



COMITÉ  
RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

WWW.CRIF-FFGYM.COM

# BROCHURE TECHNIQUE

TRAMPOLINE

COMITÉ RÉGIONAL  
ÎLE-DE-FRANCE

Saison  
2025-2026

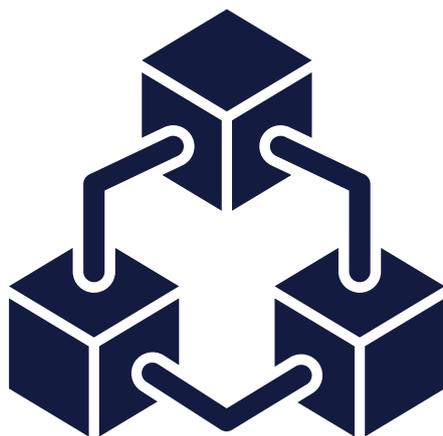
© Thomas Schreyer



# TABLE DES MATIERES

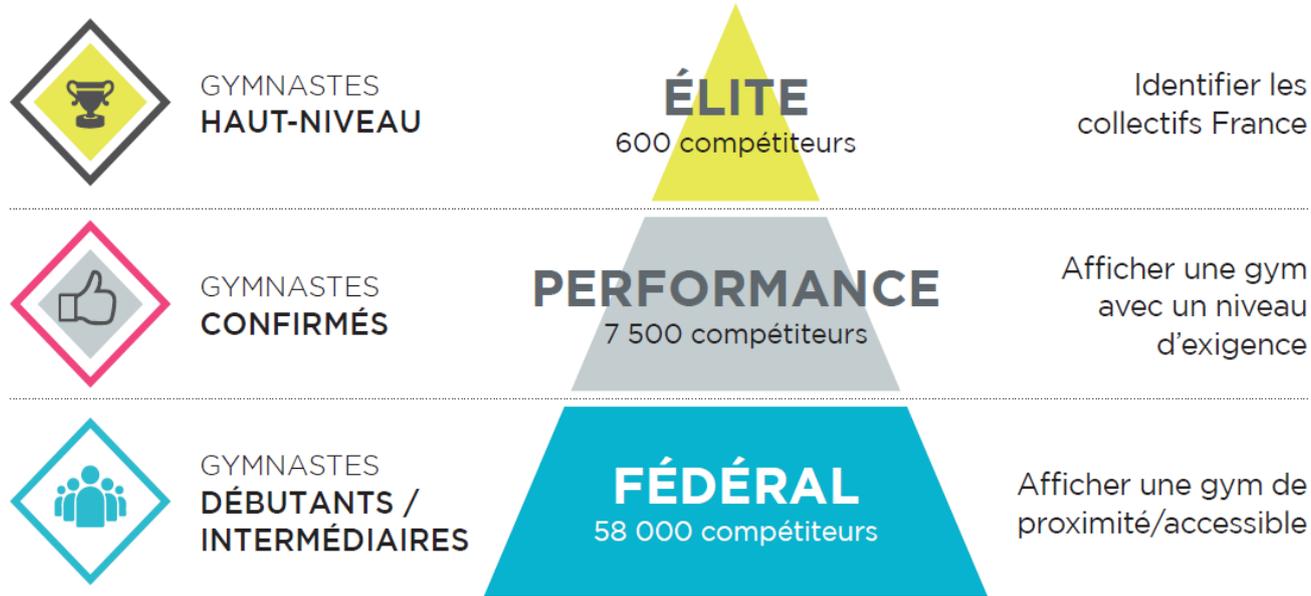
<b>ORGANISATION CRIFGYM</b>	<b>2</b>
<b>COMPETITIONS</b>	<b>8</b>
<b>PERFECTIONNEMENT</b>	<b>18</b>
<b>FORMATIONS</b>	<b>24</b>
<b>REGLEMENTATION GENERALE</b>	<b>26</b>
<b>CONTACTS</b>	<b>33</b>
<b>ANNEXES</b>	<b>35</b>

# ORGANISATION CRIFGYM



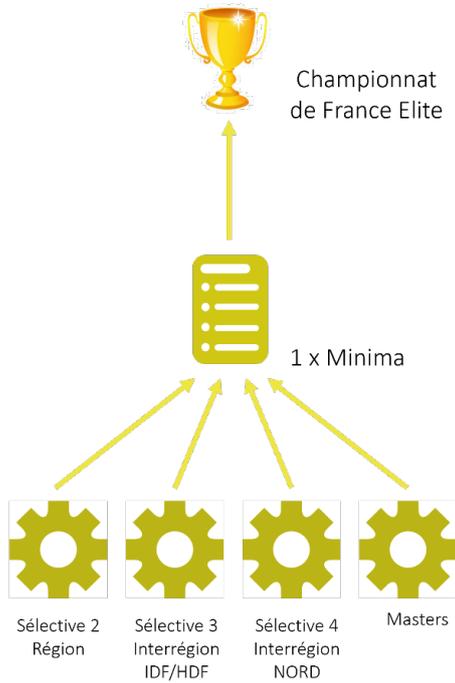
# SYSTEME COMPETITIF

## LES NIVEAUX DE PRATIQUES

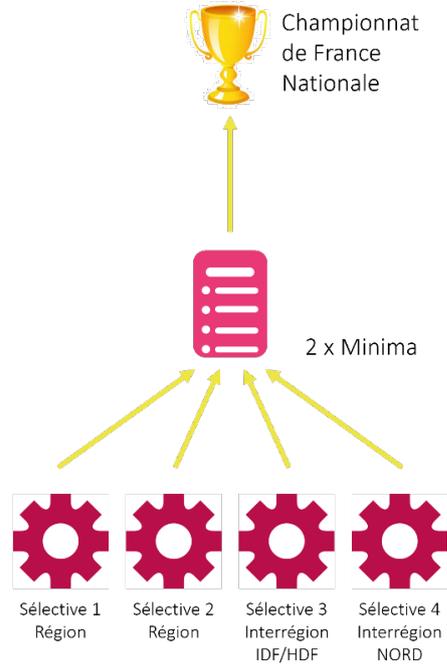


# LES CIRCUITS

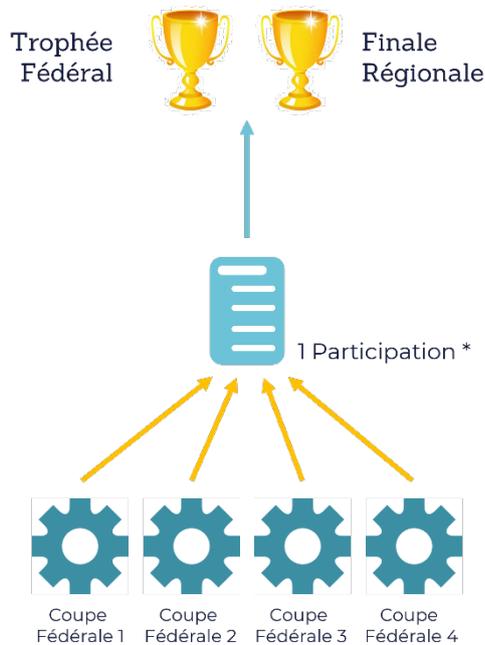
## Filière Elite



## Filière Performance

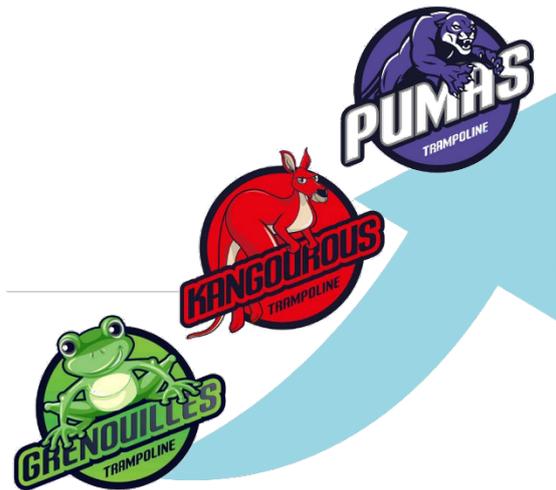


## FILIÈRE FÉDÉRALE



\* Cf. Conditions paragraphe « Finale Régionale »

## RENCONTRES DE PROXIMITÉ



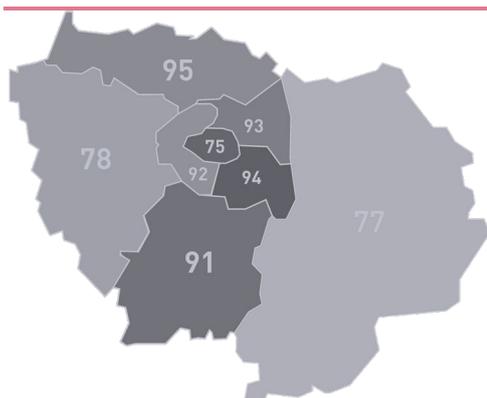
\*

# L'ORGANISATION TERRITORIALE FRANCILIENNE

---

## RÉGION ILE-DE-FRANCE

---



Coupes fédérales (Filière fédérale)  
Sélective 1 (Filière nationale)  
Sélective 2 (Filières nationale et élite)

## RÉGIONS ILE-DE-FRANCE HAUTS-DE-FRANCE

---



Interrégion-Sélective 3 (Filières nationale et élite)

## RÉGION NORD

---



Interrégion Nord - Sélective 4  
(Filières nationale et élite)

## NATIONAL

---



Masters (Filière élite)  
Championnats de France  
(Filières nationale et élite)  
Trophée fédéral (Filières Nationale B et fédérale)

# LES PROGRAMMES

---

## GENERALITES

---

Il existe **4** filières de compétition (dans l'ordre croissant) :

- Les **compétitions de proximité** permettent de découvrir la pratique compétitive. Il s'agit du premier niveau de compétition destiné aux gymnastes débutants ou pratiquant 1 à 2 séances par semaine. Ces animations interclubs permettent aux participants d'évaluer les progrès réalisés lors des séances.
- La **Filière Fédérale** destinée aux gymnastes débutants et initiés. Cette filière donne lieu à un classement annuel des gymnastes. Sa finalité est le Trophée Fédéral sur le plan national et la finale régionale au niveau de l'Ile de France.
- La **Filière Nationale** destinée aux gymnastes initiés et confirmés dont la finalité est le « Championnat de France » (Nationale A) ou le Trophée Fédéral (Nationale B).
- La **Filière Elite** destinée aux gymnastes confirmés ou experts dont la finalité est le « Championnat de France Elite »

Se référer au Règlement Technique Fédéral et la Lettre FFGym en vigueur pour les différentes réglementations des filières Fédérale, Nationale et Elite, et les généralités.

Chaque filière est structurée en catégorie d'âge (voir tableau synoptique).

Tous les engagements aux compétitions doivent être réalisés par internet via le site extranet de la FFG à l'adresse suivante : <http://www.ffgym.fr/>

En raison des forfaits éventuels, l'organisateur en accord avec le responsable des compétitions de la Région IDF Trampoline, se laisse le droit de modifier le planning, le jour de la compétition, au minimum 1 heure avant le début de l'échauffement de la série.

Un gymnaste arrivant en retard ne peut en aucun cas concourir dans une autre série que celle éditée par le responsable des compétitions de la Région IDF Trampoline.

Aucune modification (de catégorie, de composition de groupe synchro ou d'équipe) n'est autorisée le jour de la compétition, en aucune circonstance.

À l'affichage des résultats, les entraîneurs sont invités à les vérifier avant le palmarès pour éviter les erreurs éventuelles de saisie de notes.

## PROGRAMME DE L'ACCESS GYM

Le programme Access Gym Trampoline est destiné à tous. Ce programme d'animation permet la validation de niveaux de compétences techniques, de formation, d'évaluation et de classification des gymnastes. C'est un outil pédagogique proposé par la fédération permettant au gymnaste et à son entraîneur de construire sa progression en trampoline et d'aborder - ou non - un niveau compétitif.



### LE PROGRAMME ACCESS GYM TRAMPOLINE

Le programme Accès Gym Trampoline est composé de plusieurs niveaux de pratique.

**La validation des niveaux peut s'organiser au niveau :**

	du Club	sous couvert du Département	sous couvert de la Région
Blanc	X		
Jaune	X		
Orange	X		
Vert		X	
Bleu		X	
Rouge		X	
Violet			X
Marron			X
Noir			X

Ce programme est destiné à tous les pratiquant.es, débutant.e.s ou confirmé.e.s, sans restriction d'âge.

Le programme est disponible sur le site [www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr) rubrique « Trampoline ».

Un gymnaste participant au programme Access Gym Trampoline peut accéder aux compétitions de la filière fédérale, performance et/ou élite à tout moment.

# COMPETITIONS



# TABLEAU SYNOPTIQUE

Titre de la compétition	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans	22 ans et +	Programme	Sélection	Finalité	
	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004 et avant				
FILIÈRE ELITE	SENIOR																Règlement Technique Fédéral	En fonction des minima demandés	N	
	17-21 ANS																			
	15-16 ANS																			
	13-14 ANS																			
	12 ANS																			
	11 ANS																			
FILIÈRE NATIONALE	SENIOR																Règlement Technique Fédéral	En fonction des minima demandés	N	
	17-21 ans																			
	15-16 ANS																			
	13-14 ANS																			
	12 ANS																			
	11 ANS																			
FILIÈRE FÉDÉRALE	17 ANS et +																Règlement Technique Fédéral		Trophée fédéral	
	15-16 ANS																			
	13-14 ANS																			
	11-12 ANS																			
COMPÉTITION DE PROXIMITÉ	10-12 ans "Kangourous"																Règlement Technique Fédéral			
	7-9 ans "Grenouilles"																			
	7-8 ANS		9-10 ANS																	

# CALENDRIERS

## COMPÉTITIONS

 <b>FILIÈRE NATIONALE ET ÉLITE</b>				
DATE	COMPÉTITION	LIEU	NAT	ELITE
05-06 décembre 2025	CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR EQUIPES	ARQUES		
13 décembre 2025	COUPE IDF – 1 <sup>ère</sup> sélective	A DEFINIR	X	Amicale
14 février 2026	CHAMPIONNAT IDF – 2 <sup>ème</sup> sélective	A DEFINIR	X	X
28-29 mars 2026	INTERREGION IDF/HAUTS DE FRANCE – 3 <sup>ème</sup> sélective	SEVRAN	X	X
18-19 avril 2026	INTERREGION NORD – 4 <sup>ème</sup> sélective	Région Grand-Est	X	X
2-3 mai 2026	MASTERS	A DEFINIR		X
5-6-7 juin 2026	CHAMPIONNAT DE FRANCE	A DEFINIR	X	X
 <b>FILIÈRE FÉDÉRALE</b>				
DATE	COMPÉTITION	LIEU	FED	AMICALE NAT
23 novembre 2025	FED 1 - Coupe du 91	EVRY	FED 1	X TRI et TRS
14 décembre 2025	FED 2 -	A DEFINIR	FED 2	
15 février 2026	FED 3 -	A DEFINIR	FED 3	
29 mars 2026	FED 4 - Coupe du 93	SEVRAN	FED 4	
29-30-31 mai 2026	TROPHEE FEDERAL	A DEFINIR	FINALE NATIONALE	
14 juin 2026	Finale régionale	ISSY LES MOULINEAUX	FINALE REGIONALE	

## ENGAGEMENTS

*RAPPEL : Les engagements s'effectuent uniquement sur le site de la FFGym dans l'espace « EngaGym ».*

DATE	COMPETITION	OUVERTURE DES ENGAGEMENTS	FERMETURE DES ENGAGEMENTS	TARIFS			RÉGLER À
				Individuel	Synchro	Équipe	
23 novembre 2025	FED 1 – Coupe du 91	06/10/2025	27/10/2025	Cf. Comité départemental			CD 91
5-6 décembre 2025	Championnat de France par équipes	Cf. dossier de compétition				cf. brochure nationale	FFGYM
13 décembre 2025	Coupe IDF – S1	27/10/2025	17/11/2025	<b>19 €</b>	<b>21 €</b>		CRIGYM
14 décembre 2025	FED 2	27/10/2025	17/11/2025	cf. comité départemental			CD
14 février 2026	Championnat IDF – S2	19/12/2025	16/01/2026	<b>19 €</b>	<b>21 €</b>		CRIFGYM
15 février 2026	FED 3	19/12/2025	16/01/2026	cf. comité départemental			CD
28-29 mars 2026	Interrégion IDF/Hauts de France – S3	06/02/2026	27/02/2026	Cf. Dossier de compétition			Comité régional organisateur
29 mars 2026	FED 4 – Coupe du 93	06/02/2026	27/02/2026	Cf. Dossier de compétition			CD 93
18-19 avril 2026	Interrégion Nord - S4	Cf. dossier de compétition		Cf. Dossier de compétition			Comité régional organisateur
2-3 mai 2026	Masters	Cf. dossier de compétition		Cf. brochure nationale			FFGYM
29-30-31 mai 2026	Trophée fédérale	Cf. dossier de compétition		cf. brochure nationale			FFGYM
5-6-7 juin 2026	Championnat de France	Cf. dossier de compétition		Cf. Brochure nationale			FFGYM
14 juin 2026	Finale régionale	20/04/2026	15/05/2026	<b>19€</b>	<b>21€</b>		CRIFGYM

# FILIÈRE FÉDÉRALE :

*Pour les programmes, se référer au règlement technique fédéral et à la lettre FFGym en vigueur, à l'exception des points particuliers ou précisions ci-après.*

## NATURE DES COMPÉTITIONS

Compétition individuelle exclusivement (pas de classement par équipe). Les comités départementaux organisateurs sont toutefois libres de maintenir un classement par équipe réservé aux seuls clubs du département.

## PALMARÈS

Les gymnastes classés après la 3<sup>ème</sup> place des catégories Fédérale 7-8 ans et Fédérale 9-10 ans recevront une médaille de participation.

Pour les catégories 7-8 ans, 9-10 ans, 11-12 ans, 13-14 ans et 15-16 ans, chaque palmarès pourra être divisé en deux sous-catégories distinctes.

Chacune de ces catégories devra comporter au moins 6 gymnastes de chaque année d'âge pour provoquer la séparation du palmarès.

## PARTICULARITÉS

Lors des compétitions fédérales organisées en amont de la 1<sup>ère</sup> sélective (et précisé dans le tableau des compétitions), des engagements en catégories :

- Nationale 9 ans
- Nationale 10 ans
- Nationale 11 ans
- Nationale 12 ans
- Nationale 13/14 ans
- Nationale 15/16 ans
- Nationale 17/21 ans
- Nationale Senior

Seront possibles pour une rencontre amicale.

Dans ce cadre, les règles seront les suivantes :

- Programme : Libre 1 et deux Libres 2, comme lors des compétitions sélectives pour les Championnats de France. Ces exercices seront notés comme en filière Performance.
- Le maximum de difficulté autorisé par catégorie est le même que celui prévu pour les compétitions de la filière Nationale.
- Le classement obtenu par les gymnastes ne donne pas accès au classement régional annuel ni à l'attribution d'un titre. Seuls les 3 premiers par catégorie seront récompensés (podium).

## CHANGEMENT DE FILIÈRE AU COURS DE LA SAISON

---

- **De Fédéral à National** : un compétiteur de la filière Fédérale peut accéder à la filière Nationale à tout moment. Le retour en filière Fédérale est autorisé, sauf si le compétiteur a réalisé au moins une fois les minima de sélection pour le Championnat de France National.
- **De Fédéral à Elite** : un compétiteur de la filière Fédérale peut accéder à la filière Elite à tout moment. Le retour en filière Fédérale est ensuite impossible.

Un gymnaste peut participer à 2 compétitions le même week-end. Pour favoriser cela, les organisateurs de compétitions groupées avec les sélectives 1 et 2 (une compétition Fédérale + une compétition Nationale/Elite le même week-end) devront impérativement positionner les compétitions comme suit :

- Samedi : filières Nationale/Elite
- Dimanche : filière Fédérale



Attention, un gymnaste qui concoure le samedi et qui réalise les minima de sélection, ne peut prendre part à la compétition du dimanche à laquelle il était éventuellement inscrit. Les droits d'engagement ne sont alors pas remboursés.

## CLASSEMENT IDF DES GYMNASTES

Lors de chaque compétition Fédérale, le classement obtenu dans chaque catégorie donne lieu à l'attribution de points, selon le tableau ci-après :

1 <sup>ère</sup> place	10 pts
2 <sup>ème</sup> place	8 pts
3 <sup>ème</sup> place	6 pts
4 <sup>ème</sup> place	5 pts
5 <sup>ème</sup> place	4 pts
6 <sup>ème</sup> place	3 pts
7 <sup>ème</sup> place	2 pts
8 <sup>ème</sup> place et au-delà	1 pt

Les points attribués seront additionnés tout au long de la saison, compétition après compétition, pour chaque gymnaste.

Chaque gymnaste bénéficie d'un « Joker » automatique au cours de la saison : la compétition fédérale lors de laquelle le gymnaste a obtenu le moins de points ne sera pas comptabilisée pour obtenir son score final (qu'il s'agisse d'une absence à une compétition ou du score le plus faible).

**Lors de la finale régionale**, les points indiqués dans le tableau ci-dessus seront doublés et additionnés aux autres points obtenus durant la saison (déduction faite du « joker »). Le score obtenu par chaque gymnaste détermine le classement régional.

Dans chaque catégorie, le gymnaste ayant obtenu le plus grand nombre de points sera déclaré **Champion Régional IDF**. Chaque champion régional IDF recevra un trophée lors de la finale régionale ainsi que les gymnastes classés en 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> position.

En cas d'ex-aequo, le gymnaste qui aura obtenu le plus de victoires en filière fédérale sur l'ensemble de la saison sera déclaré vainqueur. Si l'égalité persiste, le gymnaste qui a obtenu le score le plus haut au cours de la saison est déclaré vainqueur.

La participation à la finale régionale est obligatoire pour qu'un gymnaste puisse être récompensé. Tout gymnaste classé 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup> ou 3<sup>e</sup> au classement régional annuel, mais absent lors de la finale, sera disqualifié, sauf en cas de présentation d'un certificat médical.

 Pour les catégories 7-8 ans, 9-10 ans, 11-12 ans, 13-14 ans et 15-16 ans, chaque palmarès pourra être divisé en deux sous-catégories distinctes. Chacune de ces catégories devra comporter au moins 6 gymnastes de chaque année d'âge pour provoquer la séparation du palmarès.

Les gymnastes qui auront obtenu les minima de sélection (au moins une fois) de la filière Nationale lors d'une compétition de sélection seront exclus de ce classement. Les points que ces gymnastes auront éventuellement gagnés lors des compétitions fédérales seront réattribués aux autres gymnastes, en fonction du nouveau classement excluant les gymnastes qui ont réalisé les minima de la filière Nationale.

# TROPHÉE FÉDÉRAL

Se référer au Règlement Technique Fédéral et la Lettre FFGym en vigueur.

## FILIÈRE FÉDÉRALE SYNCHRONISÉE

Lors de la saison 2025-2026, une compétition synchronisée pour la filière fédérale sera mise en place. Cette dernière aura lieu **lors de la finale régionale**.

Pour les autres compétitions fédérales, (FED 1, FED2, etc...), les clubs organisateurs sont libres d'organiser une compétition synchronisée ou non. Les organisateurs devront indiquer leur choix à Kathia PERRIN ([kathia.perrin@ffgym.fr](mailto:kathia.perrin@ffgym.fr)) lors de la réalisation de la circulaire de la compétition.

Les catégories sont identiques à celles de la filière synchronisée nationale. Chaque groupe synchronisé doit présenter un exercice libre et se doit de respecter les maxima de difficultés qui sont les suivants :

9 – 11 ans	11-13 ans	13-15 ans	15 ans et +
2017, 2016 et 2015	2015, 2014, 2013	2013, 2012, 2011	2011 et avant
2,0	3,9	4,7	5,2

Des tenues différentes pour les gymnastes seront tolérées. Toutefois, il est indispensable que les gymnastes respectent le code FIG de la filière individuelle à savoir :

- Justaucorps et short (facultatif) pour les filles
- Léotard et sokol ou short pour les garçons

## FINALE RÉGIONALE

Les gymnastes ayant participé à au moins une compétition de la filière fédérale durant la saison en cours accèdent à la finale régionale. Cependant, sont exclus de cette finale régionale :

- Les gymnastes de la filière Elite

Lors de la finale régionale, les gymnastes réalisent 2 exercices L2. Seul le meilleur des deux L2 est retenu pour déterminer le score total du gymnaste.

## CLASSEMENT PAR ÉQUIPE

Lors de la finale régionale, un classement par club est mis en place selon les modalités suivantes : en fonction de son classement à la finale régionale, chaque gymnaste obtient des points selon le barème ci-dessous :

1 <sup>ère</sup> place	10 pts
2 <sup>ème</sup> place	8 pts
3 <sup>ème</sup> place	6 pts
4 <sup>ème</sup> place	5 pts
5 <sup>ème</sup> place	4 pts
6 <sup>ème</sup> place	3 pts
7 <sup>ème</sup> place	2 pts
8 <sup>ème</sup> place et au-delà	1 pt

Les points des gymnastes d'un même club sont additionnés pour donner un classement. Le club qui obtient le meilleur total se verra remettre le **Trophée du Champion IDF filière Fédérale**.

En cas d'égalité, ils sont départagés en fonction du nombre de gymnastes participants à la finale régionale. Si l'égalité persiste, ils sont départagés en fonction du nombre de victoires obtenues sur la finale régionale. Si l'égalité persiste à nouveau, ils sont départagés en fonction du nombre de podiums réalisés sur cette compétition.



# FILIERES PERFORMANCE ET ELITE

Pour toute information, se référer au Règlement Technique Fédéral et à la Lettre FFGym en vigueur.

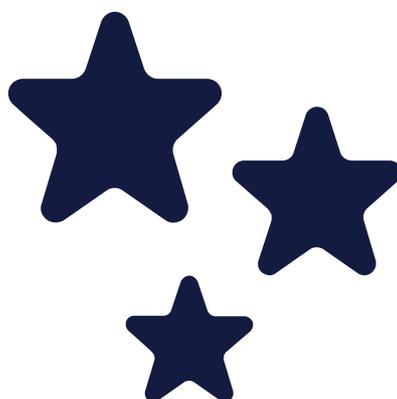
## CLASSEMENTS PAR ÉQUIPE EN NATIONAL ET ÉLITE

Les classements par équipes seront effectués lors du Championnat d'Ile-de-France (Sélective 2) comme suit :

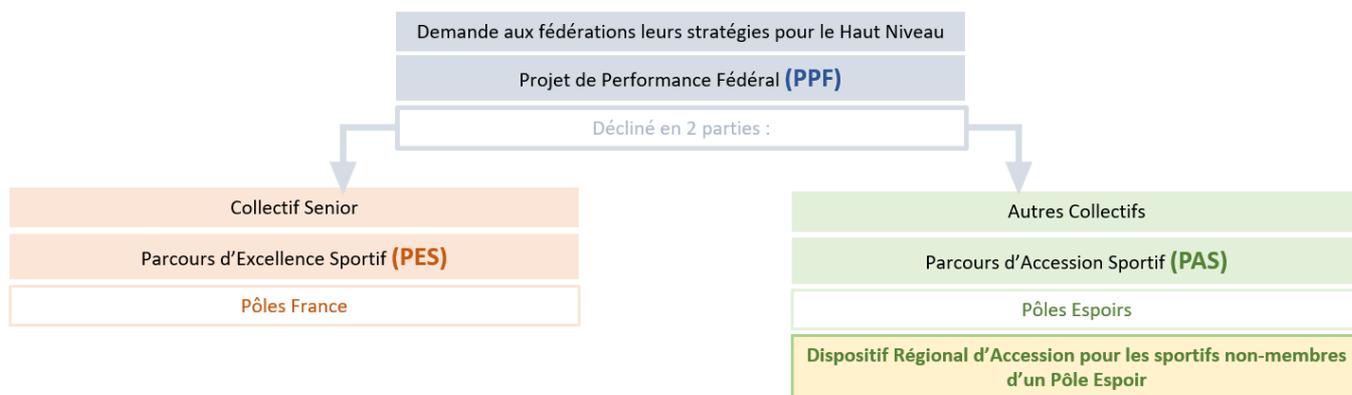
- **Coupe Féminine et Masculine** : addition des 3 meilleurs scores des libres 2 sur 6 gymnastes (3 minimum) désignés à l'avance. Seul le meilleur des deux libres 2 de chaque gymnaste compte. Les modifications de la composition de l'équipe doivent être transmises à Kathia PERRIN (kathia.perrin@ffgym.fr) au plus tard la veille de la compétition avant 18h. Chaque club est limité à 1 équipe par coupe.
- **Trophée du Champion IDF Filière Nationale** : Ce trophée sera attribué au club ayant obtenu le plus grand nombre de scores sélectifs en filière Nationale uniquement. Chaque gymnaste ayant réalisé les minima de sélection rapportera 1 point à son club. En cas d'égalité, la somme des totaux individuels de chaque gymnaste ayant réalisé les minima de sélection sera prise en compte pour départager les clubs.
- **Trophée du Champion IDF Filière Elite** : Ce trophée sera attribué au club ayant obtenu le plus grand nombre de scores sélectifs en filière Élite uniquement. Chaque gymnaste ayant réalisé les minima de sélection rapportera 1 point à son club. En cas d'égalité, le meilleur des deux Libres 2 de chaque gymnaste ayant réalisé les minima de sélection sera pris en compte et ils seront additionnés pour départager les clubs.

**Les clubs devront venir vérifier les résultats des coupes avant l'annonce des résultats.**

# PERFECTIONNEMENT



# ORGANISATION



Dans le cadre du Projet de Performance Fédéral (PPF), la Commission Technique Ile de France Trampoline souhaite mettre en place et structurer un collectif jeunesse pour favoriser la hausse globale du niveau de pratique de ses meilleurs gymnastes au trampoline.

## LES OBJECTIFS RECHERCHES SONT :

**Créer un groupe des meilleurs gymnastes au trampoline d'Ile-de-France pour créer du lien, une dynamique de travail et une saine émulation. Dans les faits, ce groupe sera décliné en sous-groupes de niveaux et d'âges (voir annexe), pour affiner les actions à mener.**

- Groupe A : Gymnastes Excellence membres du DRA IDF
- Groupe B : Gymnastes Elite de 11 à 16 ans
- Groupe C : Gymnastes NA de 9 à 15 ans

**Accompagner ces gymnastes dans l'amélioration de leurs performances, en mettant à leur disposition différents leviers : (regroupements, stages, interventions d'experts, compétitions internationales, etc.)**

- Mise en place de regroupements, répondant à certaines thématiques (dont préparation PRE – suspendu en 2025/2026 -, préparation Masters, etc...)
- Organisation de stages (dont certains délocalisés, y compris à l'étranger)
- Utilisation de matériel et/ou sites répondant à certaines attentes : fosse cubes, Airbag, longes, etc...
- Intervention d'experts (y compris étrangers)
- Participation à une compétition internationale, suivant le budget et les dates

**Étoffer le collectif d'entraîneurs de haut niveau en IDF en impliquant davantage les techniciens de la région. Unifier le réseau des techniciens IDF en partageant l'expérience des plus aguerris au profit des moins expérimentés et assurer ainsi une meilleure transmission des savoirs.**

- Échanges techniques et pédagogiques sur des thèmes précis, en parallèle des regroupements et/ou stages
- Constitution d'un collectif des entraîneurs d'IDF et invitations sur les différentes actions
- Responsabilisation des jeunes techniciens et accompagnement par les entraîneurs expérimentés
- Expertise d'un préparateur physique pour des fiches « clefs en main »

**Motiver l'ensemble des participants du DRA IDF (gymnastes et entraîneurs) par la reconnaissance, la communication, la mise à l'honneur et les récompenses :**

- T-shirt spécifique « Equipe Ile de France Trampoline »
- Et/ou Sac ou gourde « Equipe Ile de France Trampoline »
- Mise à l'honneur des gymnastes identifiés lors de compétitions régionales :
  - Démonstrations (compétitions de proximité, compétitions FE, finale régionale)
  - Mise à l'honneur (trophées ou diplômes remis lors de la finale régionale ou AG du Comité Régional par exemple)

**Quelle organisation ?**

- Groupes A + B :
  - 3 actions majeures :
    - Un regroupement sur 1 week-end
    - Un stage délocalisé, si possible à l'étranger
    - Une compétition internationale
  - Actions transversales (avec groupe C) :
    - Journée préparatoire pour le PRE (suspendu en 2025/2026)
    - Visite de l'INSEP
- Groupe C :
  - 3 actions majeures :
    - 3 regroupements répartis sur l'ensemble de la saison
  - Actions transversales (avec groupe A et B) :
    - Journée préparatoire pour le PRE (suspendu en 2025/2026)
    - Visite de l'INSEP

**Qui sont vos interlocuteurs ?**

- Coordonnatrice Générale : Kathia Perrin - [kathia.perrin@ffgym.fr](mailto:kathia.perrin@ffgym.fr)
- Référent technique : Julien Piekolek - [piekolekjulien@gmail.com](mailto:piekolekjulien@gmail.com)

**Le financement :**

Selon les actions, le financement est assuré (conjointement) :

- Par le CRIFGym
- Par les Clubs et/ou les familles des gymnastes

# REGROUPEMENTS ET STAGES POTENTIELS :

Type d'action	Dates	Lieux	Groupes			Prise en charge CRIFGym	Participation financière demandée aux clubs / parents
			A	B	C		
Regroupement	11-12 octobre 2025	A définir			X	50 % soit 3€ / gym / heure d'entraînement	3€ / gym / heure d'entraînement
Regroupement	01-02 novembre 2025	A définir	X	X		50 % soit 3€ / gym / heure d'entraînement	3€ / gym / heure d'entraînement
Visite de l'INSEP (à confirmer)	17 décembre 2025	INSEP	X	X	X	-	-
Regroupement	24-25 janvier 2026	A définir			X*	50 % soit 3€ / gym / heure d'entraînement	3€ / gym / heure d'entraînement
Stage délocalisé	2ème semaine des vacances de février	A définir	X	X		50 % minimum soit 49€ / gym / jour	Participation financière à déterminer
Regroupement	14-15 mars 2026	A définir			X	50 % soit 3€ / gym / heure d'entraînement	3€ / gym / heure d'entraînement
Compétition Internationale	14 mai au 17 mai 2026	Herrljunga (Suède)	X**	X**		50 % minimum soit 49€ / gym / jour	Participation financière à déterminer

\* avec invitation des meilleurs FE 8 ans, sur sélection référent technique

\*\* sous réserve d'une qualification en Elite aux CDF 2026

# LISTES DES GYMNASTES IDENTIFIES

## COLLECTIF IDF TRAMPOLINE 2025-2026

Toute demande de changement de groupe doit être adressée au référent technique, accompagnée d'une vidéo du L1 et d'un L2 de la catégorie correspondant au niveau demandé. - Liste mise à jour au 05/09/2025

### LISTE A (MEMBRE DU DRA IDF 11 à 16 ans)

Filles	Club	Année naissance	Garçons	Club	Année naissance
CLOUD Eve	SEVRAN	2011	BARDIN PETRICH Maxime	CHATILLON	2011
LACHARME Lou	CHATILLON	2013	RAPOSO Théophile	LEVALLOIS	2012
			GILLARD Gabin	COURBEVOIE	2013

### LISTE B (ELITE 11 à 16 ans)

Filles	Club	Année naissance	Garçons	Club	Année naissance
UZAN Anaë*	CRETEIL	2015	KARUSISI Jean*	LEVALLOIS	2015
DHIFALLAH Tahya*	SEVRAN	2014	MULLER-FONTAINE Luca*	EVRY	2015
CEBAN Nicole*	LEVALLOIS	2013	ROME Ewen	LEVALLOIS	2012
MEHEL Lila	LEVALLOIS	2010	ORIORDAN Sean*	COURBEVOIE	2011
FUMERON Apolline	LEVALLOIS	2010			

### LISTE C (NATIONAL 9 à 15 ans)

Filles	Club	Année naissance	Garçons	Club	Année naissance
DHIFALLAH Nahya	SEVRAN	2017	GICQUIAUX Gabin	LEVALLOIS	2017
BEN YOUNES Inès	COURBEVOIE	2017	THIRION Nathan	COURBEVOIE	2017
CORDIER Alma	LEVALLOIS	2017	KAMAY LORCA Almo	LE PECQ	2016
MONTROP-HIPPOLYTE Léna	CHATILLON	2016	DEZAIRE APAKIAN Léon	LEVALLOIS	2016
KOVACS Evelyne	EVRY	2016	GONTHIER Timothée	LEVALLOIS	2016
ELLOUZI Alicia	COURBEVOIE	2016	WOITERSKI Stanislas	COURBEVOIE	2016
SORNAT Elise	BOIS COLOMBES	2016	OIRDOBRO GERAUD Martin	LEVALLOIS	2015
GALANO Clémence	CRETEIL	2016	MARGERIN-GRUNENWALD Florent	SEVRAN	2015
DJABRI Farah	CRETEIL	2015	DUCHESNE Luca	LE PECQ	2014
JULES GASTON Audrey	LEVALLOIS	2015	GODEFROY Octave	LE PECQ	2014
CERVEAU Lisa	SEVRAN	2015	RAMOS DE OLIVEIRA Hugo	CHATILLON	2014
LOLLINI Amandine	COURBEVOIE	2015	LELARGE Armand	CHATILLON	2013
RASPHONE Perline	COURBEVOIE	2014	BOUABDALLAH Fazil	LE PECQ	2013
PIERRETON Elise	COURBEVOIE	2014	CERVEAU Arthur	SEVRAN	2012
POULENC Emma	LEVALLOIS	2014	TANG Axel	EVRY	2011
LEONETTI Lycia	CRETEIL	2014			
LUGASSY Mia	CRETEIL	2014			
BILINSKI Léna	BOIS COLOMBES	2013			
KOVACS Inès	EVRY	2013			
LOUCIF Elsa	BOIS COLOMBES	2012			
PITOT Alice	SEVRAN	2012			
FAUCHER Leïa	CHATILLON	2012			
JACQUARD Emie	BOIS COLOMBES	2012			
THEOPHILE Chloé	MORSANG	2011			
ZELLER Emmy	COURBEVOIE	2011			
LEMIERE Lilwenn	GUYANCOURT	2011			

# LE PROGRAMME REGIONAL D'ÉVALUATION (PRE)

---

« La Direction Technique Nationale a décidé de suspendre temporairement les actions PRE/PNE pour la saison 2025-2026.

Mis en place depuis 11 ans dans sa forme actuelle, régulièrement ajusté, ce programme, parfois critiqué, a aujourd'hui besoin d'un renouveau pour montrer toute sa pertinence et trouver un nouvel attrait.

Cette pause a été jugée utile pour permettre de prendre le recul nécessaire et repenser en profondeur le dispositif. Elle sera également l'occasion de consulter et d'associer les clubs, ainsi que leurs entraîneurs, à sa reconstruction.

Les objectifs fondamentaux demeureront inchangés :

- Renforcer la formation des jeunes et des entraîneurs.
- Détecter et accompagner les jeunes talents et leurs entraîneurs.

Néanmoins, le programme doit désormais évoluer dans sa forme, afin de mieux répondre aux attentes, de susciter davantage d'engagement et de renforcer la mobilisation de tous les acteurs concernés.

Enfin, pour celles et ceux qui croient en ce dispositif et redoutent sa disparition, soyez assurés que cette initiative sera bien reconduite sous une forme, « améliorée », à partir du second semestre 2026. »

# FORMATIONS



# FORMATION DE CADRES

---

Durant cette saison 2025-2026, le CIFF (Centre Ile-de-France de Formation) par le biais des formateurs IDF de cadre Trampoline, organise l'Animateur Fédéral Trampoline.

*Pour connaître les modalités d'inscription, consulter la brochure des formations du CRIFGYM disponible sur le site [www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr) à la rubrique « téléchargement ».*

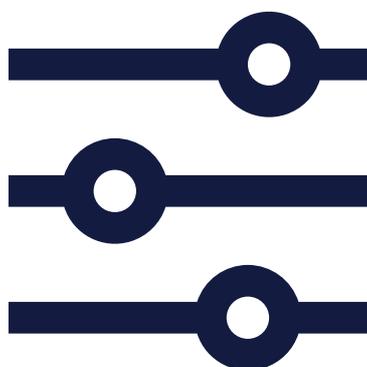
# FORMATION DE JUGES

---

Le CIFF, par le biais des formateurs IDF de juge Trampoline, propose pour cette saison 2025-2026 les diplômes de juge niveau 1, niveau 2 et niveau 3.

*Pour connaître les modalités d'inscription, consulter la brochure des formations du CRIFGYM disponible sur le site [www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr) à la rubrique « téléchargement ».*

# REGLEMENTATION GENERALE



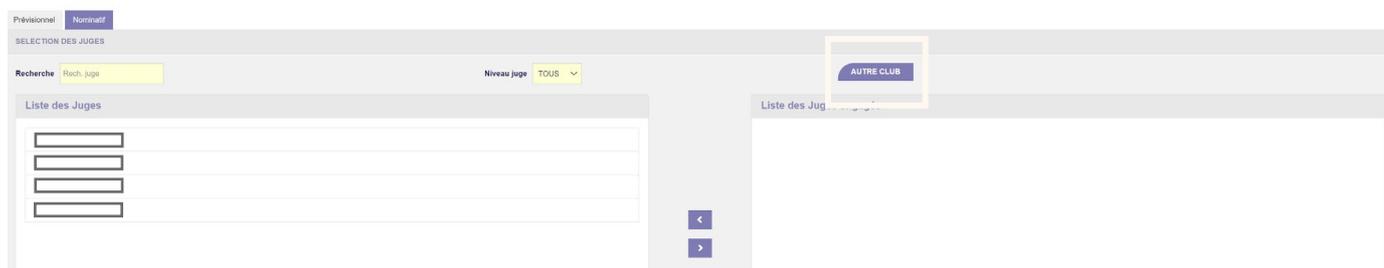
# SECTEUR JUGEMENT

## ENGAGEMENT DES JUGES

Les clubs doivent impérativement engager leurs juges via Engagym :

Date ▼	Libellé	Lieu	Niveau	Prev.	Nom.	Qual.	Juge	
26/08/2023 - 27/08/2023	TR / SELECTIVE 3 INTER REGION / ELITE-PERF	LEVALLOIS-PERRET	Région	✓	✓	↔	✓	
26/08/2023 - 27/08/2023	TR / CHAMPIONNAT ILE DE FRANCE - SELECTIVE 2 / ELITE-PERF	SEVRAN	Région	✓	✓	↔	✓	
26/08/2023 - 27/08/2023	TR - COUPE ILE DE FRANCE - SELECTIVE 1 / ELITE-PERF	GUYANCOURT	Région	✓	✓	↔	✓	
26/08/2023 - 27/08/2023	TR - FINALE REGIONALE	COURSEVOIE	Région	✓	✓	↔	✓	
26/08/2023 - 27/08/2023	RENCONTRE DE PROXIMITE - CRETEIL/SEVRAN	CRETEIL	Région	✓	✓	↔	✓	
26/08/2023 - 27/08/2023	TRN - Compétition de proximité - SEVRAN/CRETEIL	SEVRAN	Région	✓	✓	↔	✓	

Si vous avez recours à un.e juge licencié.e dans un autre club, l'engagement est dorénavant à effectuer par vos soins dans Engagym.



Le club d'appartenance de ce juge reçoit une notification qu'il doit approuver.

## TENUE DES JUGES

Les juges devront se présenter impérativement en tenue réglementaire (Costume (+cravate) ou tailleur bleu marine ou noir, chemise ou chemisier blanc, chaussures noires).

## COMPOSITION DES JURYS

Les jurys seront diffusés avant la compétition sur le site du comité régional Ile de France : [www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr)

Un juge préalablement engagé pourra être remplacé par un juge de niveau au moins identique. Le club concerné communiquera l'identité du juge remplaçant au responsable des juges au plus tard 48h avant le début de la compétition.

Les juges remplaçants peuvent être sollicités pour la gestion du secrétariat et de l'informatique durant la compétition.

## REUNION DE JUGE

---

Une réunion de juge sera mise en place au plus tard 30 minutes avant le début de la compétition. La présence des juges est obligatoire. **Une fois les jurys publiés, un juge n'officiant que l'après-midi peut demander une dérogation auprès de Kathia PERRIN pour être dispensé de la réunion des juges.**

Pour rappel, un juge peut officier alors que son club ne concourt pas durant la séquence compétitive pour laquelle il a été convoqué. Les juges de réserve devront être présents durant toute la séquence compétitive pour laquelle ils ont été tirés au sort, sauf autorisation du responsable des juges.

Le responsable des juges rappelle les règles de conduite pour la compétition, il vérifie également la tenue et fait respecter le règlement tel qu'il est noté dans le Règlement Technique Fédéral et la lettre FFGym en vigueur.

Une notation d'essai commune sera réalisée avec tous les juges avant le début de la compétition.

## NOMBRE DE JUGES

---

Les clubs doivent engager et présenter le nombre réglementaire de juges, comme prévu par le Règlement Technique Fédéral (dispositions générales).

Un juge ne peut pas être inscrit par 2 clubs pour la même compétition.

Si l'un des juges proposés souhaite également concourir lors de la compétition, le club concerné doit proposer un autre juge de niveau au moins égal pour le remplacer.

Les clubs organisateurs pourront présenter un juge de moins que le nombre exigé, pour le bon déroulement de la compétition.

## SANCTIONS

---

En cas de non-respect des points précédents une amende forfaitaire est appliquée l'attention du club concerné. (Cf. : cahier des charges des compétitions régionales relatif aux forfaits et amendes).

Le juge arbitre pourra interdire à un compétiteur de présenter un ou plusieurs éléments qu'il estime dangereux pour l'intégrité du gymnaste. L'avis du responsable technique de région (ou son représentant) sera alors sollicité.

# LES DOCUMENTS DE COMPETITION

---

Avant chaque compétition, une circulaire, un planning et des jurys sont établis et envoyés par courriel au correspondant du club ainsi qu'au référent technique. Ces documents sont également publiés sur le site du CRIFGYM dans la rubrique « Trampoline ». Ils sont rejoints, après la compétition, par les palmarès.

## ENGAGEMENTS

---

### ENGAGER DES GYMNASTES

---

#### COMMENT S'ENGAGER

---

Les engagements s'effectuent uniquement sur le site de la FFGym dans l'espace club.

- Pour les engagements nominatifs : Les gymnastes doivent être licenciés (licence demandée et validée).
- Pour les gymnastes de la filière « Performance », la date de délivrance du certificat médical doit être renseignée sur la licence.

#### COMMENT MODIFIER SES ENGAGEMENTS

---

Toute modification de composition d'un ensemble doit être faite via l'extranet Fédéral jusqu'à 10 jours avant la compétition.

#### COMMENT DECLARER UN FORFAIT

---

Tout forfait doit être déclaré via l'extranet Fédéral.

Jusqu'à 10 jours avant la compétition : pas d'amende, les engagements seront déduits.

Passé ce délai :

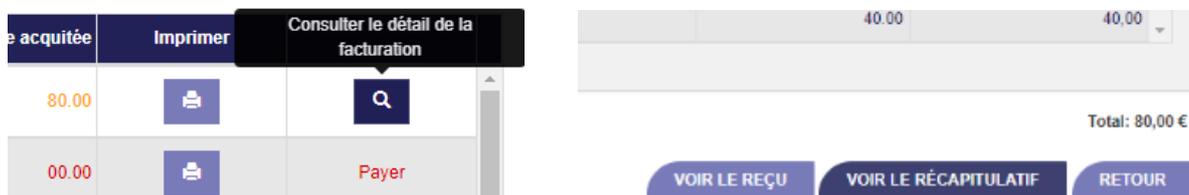
- Un forfait avec certificat médical : pas d'amende, les engagements seront dus.
- Un forfait sans certificat médical : une amende sera appliquée, les engagements seront dus.

## COMMENT VERIFIER SES ENGAGEMENTS

Sur EngaGym, cliquez sur la vignette « Paiement des engagements »



Puis sur la loupe « consulter le détail de la facturation » de la ligne de l'évènement correspondant :



Puis cliquez sur « Voir le récapitulatif »

## QUAND ET COMMENT REGLER SES ENGAGEMENTS

Niveaux Interdépartemental et Régional (**CRIFGYM**), le paiement des engagements s'effectue à réception de facture à l'issue de chaque compétition.

Paiement auprès du **CRIFGYM**

- Virement (IBAN : FR76 1027 8062 1400 0201 1450 175 - BIC : CMCIFR2A)
- Carte Bleue : sur le site du CRIFGYM : [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)
- E-paiement : dans EngaGym directement (Cf. Notice Affiliation)

## TARIFS DES ENGAGEMENTS

Catégories	COMPETITIONS REGIONALES
Individuel	19,00 €
Synchronisé	21,00 €

# INFORMATIONS GENERALES

---

## CONTROLE DES LICENCES

---

La licence avec photo sera contrôlée lors de toutes les compétitions.

Pour faire suite à la réglementation fédérale, les contrôles des licences sont obligatoires avant le début des compétitions. Cependant si le/la gymnaste n'apparaît pas dans la base informatique (demande tardive effectuée par le club, par exemple) :

- Déclaration sur l'honneur
- Paiement d'une amende de 10,00€
- Disqualification et amende de 160€ en cas de fausse déclaration

## AUTRES CAS

---

Se reporter à la brochure générale des Règlements Techniques FFGym en cours.

# BONS DE SOUTIEN POUR LES COMPETITIONS ORGANISEES EN IDF

---

Les bons de soutien servent avant tout à aider financièrement les clubs organisateurs afin d'alléger leurs contraintes logistiques et matérielles.

## DÉMATÉRIALISATION DES TICKETS D'ENTRÉE EN COMPÉTITION

---

Le Comité Régional Île-de-France de Gymnastique met en place cette saison la dématérialisation des billets d'entrée pour toutes les compétitions interdépartementales et régionales.

## COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

---

- Tarif unique : 5 € par personne (entrée gratuite pour les licenciés FFG et les moins de 10 ans sur présentation d'un justificatif).
- Les billets seront disponibles exclusivement en ligne via la plateforme **HelloAsso**.
- Ouverture des ventes : 10 jours avant chaque événement.

## POURQUOI CE CHANGEMENT ?

---

- Fluidifier l'entrée sur les sites de compétition
- Faciliter la gestion des flux
- Supprimer la billetterie physique à l'entrée pour plus de sécurité et de simplicité

## OU ACHETER VOS BILLETS ?

---

Un lien spécifique sera communiqué aux clubs et disponible sur le site du CRIFGYM pour chaque compétition.

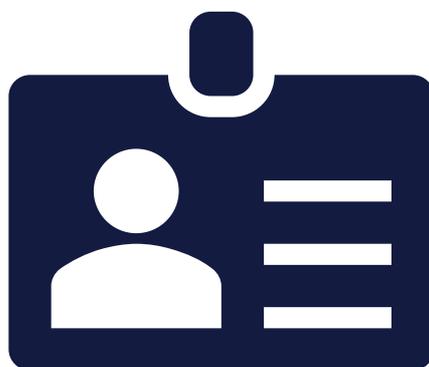
# L'ORGANISATION DES COMPETITIONS

---

À chaque fin de saison, un appel aux candidatures est lancé pour l'organisation des compétitions de la saison à venir. Celui-ci est diffusé par courriel et publié sur le site du CRIFGYM [www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr).

Toutes les modalités relatives à l'organisation des compétitions régionales sont disponibles dans le cahier des charges des compétitions CRIFGYM, rubrique « téléchargement » du site [www.crif-ffgym.fr](http://www.crif-ffgym.fr).

# CONTACTS



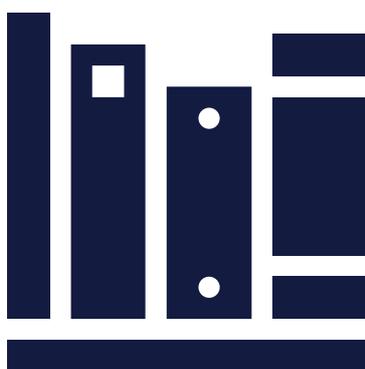
# COMITE TECHNIQUE REGIONAL

<b>Représentante Technique</b>	Kathia PERRIN	06 61 07 11 63	<a href="mailto:kathia.perrin@ffgym.fr">kathia.perrin@ffgym.fr</a>
<b>Représentant Comité Directeur</b>	Xavier TAVIGNOT	06 62 93 54 77	<a href="mailto:xaviertavignot@gmail.com">xaviertavignot@gmail.com</a>
<b>Responsable Formation Cadre TR</b>	Nicolas PAPEGHIN	06 68 78 05 12	<a href="mailto:niko-59@hotmail.fr">niko-59@hotmail.fr</a>
<b>Responsables Formation de juges et jurys des compétitions</b>	Kathia PERRIN	06 61 07 11 63	<a href="mailto:kathia.perrin@ffgym.fr">kathia.perrin@ffgym.fr</a>
	Christian JAMAR	06 72 57 93 74	<a href="mailto:christian_jamar@yahoo.fr">christian_jamar@yahoo.fr</a>
	Valérie HEBANT	06 22 41 61 78	<a href="mailto:valerie.hebant@wanadoo.fr">valerie.hebant@wanadoo.fr</a>
<b>Responsable informatique</b>	Sandra MONTFAUCON	-	<a href="mailto:sandra.montfaucon@gmail.com">sandra.montfaucon@gmail.com</a>
<b>Membres</b>	Joëlle VALLEZ	06 17 02 48 02	<a href="mailto:vallezjoelle@gmail.com">vallezjoelle@gmail.com</a>
	Céline GONDOUIN	06 73 99 34 19	<a href="mailto:cecetrampo@hotmail.fr">cecetrampo@hotmail.fr</a>
<b>Référente salariée CRIFGYM</b>	Muriel BRUNO	01 72 67 40 04	<a href="mailto:muriel-bruno@crif-ffgym.fr">muriel-bruno@crif-ffgym.fr</a>

## CONTACTS REGIONAUX

<b>Délégué Technique Régional</b>	Jean-Yves CALLON	06 59 88 00 60	<a href="mailto:jycallon@sfr.fr">jycallon@sfr.fr</a>
<b>Coordonnateur Équipe Technique Régionale</b>	Thomas THIBEDORE	06 50 33 46 63	<a href="mailto:thomas-thibedore@crif-ffgym.fr">thomas-thibedore@crif-ffgym.fr</a>

# ANNEXES



# LIENS UTILES

---

Site du CRIFGYM : [www.crif-ffgym.com](http://www.crif-ffgym.com)

Site de la FIG : <https://www.gymnastics.sport/site/>

Site de la FFGym : [www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr)

Facebook CRIFGYM : [www.facebook.com/CRIFGym](http://www.facebook.com/CRIFGym)

## OU SE PROCURER LA DOCUMENTATION TECHNIQUE ?

---

<b>Code de pointage FIG</b>	<a href="https://www.gymnastics.sport/site/">https://www.gymnastics.sport/site/</a>
<b>Brochures techniques Nationales et lettres de cadrage</b>	<a href="http://www.ffgym.fr">www.ffgym.fr</a>
<b>Brochures techniques régionales</b>	<a href="http://www.crif-ffgym.com">www.crif-ffgym.com</a>
<b>Access Gym</b>	<a href="http://www.ffgym.fr">www.ffgym.fr</a>
<b>Cahier des charges des compétitions régionales</b>	<a href="http://www.crif-ffgym.com">www.crif-ffgym.com</a>