



# DRA

## DISPOSITIF RÉGIONAL D'ACCESSION

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE  
**SAISON 2025-2026**

# RAPPELS ET INFORMATIONS CONCERNANT LA POLITIQUE DE DÉTECTION GAF DU CRIFGYM

## 01 ■

Le Dispositif Régional d'Accession (DRA) est un ensemble d'actions que met en œuvre le CRIFGYM pour détecter et suivre les jeunes gymnastes Franciliens talentueux.

À travers ces actions, le CRIFGYM souhaite impulser une dynamique de performance au service de la Performance, pour et avec les clubs. L'objectif est double :

- Constituer une équipe régionale Jeunesse forte pour le Revue Régionale des Jeunes (RERJ)
- Optimiser la formation et le niveau technique en Île-de-France

## 02 ■

Le DRA s'articule avec la politique du haut niveau de la Fédération. Pour cette raison, lors des actions de regroupement, les gymnastes seront régulièrement évaluées à travers des tests précis. Cela permettra de suivre l'évolution des gymnastes afin d'optimiser leur progrès.

Ainsi, les tests physiques et techniques vont devenir les bases de travail lors des actions DRA (tests physiques et techniques). Les résultats de ces tests permettront de constituer les différents collectifs Franciliens et de convoquer les gymnastes sur les prochains stages et regroupements.



## LA LISTE DRA IDF ACTUELLE EST BASÉE SUR LE COLLECTIF 2024-2025

Pour accompagner les entraîneurs sur le chemin de la performance, lors des stages et regroupements régionaux, des échanges et formations seront organisés.

# ÉQUIPE TECHNIQUE GAF



**Ludovic CLAVIER**

*Entraîneur au club de Noisy-le-sec & Noisy-le-grand.  
Responsable P.A.S de Seine-Saint-denis.*



**Elodie MONT-ROCHES**

*Entraîneur au club de Meaux Responsable P.A.S de Seine-et-marne*



**Valentin FURET**

*Entraîneur au club de Suresnes et CTR GAF comité régional Ile-de-France*



**Marion CHAMARANDE**

*Entraîneur au club de Combs-la-ville*



**Céline BODIN**

*Référente salariée administrative GAF CRIFGYM*

## PROGRAMME D'ACCESSION SPORTIVE VERS LE HAUT NIVEAU - P.A.S.

Le secteur jeunesse P.A.S vise la formation de base des gymnastes qui se destinent à la pratique de performance. Il permet également de détecter le potentiel de chacune et d'identifier celles qui apparaissent motivées par le haut-niveau. Afin de rendre plus lisible le parcours de la détection, chaque niveau correspondra à une couleur et aura un programme technique spécifique (voir schéma ci-dessous).

L'équipe sera complétée à chaque regroupement et /ou stage par des entraîneurs disponibles et ayant des gymnastes identifiées.

# ETAPES SÉLECTIVES GAF 2025-2026



## Etape régionale (niveau or)

*Regroupement des gymnastes nées en 2015, 2016 et 2017*

- Les gymnastes nées en 2015, 2016 et 2017 ayant validé le niveau ARGENT > sélection au regroupement régional
- Regroupement sélectif (niveau OR) pour accéder au stage régional qui se déroule sur 3 jours.
- \*Stage de 3 jours > sélectif pour les gymnastes nées en 2016 et 2017 (avec un an d'avance scolairement) pour le « Camp d'hiver » :  
Stage national

\*Sur décision de la responsable technique régionale, les gymnastes nées en 2015 peuvent être convoquées, ainsi que certaines gymnastes des catégories performances poussines, en fonction des résultats produits en compétition.

## Etape Interdépartementale (niveau argent)

*Regroupement des gymnastes nées en 2016, 2017 et 2018*

- Les gymnastes nées en 2016 et 2017 et ayant validé le niveau BRONZE durant la saison 2024-2025 > sélection directe aux regroupements interdépartementaux
- Les gymnastes nées 2017 et 2018 qui auront validé le niveau BRONZE (lors des regroupements départementaux 2025) > sélection aux regroupements interdépartementaux

## Etape Départementale (niveau bronze)

- Regroupement des gymnastes nées en 2017 et 2018 > Test niveau BRONZE sur inscription au regroupement départementaux
- Les gymnastes nées en 2019 > programme découverte

# PLANNING DES ACTIONS PAS GAF NIVEAU ARGENT (SEPT-DEC 2025)

REGROUPEMENT ID : DIM 16 NOV 2025

**De 09h00 à 16h00**

- Lieu secteur 1 : Suresnes
- Lieu secteur 2 :

Gymnastes nées entre 2016 et 2018 qui ont validé le niveau bronze lors des regroupements départementaux.

Les gymnastes sur la liste ci-dessous qui ont validé le bronze au cours de la saison 2024/2025.

REGROUPEMENT ID : DIM 30 NOV 2025

**De 09h00 à 16h00**

- Lieu secteur 1 :
- Lieu secteur 2 :

Gymnastes nées entre 2016 et 2018 qui ont participé au 1er regroupement interdépartemental et qui ont validé le niveau bronze

## OBJECTIFS

- Détecter les gymnastes à fort potentiel
- Travailler des éléments techniques de base, fondamentaux pour la formation des jeunes gymnastes
- Donner des outils de travail aux entraîneurs souhaitant se former
- Valider le niveau « argent » afin d'intégrer le collectif régional



# PLANNING DES ACTIONS PAS GAF NIVEAU OR (SEPT-DEC 2025)

REGROUPEMENT RÉG : DIM 12 OCT 2025

**De 09h00 à 17h00**

**-Lieu : Gymnase Condorcet MEAUX**

Gymnastes nées en 2015, 2016 et 2017 (d'exception) qui ont validé le niveau argent lors des regroupements interdépartementaux au cours de la saison 2024/2025 (Cf : liste ci-dessous).

STAGE RÉG "AVENIR" : OCT 2025

**Du lundi 20 à 10h00 au mercredi 22 octobre à 13h00**

**-Lieu : Ozoir-la-Ferrière ?**

Gymnastes nées en 2015, 2016 et 2017 (d'exception) sélectionnées lors du regroupement régional du octobre.

## OBJECTIFS

- Travailler sur les programmes du secteur national jeunesse
- Déterminer le collectif qui participera aux stages nationaux jeunesse
- Détecter et accompagner les jeunes talents et leurs entraîneurs, afin qu'elles intègrent le Pôle Espoir Francilien
- Harmoniser le travail en Ile- de-France
- Préparer la sélection RERJ. Un test avec des juges convoqués sera réalisé à l'issu du stage, les gymnastes non-sélectionnées seront invitées à y participer.



# PRÉSENTATION DU PROGRAMME RERJ



Lors de la 3ème journée du stage régional, les entraîneurs ayant des gymnastes identifiées nées entre 2017 et 2016 sont invités à venir au test de préparation pour la sélection RERJ.

Cela permettra aux entraîneurs de pouvoir échanger et découvrir ce programme.

# ACCOMPAGNEMENT DES GYMNASTES VERS LA FILIÈRE DE HAUT NIVEAU



## COLLECTIF "AVENIR"

Ce collectif sera établi à l'issue des stages régionaux « Avenir ». Les entraînements auront lieu sur le site du Pôle Espoir Francilien un mercredi par mois à compter du mois de janvier.

## SÉLECTION ÉQUIPE RÉGIONALE IDF – REVUE D'EFFECTIF

<b>DATE</b>	Mardi 8 Novembre 2025
<b>LIEU</b>	Créteil
<b>HORAIRES</b>	9h00 à 13h00
<b>DATE BUTOIR ENGAGEMENTS (sur Engagym)</b>	30 octobre 2025
<b>PROGRAMME</b>	REN et RERJ – Avenir
<b>PUBLIC</b>	Gymnastes nées en 2015, 2016 et 2017
<b>FORMAT</b>	5/5/5

Le classement de l'équipe s'effectue sur l'addition des quatre meilleures notes à chaque agrès mais avec obligatoirement une note de 2017 et une note de 2016 dans le total point.

Pas de classement si une équipe régionale n'a pas ces deux années d'âge représentées à chaque agrès.

# GYMNASTES SÉLECTIONNÉES AU REGROUPEMENT ID 2025

GYMNASTES 2016 SECTEUR 1		
TRIEBE	Louna	Château Landon
CHENDRI MARSAL	Noémie	Combs-la-Ville
PASCOA	Soléanie	Aulnay sous Bois
DIAKITE	Sana	Tremblay
KOVAC	Magdalena	Franconville
GYMNASTES 2016 SECTEUR 2		
BRUN	Alice	Rambouillet
DALLE NGROUND	Abigael	Rambouillet
DUBUIS	Théa	Limay
HIPPOCRATE LEVY	Marley	Créteil
JOVANIC	Sara	Perreux
N'GUEND BITCHA	Lynah	Limay
SISSOKO	Assia	Puteaux
TALL	Inna	La Garenne Colombes
THERMILUS	Naha	Créteil

# GYMNASTES SÉLECTIONNÉES AU REGROUPEMENT ID 2025

GYMNASTES 2017 SECTEUR 1		
ZAHAE	Maria	Combs-la-Ville
HARLE	Manéa	Meaux
CHANSON	Capucine	Meaux
BENSEDDIQ	Assya	Aulnay sous Bois
GBETA	Levana	Aulnay sous Bois
ACHIM	Antonia	Livry
COCAULT	Maelle	Noisy le Grand
NARVAEZ	Charlotte	Rosny-Sous-Bois
GYMNASTES 2017 SECTEUR 2		
DUONG	Charlotte	Limay
FERNANDEZ	Alyssa	Magnanville
GAMPONO	Annayah	Magnanville
LE GOVIV	Romy	Rambouillet
MOTA	Anaelie	Rambouillet
SENGA BIDIE	Kymia	Vélizy
AIROUR	Miya	Vélizy
MINIMBU	Isabel	Versailles

# GYMNASTES SÉLECTIONNÉES AU REGROUPEMENT RÉGIONAL 2025

GYMNASTES 2015		
BROUTIN	Lana	VGA
COCHARD	Loan	Combs-la-Ville
COLLACHE	Lina	Limay
DESSENNES	Ketsyah	Ermont
DIARRA	Kaily	La Celle-saint-Cloud
DUMOULIN	Deylia	Aulnay-sous-Bois
FURET	Milla	Suresnes
IN TOUAG	Aliya	Créteil
LABY LE CLERCQ	Anne Lise	GP15
LAURETTA	Kessy	Combs-la-Ville
MASSOUNGA PORCHET	Emeline	Combs-la-Ville
RIBEIRO MENDES	Jessica	Herblay
LASCAR	Lya	Meaux Gymnastique
VITONE	Iris	Meaux Gymnastique
DE FARIA	Olaya	Créteil
LASAGNE	Margot	Rambouillet

# GYMNASTES SÉLECTIONNÉES AU REGROUPEMENT RÉGIONAL 2025

GYMNASTES 2016		
HINE	Souane	Tremblay
LOUNIS	Mélia	Limay
SAMUT	Haylie-Jade	Combs-la-Ville
VERON	Clélya	Combs-la-Ville
ALTAZIN	Juliette	Combs-la-Ville
BELHADJ DA CUNHA	Inès	Carrière ss Poissy
LEMPERIERE	Ellie	GP15
SALMERON	Lyha	Créteil
GELSOMINA	Angelina	Franconville
NDOUMBE	Iliana	Ozoir la Ferrière
SOMESAN	Amalia	Franconville
AING	Maiwenn	GP15
DA SILVA	Alexia	Magnanville
SILVA	Zoé	Meaux Gymnastique
TOURE	Naila	Epinay

# GYMNASTES SÉLECTIONNÉES AU REGROUPEMENT RÉGIONAL 2025

## GYMNASTES 2017

GYMNASTES 2017		
CATTEAU	Elya	Combs-la-Ville
COUTURIER	Mayana	Franconville
FERJANI	Kenza	Le Mee
GARBAA	Linda	Ermont
RIANDET	Iris	Combs-la-Ville
RONEL	Sianna	Combs-la-Ville
POUBLET	Axelle	GP15
THIBURCE	Amy	Versailles
CANCHES	Elisa	La Celle St Cloud
SHVED	Tereza	Clichy
MARIE-SURELLY	Shaynley	Bagneux
VALLET	Cassy	Bagneux