEUR GR	p. 12

LES FORMATIONS D'ANIMATEUR

ANIMATEUR FEDERAL BABYGYM	p. 13
ANIMATEUR FEDERAL PARKOUR	p. 14
ANIMATEUR FEDERAL GR	p. 15
ANIMATEUR FEDERAL GAF	p. 16
ANIMATEUR FEDERAL GAM	p. 17
ANIMATEUR FEDERAL TRA	p. 18
ANIMATEUR FEDERAL Gac	p. 19
ANIMATEUR FEDERAL AER	p. 20
ANIMATEUR FEDERAL TEAMGYM	p. 21

LA FORMATION PROFESSIONNELLE

LE BREVET PROFESSIONNEL (BPJEPS)	p. 22
LE CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE (CQP)	p. 23

LA FORMATION CONTINUE

p. 24

SE FORMER POUR JUGER

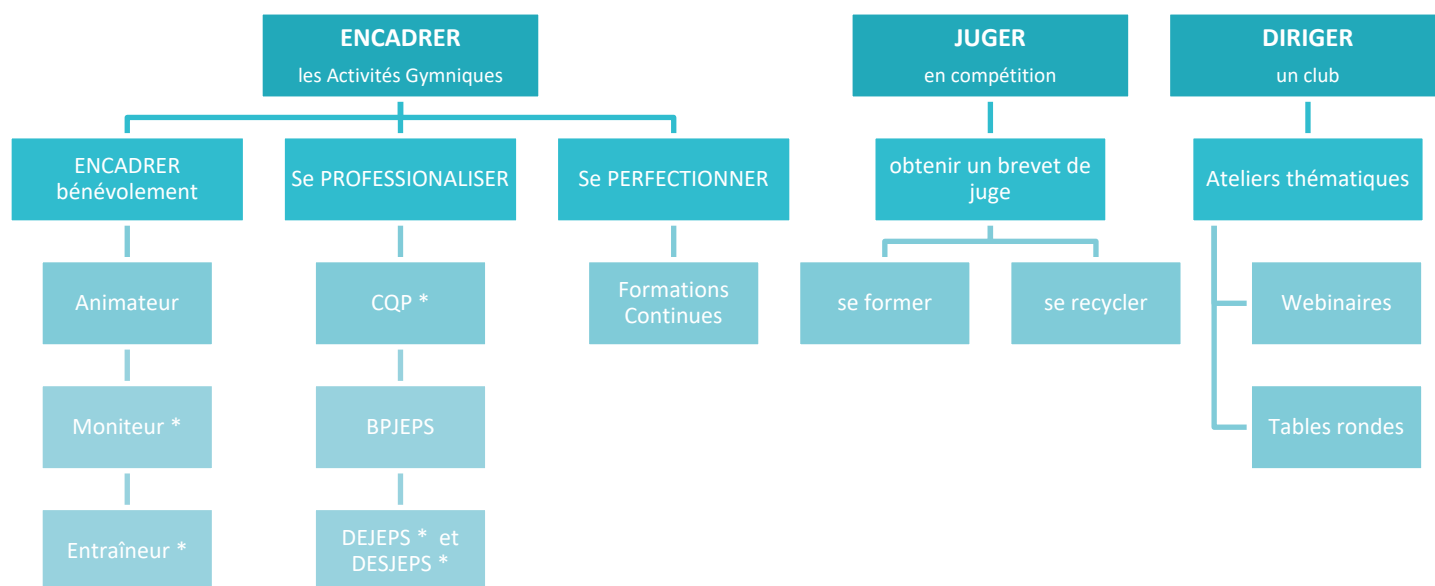
FORMATION AUX GESTES QUI SAUVENT	p. 25
FORMATION DES JUGES GAF	p. 26
FORMATION DES JUGES GAM	p. 32
FORMATION DES JUGES GR	p. 38
FORMATION DES JUGES TRAMPOLINE	p. 41
FORMATION DES JUGES TUMBLING	p. 43
FORMATION DES JUGES AEROBIC	p. 44
FORMATION DES JUGES GYM ACROBATIQUE	p. 47
FORMATION DES JUGES TEAMGYM	p. 49

SE RECYCLER POUR JUGER

RECYCLAGE DES JUGES GR	p. 51
RECYCLAGE DES JUGES TEAMGYM	p. 54

LE CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

LES FORMATIONS DANS LES ACTIVITES GYMNIQUES



* : formation organisée par l'Académie France Gymnastique (ex INF)

CONTACTS

Prénom, Nom	Téléphone	mail	Mission formation
François-Régis BRUNO	07.85.08.35.05	francois.regis-bruno@crif-ffgym.fr	Directeur du CIFF Coordination BPJEPS, Financement formation professionnelle
Davy ROY	06.16.18.31.42	davy-roy@crif-ffgym.fr	Formateur, Coordination CQP AG Acro, Formation Continue
Céline ALLAIN	01 72 67 40 00	celine-allain@crif-ffgym.fr	Inscriptions et gestion administrative des sessions de formation de juges .
Alain HABEAU	01.72.67.40.01	alain-habeau@crif-ffgym.fr	Inscriptions et gestion administrative des sessions de formation de cadres .
Alexandra BONAL- BELSEUR		cdgym91.alexandrabonal@gmail.com	Vice-présidente CRIFGYM Déléguée à la formation

GLOSSAIRE

FPC :	Formation professionnelle continue
CQP :	Certificat de Qualification Professionnel
BPJEPS :	Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport
DEJEPS :	Diplôme d'État de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport
DESJEPS :	Diplôme d'État Supérieur, de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport
PSC1 :	Premier Secours Civiques de niveau 1

GUIDE DES FORMATIONS : MODE D'EMPLOI



Objectif de formation

A chaque formation correspond un objectif en termes de compétences pédagogiques et techniques. Les prérogatives du diplôme sont également mentionnées

Bien vérifier que la formation choisie correspond à ce que recherche le stagiaire

Pour identifier les besoins des candidats, merci de leur faire remplir le formulaire suivant :

Contenus de formation

A chaque diplôme correspond un contenu de formation sur les différents domaines abordés

[Besoins Formation animateur](#)
[Besoins formation des juges](#)

Validation de la formation

Les conditions de validation sont rappelées systématiquement aux stagiaires

Les conditions d'inscription sont spécifiques à chaque formation. Bien vérifier si vous pouvez vous inscrire.



Déroulement

L'organisation pédagogique (stages, journées, WE, ...) est détaillée, ainsi que le **volume horaire global de formation**

Assurez-vous de vos disponibilités avant de vous inscrire

Dates de formation

Ils sont donnés à titre indicatif. Pour des raisons exceptionnelles, ils pourront être modifiés. Les stagiaires en seront informés au préalable

A chaque formation, les stagiaires reçoivent une convocation pour leur premier jour de stage

Lieu de formation

Accessibilité

Être licencié à la FFG pour la saison en cours lors de l'inscription
Avoir réglé son inscription
Avoir l'âge et les prérequis

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptations pour les personnes en situation de handicap. Pour plus d'informations, nous contacter.

Inscription

PAR INTERNET
www.crif-ffgym.com

Rubrique : NOS FORMATIONS

*Bien reporter le **n° de code** et l'intitulé lors de l'inscription*



Dates limites d'inscription

Chaque formation comporte une date limite d'inscription

Aucune inscription en retard ne sera acceptée. Merci d'être vigilant.

Tarifs

Paiement à réception de facture.

Par virement : IBAN :
FR76 1027 8062 1400 0201 1450 175 – BIC : CMCIFR2A

Par carte bleue : sur le site du CRIFGYM

Cliquez sur l'icône :



Conditions générales de vente : [voir ici](#)

REGLEMENT INTERIEUR

Article 1 : OBJET

Le présent règlement définit les règles d'hygiène, de sécurité et de discipline applicables aux participants à toute action de formation organisée par le Centre Ile de France de Formation (ci-après nommé CIFF). En cas de formation hors des locaux du CIFF, le règlement intérieur de la structure d'accueil s'impose à tout stagiaire.

Article 2 : HYGIENE ET SECURITE

Les stagiaires sont tenus de se conformer aux règles d'hygiène et de sécurité applicables dans les locaux où se déroule la formation. Ils sont invités à lire les panneaux d'information.

Article 3 : CONSIGNES D'INCENDIE

Les stagiaires sont tenus de prendre connaissance des consignes d'incendie et du plan de localisation des extincteurs et des issues de secours affichées dans les locaux accueillant la session de formation.

Article 4 : ACCIDENT

Tout accident ou incident survenu à l'occasion ou en cours de formation doit être immédiatement déclaré par le stagiaire accidenté ou les personnes témoins de l'accident au directeur administratif du CIFF.

Article 5 : BOISSONS ALCOOLISEES

Il est interdit aux stagiaires de pénétrer ou de séjourner en état d'ivresse dans les locaux accueillant la session de formation ainsi que d'y introduire des boissons alcoolisées.

Article 6 : RESPONSABILITES

Le CIFF décline toute responsabilité en cas de perte, vol ou détérioration des objets personnels de toute nature, déposés par les stagiaires dans les locaux accueillant la session de formation. Le CIFF ne peut être tenu pour responsable des dommages corporels subis par les stagiaires pendant l'utilisation des locaux, lorsque ceux-ci ont participé de quelque manière que ce soit à leur réalisation. Les stagiaires mineurs sont sous la responsabilité du CIFF uniquement durant le temps de formation.

Article 7 : DISCIPLINE

Tout stagiaire doit respecter les règles générales et permanentes relatives à la discipline, établies dans le présent règlement. Il est notamment interdit de modifier les dispositifs de sécurité ; fumer à l'intérieur des locaux ; coller des tracts et de dégrader les murs et les équipements ; utiliser son téléphone, tablette ou ordinateur durant les cours, sauf demande d'un formateur ; pénétrer dans les locaux en tenue incorrecte ou indécente ; pénétrer dans les locaux sans y avoir été autorisé ; troubler le déroulement des cours ; dégrader le matériel ; filmer ou enregistrer les sessions de formation, sauf dérogation expresse du formateur.

Article 8 : PRESENCE, ABSENCES ET RETARDS DES STAGIAIRES

Le stagiaire est tenu de signer la feuille d'émargement par demi-journée. Tout stagiaire doit respecter les horaires établis par le CIFF. En cas d'absence ou de retard à la formation, les stagiaires doivent avertir le responsable de la formation. Les stagiaires ne peuvent s'absenter ou interrompre le suivi de leur formation. Il leur est interdit de quitter la formation sans autorisation. Toute absence devra être attestée par un certificat ou un justificatif acceptable par le CIFF.

Article 9 : ACCES A L'ORGANISME

Seules les personnes convoquées par le CIFF pour assister à une formation sont autorisées à pénétrer dans les locaux, aux jours et heures dûment mentionnés.

Article 10 : SANCTIONS DISCIPLINAIRES

Tout manquement délibéré aux règles mentionnées ci-dessus sera porté à la connaissance du directeur du CIFF, qui jugera de la situation et prendra les mesures nécessaires. Toute infraction au présent règlement peut donner lieu à l'expulsion immédiate des contrevenants, sans préjudice de la responsabilité qui pourra leur incomber. Ceux-ci pourront se voir refuser l'accès aux installations, soit temporairement, soit définitivement pour la session de formation à laquelle ils sont inscrits, et en cas de faute grave, l'interdiction de s'inscrire à toute session de formation organisée par le CIFF.

SE FORMER POUR ENCADRER

QUELLE FORMATION, POUR QUEL OBJECTIF ?

En fonction de l'objectif poursuivi, différentes formations sont proposées :

- **Formation continue :** pour se perfectionner
- **Formation diplômante :** obtenir un diplôme, une qualification
 - Formations fédérales FFG, pour encadrer bénévolement
 - Formation Professionnelle pour devenir professionnel des Activités Gymniques

LES DIFFERENTS DIPLOMES :

Encadrement technique dans un club : 2 situations :

- **Bénévoles :** pas d'obligation de diplôme

Le diplôme fédéral :

- Permet de développer les compétences nécessaires à l'encadrement des disciplines gymniques ;
 - Donne des équivalences dans les formations professionnelles ;
 - Permet d'obtenir des allègements dans les formations professionnelles
- **Professionnels :** diplôme professionnel obligatoire avec respect des conditions d'exercices données par le code du sport ([Art L 212-1](#)).

	POUR ANIMER	POUR ENTRAINER		
Public encadré	Pratiquant Loisir	1 ^{er} niveau : Fédéral	Performance	Elite
<i>Encadrement bénévole</i>				
FFGym	Aide Animateur et Animateur	Moniteur	Entraîneur	
<i>Diplômes professionnels</i>				
Branche professionnelle	CQP			
Ministère des Sports	BPJEPS		DEJEPS	DESJEPS
Ministère de l'Enseignement supérieur	Licence STAPS Education motricité	Licence STAPS Entraînement sportif		

PROCEDURE DE POSITIONNEMENT DES STAGIAIRES

A l'étape d'inscription, les stagiaires peuvent renseigner un formulaire d'identification des besoins. Celui-ci permet aux formateurs de repérer les points forts ou à renforcer et les adaptations qu'ils pourraient envisager. (Lien vers les formulaires : voir page 4)

LA FORMATION FEDERALE EN IDF :

Le CIFF se voit confier l'organisation et/ou la certification des diplômes suivants :

- **Animateur Fédéral Babygym**
- **Animateur Fédéral Parkour**
- **Animateur Fédéral Teamgym**
- **Animateur Fédéral dans une discipline (GAF, GAM, GR, TRA, AER, GAc)**

Les formations fédérales se déroulent en alternance :

Le stagiaire effectue un temps de formation, et un stage sous la responsabilité d'un **tuteur** dans son club. Le public support doit être en adéquation avec le diplôme préparé.

Le **livret de formation** sert de lien entre le centre de formation, la structure d'alternance, le stagiaire et le tuteur.

A chaque diplôme correspondent un volume horaire en centre de formation et un volume horaire minimum à faire dans sa structure d'alternance.

LE LIVRET DE FORMATION

Le cadre en formation doit toujours être en possession de son livret. Il doit faire valider ses actions au fur et à mesure des formations et événements (stages, week-end, compétitions, etc...) par les différents responsables.

CONDITIONS GENERALES D'INSCRIPTION

Pour toutes nos formations fédérales, le stagiaire devra :

- Être licencié à la FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription,
- Être sous la responsabilité d'un tuteur lors de son stage d'application,
- Avoir réglé les droits d'inscription avant le début de sa formation,
- Satisfaire aux exigences spécifiques que requiert la formation choisie.

FINANCEMENTS DE FORMATION

Il existe différents moyens pour financer les formations fédérales. Se mettre en relation avec notre service comptabilité-finance, ou l'OPCO auprès duquel le club cotise.

DEMARCHE QUALITE

Le Ciff est référencé au Datadock depuis 2017,

et certifié Qualiopi depuis 2021



SCHEMA GENERAL DE LA FORMATION ANIMATEUR FFGYM

La formation est modulaire. L'obtention du diplôme se fait par validation des différents modules concernés.

Animateur Fédéral d'une discipline (GAF – GAM – GR – TRA – AER – GAc) :



Animateur Fédéral Babygym ou Parkour



- **Niveau des gymnastes** : loisir, gymnastes débutants.
- **Niveau d'autonomie** : animateur responsable d'un groupe en autonomie.
- **Durée du stage en club** : encadrement d'un groupe pendant la saison en cours.

1 - Module animer de 14h réalisable en un week-end. Socle fondamental, il permet de donner les compétences nécessaires à une animation de qualité telles que communiquer, organiser, motiver.

Validation du module : présence active lors des 14h de formation et grille renseignée par le tuteur pendant l'encadrement en club sur les compétences d'animation. **Sont exemptés ceux qui possèdent déjà un diplôme d'animateur FFGym**

2 - Module ACCESS général Ce module permet de donner les bases de l'approche pédagogique sur le programme Access gym général (acrobatie ou GR) tant sur l'organisation pédagogique, la planification que l'évaluation des gymnastes.

Validation du module : présence active lors des 14h de formation et autoévaluation pendant l'encadrement en club sur les compétences d'animation.

NB le premier jour de la formation correspond à la formation aide-animateur. Les personnes qui l'ont déjà validé peuvent en être dispensées.

3 - Module spécifique disciplinaire, Module Babygym, Parkour ou Teamgym. Le stagiaire choisit au moins un module spécifique. Celui-ci permet d'aborder l'apprentissage des éléments de base et la préparation à la participation à un événement (évaluation départementale, compétition de proximité).

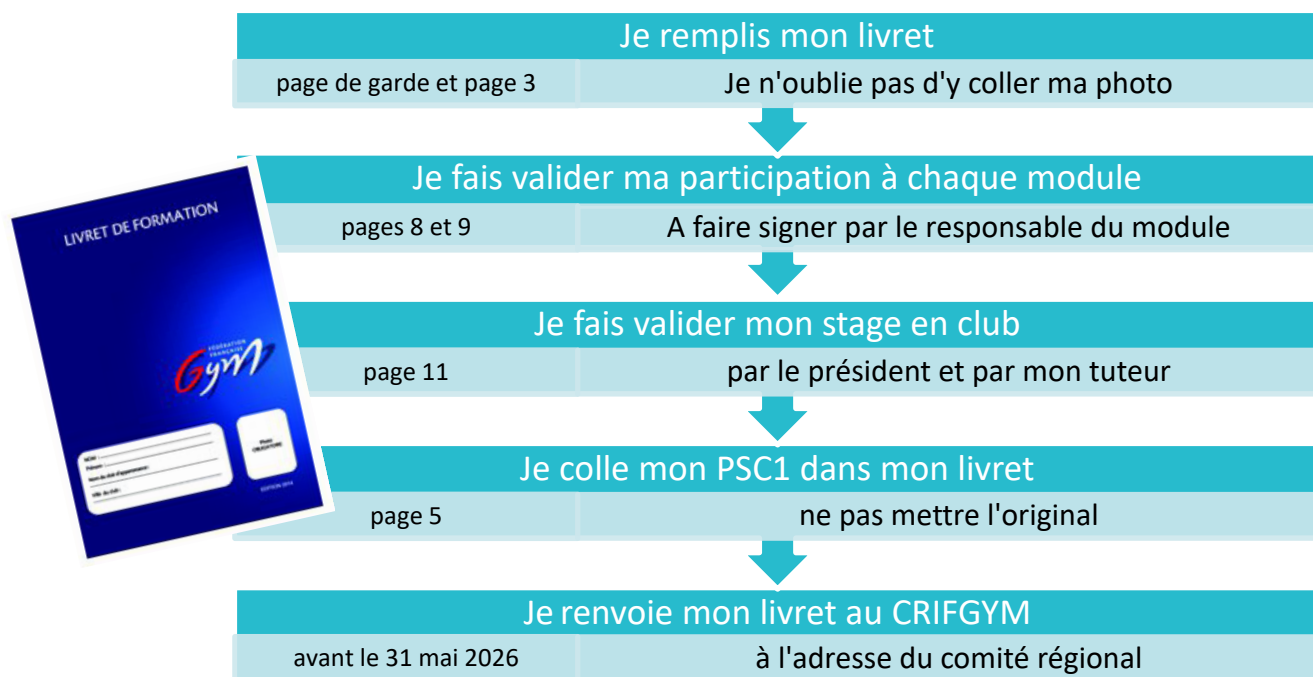
Validation du module : présence active lors du module de formation et évaluation pendant le module par l'encadrement du stage sur les compétences d'animation

IMPORTANT : IL FAUT IMPERATIVEMENT AVOIR SON PSC POUR POUVOIR VALIDER SA FORMATION D'ANIMATEUR

CONTACTS : LES REFERENTS DEPARTEMENTAUX DE LA FORMATION

Paris	Seine et Marne	Yvelines	Essonne
Pas de formations de cadres organisées sur Paris. Suivre les modules Animer et Access sur un autre département	Davy ROY ☎ : 06 16 18 31 42 @ : davy-roy@crif-ffgym.fr	Jérôme GIANNETTI ☎ : 06 13 75 01 67 @ : jeromegym@gmail.com	Roxane LAROCHE ☎ 07.81.85.06.14 @ : cdg91.roxanelaroche@gmail.com
Hauts de Seine	Seine Sant Denis	Val de Marne	Val d'Oise
Wisseem BHERILI ☎ : 06 77 93 44 48 @ : wberhili@gmail.com	Ludovic CLAVIER ☎ : 06 70 06 06 18 @ : ludovic.clavier2@wanadoo.fr	Manon HESLOUIN ☎ : 06 15 67 87 93 @ : manon_h_94700@hotmail.com	Carole PISANI ☎ : 06 73 62 56 44 @ : gym95.ffg@wanadoo.fr

COMMENT VALIDER SA FORMATION ANIMATEUR ?



Et si vous avez des questions, contactez le comité régional : ciff@crif-ffgym.fr

FORMATION EXPRESS

BABYGYM : AIDE-ANIMATEUR FEDERAL



OBJECTIF GENERAL : Aider à l'encadrement d'une séance sous la responsabilité d'un animateur

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Ateliers AccessGym Général
Ateliers Babygym

DEROULEMENT :

Une journée de formation
Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Mise en situation pédagogique
Echanges
Utilisation des malles AccessGym et Babygym

VALIDATION DE LA FORMATION :

Présence effective en formation

REFERENT FORMATION :

Céline ALLAIN

06 07 09 01 41

 celine-allain@crif-ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :



DATE :

11 novembre 2025

LIEU :

A Mennecey (91)



Taux de réussite 24-25 : 100%

Note de satisfaction 24-25 : 5 sur 5

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS:

Être né.e en 2011 et avant
(Avoir 15 ans en 2026)

Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptations pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIFS :

55 €

LIMITE D'INSCRIPTION

30 octobre 2025

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FC.AIDE.BABY



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 - SURESNES

01 72 67 40 00
ciff@crif-ffgym.fr
www.crif-ffgym.com

FORMATION EXPRESS

ACCESSGYM GENERAL : AIDE-ANIMATEUR



OBJECTIF GENERAL : Aider à l'encadrement d'une séance sous la responsabilité d'un animateur

AccessGym
La gym comme j'aime

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Ateliers AccessGym Général

DEROULEMENT :

Une journée de formation à suivre dans son département

Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel

Mise en situation pédagogique

Echanges

Utilisation de la mallette AccessGym

VALIDATION DE LA FORMATION :

Présence effective en formation

REFERENTS FORMATION :

Voir page 9 les contacts des référents départementaux



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :



DATES ET LIEUX

77 : **25 octobre 2025** à Chelles
78 : **9 novembre 2025** à Viroflay
91 : **16 novembre 2025** à Epinay
92 : **1^{er} novembre 2025** au Plessis-R.
93 : **18 octobre 2025** à Noisy le Sec
94 : **1^{er} novembre 2025** à Sucy en Brie
95 : **30 novembre 2025** à Gonesse



Taux de réussite 24-25 : 100%

Note de satisfaction 24-25 : 4 sur 5

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être né.e en 2011 et avant
(Avoir 15 ans en 2026)

Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIFS :

55 €

LIMITE D'INSCRIPTION

25 septembre 2025

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FC.AIDE.ACCESS



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00
✉ ciff@crif-ffgym.fr
🌐 www.crif-ffgym.com

FORMATION EXPRESS

GR : AIDE-ANIMATEUR FEDERAL



OBJECTIF GENERAL : Aider à l'encadrement d'une séance sous la responsabilité d'un animateur

AccessGym
La gym comme j'aime

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Ateliers AccessGym GR

DEROULEMENT :

Une journée de formation (2 lieux au choix)

Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel

Mise en situation pédagogique

Echanges

Utilisation de la mallette AccessGR

VALIDATION DE LA FORMATION :

Présence effective en formation

REFERENTS FORMATION :

Manon LE BEHEREC

📞 06 72 29 71 53

✉️ manon.lebeherec@gmail.com



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :



DATES ET LIEUX

19 octobre 2025

Lieux : A définir



Taux de réussite 24-25 : 100%

Note de satisfaction 24-25 : 4,5 sur 5



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être né.e en 2011 et avant
(Avoir 15 ans en 2026)

Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIFS :

55 €

LIMITE D'INSCRIPTION

25 septembre 2025

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FC.AIDE.GR



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00
✉ ciff@crif-ffgym.fr
🌐 www.crif-ffgym.com

ANIMER

FORMATION DE CADRE BABYGYM : ANIMATEUR FEDERAL



OBJECTIF GENERAL : Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en Babygym. Assurer la sécurité des pratiquants.

BabyGym
L'éveil ludique des plus petits

CONTENU

CONTENUS DE FORMATION :

Connaissance du public, caractéristique des activités, pédagogie en situation, préparation et conduite de séances, la sécurité, aspects médicaux, l'éveil rythmique.

DEROULEMENT :

- Module Animer : 1 WE
A suivre dans son département
- Module spécifique : 4 journées
2 sessions au choix
- Encadrement régulier d'un groupe pendant la saison en cours

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Mise en situation pédagogique
Echanges, Utilisation de la mallette
Access et Babygym

VALIDATION DE LA FORMATION :

Présence active en formation
Epreuves écrites : QCM,
préparation de 5 séances écrites
Epreuve pédagogique : mise en situation (à l'issue de la formation)
Être en possession du PSC1

REFERENT FORMATION :

Céline ALLAIN

📞 06 07 09 01 41

✉ celine-allain@crif-ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

 **39 h**

DATES MODULES ANIMER :

77 : 23 au 24 octobre 2025
78 : 5 et 12 octobre 2025
91 : 19/10 et 11/11 2025
92 : 25 et 26 octobre 2025
93 : 4 et 5 octobre 2025
94 : 25 et 26 octobre 2025
95 : 12 oct. et 16 nov. 2025

DATES MODULE SPECIFIQUE :

Session A :
15/16 novembre 2025
29/30 novembre 2025

Session B :
22/23 octobre 2025
29/30 décembre 2025

LIEU :

Module Animer :
sur les départements
Module Spécifique :
Session A : Noisy-le-Sec (93)
Session B : Mennecy (91)



Taux de réussite 24-25 : 100 %

Note de satisfaction 24-25 : 4,66 sur 5

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être né.e en 2008 et avant
(Avoir 18 ans en 2026)
Être licencié.e FFGym pour la saison
en cours lors de l'inscription

*L'accès à la formation peut faire l'objet
d'adaptations pour les personnes en
situation de handicap. Nous contacter*

TARIFS :

300 €

LIMITE D'INSCRIPTION
25 septembre 2025

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FC.ANIM.BABY



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 - SURESNES

☎ 01 72 67 40 00
✉ ciff@crif-ffgym.fr
🌐 www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

ANIMER

FORMATION DE CADRE PARKOUR : ANIMATEUR FEDERAL



OBJECTIF GENERAL : Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en Parkour. Assurer la sécurité des pratiquants.

CONTENU

CONTENUS DE FORMATION :

Connaissance du public, caractéristique des activités, pédagogie en situation, préparation et conduite de séances, la sécurité, aspects médicaux.

DEROULEMENT :

- Module Animer : 1 WE
A suivre dans son département
- Module spécifique : 4 journées

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Mise en situation pédagogique
Echanges, Utilisation de la mallette Pédagogique

VALIDATION DE LA FORMATION :

Présence active en formation
Encadrement régulier d'un groupe pendant la saison en cours
Être en possession du PSC1

REFERENT MODULE PARKOUR :

Clément AGOGUE

📞 06 99 55 47 38

✉ clement.agogue@gmail.com



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :



39 h

DATES MODULES ANIMER :

77 : 23 au 24 octobre 2025
78 : 5 et 12 octobre 2025
91 : 19 oct. et 11 nov. 2025
92 : 25 et 26 octobre 2025
93 : 4 et 5 octobre 2025
94 : 25 et 26 octobre 2025
95 : 12 oct. et 16 nov. 2025

DATES MODULE SPECIFIQUE :

5 au 8 mars 2026

LIEU :

Module Animer :
sur les départements

Module Spécifique :
Le-Plessis-Robinson (à confirmer)



Taux de réussite 24-25 : 100 %

Note de satisfaction 24-25 : 4.66 sur 5

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS:

Être né.e en 2008 et avant
(Avoir 18 ans en 2026)

Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIFS :

300 €

LIMITE D'INSCRIPTIONS

25 septembre 2025

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FC.ANIM.PK



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 - SURESNES

☎ 01 72 67 40 00
✉ ciff@crif-ffgym.fr
🌐 www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

ANIMER

FORMATION DE **CADRE** **GYMNASTIQUE RYTHMIQUE : ANIMATEUR FEDERAL**



OBJECTIF GENERAL : Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en GR.
Assurer la sécurité des pratiquants.

CONTENU

CONTENUS ET DEROULEMENT :

Module Animer : 1 WE

Apprendre les techniques d'animation pour communiquer, organiser, motiver

Module ACCESS Gym GR : 1 WE

Approche pédagogique sur les programmes Access GR

Module Spécifique GR : 4 jours

Apprentissage des éléments de base

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel

Mise en situation pédagogique

Echanges, Utilisation de la mallette

Access Gym GR Général / Access GR

VALIDATION DE LA FORMATION :

Présence active en formation

Encadrement d'un groupe en club attesté par tuteur et président.e

Être en possession du PSC1

REFERENT FORMATION :

Manon LE BEHEREC

06 72 29 71 53

manon.lebeherrec@gmail.com



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

 **49 h**

DATES :

Module Animer :
18-19 octobre 2025

Module Access Gym GR Général :
3-4 janvier 2026

Module Spécifique GR :
7-8 mars 2026
2-3 mai 2026

LIEUX :

Module Animer : A définir

Module Access Gym GR :
A définir

Module Spé. : à définir



Taux de réussite 24-25 : 73%

Note de satisfaction 24-25 : 4.1 sur 5

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être né.e en 2011 et avant
(Avoir 15 ans en 2026)

Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIFS :

375 €

LIMITE D'INSCRIPTIONS

30 septembre 2025

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FC.ANIM.GR



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 - SURESNES

01 72 67 40 00
ciff@crif-ffgym.fr
www.crif-ffgym.com

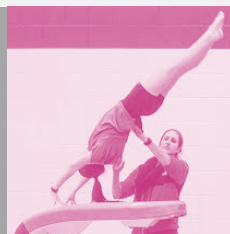


COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

ANIMER

FORMATION DE CADRE

GAF : ANIMATEUR FEDERAL



OBJECTIF GENERAL : Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en GAF.
Assurer la sécurité des pratiquants.

CONTENU

CONTENUS ET DEROULEMENT :

Module Animer : 1 WE (à suivre dans son département)

Apprendre les techniques d'animation pour communiquer, organiser, motiver

Module ACCESSGym Général : 1 WE (à suivre dans son département)

Approche pédagogique sur les programmes Access Gym

Module Spécifique GAF : 3 jours

Session au choix

Apprentissage des éléments de base

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Mise en situation pédagogique
Echanges, Utilisation de la mallette Access Gym GAF

VALIDATION DE LA FORMATION :

Présence active en formation
Encadrement d'un groupe en club attesté par tuteur et président.e
Être en possession du PSC1

REFERENT MODULE GAF :

Davy ROY

06 16 18 31 42

davy-roy@crif-ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

 **49 h**

DATES MODULES ANIMER ET ACCESS

77 : 23 au 26 octobre 2025

78 : 5/10 - 12/10 - 9/11 - 16/11 2025

91 : 19/10 - 11/11 - 16/11 - 23/11 2025

92 : 25/10 - 26/10 - 1/11 - 2/11 2025

93 : 4/10 - 5/10 - 18/10 - 19/10 2025

94 : 25/10 - 26/10 - 1/11 - 2/11 2025

95 : 12/10 - 16/11 - 30/11 - 7/12 2025

DATES MODULE SPECIFIQUE GAF

Session A : **21 au 23 décembre 2025**

Session B : **27 au 29 décembre 2025**

Session C : **22 au 24 février 2026**

Session D : **2 au 4 mars 2026**

LIEUX :

Module Animer et Access Gym :
sur les départements

Module Spécifique GAF :

Session A : **Chelles (77)**

Session B : **La Celle-St-Cloud (78)**

Session C : **Roissy-en-Brie (77)**

Session D : **Suresnes (92)**



Taux de réussite 24-25 : 94%

Note de satisfaction 24-25 : 4,45 sur 5

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être né.e en 2011 et avant
(Avoir 15 ans en 2026)

Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptations pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIFS :

375 €

LIMITE D'INSCRIPTION

25 septembre 2025

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FC.ANIM.GAF



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 - SURESNES

01 72 67 40 00

ciff@crif-ffgym.fr

www.crif-ffgym.com

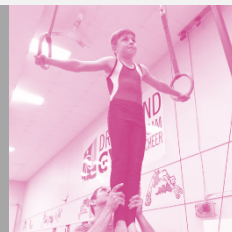


COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

ANIMER

FORMATION DE CADRE

GAM : ANIMATEUR FEDERAL



OBJECTIF GENERAL : Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en GAM.
Assurer la sécurité des pratiquants.

CONTENU

DEROULEMENT :

Module Animer : 1 WE (à suivre dans son département)

Apprendre les techniques d'animation pour communiquer, organiser, motiver

Module ACCESSGym Général : 1 WE (à suivre dans son département)

Approche pédagogique sur les programmes Access Gym

Module Spécifique GAM : 4 jours

Apprentissage des éléments de base

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Mise en situation pédagogique
Echanges, Utilisation de la mallette Access Gym GAM

VALIDATION DE LA FORMATION :

Présence active en formation
Encadrement d'un groupe en club attesté par tuteur et président.e
Être en possession du PSC1

REFERENT MODULE GAM :

Brian DECORDE

☎ 06 35 13 55 55

✉ b.decorde@gmail.com



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :



DATES MODULES ANIMER ET ACCESS

77 : 23 au 26 octobre 2025
78 : 5/10 - 12/10 - 9/11 - 16/11 2025
91 : 19/10 - 11/11 - 16/11 - 23/11 2025
92 : 25/10 - 26/10 - 1/11 - 2/11 2025
93 : 4/10 - 5/10 - 18/10 - 19/10 2025
94 : 25/10 - 26/10 - 1/11 - 2/11 2025
95 : 12/10 - 16/11 - 30/11 - 7/12 2025

DATE MODULE SPECIFIQUE GAM

23 au 26 février 2026

LIEUX :

Module Animer et Access Gym :
sur les départements

Module Spécifique GAM :
Vélizy



Taux de réussite 24-25 : 100 %

Note de satisfaction 24-25 : 4 sur 5

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être né.e en 2011 et avant
(Avoir 15 ans en 2026)

Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIFS :

375 €

LIMITE D'INSCRIPTION

25 septembre 2025

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FC.ANIM.GAM



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00
✉ ciff@crif-ffgym.fr
🌐 www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

ANIMER

FORMATION DE **CADRE** **TRA** : ANIMATEUR FEDERAL



OBJECTIF GENERAL : Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en TRA.
Assurer la sécurité des pratiquants.

CONTENU

DEROULEMENT :

Module Animer : 1 WE (à suivre dans son département)

Apprendre les techniques d'animation pour communiquer, organiser, motiver

Module ACCESSGym Général : 1 WE (à suivre dans son département)

Approche pédagogique sur les programmes Access Gym

Module Spécifique TRA : 3 jours

Apprentissage des éléments de base

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Mise en situation pédagogique
Echanges, Utilisation de la mallette Access Gym TRA

VALIDATION DE LA FORMATION :

Présence active en formation
Encadrement d'un groupe en club attesté par tuteur et président.e
Être en possession du PSC1

REFERENT MODULE TRA :

Nicolas PAPEGHIN

📞 06 68 78 05 12
✉️ niko-59@hotmail.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :



49 h

DATES MODULES ANIMER ET ACCESS

77 : 23 au 26 octobre 2025
78 : 5/10 - 12/10 - 9/11 - 16/11 2025
91 : 19/10 - 11/11 - 16/11 - 23/11 2025
92 : 25/10 - 26/10 - 1/11 - 2/11 2025
93 : 4/10 - 5/10 - 18/10 - 19/10 2025
94 : 25/10 - 26/10 - 1/11 - 2/11 2025
95 : 12/10 - 16/11 - 30/11 - 7/12 2025

DATES MODULE SPECIFIQUE TRA

23 au 25 février 2026

LIEUX :

Module Animer et Access Gym :
sur les départements

Module Spécifique TRA :
Le Pecq (78)



Taux de réussite 24-25 : 75 %

Note de satisfaction 24-25 : 5 sur 5

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être né.e en 2011 et avant
(Avoir 15 ans en 2026)

Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIFS :

375 €

LIMITE D'INSCRIPTIONS

25 septembre 2025

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FC.ANIM.TRA



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 - SURESNES

☎ 01 72 67 40 00
✉ ciff@crif-ffgym.fr
🌐 www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

ANIMER

FORMATION DE **CADRE**

GAc : ANIMATEUR FEDERAL



OBJECTIF GENERAL : Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en GAc.
Assurer la sécurité des pratiquants.

CONTENU

DEROULEMENT :

Module Animer : 1 WE (à suivre dans son département)

Apprendre les techniques d'animation pour communiquer, organiser, motiver

Module ACCESSGym Général : 1 WE (à suivre dans son département)

Approche pédagogique sur les programmes Access Gym

Module Spécifique GAc : 3 jours

Apprentissage des éléments de base

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Mise en situation pédagogique
Echanges, Utilisation de la mallette Access Gym TRA

VALIDATION DE LA FORMATION :

Validation des 3 modules
Encadrement d'un groupe en club attesté par tuteur et président.e
Être en possession du PSC1

REFERENT MODULE GAc :

Hendjy LEMA

☎ 06 14 77 16 07

✉ hendjylema@gmail.com



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

 **42 h**

DATES MODULES ANIMER ET ACCESS

77 : 23 au 26 octobre 2025
78 : 5/10 - 12/10 - 9/11 - 16/11 2025
91 : 19/10 - 11/11 - 16/11 - 23/11 2025
92 : 25/10 - 26/10 - 1/11 - 2/11 2025
93 : 4/10 - 5/10 - 18/10 - 19/10 2025
94 : 25/10 - 26/10 - 1/11 - 2/11 2025
95 : 12/10 - 16/11 - 30/11 - 7/12 2025

DATES MODULE SPECIFIQUE GAc

7 et 8 février 2026

LIEUX :

Module Animer et Access Gym :
sur les départements

Module Spécifique GAc :

Créteil



Taux de réussite 24-25 : 100 %

Note de satisfaction 24-25 : 4 sur 5

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être né.e en 2011 et avant
(Avoir 15 ans en 2026)

Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIFS :

320 €

LIMITE D'INSCRIPTIONS

25 septembre 2025

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FC.ANIM.GAc



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00
✉ ciff@crif-ffgym.fr
🌐 www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

ANIMER

FORMATION DE CADRE AEROBIC : ANIMATEUR FEDERAL



OBJECTIF GENERAL : Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en AER.
Assurer la sécurité des pratiquants.

CONTENU

DEROULEMENT :

Module Animer : 1 WE (à suivre dans son département)

Apprendre les techniques d'animation pour communiquer, organiser, motiver

Module ACCESSGym Général : 1 WE (à suivre dans son département)

Approche pédagogique sur les programmes Access Gym

Module Spécifique AER : 3 jours

Apprentissage des éléments de base

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Mise en situation pédagogique
Echanges, Utilisation de la mallette Access Gym TRA

VALIDATION DE LA FORMATION :

Validation des 3 modules
Encadrement d'un groupe en club attesté par tuteur et président.e
Être en possession du PSC1

REFERENT MODULE AER :

Florian FATNASSI

06 60 13 87 83

florianfatnassi@gmail.com



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

 **42 h**

DATES MODULES ANIMER ET ACCESS

77 : 23 au 26 octobre 2025
78 : 5/10 - 12/10 - 9/11 - 16/11 2025
91 : 19/10 - 11/11 - 16/11 - 23/11 2025
92 : 25/10 - 26/10 - 1/11 - 2/11 2025
93 : 4/10 - 5/10 - 18/10 - 19/10 2025
94 : 25/10 - 26/10 - 1/11 - 2/11 2025
95 : 12/10 - 16/11 - 30/11 - 7/12 2025

DATES MODULE SPECIFIQUE AER

24 et 25 février 2026

LIEUX :

Module Animer et Access Gym :
sur les départements

Module Spécifique AER :
A Choisy le Roi



Taux de réussite 24-25 : 100%
Taux de satisfaction 24-25 : 5 sur 5

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être né.e en 2011 et avant
(Avoir 15 ans en 2026)

Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIFS :

320 €

LIMITE D'INSCRIPTIONS

25 septembre 2025

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FC.ANIM.AER



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 - SURESNES

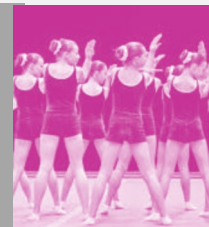
01 72 67 40 00
ciff@crif-ffgym.fr
www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

ANIMER

FORMATION DE CADRE TEAMGYM : ANIMATEUR FEDERAL



OBJECTIF GENERAL : Animer en Autonomie pédagogique une séance d'Animation en Teamgym. Assurer la sécurité des pratiquants.

CONTENU

CONTENUS DE FORMATION :

Connaissance du public, caractéristique des activités, pédagogie en situation, préparation et conduite de séances, la sécurité,

DEROULEMENT :

- Module Animer : 1 WE
A suivre dans son département
- Module spécifique : 4 journées

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Mise en situation pédagogique
Echanges,

VALIDATION DE LA FORMATION :

Présence active en formation
Encadrement régulier d'un groupe pendant la saison en cours

Être en possession du PSC1

REFERENT FORMATION :

Sara HENOCQUE

06 50 07 33 22

teamgym.idf@gmail.com



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

 **39 h**

DATES MODULES ANIMER : 14h

77 : 23 au 24 octobre 2025
78 : 5 et 12 octobre 2025
91 : 19/10 et 11/11 2025
92 : 25 et 26 octobre 2025
93 : 4 et 5 octobre 2025
94 : 25 et 26 octobre 2025
95 : 12 oct. et 16 nov. 2025

DATES MODULE SPECIFIQUE : 25h

11 janvier 2026 – 9h30-17h
7 mars 2026 – 9h30-17h
8 mars 2026 – 9h30-17h
19 avril – 9h30-17h

LIEU :

Module Animer :
sur les départements
Module Spécifique :
A définir



Taux de réussite 24-25 : nouvelle formation

Note de satisfaction 24-25 : nouvelle formation

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être né.e en 2011 et avant
(Avoir 15 ans en 2026)

Être licencié.e FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptations pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIFS :

300 €

LIMITE D'INSCRIPTION
25 septembre 2025

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FC.ANIM.TEAM



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

01 72 67 40 00
ciff@crif-ffgym.fr
www.crif-ffgym.com

LA FORMATION PROFESSIONNELLE

LE BREVET PROFESSIONNEL (BPJEPS)

Le Brevet Professionnel spécialité Educateur Sportif, mention Activités Gymniques est un diplôme de niveau IV. Il confère à son titulaire la qualité professionnelle pour :

- Encadrer en autonomie et en sécurité tout public dans les activités gymniques
- Encadrer et conduire des actions d'animation dans les activités gymniques acrobatiques ou en gymnastique rythmique, jusqu'au 1^{er} niveau de compétition fédérale.

Il est le premier diplôme à permettre un emploi salarié à temps plein dans le domaine des activités gymniques.

Objectifs de formation :

Acquérir les compétences professionnelles relatives au métier d'éducateur des AG :

- Communiquer dans les situations de la vie professionnelle, prendre en compte les caractéristiques des publics pour préparer une action éducative, participer et contribuer au fonctionnement de sa structure
- Préparer et mettre en œuvre un projet d'animation promotionnel, ainsi que son évaluation
- Préparer, conduire et évaluer un cycle d'animation pour un groupe dans toutes les AG
- Préparer, conduire et évaluer un cycle d'entraînement sur un premier niveau compétitif dans une option au choix parmi :
 - Activités Gymniques Acrobatiques
 - Gymnastique Rythmique

Déroulement de la formation

La formation BPJEPS se déroule en alternance sur l'année scolaire (début septembre à début juillet)

Les cours se déroulent en semaine le lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 9h00 à 15h00, et sur certaines vacances scolaires sous forme de stage.

Les périodes d'alternance se font en soirée, le mercredi, le week-end et durant les vacances scolaires.

Les lieux de formation sont en Ile de France.

Publics encadrés en alternance

Les stagiaires devront mettre en place deux cycles d'animation et un cycle d'entraînement parmi les activités suivantes : GAF, GAM, GR, Trampoline, Tumbling, Gym Acrobatique, Babygym, Aérobie, Teamgym, Parkour.

Volumes horaires en formation initiale

Option	Volume horaire en centre de formation	Volume horaire en alternance	Volume hebdomadaire en face à face pédagogique conseillé
AG Acrobatiques	680h	600h dont 500h en face à face pédagogique	13h dont 4h avec un groupe de 1 ^{er} niveau compétitif
Gymnastique Rythmique	620h		

Conditions d'accès :

- Avoir 18 ans révolus au début de la formation (dérogation possible, sur demande motivée)
- Etre titulaire du diplôme de Premier Secours Civique de niveau 1 (PSC1)
- Avoir un certificat médical de non-contre-indication de la pratique et à l'enseignement des « activités gymniques »
- Pour les moins de 25 ans : être recensé et avoir suivi la journée défense et citoyenneté
- Avoir une structure d'alternance pour effectuer son stage pédagogique. Nous contacter pour en trouver une si besoin
- Pour les personnes en situation de handicap, des adaptations peuvent être mises en place. Nous contacter.

Pour s'inscrire :

- Dossier d'inscription (téléchargeable sur le site : www.crif-ffgym.com) à remettre au CIFF avant le 31 mai

Tarifs :

- Frais d'inscription : **50 €**
- Frais pédagogiques : **11 € / heure de formation** (tarif 2025/2026)
- Financement de la formation possible par les OPCO – **Le CIFF propose l'apprentissage**

PLUS D'INFOS SUR L'OPTION **AG Acrobatiques** : https://www.crif-ffgym.com/AGA-FORMATION-BPJEPS_a3628.html

PLUS D'INFOS SUR L'OPTION **Gym Rythmique** : https://www.crif-ffgym.com/GR-FORMATION-BPJEPS_a3529.html

LE CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE (CQP)

Le CQP est la première marche vers l'emploi. Il permet d'évoluer vers le BPJEPS.

Il permet d'animer en autonomie et contre rémunération.

Il comprend trois mentions :

- Activités Gymniques Acrobatiques (AGA)
- Activités Gymniques d'Expression et d'Entretien (AGEE)
- Eveil gymnique pour la petite enfance (EGPE)

Conditions d'inscription :

- Avoir 18 ans
- Avoir le PSC1
- Attester d'au moins 100 heures de pratique dans la mention pour l'AGA ou AGEE
- Attester d'une présence sur 30 séances d'éveil gymnique en Petite enfance pour la mention EGPE

Durée de la formation :

- AGA : 124 heures
- AGEE : 109 heures
- EGPE : 88 heures

La formation CQP se fait en alternance obligatoirement. (50 heures de stage à faire dans un club)

Les formations CQP sont organisées en Ile de France par l'Académie France Gymnastique de la FFGym.

Plus d'infos : formation@ffgym.fr

LA FORMATION CONTINUE

Les sessions de formation continue s'adressent aux professionnels de l'encadrement ainsi qu'aux bénévoles désireux de mettre à jour leurs compétences, de les élargir, ou de se perfectionner. Éligibles au financement par les OPCO, elles sont une vraie plus-value pour l'entraîneur, qui peut les faire valoir auprès de son employeur (délivrance d'une attestation de présence en formation à l'issue du cycle suivi).

Thèmes	Dates
ANIMER	
BABYGYM Thème à définir	8 et 10 mai 2026

Pour plus de détails, voir les fiches descriptives ci-après. Les fiches ne figurant pas dans la présente brochure sont en préparation

D'autres sessions de formation pourront être programmées dans la saison. Une information spécifique se fera via le site dès leur mise en place.

SE FORMER POUR JUGER

FORMATIONS AUX GESTES QUI SAUVENT : CE QUE DIT LA LOI

Article D211-101, Code du Sport

Chaque fédération agréée organise la formation des arbitres et juges intégrant, [...], une sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent [...].

A l'issue de la sensibilisation, les arbitres et juges sont en mesure d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, alerter les secours d'urgence adaptés, empêcher l'aggravation de l'état de santé de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

La possession par un arbitre ou juge d'une qualification aux " premiers secours ", telle que le certificat de compétence de citoyen de sécurité civile " prévention et secours civique de niveau 1 " ou un équivalent, ou d'une attestation de sensibilisation aux gestes qui sauvent, dispense son titulaire de la sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent dans le cadre de sa formation d'arbitre ou juge.

Mise en place au CRIFGYM

Tout juge souhaitant officier sur le cycle 2025/2028 devra avoir suivi une formation aux gestes qui sauvent.

Pour se former : rapprochez-vous d'un centre de formation agréé : (liens cliquables)

- [Groupama](#) (assureur FFGym)
- [Croix Rouge](#)
- [Protection Civile](#)

Sont exemptés de cette formation les titulaires des diplômes suivants :

- Attestation de Sensibilisation aux Gestes qui Sauvent, délivrée par les organismes habilités
 - o Croix Rouge
 - o Protection Civile
 - o Education Nationale via formateur habilité
 - o Groupama (assureur FFGym)
 - o Autre organisme agréé
- PSC1 et diplôme équivalent (voir liste page suivante)

Afin de pouvoir juger, merci de poster via notre site votre attestation ou diplôme :

[POSTER MON GQS ou PSC1](#)

Des formations seront également mises en place par les comités départementaux et par le CRIFGYM cette saison. Infos à venir.

Si vous n'arrivez pas à trouver de formation proche de chez vous, merci de renseigner le formulaire ci-après. Nous verrons comment traiter votre demande :

[FORMATION AUX GESTES QUI SAUVENT](#)

FORMATIONS DE JUGES EN GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE

L'équipe technique des formateurs :

Responsable formation juges GAF en Ile de France et Responsable de Formation N4			
Maryline HEMERY ☎ : 06.64.29.58.39 marylinehemery@yahoo.fr			
Responsable Formation N2		Responsable Formation N3	
Julie MOUGIN ☎ : 06 86 56 34 88 jugesgaf.interdep2@gmail.com		Stéphanie ROY ☎ : 06.16.18.31.36 stefdavy77@gmail.com	
Responsable Yvelines	Responsable Paris	Responsable Val d'Oise	Responsable Essonne
Laëtitia DORIER ☎ : 06 71 44 81 41 jugesgaf.cdygym@gmail.com	Capucine BEGAUD ☎ : 07 67 80 82 93 capbegaud@hotmail.fr	Elsie LEBALCH ☎ : 06.71.87.15.23 elb.gymnastique@gmail.com	Mathilde ARPIN & Maëlle MOUZARD 06.50.16.84.43 mathilde.arpin@gmail.com maelle9199@hotmail.fr
Responsable Hauts de Seine	Responsable Val de Marne	Responsable Seine Saint Denis	Responsable Seine et Marne
Bénédicte CHAUME ☎ : 06 71 91 54 08 benedicte.chaume@gmail.com	Sandrine DUCASTELLE ☎ : 06 76 82 15 82 ducastelle.sandrine@gmail.com	Ramata SOW ☎ : 06.69.11.96.67 ramata.sow.rs@gmail.com	Anaëlle AIME - Mailys VASCONCELOS – Hugo LAVENTURIER – Audrey FROLOIS ☎ : 06.46.04.50.70 cdgym77.jugementgaf@gmail.com

Prérogatives des juges GAF :

Que peut-on juger <u>jusqu'en région</u> en fonction de son niveau ?						
	Fédéral A – B et Poussine		Performance Code FFGym		Performance Code FIG Aménagé	
	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E
N1	X	X				
N2	X	X	X	X		X
N3	X	X	X	X	X	X
N4	X	X	X	X	X	X

Attention ! Un juge Niveau 1 n'a pas accès aux compétitions de performance. Il est donc impératif d'envoyer en formation vos juges actuellement Niveau 1 en formation Niveau 2 sur la saison 2025-2026

En engageant une équipe ou des individuelles dans une filière, le club doit s'assurer qu'il pourra fournir le juge du niveau requis. Il incombe donc aux clubs de prévoir un **plan de formation** de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

ATTENTION : La formation et l'examen des juges niveau 1 est déléguée aux comités départementaux, mais l'inscription se fait au niveau régional : Inscription sur le site du CRIFGYM :

Inscription à la formation N1 GAF : https://www.crif-ffgym.com/forms/Inscription-Formation-Juge_f11.html

FORMATION DE JUGE

GAF : NIVEAU I



OBJECTIF GENERAL : Pouvoir calculer la note d'exécution des programmes Fédéral A et B ;
Calculer la note de difficulté des programmes du secteur fédéral

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Ecriture symbolique
Terminologie gymnique
Fautes spécifiques et techniques
aux 4 agrès
Réglementation spécifique
La posture du juge

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Travail sur vidéos, QCM
Powerpoint, Echanges

VALIDATION :

Présence en formation
Examen final

PREROGATIVES :

	Jury E	Jury D
Féd. A	X	X
Féd. B	X	X

DOCUMENTS A POSSEDER :

Brochure des programmes
(Edition sept. 2023)

Documents en téléchargement gratuit sur
l'extranet ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

 **20 h (mini)**

DATES :

Voir fiche ci-après

EXAMEN :

Organisé dans les départements

LIEU :

Voir fiche ci-après

REFERENT FORMATION :

75 : Capucine BEGAUD
77 : Anaëlle AIME
78 : Laëtitia DORIER
91 : Mathilde ARPIN
92 : Bénédicte CHAUME
93 : Ramata SOW
94 : Sandrine DUCASTELLE
95 : Elsie LEBALCH



Taux de réussite 24-25 : 75.5 %

Note de satisfaction 24-25 : 4,17 sur 5

NOUVELLE REGLEMENTATION !

Obligation d'être formé aux Gestes
qui sauvent pour pouvoir juger

[Cliquez ici](#) pour en savoir plus

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être né en 2011 et avant
Être licencié FFGym pour la saison
en cours lors de l'inscription
*L'accès à la formation peut faire l'objet
d'adaptations pour les personnes en
situation de handicap. Nous contacter*

TARIF :

Tarifs définis par les
départements

LIMITE D'INSCRIPTION

20 septembre 2025

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FJ.GAF.N1



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00
✉ ciff@crif-ffgym.fr
🌐 www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

FORMATION DE JUGE

GAF : NIVEAU I — dates de formation



PARIS (75)

Dates de formation :

8 novembre 2025 – 14h-19h
15 novembre 2025 – 14h-19h
22 novembre 2025 – 14h-19h
29 novembre 2025 – 14h-19h
Examen :
6 décembre 2025 - 14h-19h

LIEU :

Paris

SEINE ET MARNE (77)

Dates de formation :

12 octobre 2025 – 9h-16h30
19 octobre 2025 – 9h30-16h30
9 novembre 2025 – 9h30-16h30
16 novembre 2025 – 9h30-16h30
30 novembre 2025 – 9h30-16h30
Examen :
14 décembre 2025 - 9h-18h

LIEU :

A définir

YVELINES (78)

Dates de formation :

11 octobre 2025 – 13h30-19h
12 octobre 2025 – 9h-17h
16 novembre 2025 – 9h-16h
22 novembre 2025 – 13h-18h
Examen :
30 novembre 2025 – 9h30 – 17h

LIEU :

Élancourt

ESSONNE (91)

Dates de formation :

12 octobre 2025 – 9h30-12h30
9 novembre 2025 – 9h30-16h30
16 novembre 2025 – 9h30-16h30
23 novembre 2025 – 9h30-16h30
Examen :
7 décembre 2025 - 9h30-13h00

LIEU :

Mennecy

HAUTS-DE-SEINE (92)

Dates de formation :

12 octobre 2025 – 10h00-18h
9 novembre 2025 – 10h00-18h
16 novembre 2025 – 10h00-18h
Examen :
7 décembre 2025 - 10h00-17h

LIEU :

Clamart

SEINE-ST-DENIS (93)

Dates de formation :

12 octobre 2025 – 9h30-16h30
19 octobre 2025 – 9h30-16h30
9 novembre 2025 – 9h30-16h30
16 novembre 2025 – 9h30-16h30
Examen :
30 novembre 2025 - 9h00-14h

LIEU :

A définir

VAL DE MARNE (94)

Dates de formation :

9 novembre 2025 – 10h-13h
16 novembre 2025 – 10h-17h
23 novembre 2025 – 10h-17h
30 novembre 2025 – 10h-17h
Examen :
7 décembre 2025 - 9h-14h00

LIEU :

Créteil

VAL D'OISE (95)

Dates de formation :

5 octobre 2025 – 9h-16h30
11 octobre 2025 – 14h-17h
9 novembre 2025 – 9h-16h30
15 novembre 2025 – 14h-17h
23 novembre 2025 – 9h-16h30
Examen :
29 novembre 2025 - 13h - 17h

LIEU :

A définir

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FJ.GAF.N1



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00
✉ ciff@crif-ffgym.fr
🌐 www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

FORMATION DE JUGE

GAF : NIVEAU 2



OBJECTIF GENERAL : Pouvoir juger les mouvements libres du programme Performance du code FFG.

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Ecriture symbolique
Terminologie gymnique
Fautes spécifiques et techniques
aux 4 agrès
Réglementation spécifique
La posture du juge

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Travail sur vidéos, QCM
Powerpoint, Echanges

VALIDATION :

Présence en formation
Examen final

PREROGATIVES :

	Jury E	Jury D
	X	X
Perf. Code FFG	X	X
Perf. Code FIG	X	

DOCUMENTS A POSSEDER :

Brochure des programmes
(Edition sept. 2023)

Documents en téléchargement gratuit sur
l'extranet ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

 **30 h**

DATES :

28 septembre 2025 – 9h30/16h30
12 octobre 2025 – 9h30/16h30
9 novembre 2025 – 9h30/16h30
16 novembre 2025 – 9h30/16h30
23 novembre 2025 – 9h30/13h30

EXAMEN :

Dim. 7 décembre 2025 – 9h-17h

LIEU :

Colombes (92)

REFERENT FORMATION :

Sophie BIGNON

 06 84 69 55 54



jugesgaf.interdep2@gmail.com



Taux de réussite 24-25 : 83.5 %

Note de satisfaction 24-25 : 4,4 sur 5

NOUVELLE REGLEMENTATION !

Obligation d'être formé aux Gestes
qui sauvent pour pouvoir juger

[Cliquez ici](#) pour en savoir plus

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être diplômé Juge niveau 1 ou être
né en 2010 et avant

Être licencié FFGym pour la saison
en cours lors de l'inscription

*L'accès à la formation peut faire l'objet
d'adaptations pour les personnes en
situation de handicap. Nous contacter*

TARIF :

60 €

LIMITE D'INSCRIPTION

15 septembre 2025

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FJ.GAF.N2



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00

✉ ciff@crif-ffgym.fr

🌐 www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

FORMATION DE JUGE

GAF : NIVEAU 3



OBJECTIF GENERAL : pouvoir juger la difficulté sur code FIG aménagé et l'exécution sur tous les programmes.

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Fautes spécifiques et techniques
aux 4 agrès
Réglementation spécifique
Code FIG aménagé
La posture du juge

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Travail sur vidéos, QCM
Powerpoint, Echanges

VALIDATION :

Présence en formation
Examen final

PREROGATIVES :

	Exécution	Difficulté
	X	X
Perf. Code FFG	X	X
Perf. Code FIG	X	X

DOCUMENTS A POSSEDER :

Brochure des programmes
(Edition sept. 2023)

Documents en téléchargement gratuit sur
l'extranet ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

20 h

DATES :

12 octobre 2025 – 9h30/16h30
9 novembre 2025 - 9h30/16h30
16 novembre 2025 - 9h30/16h30
23 novembre 2025 - 9h30/13h30

EXAMEN :

Dim. 7 décembre 2025 – 9h-17h

LIEU :

Colombes (92)

REFERENT FORMATION :

Stéphanie ROY

06.16.18.31.36
 stefdavy77@gmail.com



Taux de réussite 24-25 : non organisé

Note de satisfaction 24-25 :

NOUVELLE REGLEMENTATION !

Obligation d'être formé aux Gestes
qui sauvent pour pouvoir juger

[Cliquez ici](#) pour en savoir plus

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être diplômé Juge niveau 2
Être licencié FFGym pour la saison
en cours lors de l'inscription

*L'accès à la formation peut faire l'objet
d'adaptations pour les personnes en
situation de handicap. Nous contacter*

TARIF :

80 €

LIMITE D'INSCRIPTION

15 septembre 2025

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FJ.GAF.N3



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00
✉ ciff@crif-ffgym.fr
🌐 www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

FORMATION DE JUGE

GAF : NIVEAU 4



OBJECTIF GENERAL : pouvoir juger les mouvements libres sur code de pointage

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Fautes spécifiques et techniques
aux 4 agrès
Réglementation spécifique
La posture du juge

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Travail sur vidéos, QCM
Powerpoint, Echanges

VALIDATION :

Présence en formation
Examen final organisé par l'INF

PREROGATIVES :

	Exécution	Difficulté
	X	X
Perf. Code FFG	X	X
Perf. Code FIG	X	X

DOCUMENTS A POSSEDER :

Brochure des programmes
(Edition sept. 2023)

Documents en téléchargement gratuit sur
l'extranet ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

24 h

DATES :

28 septembre 2025 – 9h30/16h30
12 octobre 2025 – 9h30/16h30
1^{er} novembre 2025 – 9h-13h
(sur le tournoi de Combs la Ville)
16 novembre 2025 - 9h30/16h30
23 novembre 2025 - 9h30/13h30

EXAMEN :

Organisé par la FFGym

LIEU FORMATION :

Colombes (92)

REFERENT FORMATION :

Maryline HEMERY

06.64.29.58.39
 marylinehemery@yahoo.fr



MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être diplômé Juge niveau 3,
avoir 18 ans

Être licencié FFGym pour la saison
en cours lors de l'inscription

*L'accès à la formation peut faire l'objet
d'adaptations pour les personnes en
situation de handicap. Nous contacter*

TARIF :

80 € (hors examen)

LIMITE D'INSCRIPTION

15 septembre 2025

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FJ.GAF.N4



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00
✉ ciff@crif-ffgym.fr
🌐 www.crif-ffgym.com

NOUVELLE REGLEMENTATION !

Obligation d'être formé aux Gestes
qui sauvent pour pouvoir juger

[Cliquez ici](#) pour en savoir plus



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

FORMATIONS DE JUGES EN GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

L'équipe technique des formateurs :

Responsable des juges GAM Ile de France			
Camille XICLUNA ☎ : 0658767444 camille.xicluna@gmail.com			
Responsable Yvelines	Responsable Essonne	Responsable Paris	Responsable Seine et Marne
Raphaël DANTON ☎ : 07 80 36 06 54 raphael.danton00@gmail.com	Floriane HOUY et Didier ZEGANADIN ☎ : 06 35 90 17 64 hoy.floriane@gmail.com	Gabriel CAMOES ☎ : 06 26 69 93 07 bicamoes@gmail.com	Camille XICLUNA ☎ : 06 58 76 74 44 camille.xicluna@gmail.com
Responsable Hauts de Seine	Responsable Val d'Oise	Responsable Seine Saint Denis	Responsable Val de marne
Nicky SESCOUSSE ☎ 06.60.29.37.92 nicky.sescousse@gmail.com	Régis LEMAIRE ☎ : 06 27 25 71 60 l.regis95@gmail.com	Thomas SID ☎ : 06 01 05 06 26 thomas.sid6@gmail.com	Corentin LAURENT ☎ : 06.45.92.90.63 corentin.laurent77@outlook.fr

Organisation générale des formations de juges GAM :

Niveau de juge	Structure organisatrice	Accès à formation	Date limite d'inscription	Tarifs
N1	Région, avec délégation aux départements	Etre né en 2011 et avant	Se référer aux plans d'actions départementaux	
N2	Région	Voir fiches ci-après	20 septembre 2025	Voir fiches ci-après
N3	Région			
N4	Formation : Région Examen : National			

Prérogatives des juges GAM :

Programme Fédéral		Performance		
Fonction	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E
niveau	N1	Jusqu'en Région		Uniquement programme imposés
	N2	Jusqu'en Région	Jusqu'en finale nationale	Programme imposés
	N3	Jusqu'en Région	Jusqu'en finale nationale	Jusqu'en finale nationale sauf prog. Code FIG
	N4	Jusqu'en Région	Jusqu'en finale nationale	Jusqu'en finale nationale Sauf Nat A1 et A2
	Toutes fonctions jusqu'en finale nationale			

En engageant une équipe ou des individuels dans une filière, le club doit s'assurer qu'il pourra fournir le juge du niveau requis. Il incombe donc aux clubs de prévoir un **plan de formation** de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

Juge niveau 1 GAM

La formation des juges niveau 1 est déléguée aux comités départementaux, mais l'examen est organisé au niveau régional : Inscription sur le site du CRIFGYM :

Inscription à la formation N1 GAM : [CLIQUEZ-ICI](#)

Examen : dimanche 1^{er} décembre 2024 - 13h30-17h

FORMATION DE JUGE

GAM : NIVEAU I



OBJECTIF GENERAL : Pouvoir calculer la note d'exécution des programmes Imposés, Fédéral A et B

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Ecriture symbolique
Terminologie gymnique
Fautes spécifiques et techniques
aux 6 agrès
Difficultés A et B
Réglementation spécifique
La posture du juge

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Travail sur vidéos, QCM
Powerpoint, Echanges

VALIDATION :

Présence en formation
Examen final

PREROGATIVES :

	Jury E	Jury D
Féd. A	X	X
Féd. B	X	X

DOCUMENTS A POSSEDER :

Brochure des programmes
(Edition sept. 2023)

*Documents en téléchargement gratuit sur
l'extranet ffgym.fr*



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

 **20 h (mini)**

DATES :

Voir fiche ci-après

EXAMEN :

7 décembre 2025, à Colombes

LIEU :

Voir fiche ci-après

REFERENT FORMATION :

75 : Gabriel CAMOES
77 : Camille XICLUNA
78 : Raphaël DANTON
91 : Florian HOUY
92 : Nicky SESCOUSSE
93 : Thomas SID
94 : Corentin LAURENT
95 : Régis LEMAIRE



Taux de réussite 24-25 : 83 %

Note de satisfaction 24-25 : 4 ,6 sur 5

NOUVELLE REGLEMENTATION !

Obligation d'être formé aux Gestes
qui sauvent pour pouvoir juger

[Cliquez ici](#) pour en savoir plus

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être né en 2011 et avant
Être licencié FFGym pour la saison
en cours lors de l'inscription

*L'accès à la formation peut faire l'objet
d'adaptations pour les personnes en
situation de handicap. Nous contacter*

TARIF :

**Tarifs définis par les
départements**

LIMITE D'INSCRIPTION

20 septembre 2025

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FJ.GAM.N1



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

01 72 67 40 00

ciff@crif-ffgym.fr

www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

FORMATION DE JUGE

GAM : NIVEAU I — dates de formation



PARIS (75)

Dates de formation :

5 octobre 2025
12 octobre 2025
9 novembre 2025
16 novembre 2025

Examen :
7 décembre 2025 – après-midi

LIEU FORMATION :

Paris

SEINE ET MARNE (77)

Dates de formation :

11 octobre 2025 – 10h-17h
8 novembre 2025 – 14h-18h
15 novembre 2025 – 14h-18h
22 novembre 2025 – 14h-18h
29 novembre 2025 – 14h-18h

Examen :
7 décembre 2025 – après-midi

LIEU :

Lésigny

YVELINES (78)

Dates de formation :

8, 15, 22 et 29 novembre 2025
10h-17h

Examen :
7 décembre 2025 – après-midi

LIEU FORMATION :

Elancourt

ESSONNE (91)

Dates de formation :

12 octobre 2025 – 9H30-17H00
9 novembre 2025 – 9H30-17H
16 novembre 2025 – 9H30-12H30
23 novembre 2025 – 10H30-17H

Examen :
7 décembre 2025 – après-midi

LIEU :

Mennecy

HAUTS-DE-SEINE (92)

Dates de formation :

27 septembre - 14h30 – 17h30
04 octobre - 14h30 – 17h30
11 octobre - 14h30 – 17h30
18 octobre - 14h30 – 17h30
08 novembre - 14h30 – 17h30
15 novembre - 14h30 – 17h30
22 novembre - 15h30 – 17h30

Examen :
7 décembre 2025 – après-midi

LIEU :

Antony

SEINE-ST-DENIS (93)

Dates de formation :

1^{er} novembre 2025 – 14h-18h
8 novembre 2025 – 14h-18h
15 novembre 2025 – 14h-18h
22 novembre 2025 – 14h-18h
29 novembre 2025 – 14h-18h

Examen :
7 décembre 2025 – après-midi

LIEU :

Pantin ou Ermont

VAL DE MARNE (94)

Dates de formation :

11 octobre 2025 – 10h-17h
8, 15, 22 et 29 novembre 2025
– 14h-18h

Examen :
7 décembre 2025 – après-midi

LIEU :

Lésigny (77)

VAL D'OISE(95)

Dates de formation :

1^{er} novembre 2025 – 14h-18h
8 novembre 2025 – 14h-18h
15 novembre 2025 – 14h-18h
22 novembre 2025 – 14h-18h
29 novembre 2025 – 14h-18h

Examen :
7 décembre 2025 – après-midi

LIEU :

Ermont ou Pantin

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FJ.GAM.N1



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00
✉ ciff@crif-ffgym.fr
🌐 www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

FORMATION DE JUGE

GAM : NIVEAU 2



OBJECTIF GENERAL : Pouvoir juger les mouvements en jury D et E sur les imposés et le programme fédéral.

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Programme Fédéral A et B
Programme imposés FFG
Ecriture symbolique
Terminologie gymnique
Fautes spécifiques et techniques
aux 6 agrès
Cotation des imposés et des libres
Réglementation spécifique
La posture du juge

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Travail sur vidéos, QCM
Powerpoint, Echanges

VALIDATION :

Présence en formation
Examen final

PREROGATIVES :

	Jury E	Jury D
	Jusqu'en finale Nat.	Jusqu'en région
	Jusqu'en finale Reg.. Sauf code FIG	Imposés uniquement

DOCUMENTS A POSSEDER :

Brochure des programmes, lettre FFGym et Brochure technique

Documents en téléchargement gratuit sur l'extranet ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

28 h

DATES :

9 novembre 2025
16 novembre 2025
23 novembre 2025
30 novembre 2025
de 9h à 17h

EXAMEN :

Dimanche 7 décembre 2025
8h30-13h

LIEU :

Colombes (92)

REFERENT FORMATION :

Camille XICLUNA

06 58 76 74 44
 camille.xicluna@gmail.com



Taux de réussite 24-25 : 90 %

Note de satisfaction 24-25 : 4 ,12 sur 5

NOUVELLE REGLEMENTATION !

Obligation d'être formé aux Gestes qui sauvent pour pouvoir juger

[Cliquez ici](#) pour en savoir plus

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être diplômé Juge niveau 1
Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIF :

60 €

LIMITE D'INSCRIPTIONS

30 septembre 2025

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FJ.GAM.N2



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

01 72 67 40 00
 ciff@crif-ffgym.fr
 www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

FORMATION DE JUGE

GAM : NIVEAU 3



OBJECTIF GENERAL : pouvoir juger les mouvements en jury D et E sur les imposés et le code FIG.

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Programme National A et B
Code FIG
Ecriture symbolique
Terminologie gymnique
Fautes spécifiques et techniques
aux 6 agrès
Cotation des imposés et des libres
Réglementation spécifique
La posture du juge
Le rôle du juge arbitre

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Travail sur vidéos, QCM
Powerpoint, Echanges

VALIDATION :

Présence en formation
Examen final de validation

PREROGATIVES :

	Jury E	Jury D
	Jusqu'en finale Nat.	Jusqu'en région
	Jusqu'en finale Nat. Sauf Nat. A1 & A2	Jusqu'en région

DOCUMENTS A POSSEDER :

Brochure des programmes, lettre
FFGym et Brochure technique

*Documents en téléchargement gratuit sur
l'extranet ffgym.fr*



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

 **28 h**

DATES :

9 novembre 2025
16 novembre 2025
23 novembre 2025
30 novembre 2025
de 9h à 17h

EXAMEN :

Dimanche 7 décembre 2025
8h30-13h

LIEU :

Colombes (92)

REFERENT FORMATION :

Camille XICLUNA

 06 58 76 74 44

 camille.xicluna@gmail.com



Taux de réussite 24-25 : 83 %

Note de satisfaction 24-25 : 4,7 sur 5

NOUVELLE REGLEMENTATION !

Obligation d'être formé aux Gestes
qui sauvent pour pouvoir juger

[Cliquez ici](#) pour en savoir plus

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être diplômé Juge niveau 2 GAM
Être licencié FFGym pour la saison
en cours lors de l'inscription

*L'accès à la formation peut faire l'objet
d'adaptation pour les personnes en situation
de handicap. Nous contacter*

TARIF :

80 €

LIMITE D'INSCRIPTIONS

30 septembre 2025

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FJ.GAM.N3



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00
✉ ciff@crif-ffgym.fr
🌐 www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

FORMATION DE JUGE

GAM : NIVEAU 4



OBJECTIF GENERAL : pouvoir juger les mouvements en jury D et E sur les imposés et le code FIG.

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Programme National A et B
Code FIG
Ecriture symbolique
Terminologie gymnique
Fautes spécifiques et techniques
aux 6 agrès
Cotation des imposés et des libres
Réglementation spécifique
La posture du juge
Le rôle du juge arbitre

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Travail sur vidéos, QCM
Powerpoint, Echanges

VALIDATION :

Présence en formation
Examen final de validation
(organisé par l'INF)

PREROGATIVES :

	Jury E	Jury D
	Jusqu'en finale Nat.	Jusqu'en finale Nat.
	Jusqu'en finale Nat. Sauf Nat. A1 & A2	Jusqu'en finale Nat.

DOCUMENTS A POSSEDER :

Brochure des programmes, lettre FFGym et Brochure technique

Documents en téléchargement gratuit sur l'extranet ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

28 h

DATES :

9 novembre 2025
16 novembre 2025
23 novembre 2025
30 novembre 2025
de 9h à 17h

EXAMEN :

7 décembre 2025
Organisé par la FFGym : s'inscrire à l'examen auprès de la FFGym

LIEU FORMATION :

Colombes (92)

REFERENT FORMATION :

Camille XICLUNA

06 58 76 74 44

camille.xicluna@gmail.com



Note de satisfaction 24-25 : non organisé

NOUVELLE REGLEMENTATION !

Obligation d'être formé aux Gestes qui sauvent pour pouvoir juger

[Cliquez ici](#) pour en savoir plus

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être diplômé Juge niveau 3 GAM
Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIF :

80 € (hors examen)

LIMITE D'INSCRIPTIONS

30 septembre 2025

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FJ.GAM.N4



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00
✉ ciff@crif-ffgym.fr
🌐 www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

FORMATIONS DE JUGES EN GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

L'équipe technique des formateurs :

Responsable Formation Régionale des juges GR

Candice ORTHET

☎ : 06 15 36 09 58

candice.orthet@laposte.net

Responsable Yvelines	Responsable Essonne	Responsable Paris	Responsable Seine Saint Denis
Sophie DAVID ☎ : 06 15 87 69 16 Mail : jugegr78@gmail.com	Marjorie GOLLION ☎ : 06 58 01 91 42 gollion.marjorie@gmail.com	Stéphanie GRIFFE ☎ : 06 76 06 91 32 stefgriffe@hotmail.fr	Mélodie PRIGENT ☎ : meloprig@msn.com
Responsable Hauts de Seine	Responsable Val d'Oise	Responsable Val de Marne	Responsable Seine et Marne
Aurélié BARON ☎ : 06.15.04.87.07 aurelie.baron78@gmail.com	Ingrid JACQUELET ☎ : 07 69 74 33 73 jacquelet.i@hotmail.fr	Aurore HADET ☎ : 06 58 68 24 59 aurore.hadet@gmail.com	Noélie WENGLER ☎ : 06 37 85 11 65 noelie.wengler@outlook.com

Prérogatives des juges GR :

	FINALES NATIONALES		REGION (conseillé)	
	Juges convoqués	Juges associations	Juges convoqués	Juges associations
Finale Individuelles - Nationale A, B, C - Fédérale individuelle	Juges N 4	1 juge par association, N 4 minimum	Juges N 4	1 juge par association, N 3 minimum
Fédéral Ensembles	Juges N 4	Néant	Juges N 4	1 juge par association, N 1 minimum
Nationale Ensembles / Duo	Juges N 4	Néant	Juges N 4	1 juge par association, N 3 minimum
Nationale Équipes	Juges N 4	Néant	Juges N 4	1 juge par association, N 4

En engageant une équipe ou des individuelles dans une filière, le club doit s'assurer qu'il pourra fournir le juge du niveau requis. Il incombe donc aux clubs de prévoir un **plan de formation** de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

Juges niveau 1 GR

Formation et recyclages N1 organisés dans les départements.

Inscriptions à faire via le site du CRIFGYM :

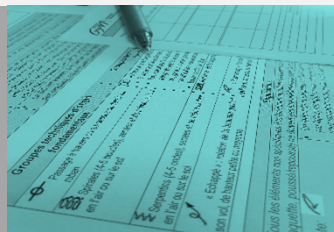
Inscription à la formation N1 GR : [CLIQUEZ ICI](#)

Examen des juges niveau 1 :

- Dimanche **25 janvier 2026**, à **Colombes (92)**

FORMATION DE JUGE

GR : NIVEAU I



OBJECTIF GENERAL : Pouvoir juger les compétitions départementales et interdépartementales en exécution Technique et les difficultés Corporelles (DB) des Individuel Fédéral et Ensembles Fédéral B et C

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Exécution Technique Individuel + Ensembles : code FIG
Difficultés Corporelles (DB) : Individuel Fédéral (à 0,10 et 0,20)
Difficultés Corporelles (DB) et Difficultés Echanges : Ensembles Fédéral B et C
La posture du juge

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel et en distanciel, Travail sur vidéos, QCM Powerpoint, Echanges

VALIDATION :

Présence en formation
Examen final

PREROGATIVES :

	DB DA	A	E	T L
	Reg. & CF	Reg. & CF	CF	X

DOCUMENTS A POSSEDER :

Lettre FFGym et Brochure technique, code de pointage et lettres FIG

Documents en téléchargement gratuit sur l'extranet ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

20 h (mini)

DATES :

Voir fiche ci-après

EXAMEN :

Dim. **25 janvier 2026**

A Colombes

LIEU :

Voir fiche ci-après

REFERENTS DEPARTEMENTAUX

75 : Stéphanie GRIFFE
77 : Noëlie WENGLER
78 : Sophie DAVID
91 : Marjorie GOLLION
92 : Aurélie BARON
93 : Mélodie PRIGENT
94 : Aurore HADET
95 : Ingrid JACQUELET



Taux de réussite 24-25 : 64 %

Note de satisfaction 24-25 : 4,6 sur 5

NOUVELLE REGLEMENTATION !

Obligation d'être formé aux Gestes qui sauvent pour pouvoir juger

[Cliquez ici](#) pour en savoir plus

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être né en 2011 et avant

Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

Avoir accès à un ordinateur et internet (certains cours en distanciel). *Nous contacter si besoin*

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptations pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIF :

Tarifs définis par les départements

LIMITE D'INSCRIPTIONS

15 septembre 2025

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FJ.GR.N1



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00
✉ ciff@crif-ffgym.fr
🌐 www.crif-ffgym.com

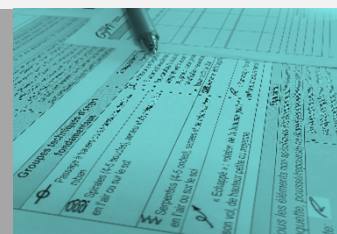


COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

FORMATION DE JUGE

GR : NIVEAU I- dates des formations



PARIS (75)

Dates de formation :

4 octobre 2025 - 13h30 - 17h30
5 octobre 2025 - 9h - 12h
8 novembre 2025 - 13h30 - 17h30
9 novembre 2025 - 9h - 12h
29 novembre 2025 - 13h30 - 17h30
10 janvier 2026 - 13h30 - 17h30

Examen : **25 janvier 2026**

LIEU :

Paris 15

SEINE ET MARNE (77)

Dates de formation :

05 octobre 2025 - 9h - 17h
12 octobre 2025 - lors de la
compétition départementale
30 novembre 2025 - 9h - 17h
15 au 23 décembre 2025 -
devoirs en ligne en distanciel
18 janvier 2026 - 9h - 13h

Examen : **25 janvier 2026**

LIEU :

Bussy St Georges

YVELINES (78)

Dates de formation :

20 octobre 2025 : 9h00 – 16h00
21 octobre 2025 : 9h00 – 16h00
20 décembre 2025 : 9h00 -15h30
11 janvier 2026 : 9h00 – 16h00

Examen : **25 janvier 2026**

LIEU :

Elancourt

ESSONNE (91)

Dates de formation :

5 octobre 2025 - 10h - 17h
9 novembre 2025 - 10h - 17h
30 novembre 2025 - 10h - 17h
7 décembre 2025 - 10h - 17h
11 janvier 2026 - 10h - 17h
24 janvier 2026 - 14h - 18h

Examen : **25 janvier 2026**

LIEU :

Mennecy

HAUTS-DE-SEINE (92)

Dates de formation :

4 octobre 2025 – 14h-18h
5 octobre 2025 – 9h30-16h30
8 novembre 2025 – 14h-18h
9 novembre 2025 – 9h30-16h30
29 novembre 2025 – 14h-18h
30 novembre 2025 – 9h30-16h30
4 janvier 2026 – 9h30-16h30
24 janvier 2026 – 14h-18h
Examen : **25 janvier 2026**

LIEU :

Suresnes et visio

SEINE-ST-DENIS (93)

Dates de formation :

5 octobre 2025 – 9h30-16h30
9 novembre 2025 – 9h30-12h30
7 décembre 2025 - 9h30-16h30
11 janvier 2026 – 9h30-16h30
24 janvier – 20h30-22h (visio)
Examen : **25 janvier 2026**

LIEU :

Pantin et Ermont

VAL DE MARNE (94)

Dates de formation :

4 octobre 2025 - 17h30 19h30 (Visio)
5 octobre 2025 - 9h30 16h30
9 novembre 2025 - 10h 17h
30 novembre 2025 - 10h 17h
7 décembre 2025 - 10h 17h
11 janvier 2026 - 9h30 16h30
18 janvier 2026 - 10h 16h
24 janvier 2026 - 17h - 19h (Visio)

Examen : **25 janvier 2026**

LIEU :

Créteil

VAL D'OISE(95)

Dates de formation :

5 octobre 2025 – 9h30-16h30
9 novembre 2025 – 9h30-12h30
7 décembre 2025 - 9h30-16h30
11 janvier 2026 – 9h30-16h30
24 janvier – 20h30-22h (visio)
Examen : **25 janvier 2026**

LIEU :

Ermont et Pantin

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation : **FJ.GR.N1**



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00

✉ ciff@crif-ffgym.fr

🌐 www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

FORMATION DE JUGE

TRA : NIVEAU 1 & 2



OBJECTIF GENERAL : Être capable de juger l'exécution. Être capable de juger la difficulté des exercices jusqu'à 3 points (N1) ou 7.5 points (N2). Être capable de juger le déplacement horizontal

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Notation de la difficulté, de l'exécution et du déplacement
Connaissance du code de pointage
Réglementation spécifique
La posture du juge

VALIDATION :

Présence en formation
Examen final

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Travail sur vidéos, QCM
Powerpoint, Échanges

PREROGATIVES NIVEAU 1 :

	Jury E	Jury D	HD	TV
	X	X	X	X

PREROGATIVES NIVEAU 2 :

Rôle	Exe	Diff	TV	HD
	X	X	X	X
	Jusqu'en région			

DOCUMENTS A POSSEDER :

Code de pointage, Règlements techniques, Brochure des programmes et lettre FFGym Trampoline de la saison en cours

Documents en téléchargement gratuit sur l'extranet ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

20 h

DATES :

11 octobre 2025 – 14h-18h
12 octobre 2025 – 10h-16h30
22 novembre 2025 – 13h30-18h30
23 novembre 2025 – compétition

EXAMEN :

30 novembre 2025
10h-16h30

LIEU :

Levallois (92)

REFERENT FORMATION :

Kathia PERRIN

06 61 07 11 63
 perrinkathia@yahoo.fr



Taux de réussite 24-25 :

Niv 1 : 100 % - Niv. 2 : 100 %

Note de satisfaction 24-25 : 5 sur 5

NOUVELLE REGLEMENTATION !

Obligation d'être formé aux Gestes qui sauvent pour pouvoir juger

[Cliquez ici](#) pour en savoir plus

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14ans)

Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIF :

50 €

LIMITE D'INSCRIPTIONS

30 septembre 2025

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FJ.TRA.N1 - FJ.TRA.N2



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

01 72 67 40 00
 ciff@crif-ffgym.fr
 www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

FORMATION DE JUGE

TRA : NIVEAU 3



OBJECTIF GENERAL : Être capable de juger la difficulté jusqu'à 13.0 points.

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Fautes spécifiques et techniques,
Notation de la difficulté
Notation de l'exécution, Code de
pointage, Rôle du juge arbitre
Réglementation spécifique
La posture du juge

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Travail sur vidéos, QCM
Powerpoint, Echanges

VALIDATION :

Présence en formation
Examen

PREROGATIVES NIVEAU 3 :

	Dép.	Région	Nat.
	D/E/JA/HD	D/E/JA	D/E
	D/E/S/TV/JA/HD	D/E/S/TV/HD	
Elite	D/E/S/TV/HD		TV/HD

DOCUMENTS A POSSEDER :

Code de pointage, Règlements
techniques, Brochure des
programmes et lettre FFGym
Trampoline de la saison en cours

*Documents en téléchargement gratuit sur
l'extranet ffgym.fr*



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

14 h

DATES :

16 novembre 2025 – 10h-17h
17 janvier 2026 – 10h-17h

EXAMEN :

18 janvier 2026 – 10h-16h

LIEU :

Levallois (à confirmer)

REFERENT FORMATION :

Valérie HEBANT

06 22 41 61 78
 valerie.hebant@wanadoo.fr



Taux de réussite 24-25 : 70 %

Note de satisfaction 24-25 : 5 sur 5

NOUVELLE REGLEMENTATION !

Obligation d'être formé aux Gestes
qui sauvent pour pouvoir juger

[Cliquez ici](#) pour en savoir plus

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être diplômé Juge niveau 2
Être licencié FFGym pour la saison
en cours lors de l'inscription

*L'accès à la formation peut faire l'objet
d'adaptation pour les personnes en situation
de handicap. Nous contacter*

TARIF :

70 €

LIMITE D'INSCRIPTIONS

30 septembre 2025

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FJ.TRA.N3



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00
✉ ciff@crif-ffgym.fr
🌐 www.crif-ffgym.com

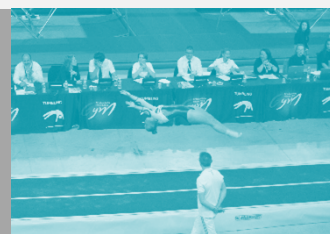


COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

FORMATION DE JUGE

TU : NIVEAU 1 & 2



OBJECTIF GENERAL : Être capable de noter l'exécution et la difficulté sur la filière fédérale (N1&2), et la filière performance (N2)

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Notation de l'exécution
Fautes spécifiques et techniques
Connaissance du code de pointage
Calcul de la note de difficulté
Réglementation spécifique
La posture du juge

VALIDATION :

Présence en formation
Examen final

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Travail sur vidéos, QCM
Powerpoint, Echanges

PREROGATIVES NIVEAU 1 :

	Exécution	Difficulté
	X	X

PREROGATIVES NIVEAU 2 :

	Exécution	Difficulté
	X	X
	X	x

DOCUMENTS A POSSEDER :

Code de pointage, Règlements techniques, Brochure des programmes et lettre FFGym Tumbling de la saison en cours

Documents en téléchargement gratuit sur l'extranet ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

18 h

DATES :

10 et 11 janvier 2026 – 10h-17h
17 janvier 2026 – 10h-17h

EXAMEN :

18 janvier 2026 – 10h-16h

LIEU :

A déterminer

REFERENT FORMATION :

Sébastien RANDUINEAU

06 51 22 75 70

sebastien.randuineau@ffgym.fr



Taux de réussite 23-24 : 75 %

Note de satisfaction 23-24 : 4 sur 5

NOUVELLE REGLEMENTATION !

Obligation d'être formé aux Gestes qui sauvent pour pouvoir juger

[Cliquez ici](#) pour en savoir plus

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Avoir 14 ans (niv. 1) minimum au cours de l'année sportive

Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIF :

50 €

LIMITE D'INSCRIPTION

30 octobre 2025

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FJ.TU.N1 - FJ.TU.N2



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES
☎ 01 72 67 40 00
✉ ciff@crif-ffgym.fr
🌐 www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

FORMATION DE JUGE AER : NIVEAU I



OBJECTIF GENERAL : Être capable de poser une note d'exécution sur les programmes fédéraux.

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Apprentissage du didacticiel d'exécution et notation vidéo
Apprentissage de la grille de composition Fédéral A
Apprentissage de la symbolique de base et reconnaissance vidéo
Réglementation spécifique
La posture du juge

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Travail sur vidéos, QCM
Powerpoint, Echanges

VALIDATION :

Présence en formation
Examen final

PREROGATIVES NIVEAU I

	Exécution	Juge Arbitre
	X	

DOCUMENTS A POSSEDER :

Règlements techniques, Brochure des programmes et Lettre FFGym Aer de la saison en cours

Documents en téléchargement gratuit sur l'extranet ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

N1 : 12 h

DATES :

22 novembre 2025 (10h-19h)
23 novembre 2025 (10h-17h)

EXAMEN :

23 novembre 2025

LIEU :

A déterminer

REFERENT FORMATION :

Cédric BEAUJARD
Béatrice COIRE

beaujardcedric1@gmail.com



Taux de réussite 24-25 : 67 %

Note de satisfaction 24-25 : 4 sur 5

NOUVELLE REGLEMENTATION !

Obligation d'être formé aux Gestes qui sauvent pour pouvoir juger

[Cliquez ici](#) pour en savoir plus

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14ans)

Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptations pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIF :

50 €

LIMITE D'INSCRIPTION

30 octobre 2025

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FJ.AER.N1



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 - SURESNES

☎ 01 72 67 40 00

✉ ciff@crif-ffgym.fr

🌐 www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

FORMATION DE JUGE

AER : NIVEAU 2



OBJECTIF GENERAL : Être capable de noter l'exécution et l'artistique sur les programmes fédéraux et performance.

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Notation de l'exécution et de la valeur artistique ; Fautes spécifiques et techniques ; la posture du juge

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Travail sur vidéos, QCM
Powerpoint, Echanges

VALIDATION :

Présence en formation
Examen pratique en fin de formation

PREROGATIVES NIVEAU 2

	Exécution	Artistique
	X	
	X	X

DOCUMENTS A POSSEDER :

Règlements techniques, Brochure des programmes et Lettre FFGym Aer de la saison en cours

Documents en téléchargement gratuit sur l'extranet ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :



12 h

DATES :

13 décembre 2025 – 10h-19h

14 décembre 2025 – 10h-17h

EXAMEN :

14 décembre 2025

LIEU :

A déterminer

REFERENT FORMATION:

Cédric BEAUJARD

06 27 01 66 68

beaujardcedric1@gmail.com



Taux de réussite 24-25 : pas de formation

Note de satisfaction 24-25 :

NOUVELLE REGLEMENTATION !

Obligation d'être formé aux Gestes qui sauvent pour pouvoir juger

[Cliquez ici](#) pour en savoir plus

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être diplômé Juge niveau 1 Aer

Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptations pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIF :

50 €

LIMITE D'INSCRIPTIONS

30 octobre 2025

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FJ.AER.N2



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00

ciif@crif-ffgym.fr

www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

FORMATION DE JUGE

AER : NIVEAU 3



OBJECTIF GENERAL : Être capable de noter l'exécution et l'artistique sur les programmes performance, et la difficulté et la note de juge arbitre sur le programme National B.

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Notation de l'exécution et de la valeur artistique ; Reconnaissance de difficultés, Fautes spécifiques et techniques ; Rôle du juge arbitre ; la posture du juge

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Travail sur vidéos, QCM
Powerpoint, Echanges

VALIDATION :

Présence en formation
Examen pratique en fin de formation

PREROGATIVES NIVEAU 3

	Exécution	Artistique	Diff	JA
	X			X
	X	X	X	X
Elite	X	X		

DOCUMENTS A POSSEDER :

Règlements techniques, Brochure des programmes et Lettre FFGym Aer de la saison en cours

Documents en téléchargement gratuit sur l'extranet ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :



12 h

DATES :

13 décembre 2025 – 10h-19h

14 décembre 2025 – 10h-17h

EXAMEN :

14 décembre 2025

LIEU :

A déterminer

REFERENT FORMATION :

Cédric BEAUJARD



06 27 01 66 68



beaujardcedric1@gmail.com



NOUVELLE REGLEMENTATION !

Obligation d'être formé aux Gestes qui sauvent pour pouvoir juger

[Cliquez ici](#) pour en savoir plus

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être diplômé Juge niveau 2 Aer

Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptations pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIF :

70 €

LIMITE D'INSCRIPTIONS

30 octobre 2025

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

[Cliquez ICI](#)

Code Formation :

FJ.AER.N3



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES



01 72 67 40 00



ciff@crif-ffgym.fr

www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

FORMATION DE JUGE

GAc : NIVEAU I



OBJECTIF GENERAL : Être capable de noter l'exécution et l'artistique du programme fédéral (N1)

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Fautes spécifiques, fautes techniques
Notation de l'exécution
Notation de l'artistique
Connaissance du code de pointage
Réglementation spécifique
La posture du juge

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Travail sur vidéos, QCM
Powerpoint, Echanges

VALIDATION :

Présence en formation
Examen final

PREROGATIVES NIVEAU I

	Exécution	Artistique
	X	X

DOCUMENTS A POSSEDER :

Règlements techniques, Brochure des programmes et Lettre FFGym GAc de la saison en cours

Documents en téléchargement gratuit sur l'extranet ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :



20 h

DATES :

15 novembre 2025 – 14h30-19h
16 novembre 2025 – 9h30-16h30
29 novembre 2025 – 14h30-19h

EXAMEN :

30 novembre 2025 – 9h30-16h30

LIEU :

Formation : Marly-le-Roi (78)
Examen : Guyancourt (78)

REFERENT FORMATION :

Corinne MERCIER

06 81 25 26 10

mercier.jpc@orange.fr



Taux de réussite 24-25 : 91 %

Note de satisfaction 24-25 : 5 sur 5

NOUVELLE REGLEMENTATION !

Obligation d'être formé aux Gestes qui sauvent pour pouvoir juger

[Cliquez ici](#) pour en savoir plus

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription
Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14ans)

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIF :

50 €

LIMITE D'INSCRIPTION

15 octobre 2025

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FJ.GAc.N1



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

01 72 67 40 00
 ciff@crif-ffgym.fr
 www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

FORMATION DE JUGE

GAc : NIVEAU 2



OBJECTIF GENERAL : Être capable de noter l'exécution et l'artistique du programme fédéral et Nat. B. Être capable de noter la difficulté du programme fédéral et Nat. B

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Fautes spécifiques, fautes techniques
Notation de l'exécution
Notation de l'artistique
Connaissance du code de pointage
Réglementation spécifique
La posture du juge

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Travail sur vidéos, QCM
Powerpoint, Echanges

VALIDATION :

Présence en formation
Examen final

PREROGATIVES NIVEAU 2

	Exécution	Artistique	Difficulté
	x	x	X
	Nat B	Nat B	Nat B

DOCUMENTS A POSSEDER :

Règlements techniques, Brochure des programmes et Lettre FFGym GAc de la saison en cours

Documents en téléchargement gratuit sur l'extranet ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :



24h

DATES :

15 novembre 2025 – 9h30-18h
16 novembre 2025 – 9h30-16h30
29 novembre 2025 – 9h30-18h

EXAMEN :

30 novembre 2025 – 9h30-16h30

LIEU :

Guyancourt (78)

REFERENT FORMATION :

Corinne MERCIER

06 81 25 26 10

mercier.jpc@orange.fr



Taux de réussite 24-25 : 89 %

Note de satisfaction 24-25 : 3 sur 5

NOUVELLE REGLEMENTATION !

Obligation d'être formé aux Gestes qui sauvent pour pouvoir juger

[Cliquez ici](#) pour en savoir plus

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

Être juge diplômé N1 en GAc

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIF :

50 €

LIMITE D'INSCRIPTION

15 octobre 2025

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

FJ.GAc.N2



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

01 72 67 40 00
 ciff@crif-ffgym.fr
 www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

FORMATION DE JUGE

TEAMGYM : NIVEAU I



OBJECTIF GENERAL : Pouvoir juger l'exécution, la difficulté et la composition sur les programmes Teamgym.

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Terminologie gymnique
Fautes spécifiques et techniques
Code de pointage
Réglementation spécifique
La posture du juge

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Travail sur vidéos, QCM
Powerpoint, Echanges

VALIDATION :

Présence en formation
Examen final

PREROGATIVES :

	Juge Exe	Juge Contrôle	Juge Arbitre
Niv 1	X	X	Non

DOCUMENTS A POSSEDER :

Code de pointage, Règlements techniques, Brochure des programmes et lettre FFGym Teamgym de la saison en cours

Documents en téléchargement gratuit sur l'extranet ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

 **20 h**

DATES :

9 novembre 2025 – 9h-18h
23 novembre 2025 – 9h-18h
13 décembre 2025 – 14h-18h

EXAMEN :

14 décembre 2025 – 9h-12h

LIEU :

Suresnes (92)

REFERENT FORMATION :

Sara HENOCQUE

 06 50 07 33 22

 teamgym.idf@gmail.com



Taux de réussite 24-25 : 90 %

Note de satisfaction 24-25 : 4 sur 5

NOUVELLE REGLEMENTATION !

Obligation d'être formé aux Gestes qui sauvent pour pouvoir juger

[Cliquez ici](#) pour en savoir plus

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Avoir 14 ans dans l'année
Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptations pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIF :

50 €

LIMITE D'INSCRIPTION

15 octobre 2025

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation : **FJ.TG.N1**



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00
✉ cliff@crif-ffgym.fr
🌐 www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

FORMATION DE JUGE TEAMGYM : NIVEAU 2 & 3



OBJECTIF GENERAL : pouvoir juger l'exécution, la difficulté, la composition et officier en tant que juge arbitre en Trophée Fédéral Teamgym

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Terminologie gymnique, Fautes spécifiques et techniques, Code de pointage
Réglementation spécifique
La posture du juge

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Travail sur vidéos, QCM
Powerpoint, Echanges

VALIDATION :

Présence en formation
Examen

PREROGATIVES :

	Juge Exe	Juge Contrôle	Juge Arbitre
Niv 2	X	X	Inter Dép.
Niv 3	X	X	Trophée Féd.

DOCUMENTS A POSSEDER :

Code de pointage, Règlements techniques, Brochure des programmes et lettre FFGym Teamgym de la saison en cours

Documents en téléchargement gratuit sur l'extranet ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

 **20 h**

DATES :

16 novembre 2025 – 9h-18h
30 novembre 2025 – 9h-18h
13 décembre 2025 – 14h-18h

Examen obligatoire :
14 décembre 2025 – 9h-12h

LIEU :

Suresnes (92)

REFERENT FORMATION :

Sara HENOCQUE

 06 50 07 33 22

 teamgym.idf@gmail.com



Taux de réussite 24-25 : 90 %

Note de satisfaction 24-25 : 4,5 sur 5

NOUVELLE REGLEMENTATION !

Obligation d'être formé aux Gestes qui sauvent pour pouvoir juger

[Cliquez ici](#) pour en savoir plus

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être juge Teamgym N1 minimum
Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptations pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIF :

50 €

LIMITE D'INSCRIPTION

15 octobre 2025

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation : **FJ.TG.N23**



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

☎ 01 72 67 40 00
✉ ciff@crif-ffgym.fr
🌐 www.crif-ffgym.com

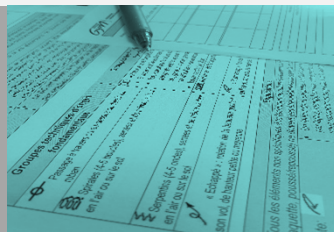


COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

RECYCLAGE DE JUGE

GR : NIVEAU I



OBJECTIF GENERAL : mettre ses connaissances à jour pour juger les compétitions départementales et interdépartementales en exécution Technique et les difficultés Corporelles (DB) des Individuel Fédéral et Ensembles Fédéral B et C

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Exécution Technique Individuel + Ensembles : code FIG
Difficultés Corporelles (DB) : Individuel Fédéral (à 0,10 et 0,20)
Difficultés Corporelles (DB) et Difficultés Echanges : Ensembles Fédéral B et C
La posture du juge

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel et en distanciel, Travail sur vidéos, QCM Powerpoint, Echanges

VALIDATION :

Présence en formation
Evaluation finale avec un test en ligne

PREROGATIVES :

	DB DA	A	E	T L
	Reg. & CF	Reg. & CF	CF	X

DOCUMENTS A POSSEDER :

Lettre FFGym et Brochure technique, code de pointage et lettres FIG

Documents en téléchargement gratuit sur [l'extranet ffgym.fr](http://extranet.ffgym.fr)



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :



14 h

DATES ET LIEUX :

75 : **27/09** (14h-18h), **28/09** (10h-17h) & **4/10** (14h-18h) à Paris
77 : **27/09** (9h-16h) & **28/09** (9h-13h) à Busst-St-Georges
78 : **21/09** et **5/10** - (9h-16h30) – lieu à définir
91 : **27-09** (13h30-17h30) & **28/09** (9h30-12h)
92 : **27/09** (13h-18h) & **28/09** (9h30-16h30) – en visio
93 : **27/09** (13h30-17h) et **28/09** (9h30-16h30) – visio et Eaubonne
94 : **20/09** (13h30-19h) et **21/09** (9h-18h) à Créteil
95 : **27/09** de 13h30 à 17h (en visio) **28/09** (9h30-16h30) à Eaubonne

REFERENTS DEPARTEMENTAUX

75 : Stéphanie GRIFFE
77 : Noëlie WENGLER
78 : Sophie DAVID
91 : Marjorie GOLLION
92 : Aurélie BARON
93 : Mélodie PRIGENT
94 : Aurore HADET
95 : Ingrid JACQUELET



MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être diplômé juge niv. 1
Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription
L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptations pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIF :

15 €

LIMITE D'INSCRIPTIONS

15 septembre 2025

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

RJ.GR.N1



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES
01 72 67 40 00
ciff@crif-ffgym.fr
www.crif-ffgym.com

NOUVELLE REGLEMENTATION !

Obligation d'être formé aux Gestes qui sauvent pour pouvoir juger

[Cliquez ici](#) pour en savoir plus

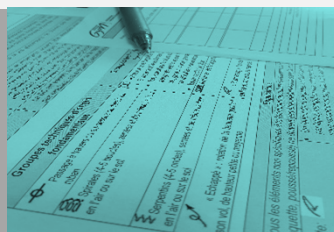


COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

RECYCLAGE DE JUGE

GR : NIVEAU 2



OBJECTIF GENERAL : Mettre à jour ses connaissances pour juger l'exécution artistique en individuels, et les Difficultés Corporelles (DB) et Difficultés Engins (DA) ou Echanges des Individuels et Ensembles Fédéral B et C

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Exécution Artistique Individuel :
code FIG ;
Difficultés Corporelles (DB) et
Engins (DA) Individuel : code FIG ;
Difficultés Engins (DA) Ensembles
Fédéral B et C : Code FIG Aménagé
La posture du juge

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel et en
distanciel, Travail sur vidéos, QCM
Powerpoint, Echanges

VALIDATION :

Présence en formation
Evaluation finale

PREROGATIVES :

	DB DA	A	E	T L
	X	X	X	X
			X	X

DOCUMENTS A POSSEDER :

Lettre FFGym et Brochure
technique, code de pointage et
lettres FIG

Documents en téléchargement gratuit sur
l'[extranet ffgym.fr](http://extranet.ffgym.fr)



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

14 h

DATES :

27 septembre 2025 – 9h30-17h30

28 septembre 2025 – 9h30-17h30

LIEU :

Colombes (92)

REFERENT FORMATION :

Candice ORTHET

06 15 36 09 58

candice.orthet@laposte.net



NOUVELLE REGLEMENTATION !

Obligation d'être formé aux Gestes
qui sauvent pour pouvoir juger

[Cliquez ici](#) pour en savoir plus

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être diplômé Juge niveau 2

Être licencié FFGym pour la saison
en cours lors de l'inscription

*L'accès à la formation peut faire l'objet
d'adaptations pour les personnes en
situation de handicap. Nous contacter*

TARIF :

15 €

LIMITE D'INSCRIPTIONS

10 septembre 2025

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

RJ.GR.N2



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

01 72 67 40 00
 ciff@crif-ffgym.fr
 www.crif-ffgym.com

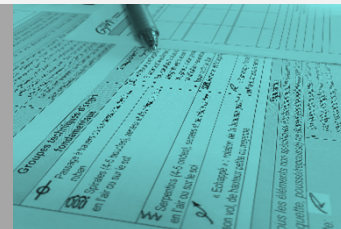


COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

RECYCLAGE DE JUGE

GR : NIVEAU 3



OBJECTIF GENERAL : Mettre à jour ses connaissances pour juger les difficultés corporelles et engins en individuels et ensembles, et l'exécution artistique des ensembles

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Difficultés corporelles et engins des ensembles (code FIG)
Exécution Artistique (code FIG)
La posture du juge

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel, Travail sur vidéos, QCM
Powerpoint, Echanges

VALIDATION :

Présence en formation
Evaluation finale

PREROGATIVES :

	D1-D2	D3-D4	EA	ET
	Indiv Ens FB	Indiv Ens FB	Indiv Ens	Indiv Ens
	Indiv Ens	Indiv Ens	Indiv Ens	Indiv Ens
	Jugement jusqu'au niveau régional			

DOCUMENTS A POSSEDER :

Lettre FFGym et Brochure technique, code de pointage et lettres FIG

Documents en téléchargement gratuit sur l'extranet ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :

28 h

DATES :

20 septembre 2025 – 9h30-17h30
21 septembre 2025 – 9h30-17h30

LIEU :

Colombes (92)

REFERENT FORMATION:

Candice ORTHET

06 15 36 09 58

candice.orthet@laposte.net



MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être diplômé Juge niveau 3
Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription
Nous contacter si besoin
L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptations pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIF :

15 €

LIMITE D'INSCRIPTIONS

10 septembre 2025

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :
RJ.GR.N3



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

01 72 67 40 00

ciff@crif-ffgym.fr

www.crif-ffgym.com

NOUVELLE REGLEMENTATION !

Obligation d'être formé aux Gestes qui sauvent pour pouvoir juger

[Cliquez ici](#) pour en savoir plus



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

RECYCLAGE DE JUGE TEAMGYM : NIVEAU I



OBJECTIF GENERAL : Remettre à jour ses connaissances pour pouvoir juger l'exécution, la difficulté et la composition sur les programmes Teamgym.

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Terminologie gymnique
Fautes spécifiques et techniques
Code de pointage
Réglementation spécifique
La posture du juge

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Travail sur vidéos, QCM
Powerpoint, Echanges

VALIDATION :

Présence en formation
Evaluation finale

PREROGATIVES :

	Juge Exe	Juge Contrôle	Juge Arbitre
Niv 1	X		

DOCUMENTS A POSSEDER :

Code de pointage, Règlements techniques, Brochure des programmes et lettre FFGym Teamgym de la saison en cours

Documents en téléchargement gratuit sur l'extranet ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :



DATES AU CHOIX :

7 décembre 2025 – 9h-18h
Ou
18 janvier 2026 – 9h-18h

LIEU :

Suresnes (92)

REFERENT FORMATION :

Sara HENOCQUE

06 50 07 33 22

teamgym.idf@gmail.com



NOUVELLE REGLEMENTATION !

Obligation d'être formé aux Gestes qui sauvent pour pouvoir juger

[Cliquez ici](#) pour en savoir plus

MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Etre juge diplômé Niveau 1
Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptations pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIF :

15 €

LIMITE D'INSCRIPTION

15 octobre 2025

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

RJ.TG.N1dec

RJ.TG.N1janv



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES

01 72 67 40 00
cliff@crif-ffgym.fr
www.crif-ffgym.com



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER

RECYCLAGE DE JUGE TEAMGYM : NIVEAU 2 & 3



OBJECTIF GENERAL : Remettre à jour ses connaissances pouvoir juger l'exécution, la difficulté, la composition et officier en tant que juge arbitre en Trophée Fédéral Teamgym

CONTENU

ELEMENTS DU PROGRAMME :

Terminologie gymnique, Fautes spécifiques et techniques, Code de pointage
Réglementation spécifique
La posture du juge

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel
Travail sur vidéos, QCM
Powerpoint, Echanges

VALIDATION :

Présence en formation
Evaluation finale

PREROGATIVES :

	Exe	Compo	Diff	Juge Arbitre
Niv 2	x	x	x	
Niv 3	x	x	x	x

DOCUMENTS A POSSEDER :

Code de pointage, Règlements techniques, Brochure des programmes et lettre FFGym Teamgym de la saison en cours

Documents en téléchargement gratuit sur l'extranet ffgym.fr



ORGANISATION

VOLUME DE FORMATION :



DATES AU CHOIX :

7 décembre 2025 – 9h-18h
Ou
18 janvier 2026 – 9h-18h

LIEU :

Suresnes (92)

REFERENT FORMATION :

Sara HENOCQUE

06 50 07 33 22
teamgym.idf@gmail.com



MODALITES

PUBLIC ET PREREQUIS :

Être juge Teamgym N2 ou N3
Être licencié FFGym pour la saison en cours lors de l'inscription

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptations pour les personnes en situation de handicap. Nous contacter

TARIF :

15 €

LIMITE D'INSCRIPTION

15 octobre 2025

INSCRIPTION :

www.crif-ffgym.com

Cliquez ICI

Code Formation :

RJ.TG.N23



CENTRE ILE-DE-FRANCE DE FORMATION

1 allée Scheurer Kestner
92150 – SURESNES
01 72 67 40 00
ciff@crif-ffgym.fr
www.crif-ffgym.com

NOUVELLE REGLEMENTATION !

Obligation d'être formé aux Gestes qui sauvent pour pouvoir juger

[Cliquez ici](#) pour en savoir plus



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

JUGER