



COMITÉ
RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

WWW.CRIF-FFGYM.COM

BROCHURE TECHNIQUE

TEAMGYM

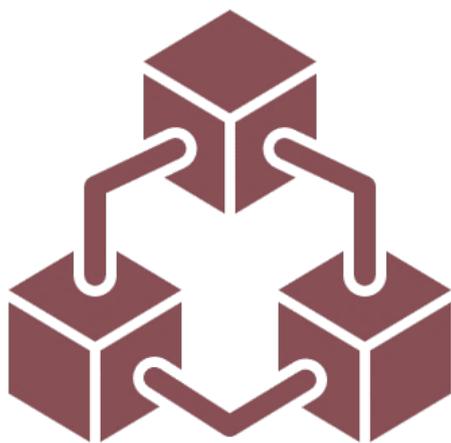
COMITÉ RÉGIONAL
ÎLE-DE-FRANCE

Saison
2025-2026



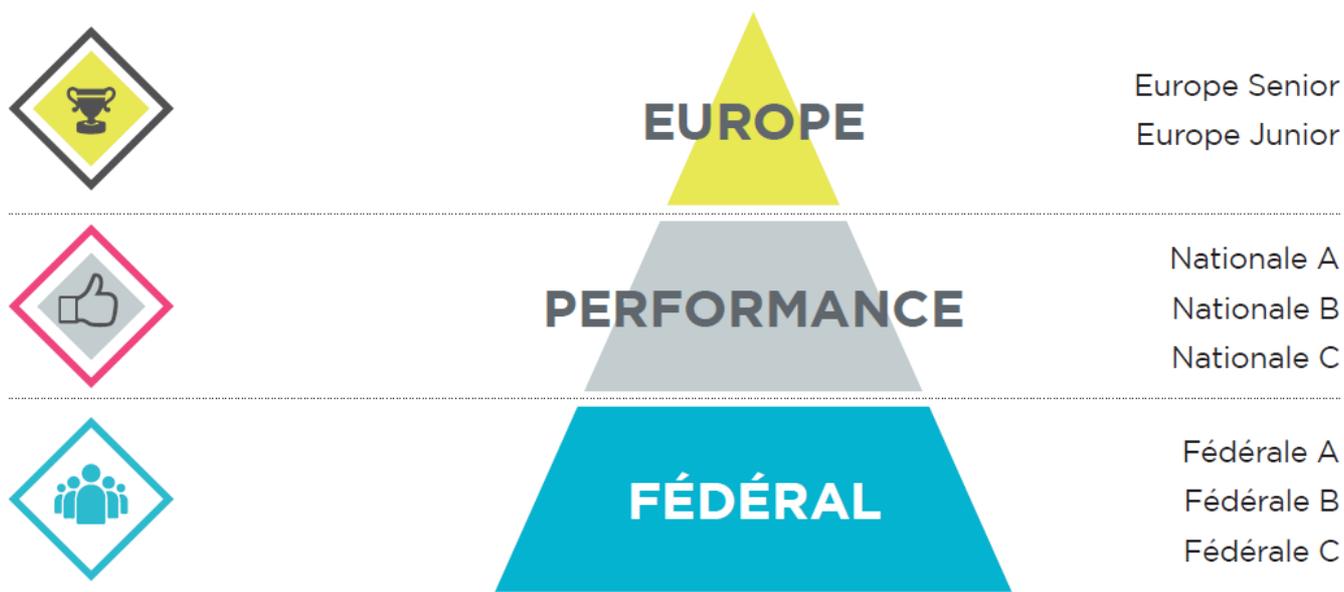
SOMMAIRE

<p>1</p> <p>Organisation Crifgym</p> <hr/> <p>3 Les niveaux de pratique</p> <hr/> <p>4 L'organisation territoriale francilienne</p>	<p>2</p> <p>Compétitions</p> <hr/> <p>6 Les Catégories</p> <hr/> <p>7 Calendrier</p>	<p>3</p> <p>Informations Cadres et Juges</p> <hr/> <p>9 Brochure des formations</p> <hr/> <p>10 Regroupements</p>	<p>4</p> <p>Règlementation Générale</p> <hr/> <p>12 Engagements</p> <hr/> <p>14 Informations générales</p> <hr/> <p>14 Bons soutien de</p>
<p>5</p> <p>Contacts</p> <hr/> <p>16 Comité Technique Régional</p> <hr/> <p>16 Organisation du comité technique régional</p> <hr/> <p>16 Contacts régionaux</p>	<p>6</p> <p>Annexes</p> <hr/> <p>18 Liens utiles</p> <hr/> <p>18 Où se procurer la documentation technique</p>		

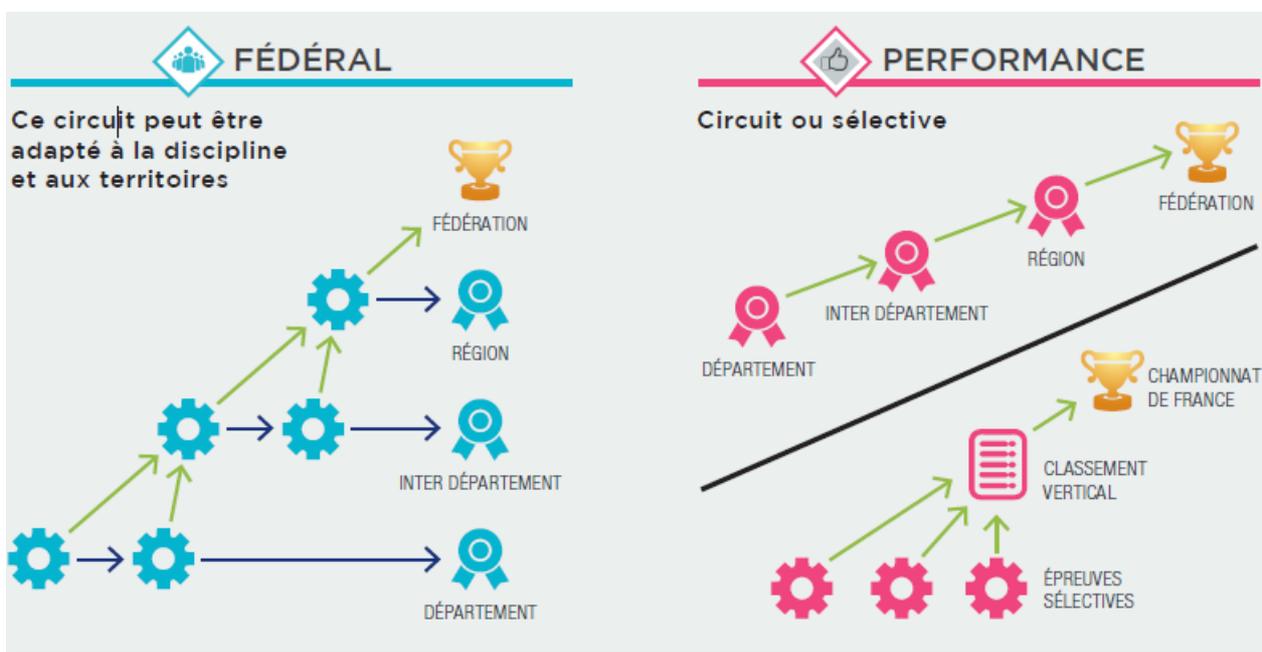


1 . ORGANISATION CRIFGYM

NIVEAUX DE PRATIQUE



ORGANISATION DES FILIERES

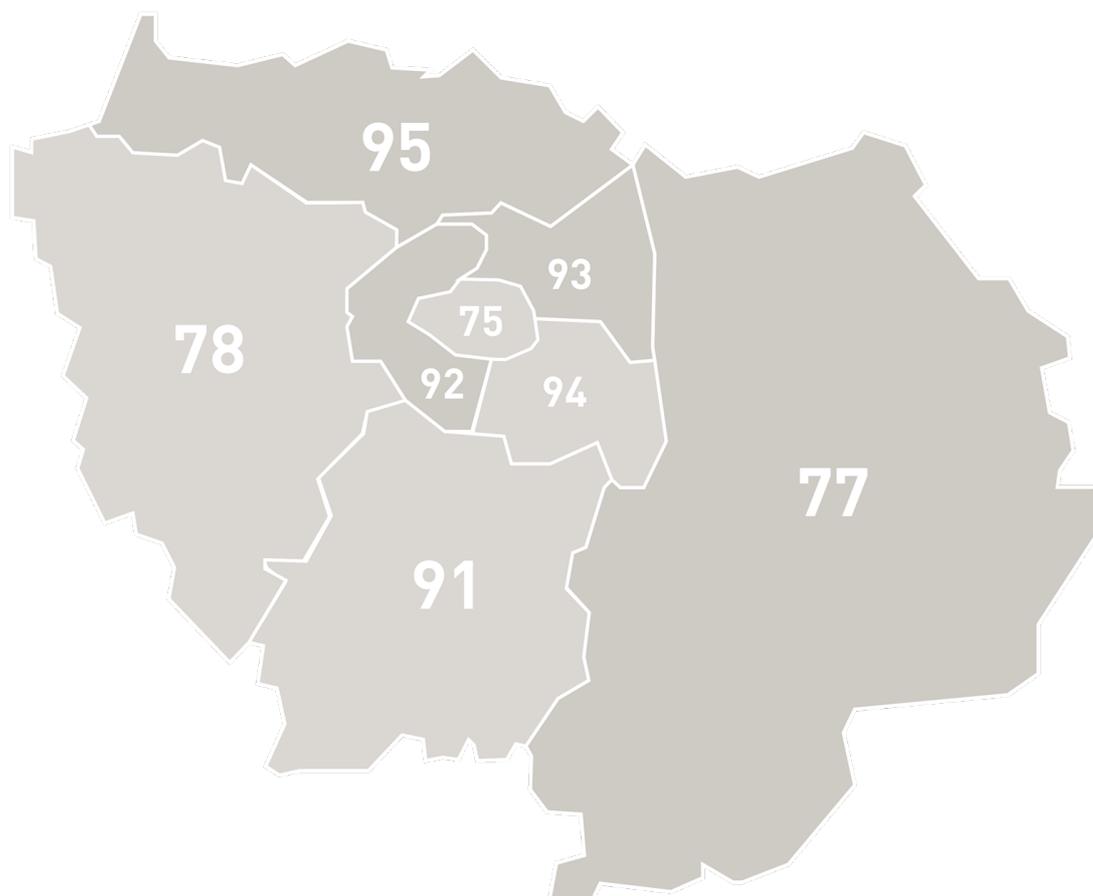


L'ORGANISATION TERRITORIALE REGIONALE FRANCILIENNE

ÉCHELONS TERRITORIAUX



DECOUPAGE TERRITORIAL – INTERDEPARTEMENTAL





2. COMPETITIONS



LES CATEGORIES

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIERE	CATEGORIE	7 ans 2019	8 ans 2018	9 ans 2017	10 ans 2016	11 ans 2015	12 ans 2014	13 ans 2013	14 ans 2012	15 ans 2011	16 ans 2010	17 ans 2009	20 ans et +	Agrès	Format	Programme	Finalité	
	EUROPE	SENIOR MIXTE											15 ans et +	M/TU/SOL	8 à 12 gymnastes (dont 2 réservée)	Code Europe	Finalité européenne		
		SENIOR MAS											15 ans et +						
		SENIOR FEM											15 ans et +						
	JUNIOR*	JUNIOR MIXTE							12 - 17 ans										
		JUNIOR MAS							12 - 17 ans										
		JUNIOR FEM							12 - 17 ans										
	NATIONALE A	CAT. UNIQUE							12 ans et +				M/TU/SOL	6 à 12 gymnastes	Code FFgym	Finalité nationale (Championnat de France)			
		NATIONALE B	MIX/MAS							12 ans et +									
			FEM							12 ans et +									
	NATIONALE C	ADULTE															20 ans et +		
		CAT. UNIQUE							12 ans et +										
		JUNIOR							10-15 ans										
		POUSSIN(E)S	7-9 ans																
	FÉDÉRALE A	SENIOR													35 ans et +	M/TU/SOL	6 à 12 gymnastes	Code FFgym	Finalité nationale (Trophée Fédéral)
		ADULTE													20 ans et +				
		MIX/MAS							12 ans et +										
			FEM							12 ans et +									
		JUNIOR							10-15 ans										
		POUSSIN(E)S	7-9 ans																
	FÉDÉRALE B	SENIOR													35 ans et +	M/TU/SOL	6 à 12 gymnastes	Code FFgym	Finalité nationale (Trophée Fédéral)
		ADULTE													20 ans et +				
		UNIQUE							12 ans et +										
		JUNIOR							10-15 ans										
		POUSSIN(E)S	7-9 ans																
FÉDÉRALE C	UNIQUE							10 ans et +					M/TU	3 à 5 gymnastes	Code FFgym aménagé	Finalité régionale			
	POUSSIN(E)S	7-9 ans																	

CALENDRIER 2025/2026

- Du 12 au 16 novembre 2025 Mid Europe à Lignano Sabbiadoro (Italie)
- Dimanche 8 février 2026 Interdépartements (*Lieu à déterminer, avis aux candidats*)
Date limite d'engagement nominatif : le 08/12/25
Date limite de modification de la composition de l'équipe : le 01/02/26
- Dimanche 29 mars 2026 Région (*Lieu à déterminer, avis aux candidats*)
Date limite de modification de la composition de l'équipe : le 22/03/26
- Du 29 au 31 mai 2026 Championnat de France (Catégories Performances et Europe)
Trophée fédéral (Catégories Fédérales)
(*Lieu à déterminer*)
- Le 13 ou 14 juin 2026 Finale Régionale (Catégories Régionales + les équipes non qualifiées aux finales nationales)
(*Lieu à déterminer, avis aux candidats*)
Date limite de modification de la composition de l'équipe : le 6/06/25



3. INFORMATIONS CADRES ET JUGES



BROCHURE DES FORMATIONS

Pour tout ce qui concerne les formations de Cadres et de Juges, se référer à la brochure des formations Île-de-France de la saison 2025/2026 DISPONIBLE SUR LE SITE DU CRIFGYM



N'oubliez pas c'est une année de recyclage pour vos juges

RENDEZ-VOUS REGIONAL TEAMGYM

PREPARER LA SAISON

Les programmes évoluent, et avec eux nos pratiques.

Cette première rencontre régionale TeamGym vous permettra de découvrir les nouveautés des brochures, d'échanger avec vos collègues et de poser toutes vos questions.

Un temps privilégié pour clarifier vos choix d'engagements, préparer vos équipes et aborder sereinement la saison compétitive qui démarre.

Rendez-vous le dimanche 5 octobre 2025 de 9h à 12h à Chatenay Malabry.

AJUSTER POUR PERFORMER

Après les premiers pas en compétition lors de l'interdépartemental, ce deuxième rendez-vous régional vous aide à franchir un cap avant les qualifications nationales.

Les exigences fédérales se renforcent : quotas de points, critères d'exécution plus stricts, uniformité et cohésion renforcées

Nous vous proposons de décrypter ces enjeux et de vous accompagner dans la réussite de vos équipes.

Objectifs :

- Comprendre et maîtriser les nouvelles exigences d'exécution au sol.
- Anticiper les quotas de points et de participation instaurés par la Fédération.
- Identifier les points faibles révélés lors du Festigym 2025 et trouver des solutions concrètes.

Programme :

- Analyse des erreurs fréquentes et pistes de correction.
- Choix stratégiques sur les difficultés au TU et MT.
- Travail sur la tolérance, l'uniformité et la synchronisation au sol.
- Analyse de vidéos apportées par les participants pour un retour direct et personnalisé.

Un rendez-vous clé pour ajuster vos contenus, renforcer vos équipes et viser plus haut sur la route des finales nationales.

Rendez-vous le dimanche 22 février 2026 de 9h à 12h à Chatenay Malabry.

REGROUPEMENT

2 types de regroupements sont prévus cette saison :

- Regroupement reprise
- Regroupement technique

REGROUPEMENT REPRISE :

Sous forme de stage à la journée ou demi-journée, nous proposerons des entraînements dirigés par des techniciens régionaux.

Les objectifs :

- Matinée chorégraphique
- Après-midi reprise acrobatique

Le fonctionnement est simple : chaque gymnaste s'inscrit individuellement (pas d'obligation de venir avec sa Team), chaque entraîneur s'inscrit individuellement sans obligation d'inscrire un gymnaste de son club.

Les gymnastes seront répartis en fonction de leur niveau de pratique et de leurs objectifs sportifs.

Matinée basée sur le développement chorégraphique en TeamGym

Elément de bases avec travail en musique

Echauffement en musique

Comment construire une chorégraphie

Après midi basée sur le retour aux acrobaties avec ateliers de reprises et de renforcements.

Date et horaires :

Dimanche 19 octobre 2025 de 9h30 à 12h puis de 13h30 à 16h

Nous n'avons pas encore de lieu pour accueillir cet événement donc n'hésitez pas à vous rapprocher de Sara par mail.

Les inscriptions se feront en ligne, seront lancées courant septembre pour une clôture le 6 octobre 2025.

REGROUPEMENT TECHNIQUE

Sous forme de stage à la journée ou demi-journée, nous proposerons des entraînements dirigés par des techniciens régionaux.

Les objectifs :

Des ateliers d'apprentissage et/ou de perfectionnement seront mis en place au TU et MT.

Le fonctionnement est simple : chaque gymnaste s'inscrit individuellement (pas d'obligation de venir avec sa Team), chaque entraîneur s'inscrit individuellement sans obligation d'inscrire un gymnaste de son club.

Les gymnastes seront répartis en fonction de leur niveau de pratique et de leurs objectifs sportifs.

Les entraîneurs seront pris en charge par un encadrant afin de leurs proposer des techniques de parades ainsi que des mises en situations avec les gymnastes présents.

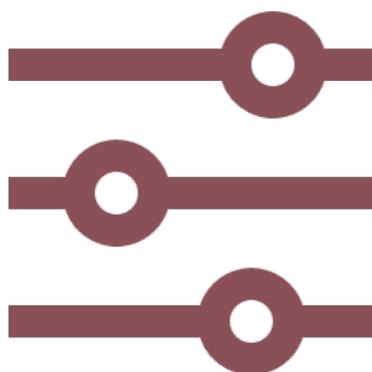
Date et horaires :

Dimanche 8 mars 2026 de 9h30 à 12h puis de 13h30 à 16h

Nous n'avons pas encore de lieu pour accueillir cet événement donc n'hésitez pas à vous rapprocher de Sara par mail.

Les inscriptions se feront en ligne, seront lancées début janvier pour une clôture le 26 janvier 2026.

Brochure Technique Région IDF **TEAMGYM** – Saison 2025/2026 – septembre 2025



4. REGLEMENTATION GENERALE CRIFGYM

ENGAGEMENTS

ENGAGER DES GYMNASTES

COMMENT S'ENGAGER

Les engagements s'effectuent uniquement sur le site de la FFGym dans l'espace club.

- Pour les pré-engagements : Le club doit être affilié
- Pour les engagements nominatifs : Les gymnastes doivent être licenciés (licence demandée et validée).
- Pour les gymnastes de la filière « Performance », la date de délivrance du certificat médical doit être renseignée sur la licence.

COMMENT VERIFIER SES ENGAGEMENTS

Sur EngaGym, cliquez sur la vignette « Paiement des engagements »



Puis sur la loupe « consulter le détail de la facturation » de la ligne de l'évènement correspondant :

Montant acquitté	Imprimer	Consulter le détail de la facturation
80.00		
00.00		Payer

Puis cliquez sur « Voir le récapitulatif »

40.00	40,00	
Total: 80,00 €		
VOIR LE REÇU	VOIR LE RÉCAPITULATIF	RETOUR

COMMENT MODIFIER SES ENGAGEMENTS

Toute modification de composition d'un ensemble doit être faite via l'extranet Fédéral jusqu'à 10 jours avant la compétition.

COMMENT DECLARER UN FORFAIT

Tout forfait doit être déclaré via l'extranet Fédéral.

Jusqu'à 10 jours avant la compétition : pas d'amende, les engagements seront déduits.

Passé ce délai :

- Un forfait avec certificat médical : pas d'amende, les engagements seront dus.
- Un forfait sans certificat médical : une amende sera appliquée, les engagements seront dus.

QUAND ET COMMENT REGLER SES ENGAGEMENTS

Niveaux Interdépartemental et Régional (CRIFGYM)

- Le paiement des engagements s'effectue avant la date de forclusion définie pour chaque compétition. Une facture sera envoyée à l'issue de chaque compétition.
- Paiement auprès du CRIFGYM :
 - Virement (IBAN : FR76 1027 8062 1400 0201 1450 175 - BIC : CMCIFR2A)
 - **E-paiement** : directement via EngaGym (Cf. Guide des clubs)
 - Carte Bleue : sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com

TARIFS ENGAGEMENTS AUX COMPETITIONS

Team Gym	Compétitions	
	Interdépartementales	Régionales
Groupe	20 €	32 €

Pour tout engagement d'une ou deux équipes TeamGym, un juge TeamGym vous sera demandé, à partir de 3 équipes engagées il vous en sera demandé deux.

Activités ouvertes à tous les licenciés (GFL, GAM, GAF, etc...), masculins et féminins.

INFORMATIONS GENERALES

CONTROLE DES LICENCES

La licence avec photo sera contrôlée lors de toutes les compétitions (papier ou e-licence).

MUSIQUES

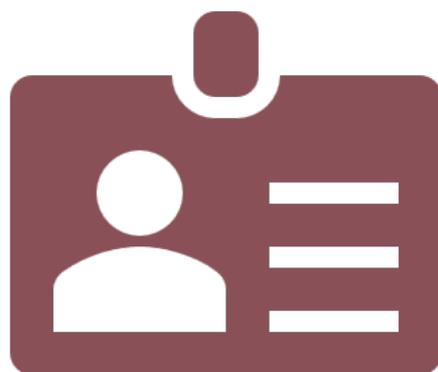
Les musiques doivent être téléchargées via DJGYM, au plus tard 7 jours avant la compétition.

BONS DE SOUTIENS POUR LES COMPETITIONS ORGANISEES EN IDF

Les bons de soutiens servent avant tout à aider financièrement les clubs organisateurs afin d'alléger leurs contraintes logistiques et matérielles.

TARIFS :

- Compétitions Interdépartementales et Régionales : 5€
- Gratuit pour les licenciés et les moins de 10 ans



5. CONTACTS

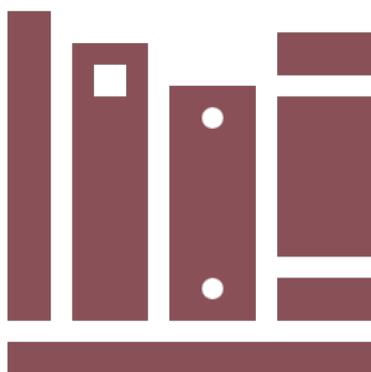


COMITE TECHNIQUE REGIONAL

Référente technique Régionale	Sara HENOCQUE	06.50.07.33.22	teamgym.idf@gmail.com
Membres de la commission	Soizic LANGLOIS	06.16.16.27.73	soizlang@gmail.com
Membre du comité directeur en charge de la TeamGym	FEIX Corinne	06.62.95.97.17	corinne.ermontgym@gmail.com
Référente CRIFGYM	Carine POYAU	01.72.67.40.05 06.07.16.29.09	carine-poyau@crif-ffgym.fr

CONTACTS REGIONAUX

Coordonnateur de l'Équipe Technique Régionale (ETR)	Thomas THIBEDORE	06 50 33 46 63	thomas-thibedore@crif-ffgym.fr
Délégué Technique Général	Jean Yves CALLON	06.59.88.00.60	jycallon@sfr.fr



6. ANNEXES



LIENS UTILES

Site du CRIFGYM :	www.crif-ffgym.com
Site de la FFGym:	www.ffgym.com
Facebook CRIFGYM :	www.facebook.com/CRIFGym
Facebook JUGES CRIFGYM :	cliquez ici
Site de la FIG:	www.fig-gymnastics.com

OU SE PROCURER LA DOCUMENTATION TECHNIQUE ?

Code de pointage UEG	(Code UEG) Documents édités par l'UEG décrivant l'ensemble des programmes et des règlements de la l'UEG. Description du programme des compétitions européennes.	Télécharger sur : http://www.ueg.org/
Brochures techniques	Documents édités par la FFG décrivant l'ensemble des programmes et des règlements de la FFG	Téléchargeable sur le site de la FFGYM